

北京名医世纪传媒

乔 赞  
谢英彪  
卞玉凡

◎主编

# 新编 药性 歌括

# 400



# 味

XINBIAN  
YAOXING  
GEKUO 400 WEI

【第2版】

配  
彩  
图



中原出版传媒集团  
大地传媒

河南科学技术出版社

张外僧

# 新编药性歌括 400 味

(配彩图 第 2 版)

主 编	乔 贇	谢英彪	卞玉凡
副主编	王弋然	李 力	陈卫卫
编 者	邓超澄	周丽霞	范丽丽
	周改莲	周 蓓	

河南科学技术出版社

• 郑州 •

## 内容提要

本书以传统中医理论为依据,用现代语言诠释了明代医药学家龚廷贤的《药性歌括四百味》一书。全书每味药物按原文、释注、性味、功效应用、用法用量、附注、新编歌诀等内容进行阐述。为了加强记忆,书末配有中药彩图300余幅。全书内容简明扼要、通俗易懂,适合医师、药剂师、医学院校学生及中医爱好者阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

新编药性歌括 400 味:配彩图/乔赟,谢英彪,卞玉凡主编.  
—2 版.—郑州:河南科学技术出版社,2017.8  
ISBN 978-7-5349-8662-8

I. ①新… II. ①乔… ②谢… ③卞… III. ①中药性味—  
方歌 IV. ①R285.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 162106 号

---

出版发行:河南科学技术出版社

北京名医世纪文化传媒有限公司

地址:北京市丰台区丰台北路18号院3号楼511室 邮编:100073

电话:010-53556511 010-53556508

策划编辑:焦赟

文字编辑:李冬菊

责任审读:周晓洲

责任校对:龚利霞

封面设计:中通世奥

版式设计:刘丹

责任印制:姚军

印刷:三河市春园印刷有限公司

经销:全国新华书店、医学书店、网店

幅面尺寸:140 mm×203 mm 印张:14.125·彩页56面 字数:354千字

版次:2017年8月第2版 2017年8月第1次印刷

定价:48.50元

---

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换



# 前 言

《药性歌括四佰味》一书为明代著名医药学家龚廷贤所撰写，是一本可供学习、普及中药知识的初级读物。自古以来，此书在中医中药界广为流传，影响颇大。该书所载 400 种药物中绝大多数至今仍为临床常用药物，已成为一本深受读者欢迎的中医药启蒙读物。该书采用歌诀的形式，用四言诗句，韵语文体介绍了 400 种中药的性味和功能主治，小注中又附述了炮制、禁忌等内容。全书内容简要、押韵上口、易于背诵，可作为初学中医者的好教材。

由于《药性歌括四佰味》成书年代久远，有些术语不够通俗易懂，有的文字比较深奥，错讹之处也在所难免，现在读来欠全面、欠准确，且有些药物在近代中医临床上已逐步被淘汰或很少使用，而现代临床中比较常用的中药又未包括在《药性歌括四佰味》中。为此，我们组织了一批中医药专家，以龚廷贤《药性歌括四佰味》为蓝本，删除了食盐、梨、醋、酒等纯食物之品，干漆、砒霜、轻粉、雄黄等剧毒药物，以及临床极少使用的品种共 50 余种，增补了西洋参、绞股蓝、灵芝、虎杖、刺五加等 50 余种近代应用有效的中药品种，编撰了这部《新编药性歌括 400 味》。在尽量无损原著内容的前提下，对某些文字加以注释，按现代中医药学的分类方法，对每一种中药按原文、释注、性味、功效应用、用法用量、附注、新编歌诀七项内容逐一进行了介绍。本书第 2 版增加了每类中药的概述，书末增加了“常见临床病证用药归类”和“要药、良药、

圣药、佳品、通用药与经典用语择编”。本书将科学性、实用性、可读性、普及性相结合，涵盖了近代中医和作者多年临床的应用经验及现代药理研究，新编了通俗易懂、押韵易记的七字一句的通俗歌诀。

本书编撰过程中，参考、引用了相关文献资料，在此谨对原作者表示衷心感谢。对书中疏漏之处，请读者不吝赐教。希望第2版《新编药性歌括400味》(配彩图)能成为中医药工作者、医学院校师生和中医药爱好者的良师益友。

编者

2017年2月



# 目 录

第一章 解表药 .....	1
麻黄 .....	2
桂枝 .....	2
紫苏叶 .....	3
生姜 .....	4
香薷 .....	5
荆芥 .....	5
防风 .....	6
羌活 .....	7
白芷 .....	7
细辛 .....	8
藁本 .....	9
苍耳子 .....	10
辛夷 .....	11
葱白 .....	12
薄荷 .....	12
牛蒡子(鼠粘子) .....	13
蝉蜕 .....	14
桑叶 .....	15
菊花 .....	16
蔓荆子 .....	17

柴胡 .....	18
升麻 .....	19
葛根 .....	20
淡豆豉 .....	21
浮萍 .....	22
木贼 .....	23
<b>第二章 清热药</b> .....	<b>24</b>
石膏 .....	25
寒水石 .....	26
知母 .....	27
芦根 .....	27
天花粉 .....	28
竹叶 .....	29
栀子 .....	30
夏枯草 .....	31
决明子 .....	32
谷精草 .....	32
密蒙花 .....	33
青箱子 .....	34
黄芩 .....	34
黄连 .....	35
黄柏 .....	36
龙胆 .....	37
秦皮 .....	38
苦参 .....	38
白鲜皮 .....	39
金银花 .....	40
连翘 .....	41
穿心莲 .....	42

大青叶 .....	43
板蓝根 .....	43
青黛 .....	44
贯众 .....	45
蒲公英 .....	46
紫花地丁 .....	46
野菊花 .....	47
重楼(蚤休) .....	48
漏芦 .....	48
土茯苓 .....	49
鱼腥草(蕺菜) .....	50
金荞麦 .....	51
败酱草 .....	52
射干 .....	53
山豆根 .....	53
马勃 .....	54
青果 .....	55
木蝴蝶 .....	55
白头翁 .....	56
马齿苋 .....	56
鸦胆子 .....	57
地锦草 .....	58
半边莲 .....	59
白花蛇舌草 .....	60
山慈菇 .....	60
熊胆 .....	61
千里光 .....	62
白蔹 .....	63
四季青 .....	63



绿豆 .....	64
生地黄 .....	65
玄参 .....	66
牡丹皮(丹皮) .....	66
赤芍 .....	67
紫草 .....	68
水牛角 .....	69
青蒿 .....	69
白薇 .....	70
地骨皮 .....	71
银柴胡 .....	72
胡黄连 .....	72
<b>第三章 泻下药</b> .....	74
大黄 .....	75
芒硝(玄明粉) .....	76
番泻叶 .....	76
芦荟 .....	77
火麻仁 .....	78
郁李仁 .....	78
松子仁 .....	79
甘遂 .....	80
京大戟(大戟) .....	81
芫花 .....	81
商陆 .....	82
牵牛子 .....	83
巴豆 .....	84
千金子(续随子) .....	85
<b>第四章 祛风湿药</b> .....	87
独活 .....	88

威灵仙 .....	88
川乌 .....	89
白花蛇 .....	90
乌梢蛇 .....	91
蜂房 .....	92
木瓜 .....	93
蚕沙 .....	94
伸筋草 .....	94
寻骨风 .....	95
松节 .....	96
海风藤 .....	96
路路通 .....	97
秦艽 .....	98
徐长卿 .....	99
桑枝 .....	99
豨莶草 .....	100
海桐皮 .....	101
络石藤 .....	102
雷公藤 .....	103
穿山龙 .....	104
丝瓜络 .....	104
五加皮 .....	105
桑寄生 .....	106
狗脊 .....	107
千年健 .....	107
雪莲花 .....	108
鹿衔草 .....	109
<b>第五章 祛湿药</b> .....	<b>110</b>
藿香 .....	111

佩兰	112
苍术	113
厚朴	114
砂仁	114
豆蔻	115
草豆蔻	116
草果	117
<b>第六章 利湿药</b>	<b>118</b>
茯苓	118
薏苡仁	119
猪苓	120
泽泻	121
冬瓜子	121
玉米须	122
枳椇子	122
泽漆	123
蝼蛄	124
车前子	124
滑石	125
通草	126
瞿麦	127
篇蓄	127
地肤子	128
海金沙	129
石韦	129
冬葵子	130
灯心草	131
萆薢	131
茵陈	132

金钱草 .....	133
虎杖 .....	133
地耳草 .....	134
垂盆草 .....	135
<b>第七章 温里药 .....</b>	<b>136</b>
附子 .....	136
干姜 .....	137
肉桂 .....	138
吴茱萸 .....	139
小茴香 .....	140
丁香 .....	141
高良姜 .....	142
胡椒 .....	142
花椒 .....	143
荜茇 .....	144
荜澄茄 .....	145
<b>第八章 理气药 .....</b>	<b>146</b>
陈皮 .....	146
青皮 .....	148
枳实 .....	149
枳壳 .....	150
木香 .....	150
沉香 .....	151
檀香 .....	152
川楝子 .....	153
乌药 .....	154
荔枝核 .....	154
香附 .....	155
佛手 .....	156

香椽 .....	157
玫瑰花 .....	158
绿萼梅 .....	158
娑罗子 .....	159
八月札(预知子) .....	159
薤白 .....	160
天仙藤 .....	161
大腹皮 .....	161
甘松 .....	162
九香虫 .....	163
刀豆 .....	163
柿蒂 .....	164
槟榔 .....	164
<b>第九章 消食药</b> .....	166
山楂 .....	166
神曲 .....	167
麦芽 .....	168
谷芽 .....	169
莱菔子 .....	169
鸡内金 .....	170
鸡矢藤 .....	171
阿魏 .....	172
<b>第十章 止血药</b> .....	174
小蓟 .....	175
大蓟 .....	175
地榆 .....	176
槐花 .....	177
侧柏叶 .....	178
白茅根 .....	178

苎麻根 .....	179
三七 .....	180
茜草 .....	181
蒲黄 .....	181
花蕊石 .....	182
降香 .....	183
白及 .....	183
仙鹤草 .....	184
紫珠 .....	185
棕榈炭 .....	186
血余炭 .....	186
藕节 .....	187
艾叶 .....	188
炮姜 .....	188
<b>第十一章 活血化瘀药</b> .....	<b>190</b>
川芎 .....	191
延胡索 .....	191
郁金 .....	192
姜黄 .....	193
乳香 .....	194
没药 .....	194
五灵脂 .....	195
夏天无 .....	195
丹参 .....	196
红花 .....	197
桃仁 .....	198
益母草 .....	199
泽兰 .....	200
牛膝 .....	200

鸡血藤 .....	201
王不留行 .....	202
月季花 .....	203
凌霄花(紫葳) .....	203
土鳖虫(虻虫) .....	204
马钱子(番木鳖) .....	205
自然铜 .....	206
苏木 .....	207
骨碎补 .....	207
血竭 .....	208
儿茶(孩儿茶) .....	209
刘寄奴 .....	210
莪术 .....	211
三棱 .....	212
马鞭草 .....	212
水蛭 .....	213
虻虫 .....	214
斑蝥 .....	214
穿山甲 .....	215
<b>第十二章 化痰止咳平喘药</b> .....	217
半夏 .....	218
天南星(南星) .....	219
白附子 .....	220
白芥子 .....	221
皂荚(牙皂) .....	222
金沸草 .....	223
白前 .....	223
贝母 .....	224
瓜蒌仁 .....	225

竹茹	226
竹沥	226
天竺黄	227
前胡	228
桔梗	228
胖大海	229
海藻	230
昆布	230
黄药子	231
海蛤壳	231
海浮石	232
瓦楞子	233
礞石	233
杏仁	234
紫苏子(苏子)	235
百部	236
紫菀	237
款冬花	237
枇杷叶	238
桑白皮	239
葶苈子	239
白果	240
罗汉果	241
满山红	242
胡颓子叶	242
<b>第十三章 安神药</b>	<b>244</b>
磁石	244
龙骨	245
琥珀	247



酸枣仁 .....	248
柏子仁 .....	249
灵芝 .....	249
首乌藤(夜交藤) .....	250
合欢皮 .....	251
远志 .....	252
<b>第十四章 平肝熄风药</b> .....	254
石决明 .....	254
珍珠母 .....	255
牡蛎 .....	257
紫贝齿 .....	258
赭石(代赭石) .....	258
刺蒺藜 .....	259
罗布麻 .....	260
羚羊角 .....	261
牛黄 .....	262
珍珠 .....	263
钩藤 .....	264
天麻 .....	265
地龙(蚯蚓) .....	266
全蝎 .....	267
蜈蚣 .....	268
僵蚕 .....	269
<b>第十五章 开窍药</b> .....	271
麝香 .....	271
冰片(龙脑) .....	273
苏合香 .....	274
石菖蒲(菖蒲) .....	274