

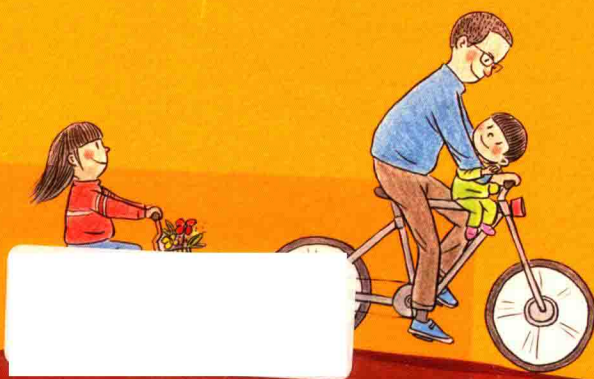
眼镜爸比◎著

和善而坚定， 轻松养育好孩子

☆ 如何让孩子在快乐中成长为社会精英



孩子的人生起跑线在工作时才开始，
之前的所有教育都只是铺垫，
而这个铺垫最关键力量是孩子的爸爸和妈妈。



天津出版传媒集团

天津人民出版社

眼镜爸比◎著

和善而坚定， 轻松养育好孩子

☆ 如何让孩子在快乐中成长为社会精英



天津出版传媒集团

天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

和善而坚定, 轻松养育好孩子 / 眼镜爸比著. — 天津: 天津人民出版社, 2018.1
ISBN 978-7-201-12841-2

I. ①和… II. ①眼… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G782

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第326084号

和善而坚定, 轻松养育好孩子

HESHAN ER JIANDING, QINGSONG YANGYU HAOHAIZI

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子邮箱 tjrmcbs@126.com

责任编辑 陈 烨
策划编辑 禹成豪 朱 政
装帧设计 沈加坤

制版印刷 北京天恒嘉业印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 710 × 1000毫米 1/16
印 张 14
字 数 120千字
版次印次 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷
定 价 42.00元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换 (022-23332469)

作为两个女儿的父亲，我一直在享受着与她们共同成长带来的快乐。快乐之余，常常会陷入思考，那就是我是否可以成为两个拥有健康人生观孩子的父亲？

家长都渴望培育出优秀的孩子。却时常羡慕别人：孩子乐观开朗、待人礼貌、体贴父母、成绩优异，大人小孩其乐融融；而自己却苦于：孩子不争气、不努力、不理解大人的苦口婆心，大人的呕心沥血，换来的却是孩子的无知与无情。父母身心俱疲，苦不堪言，孩子依然我行我素。

不要让孩子输在起跑线上，问题是，起跑线到底在哪儿？

孩子真正的起跑线是职场。人生所有的较量都是职场的较量，而之前的所有准备，无论是孩子的责任心、成绩、待人的礼节，还是忠诚、果敢坚毅、自强不息的品格，都只是为职场较量铺路而已。

许多家长一直奔波于职场，为了事业和生活而拼搏，在事业达到一定高度的时候，回看自己的孩子，忽然觉得孩子培养得很失败，除了失望还是失望。于是决定赌一把，再生一个孩子，希望老大的悲剧不要在老二身上重演。这样的心态着实令人担忧，因为第二个孩子从未出生起，家长就开始人为地制造不公平了。这种不公平势必会造成孩子对父母的不满，也造成孩子与孩子之间的矛盾。这样的家庭氛围温馨与否，

是可以想象的。

本书以我的两个女儿小溪和小舒作为主线。她们两人相差整整6岁，两个孩子的教育方式肯定与独生子女的教育方式有所不同，因为两个孩子有一个融合的过程。当孩子的世界中突然增加了一个孩子，这种融合绝不能让孩子自我调整，能帮助孩子的只有父母。

英国大文豪萧伯纳说：“人们永远也不会被‘教’会。”

因而我也不敢指望教会大家什么，本书只是一名家长在教育孩子的过程中的心得与总结而已。在写这本书的时候，我翻阅了所有与孩子有关的文字记录，许多事情如果不是通过当时的文字记录，或许早已忘却了。当翻开旧日记的时候，那些曾经一起走过的日子与当时的心得体会，便一幕幕地呈现于眼前。一段一段的回忆，点点滴滴，有感触、有温情、有感动、有幸福，全然交织在一起。

借此机会，非常感激我的搭档徐涛先生，所有的插图均是徐先生利用业余时间完成的。徐先生是法学硕士，培育了一位非常优秀的女儿阿来。阿来知书达理，多才多艺，成绩一直名列前茅。尽管书中以小溪、小舒为主人公，但许多事情和阿来是很相似的，因为我们这两个父亲有着相近的育儿观。

特别感谢我的爱人对两个孩子的辛勤付出，非常感谢两个孩子的外公、外婆对她们细致入微的照顾。

诚然，因为水平有限，我的一些教育方法不一定正确，请读者批评指正，不到之处，恳请谅解！

赵文轩

2017年10月26日于苏州

能为本书配图，实属偶然中的偶然。

先说第一层偶然：

绘画并非我的专业，甚至儿时美术课也没上过几次。但小时候喜欢在课本上涂鸦，同学的欢喜换来的却是老师的不悦。渐渐的，画画的念头随风而逝了。

2000年时，我成了一名父亲。

女儿读幼儿园和小学时，我在帮着对付作业的过程中，绘画才能得到了她的肯定。2015年年末，女儿得到一本同学赠送的精美速写本，她递交到我手里，深情款款地对我说：“老爸，这本子空了可惜，你每天为我画一幅画吧，把它画满，算是给我的礼物。我觉得你行的！”就这样，我激动地开始了漫画票友之路。

当礼物交至女儿手上时，我也收获了绘画的乐趣。从此一发不可收拾，坚持到了现在。两年时间里，在报刊发表了近500幅作品，还开设了一个漫画专栏。正像本书里强调的——好的教育应该是父母和孩子一起成长，我算是一个佐证。在和孩子共同成长的道路上，我改变了孩子，孩子也改变了我。

再说第二层偶然：

我在漫画创作后，每日都有作品发在微信朋友圈里，受到不少人的喜欢。后来有个朋友问我，她朋友的朋友写了本教育方面的书，想找人配图，我是否有意向合作。此人除了对绘画水平有要求外，还提出了一个奇怪的要求，配图者要有孩子，而且喜欢孩子。

就这样，我和眼镜爸比坐到了同一张咖啡桌前，我们一见如故，教育问题上引为知己，于是有了这本书的合作机缘。

我应该是本书最早的读者吧。

书中源于生活的小故事，富有见地、理性却又不失温暖的文字，读者自会有感悟和收获。我最强烈的感受是，对孩子的教育，固然有各种各样的方法与技巧，但最重要的是父母对教育的态度。作为父亲，我们或许应该更多思考的是：不仅维护孩子健康的生命，更需塑造孩子饱满的人格；不以教育为苦，而以人生最大之荣耀和快乐。

愿所有的父亲都能充分享受这一无比的荣光和快乐！

徐涛

2017年9月19日于苏州



第一章 姐姐和妹妹

有了妹妹，爸爸妈妈一样爱你	002
姐姐得到礼物了	005
为妹妹攒零花钱	008
我要小黑猫	010
这双鞋子不想给妹妹	012
打架的姐妹	014
姐姐是老师	017
感谢妹妹的妈妈	019
二胎，你真的准备好了吗	021



第二章 坚韧不拔的意志

别跟孩子做交易	026
早上起得了床	029
说完再见请立即转身	033
吃完早饭才可以去上学	035
孩子不辛苦	037
让孩子学会去赢	039
家长要忍住总为孩子作主的行为	042
孩子，勇敢地参与竞争吧	045
学习别人的优秀	047
孩子生病时，需要坚强的是家长	048
孩子，无论你出身如何都应该努力	050



第三章 善良的源泉来自内心

爸爸与孩子两个人共吃一只鸡腿	054
送陌生人去汽车站	057
送小伙伴一辆自行车	059
小猪	061
女孩要做“白富美”，男孩要做“高富帅”	064
传奇家族与流氓家族	067



第四章 勇敢地去承担责任

能不能不去幼儿园	072
必须做家务	075
调控好孩子看电视的时间	078
孩子送钱给外婆	081
让孩子规划零花钱	083
生气没有用	085
为自己的行为负责	087
自己吃饭	089



第五章 幸福的家庭

孩子，爸妈的幸福就是陪你一起成长	092
不吵架的家庭	095
父爱，不可以缺失	097
全家一起吃晚饭	099
圣诞老人今年到底会不会来	102
向孩子鞠躬	106
父母对家庭贡献没有大小之分	109
做远离暴力的大人	111
摔倒了，要抱起来吗	113
不让孩子孤独	115
不恐吓孩子	117
请蹲下来和孩子说话	119



第六章 孩子的成绩可以一直很好

让孩子自己完成作业	122
天天学习的暑假	125
认字魔法卡	127
开小卖部学数学	129
自我学习总结	131
与孩子谈苏东坡	133
写诗的一年级小孩	135
家长会	138
和孩子一起读故事	140
读什么课外书	142
驳读书无用论	145
需要死记硬背吗	147
提前上学好吗	150
幼小衔接班	152
要不要上放心班	154
学习的大人	156



第七章 给孩子快乐童年

不要让孩子“伤”在起跑线上	160
请不要提前榨干孩子	163
要和熊孩子玩吗	165
向孩子道歉	167
请给孩子挤出玩的时间	169
耐心和孩子做游戏，即使很无聊	171
父母带孩子	173
不能否定孩子	175
不对比孩子	177



第八章 向不良行为说不

不得无礼	180
不许捉弄我的孩子	182
鼓励孩子勇敢地说“不”	184
公众场合小声说话	186
见面问候	188
赖皮不妥协	190
不玩手机的孩子	192
闯红灯的人	194
做一个让人舒心的人	196



第九章 远大的理想

孩子，尊重你是位普通人	200
带孩子去游学	203
爸爸，我考上清华大学你会怎么样	205
勇敢地去当主持人	208



结束语

爸爸不是圣人	210
--------	-----

第一章 姐姐和妹妹



父母和子女，是彼此
赠与的最佳礼物。

——维斯冠





有了妹妹，爸爸妈妈一样爱你

一对中年夫妇好不容易怀上二胎，然而13岁的女儿却百般不愿意，相继以逃学、离家出走、跳楼相威胁。在女儿尝试用刀片割手腕后，怀孕13周零5天的妈妈不得不含泪到医院终止了妊娠。

这一消息被媒体报道后，一片哗然。关于二孩教育的问题再一次被关注和热议。

二孩政策的调整是整个国家层面的社会性问题，本来父母希望给孩子一个弟弟妹妹，却不曾想成了孩子的敌人，许多父母无奈、痛苦，也使一些准备生二孩的家庭陷入深深的纠结中。

在我们的第二个孩子即将出生前的某一天，我与大女儿小溪在小区里面玩，她和小朋友们一起嬉戏，我则坐在不远处的石凳上。

“你妈妈什么时候生小妹妹呀？”一个声音在问小溪。

“快了吧！”小溪开心地回答着。

“你妈妈生了小妹妹，就不喜欢你了，你怎么办？”

我抬头看到，和小溪对话的是一名中年女性。这位女性我认识，她经常在我们小区收废品，可能住在附近，没事的时候会与小区的人一起聊天。

此时的小溪只有6岁，非常茫然地站在那个地方，漠然地看着



一个方向，不言不语，也不再与其他小朋友嬉戏，眼里流露出深深的忧虑，这忧虑中带着明显的不安。她，已不知如何是好。

“阿姨和你说着玩呢！”我走过去轻轻地告诉那位阿姨，不要吓唬孩子。然后俯下身去，安慰小溪，抱了抱她，带她走了。随后我又引导她重新投入到和小朋友们的玩耍当中，以转移刚才影响她的消极、不安情绪。

看着她开心地玩耍，不安的情绪却转移到了我的身上，我看似平静地坐着，心中却焦虑起来。因为这不是小溪第一次听别人这样说了。之前，还有位邻居的妈妈也这样和小溪说过。而在此之前，一位同学的妈妈曾多次在自己的大孙子面前讲，如果他有弟弟以后，弟弟要和他分家产；如果没有弟弟的话，家产就全是他的了，以至于她的大孙子一直对他的弟弟很排斥。

晚上，小溪来到我们的房间，哭了，不是大喊大叫的哭，是那种压抑的哭，也是伤心的哭。

在我们问及原因后，她抽泣着问我们：“是不是有了小妹妹，你们就不喜欢我了？”

我们一起安慰她，肯定不会。我们还告诉她，因为小妹妹的到来，我们家里就多了一个家庭成员，小溪将多一个小伙伴，小溪将会帮助她，喂她吃饭，抱她，给她讲故事，陪她玩；小妹妹会叫她姐姐，她也爱着姐姐，有许多东西会与姐姐分享——分享玩具，分享快乐；我们会给做姐姐的她一些钱，



委托她带妹妹去买东西吃。于是，小溪的情绪渐渐稳定了下来，开始抚摸她怀里的那只叫里拉多的小狗玩具。

“等小妹妹出生后，你会照顾她吗？”我问小溪。

“嗯！我会抱她，给她买奶瓶，和她玩，我的零花钱都用来给她买东西。”小溪高兴地回答着，只见她眉飞色舞，没有了刚才的焦虑和忧伤。

孩子的敏感度非常高，此时孩子在心理上产生的巨大压力如果得不到有效疏通，一定会留下阴影，甚至可能会做出一些极端的事情。

此后的日子，我们常常问小溪，今天妹妹乖不乖呀？我们为妹妹准备什么礼物呢？这件衣服妹妹会喜欢吗？我们还让她趴在妈妈肚子上听妹妹的声音，妹妹胎动的时候，让她去摸妈妈的肚子，让她感受小生命在妈妈肚子中动。我们告诉小溪，她没有出生的时候也是这样。这个时候，她也想知道曾经的自己，从而形成对妹妹强烈的期待心理，期盼早日和她见面。

妈妈要生产的时候，我带着小溪一起在医院等待，当医生说小孩子不能进产房时，她跑到医院的拐角处难过地哭了。在妹妹出生后被推出产房的一刹那，小溪飞奔到妹妹面前，眼睛一直看着妹妹，喜形于色。随后她要求自己来推婴儿车，推车的时候，像是推着自己最重要的宝贝，如此小心翼翼！



姐姐得到礼物了

005

第一章
姐姐和妹妹



妹妹出生了，名字叫小舒。

对于妹妹的到来小溪非常高兴，每天围着妹妹看。妹妹出生后，许多亲朋好友都来看望，看望的人肯定会带礼物来。

第一位朋友送了妈妈鲜花，给姐姐一只小马宝莉的玩具，姐姐很喜欢这件礼物；

第二位朋友送姐姐一只发光的带hello kitty猫的挎包，姐姐爱不释手，玩着玩着，她发现里面还有一只金制的hello kitty猫挂件，她忙问这是送谁的。面对这个提问，我与妈妈都没有正面回答，因为这个礼物显然是给妹妹的，我们便让小溪先挂上，于是她高兴地挂到自己身上；

第三位朋友送了两件黄金挂件，一只小牛，一只小羊，小牛是小溪的生肖，而小羊是小舒的生肖，小溪很高兴；

第四位访客送的礼物是挂在婴儿床上的音乐铃，因为只有这一件礼物，小溪显然不高兴了，因为她觉得这件礼物应该不是她的。

接下来的日子，小溪非常关注礼物是什么，甚至当着客人的面就迫不及待地打开礼物看个究竟。如果是给她的，便非常高兴；如果明显是给妹妹的，她则非常不悦；如果她看不出来这个礼物是送

给谁的，就会一直追问它到底是送给谁的——是她，还是妹妹？

当看到一个盒子上写着“0~3岁”字样时，小溪很生气地说道：“这是给小舒的，这照片上都是婴儿，还写着0到3岁，我都6岁了。你们都喜欢小舒，不喜欢我，哼！”

当老二出生后，对老大的关注度自然会减少，而以前的独占欲望现在遭遇到了极大的挑战，对于这样的一个心理转变，显然是需要大人重视的，这不仅会影响两个孩子的感情，更会对老大能否形成健全的人格有着至关重要的影响。

我告诉小溪：“妹妹所有的衣服都是你的旧衣服，她从来不嫌弃；别人送来的所有玩具，妹妹一个也没有玩，都给你玩了。如果没有妹妹，你会有这么多礼物吗？”

