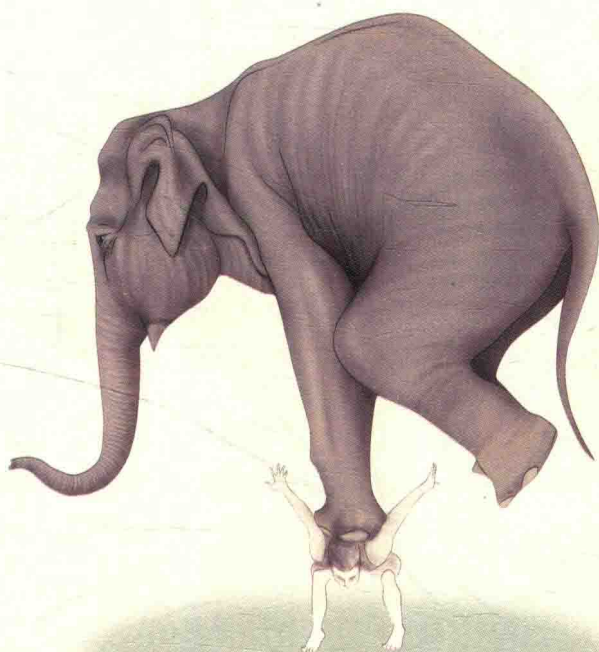


乔布斯 比尔·盖茨 等

世界 各 界 精 英 写 给 全 天 下 孩 子 的 成 长 书



成长，就是一场 和自己的较量

王文华◎主编

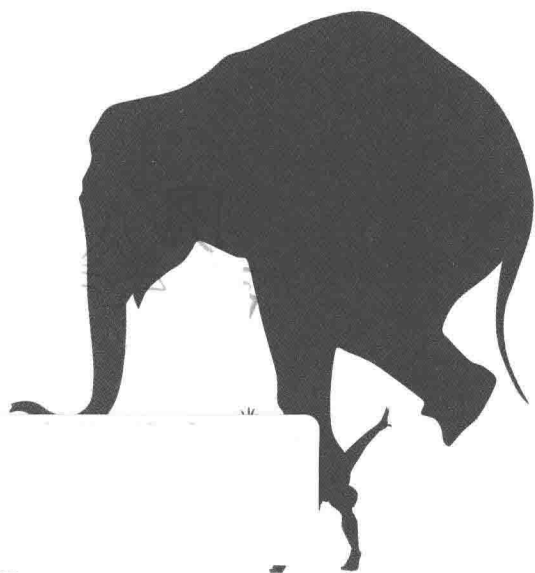
B O O K O F G R O W T H

新 星 出 版 社 NEW STAR PRESS

成长，
就是一场
和自己的较量

王文华

主编



新星出版社 NEW STAR PRESS

著作权登记图字：01-2017-5986

本书由亲子天下股份有限公司正式授权

图书在版编目(CIP)数据

成长，就是一场和自己的较量 / 王文华主编. — 北京：新星出版社，2018.1

ISBN 978-7-5133-2827-2

I. ①成… II. ①王… III. ①成功心理—青少年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 217261 号

成长，就是一场和自己的较量

王文华 主编

责任编辑 汪欣

策 划 好读文化

设计装帧 仙境

责任印制 史广宜

出 版 新星出版社 www.newstarpress.com

出 版 人 谢刚

社 址 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 邮编 100044

电话 (010)88310888 传真 (010)65270449

发 行 新经典发行有限公司

电话 (010)68423599

印 刷 北京富达印务有限公司

开 本 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 5.75

字 数 92千字

版 次 2018年1月第1版

印 次 2018年1月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5133-2827-2

定 价 38.00元

版权所有，侵权必究

如有印装质量问题，请发邮件至 zhiliang@readinglife.com

序

成长路上，有你真好

这是一本让孩子们期待已久的人生成长书，书中有乔布斯等十七位拥有独特生命历程，发扬生命价值的勇士，希望他们能闯入少年们的心中，轻撞年少的心灵。

书里的人物，如乔布斯一样，有自己的梦想，并且能坚持到底，忍受寂寞，在所有人都认为不可能，认为他们疯了、傻了的时候，他们笑一笑，窝回自己的天地，继续朝梦想前进。

人生没有公式，什么都有可能。这十七位像乔布斯一样“敢于做自己”的经典人物，只是银河里闪耀的群星。星星看起来很远，似乎触不可及，但是若能因此让读者认清自我，找到目标，

坚持所选，一步一步，发光发热，总能在自己的轨道上，闪耀出属于自己的光芒。

每天与一位“就是和你不一样”的人物相遇，希望他们逐梦的故事，能引发一连串的热烈反应。希望这些人的故事，能触动某些心灵。相信只要持续以恒，再提供一块自由呼吸的沃土良田，下一个时代，就会开出更多色彩艳丽、造型奇特的花来。

就像梦想，只要敢飞，就能乘风远去。



目 录

序 成长路上，有你真好

1

第一章 因为梦想，所以远方

成就一番伟业的唯一途径就是热爱自己的事业。如果你还没能找到让自己热爱的事业，继续寻找，不要放弃。跟随自己的心，总有一天你会找到的。

——乔布斯

乔布斯：我的人生三堂课

3

林义杰：永不放弃，跑出生命的宽度

12

许芳宜：成为世界的无可替代

23

第二章 苦难，是成长的礼物

苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者是一道万丈深渊。伟大的人物都是走过了荒沙大漠，才能登上光荣的高峰。

——巴尔扎克

罗丹：刻出不平凡的伟大	35
甘地：和平抗争，就是不跟你合作	45
伽利略：“佛罗伦萨科学历史博物馆”盗窃案	55
吴宝春：准备到两百分	64

第三章 永远只做“第一名”

一个人想要成功，就要学会在机遇从头顶上飞过时跳起来抓住它，这样逮到机遇的机会就会增大。只要有坚强的持久心，一个庸俗平凡的人也会有成功的一天，否则即使是一个才识卓越的人，也只能遭遇失败的命运。

——比尔·盖茨

周杰伦：东风不破，震动所有为音乐而热切的心	75
萧青阳：生命，原来会自寻出路	88
比尔·盖茨：永远只做“第一名”	97

第四章 人生最难超越的是自己

凡具有生命者，都不断地在超越自己。而人类，你们又做了什么？因此，请记住，凡不能毁灭我的，必使我强大。

——尼采

徐霞客：丈量天下的行者	109
郑板桥：二十年前旧板桥	118
吴健雄：这个世界没有必然	128
邓肯：我让双脚自由	137

第五章 真诚与热爱，我永不放弃

人生不只是坐着等待，好运就会从天而降。就算命中注定，也要自己去把它找出来。真诚面对自己，越艰困越要追寻本心；真诚面对人性，就算遗憾也令人感动。

——李安

李安：真诚的心感动世界	147
鹿野忠雄：漂洋过海，只为心中的热爱	156
吴季刚：坚持我所爱的，热爱我所做的	165

第一章

因为梦想，所以远方

成就一番伟业的唯一途径就是热爱自己的事业。
如果你还没能找到让自己热爱的事业，继续寻找，不要放弃。跟随自己的心，总有一天你会找到的。

——乔布斯

乔布斯：我的人生三堂课

今天很荣幸能参加这所全球顶尖大学的毕业典礼。坦白说我大学根本没毕业，所以现在大概是最接近大学毕业典礼的一刻。今天我想跟大家分享自己人生中的三个故事；没有什么波澜壮阔的情节，就只是三个小故事而已。

第一个故事：人生片段的连结

我进里德学院（Reed College）才六个月就休学，却继续在学校待了大约十八个月才真正离开。我休学的原因得从我出生前开始讲起。我的生母是个年轻的未婚妈妈，在大学念研究

生，她决定把我交给别人领养，并坚持领养人必须具有大学学历，所以她安排好一切，要让一对律师夫妇照顾我。

就在我出生后，这对夫妻却临时反悔，因为他们想要的是女孩。我的养父母排在候补名单上，于是在半夜里接到一个询问电话：“这里有个小男婴要找人收养，你们有意愿吗？”他们满口答应。后来我的生母发现，我的养母并没有大学学历，而我的养父根本连高中都没毕业，所以她拒绝在最后的领养文件上签字。不过我的养父母向她保证将来一定让我上大学，所以几个月后我生母的态度终于软化。

这就是我人生一开始的遭遇。十七年后，我的确进了大学，却天真地选了一所几乎跟斯坦福一样贵的学校。我的父母是蓝领阶层，为了筹集学费掏出了毕生积蓄。六个月后，我认为上大学一点意义也没有，不知道自己未来的人生方向，也不知道上大学对这方面有什么帮助，却要为了上大学，花光父母所有的存款，所以我决定休学，相信船到桥头自然直。当时这个决定着实让人忧心，但现在回头看，那是我这辈子做过的最好的决定。

休学之后，我再也不必上无聊的必修课，可以旁听自己喜欢的课，只是情况并不完全美好。我没有宿舍可住，只能在朋友的房间打地铺，靠回收可乐瓶每个五毛钱的回收金填饱肚子，每个星期天晚上我会走七英里路，到镇上另一头的印度教神庙

吃顿大餐。我喜欢这样的生活。当时我出于好奇，依照直觉选择走这条路，路上遭遇的种种障碍，如今都成为生命中的无价之宝。

举例来说，当时里德学院提供了堪称全国第一流的艺术字课程，校园里的所有海报、抽屉上贴的标签，全都是美丽的手写艺术字体。由于我已经休学，不必修一般课程，所以我决定去上艺术字课程，学习衬线字体（serif）与无衬线字体（sans-serif），也学会变更不同字母组合的字符间距，更了解了活字印刷术的伟大之处。艺术字体具有的精致之美及其历史与艺术特质，是科学所无法呈现的，这点让我深深着迷。

我从没想过学这些对未来有什么实际帮助。但十年后我们在设计第一台 Mac 电脑时，我回想起当时所学的一切，因此在 Mac 电脑里设定了这些字型，打造出第一台具有漂亮字型的电脑。如果当初我没有旁听这门艺术字体课，Mac 电脑就不会设定多种字体以及字符间距完美的字型，而由于微软的 Window 系统正是抄袭 Mac 电脑，所以很可能个人电脑就不会有这些设定——如果我没有休学，就不会旁听艺术字课程，而个人电脑可能就不会有现在这些漂亮的字体。

我在里德学院时，当然无法预见未来，察觉这些事之间的关系，但是十年后回顾一切，每件事的关联都变得十分明确。

我得重申，你无法预见各种事情之间的关联，必须等到将来回头看才会明白，所以你必须相信现在生命中的一切必定会影响未来。你必须抱持某种信念，不论是相信自己的胆识、命运、生命或是因果都好，你必须相信目前的一切会影响未来，才有信心顺从直觉，即使选择的道路与一般人不同亦无所惧，唯有抱持这种信念才能成就不凡的将来。

第二个故事：热爱与失去

我很幸运，年轻时就找到自己毕生的职业志向。我在二十岁时与朋友合作，在我父母家的车库里创办了苹果电脑。我们努力打拼，十年内就让苹果的规模从一间车库、两个员工，扩展为市值达二十亿美元、员工人数超过四千人的公司。在此前一年，我们才刚推出最佳杰作——Mac 电脑，我当时刚满三十岁，却在此时被公司开除。我怎么会对自己创办的公司开除？这么说好了，随着苹果电脑的规模逐渐扩大，我们请了一位十分有才干的人和我一起经营公司，第一年一切都进展得很顺利。但后来我们对未来的愿景开始产生分歧，最后终于决裂，而公司董事会决定支持他，于是我就在三十岁时被公司炒了鱿鱼，

而且还闹得众所周知。

我顿时失去生活重心，简直就像世界末日降临一般。之后几个月我完全不知所措，觉得自己让企业界前辈失望，失手弄掉了他们交付给我的接力棒。我简直是公开的失败者，甚至想逃离硅谷……后来我慢慢想通了，我仍然热爱原先的工作，这股热情丝毫没有因为在苹果遭受的挫败而改变。我虽然遭到否定，但仍怀有热情，所以我决定从头来过。

当时我没看出来，但现在仔细回想，被苹果开除其实是我人生中最好的经历。重新开始的轻松取代了成功的重担，一切都充满可能性。我因此获得解放，进入这辈子创意最丰富的时期。接下来的五年内，我创办了 NeXT 以及另一家公司皮克斯 (Pixar)，同时也爱上一位绝妙女子，并娶她为妻。皮克斯制作出全球首部全电脑动画电影《玩具总动员》，如今已是全球最成功的动画公司。接着我的人生出现转折点，苹果并购了 NeXT，我重新回到苹果，而 NeXT 所开发的技术更成为苹果重生的关键；同时我与劳伦也共组了幸福的家庭。

我很确信，如果当初没有被苹果开除，刚刚提到的事都将成为泡影，这就像是我人生的苦口良药。有时人生会遭遇迎面而来的重击，但不要因此失去信心。我深信支持我继续走下去的动力，就是我对工作的热爱。一定要找到自己的所爱，这个

道理不但适用于职场，在情场上更是如此。工作将成为生命中的一大部分，唯有从事自己认为理想的工作，才能获得满足感；而只有热爱工作，这份工作才会成为自己心目中理想的事业。如果你还没找到自己喜欢的工作，请继续追寻，不要妥协。一旦你找到热爱的工作，自然就会知道，所有与内心有关的事物都是这样，而随着你年复一年地投入，一切将渐入佳境，就跟所有理想的关系一样。所以请继续追寻，不要妥协。

第三个故事：死亡

十七岁那年我看到一句话让我印象深刻，大致上是说：“把每一天都当成生命中的最后一天，总有一天你会猜对的。”从那时起，往后的三十三年，我每天早上都看着镜子自问：“如果今天是我人生的最后一天，我会想做今天要做的事吗？”如果连续好几天的答案都是“不会”，我就知道该做些改变了。

提醒自己即将不久于人世，是我人生中最重大的遭遇，也成为我做重大决定时的重要工具，因为几乎一切事物，包括外界的各种期望、所有荣誉、面对困窘或失败的恐惧，在面对死亡时都已经不再重要，剩下的才是真正具有价值的东西。用死

亡提醒自己，是避免陷入患得患失情绪最好的方法。一切都是生不带来，死不带去，何不率性而为。

2004年，医生诊断出我得了癌症。我在上午七点半接受断层扫描，检查结果确定我的胰脏长了一颗肿瘤，当时我根本连胰脏的功用都搞不清楚。医生告诉我，他几乎肯定这种癌症无药可医，我大概只剩三到六个月可活。他建议我回家好好安排未来，这是他们表达“准备等死”的另一种说法，表示你得在几个月内，把未来十年想对孩子说的话讲完，也表示你得好好向家人说出内心想法，让他们能面对这件事。这表示你得向大家道别了。

我整天都在想这个诊断结果。当天晚上我做了切片检查，医护人员将内视镜伸进我喉咙，进入胃部再伸进肠子，然后用探针从胰脏的肿瘤里采集一些细胞。我当时接受麻醉不省人事，而我太太在场陪着我。她告诉我，医生用显微镜检查癌细胞后高兴得大叫，因为那是非常罕见的胰脏癌，可以靠外科手术完全切除。我动了手术，很幸运的，现在已经没事了。

那是我最接近死亡的一刻，希望也是未来几十年最接近的一次。在鬼门关前走了一遭，死亡已经不再是单纯出于想象的实用概念，现在我能比之前更肯定地告诉大家这一点。没有人想死，即使是想上天堂的人，也不想经历死亡才进天堂，但死