

# 清单

关于爱与奇想的

# List of Note

Shaun Usher

[英]肖恩·厄舍 著

海明 译

1  
2  
4  
张小纸条

pani dua  
u b'ochal dui no  
una ariga  
con tegh



una salara  
luatro pani  
u b'ochal d'eco do

in quar tuccio di bruschio

puerollo di spinaci  
uatro a li cu  
v'roli



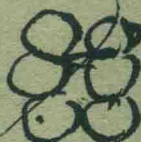
ri pani

na mi nestre de fino dno



na aringa

u b'ochal di tondo



Sho Mischelago no  
u b'ochal d'eco do

# 清单

1  
2  
4  
张  
小  
纸  
条

# List of Note

关于  
爱  
与  
奇  
想  
的

*Shaun Usher*

[英] 肖恩·厄舍 著

海明 译

清单：关于爱与奇想的 124 张小纸条

QINGDAN: GUANYU AI YU QIXIANG DE 124 ZHANG XIAO ZHITIAO

出品人：刘春荣

责任编辑：徐婷

助理编辑：刘涓

营销统筹：张帅

营销编辑：李怡霖 王越 张丹妮

装帧设计：储平

责任技编：郭鹏

LIST OF NOTE © Shaun Usher, 2014

Copyright licensed by Canongate Book Ltd.

Arranged with Andrew Nurnberg Associates International Limited

著作权合同登记号桂图登字：20-2016-119 号

#### 图书在版编目（CIP）数据

清单：关于爱与奇想的 124 张小纸条 / （英）肖恩·厄舍（Shaun Usher）著；海明译. —桂林：广西师范大学出版社，2018.11

书名原文：Lists of Note

ISBN 978-7-5598-0857-8

I. ①清… II. ①肖…②海… III. ①原始记录—汇编 IV. ①C811

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 099250 号

广西师范大学出版社出版发行

（广西桂林市五里店路 9 号 邮政编码：541004）  
网址：<http://www.bbtpress.com>

出版人：张艺兵

全国新华书店经销

广西广大印务有限责任公司印刷

（桂林市临桂区秧塘工业园西城大道北侧广西师范大学出版社集团有限公司创意产业园内 邮政编码：541100）

开本：787 mm × 1 092 mm 1/16

印张：25 字数：250 千字

2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷

定价：138.00 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与出版社发行部门联系调换。

此书献给我最亲爱的人：

1. 卡琳娜

2. 比利

3. 丹尼

## 序言

自从我们的祖先开始在地球上行走，他们便开始制作各种清单，在短暂的一生中把有限的生活物品分门别类，将待办的生活琐事区分先后。不敢想象，如果没有这些清单，我们的生活将会变成什么样子。如果没有这些购物清单、待办事项、法律条文、字典、预测列表、决议清单、地址列表、内容列表、建议清单等，世界将变得一团糟，生活将失去明确的目标，集体的秩序也会消失。

为了进一步阐明制作清单的好处，下面我将列举一些原因：

1. 我们的生活总是乱糟糟的，有时令人难以忍受。把这些乱七八糟的事情列成清单，不仅会让生活变得更有条理，一些突发事件也可以妥善处理，大大减轻我们的压力。

2. 人们会对未知的事物感到恐惧，正因如此，我们更应该将它们整理分组，然后归类到适合的清单中。

3. 列清单可以使我们的工作更加高效，这同时也是治疗拖延症的好方法。如果你想让工作变得轻松些，除了辞职信，我相信世界上只有条理清晰的任务清单可以做到。

4. 每个人都是评论家。将事情从好到坏，由大到小，由快到慢地进行排列，这样的行为有时甚至会令人上瘾，因为这样做会让我们觉得自己很有学问。

5. 时间就是金钱，将生活中纷繁复杂的信息变成可以轻松消化的清单，这样剩下的时间就可以让我们用来享受生活，或者，制作另一个清单！

5年之前，我才真正意识到清单在人类历史中充当了怎样的角色。当时我正在写我的第一本书《见信如晤》(Letter of Note)，书中收集了一些有趣的信

件，这些信件来自各个年龄段的不同类型的人。为了收集资料，我游遍世界各地，拜访了数不清的档案室、图书馆和博物馆。在令人难忘的旅途中，还有些意想不到的收获，那就是大量的清单。它们长度不一，有的是手写的，有的则是打印出来的，这些清单同样出自那些信件的主人之手，其中许多清单都莫名深深地吸引着我。

现在您手上的这本书，收集了 124 份迄今为止我发现的最有趣的清单，它们相隔的时间跨度长达千年，最古老的一份是一位古埃及工人的请假条，最新的一份则创作于数年前。

下面是几个简单的例子：

· 一份关于谋杀嫌疑犯的名单，是在约翰·肯尼迪被谋杀的几个小时之后，由他的秘书在匆忙之中写下的；

· 一份法国作家乔治·佩雷克的《试着列出在 1974 年中被我吃掉的食物清单》；

· 一份伽利略的购物单，清单中提到了伽利略发明他开创性的望远镜时需要的各种零部件；

· 一份写于公元前 1220 年前后的关于梦的解析；

· 一份著名台词：“Frankly, my dear, I don't give a damn.”（坦白说，亲爱的，我不在乎。）的替换台词备份，这份清单是在好莱坞审查员认为“damn”的表达具有攻击性之后匆忙写成的。

还有更多各式各样的清单，不胜枚举。

在书中的清单里，能够找到让你终身受益的建议。有的清单描述了某段尚未被发掘的历史，有的就只是为了图个乐子。无论如何，本书介绍的每一份清单都值得你细细品味。

# 目录

清单 No.001	给琼的吻 约翰尼·卡什	1
清单 No.002	切肉技艺的专业术语 温金·德·沃德	3
清单 No.003	佩雷克的食物 乔治·佩雷克	6
清单 No.004	谁杀了肯尼迪？ 伊芙琳·林肯	12
清单 No.005	军械库艺术展 巴勃罗·毕加索	14
清单 No.006	反调情俱乐部 爱丽丝·雷利	16
清单 No.007	波义耳的心愿清单 罗伯特·波义耳	18
清单 No.008	敦煌购物之路 RATNAVR.K.S.A 和 PRAKETU	21
清单 No.009	酒徒词典 本杰明·富兰克林	23

清单 No.010	禁止的词汇 埃德蒙·威尔逊	34
清单 No.011	死亡清单 E. 柯特斯	37
清单 No.012	华盛顿的奴隶清单 乔治·华盛顿	39
清单 No.013	牛仔准则 吉恩·奥特里	42
清单 No.014	给女摇滚乐手的忠告 克里希·海德	44
清单 No. 015	罗热的词库 彼得·罗热	46
清单 No.016	海因莱因的预言 罗伯特·海因莱因	48
清单 No.017	梦之书 作者未知	51
清单 No.018	尼克·凯夫的手写字典 尼克·凯夫	54
清单 No.019	小矮人 迪士尼	56
清单 No.020	战时高尔夫规则 里士满高尔夫俱乐部	58
清单 No.021	父母的守则 苏珊·桑塔格	60
清单 No.022	坦白说，亲爱的…… 塞尔兹尼克国际影片公司	62
清单 No.023	咖啡馆 唐·萨尔特罗	64



清单 No.024	童谣暴力 杰弗里·汉德利·泰勒	71
清单 No.025	黑手党十诫 黑手党	74
清单 No.026	“七个小矮人帮助一个女孩” 埃德·冈伯特	76
清单 No.027	为那些不会说俚语的人 哈里·吉布森	78
清单 No.028	爱因斯坦的条件 阿尔伯特·爱因斯坦	81
清单 No.029	掌握法式烹饪的艺术 茱莉亚·蔡尔德	83
清单 No.030	失踪的士兵 克拉拉·巴顿	86
清单 No.031	塞勒姆女巫 作者未知	88
清单 No.032	我喜欢的，我不喜欢的 罗兰·巴特	91
清单 No.033	工人请假单 作者未知	93
清单 No.034	乘坐公交车的建议 马丁·路德·金	98
清单 No.035	骗子十诫 维克多·拉斯体格	101
清单 No.036	好心眼儿巨人 罗尔德·达尔	103
清单 No.037	研究的课题 列奥纳多·达·芬奇	106

清单 No.038	伊丽莎白女王的新年礼物 伊丽莎白一世	109
清单 No.039	父亲的异议 查尔斯·达尔文	129
清单 No.040	新年计划 伍迪·格思里	131
清单 No.041	下定决心 玛丽莲·梦露	134
清单 No.042	朋友守则 诺埃尔·科沃德	136
清单 No.043	食物清单 马克·吐温	138
清单 No.044	牛顿的忏悔 艾萨克·牛顿	142
清单 No.045	枕草子 清少纳言	145
清单 No.046	意味深长的沉默 沃尔特·惠特曼	148
清单 No.047	给年轻淑女的建议 淑女杂志	153
清单 No.048	十本最喜欢的美国小说 诺曼·梅勒	155
清单 No.049	小姐名单 作者未知	157
清单 No.050	红鼻子驯鹿鲁道夫 罗伯特·梅	162
清单 No.051	达·芬奇的待办事项列表 列奥纳多·达·芬奇	164

清单 No.052	改变了的生活 希拉里·诺斯	166
清单 No.053	远足设备 亨利·戴维·梭罗	169
清单 No.054	现代散文的理念与技巧 杰克·凯鲁亚克	172
清单 No.055	回到校园的戒律 西尔维娅·普拉斯	175
清单 No.056	当我老了 乔纳森·斯威夫特	177
清单 No.057	胡迪尼的舞台需求清单 哈里·胡迪尼	179
清单 No.058	入院原因 西弗吉尼亚州精神病院	181
清单 No.059	八类醉汉 托马斯·纳什	184
清单 No.060	俘获情郎的秘诀 作者未知	186
清单 No.061	你得绞尽脑汁去想 塞隆尼斯·蒙克	193
清单 No.062	伽利略的购物清单 伽利略·伽利雷	195
清单 No.063	美国圣心学院艺术系准则 科瑞塔·肯特	197
清单 No.064	杜鲁门的爱情清单 哈里·杜鲁门	199
清单 No.065	如何写作 大卫·奥格威	203

清单 No.066	维特根斯坦的情妇 戴维·马克森	205
清单 No.067	洛夫克拉夫特的怪诞念头 霍华德·菲利普·洛夫克拉夫特	208
清单 No.068	语法规则 威廉·萨菲尔	224
清单 No.069	希钦斯的戒律 克里斯托弗·希钦斯	230
清单 No.070	奥林匹克胜利者名单 作者未知	232
清单 No.071	如何变得时尚 埃德娜·伍尔曼·蔡斯	234
清单 No.072	波希米亚晚餐 查尔斯·格林·肖	239
清单 No.073	我最喜欢的十位作曲家 卢卡斯·阿莫里	241
清单 No.074	瑟伯的法则 詹姆斯·瑟伯	245
清单 No.075	教父 弗朗西斯·福特·科波拉	247
清单 No.076	鸦片的秘密 约翰·琼斯	249
清单 No.077	可用的名字 查尔斯·狄更斯	253
清单 No.078	活得如你所愿 西德尼·史密斯	257
清单 No.079	爱情清单 埃罗·沙里宁	259

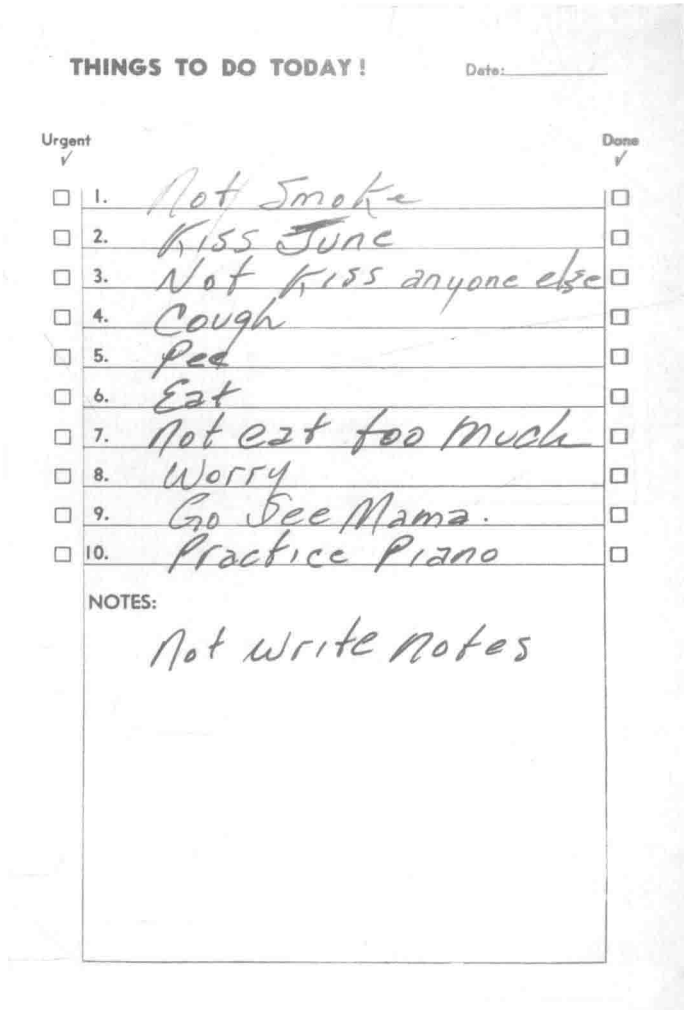
清单 No.080	鸡尾酒! 弗朗西斯·斯科特·菲茨杰拉德	261
清单 No.081	亨利·米勒的十一条戒律 亨利·米勒	264
清单 No.082	大脑 医疗行业从业者	266
清单 No.083	伦敦生活守则 鲁德亚德·吉卜林	268
清单 No.084	查尔斯·狄更斯的假书 查尔斯·狄更斯	270
清单 No.085	不要做的事和要谨慎考虑的事 美国电影制片商和发行商协会	273
清单 No.086	结婚，还是不结婚 查尔斯·达尔文	276
清单 No.087	冯内古特的承诺 库尔特·冯内古特	278
清单 No.088	现实生活中需要遵循的十诫 托马斯·杰斐逊	281
清单 No.089	吉他演奏的十诫 牛心上校	283
清单 No.090	正在做和将要做的 托马斯·爱迪生	286
清单 No.091	票房号召力的十一个规则 普雷斯顿·斯特奇斯	296
清单 No.092	乞丐的分类 托马斯·哈曼	298
清单 No.093	迷魂记 派拉蒙	300

清单 No.094	社会七大罪状 莫罕达斯·甘地	302
清单 No.095	珍爱自己 蒂娜·菲	304
清单 No.096	米开朗基罗的购物清单 米开朗基罗	307
清单 No.097	比喻修辞 雷蒙德·钱德勒	309
清单 No.098	菲茨杰拉德的火鸡食谱 弗朗西斯·斯科特·菲茨杰拉德	311
清单 No.99	埃尔维斯：胖子 约翰·列侬	314
清单 No.100	该读的书 欧内斯特·海明威	316
清单 No.101	篮球 詹姆斯·奈史密斯	318
清单 No.102	女骑手不要做的事 芝加哥非凡自行车俱乐部	321
清单 No.103	富兰克林的十三种美德 本杰明·富兰克林	324
清单 No.104	营救礼节 马克·吐温	326
清单 No.105	我最喜爱的书 伊迪丝·华顿	329
清单 No.106	天朝仁学广览 豪尔赫·路易斯·博尔赫斯	331
清单 No.107	自由思想十诫 伯特兰·罗素	333

清单 No.108	亨斯洛的清单 菲利普·亨斯洛	335
清单 No.109	中西部口音 大卫·福斯特·华莱士	338
清单 No.110	留声机的命名 托马斯·爱迪生	341
清单 No.111	菲茨杰拉德的家书 弗朗西斯·斯科特·菲茨杰拉德	346
清单 No.112	玛丽莲·梦露的梦中情人 玛丽莲·梦露	349
清单 No.113	文明人的品质 安东·契诃夫	351
清单 No.114	总统罗斯福的观鸟清单 西奥多·罗斯福	354
清单 No.115	学员的信条 弗兰克·劳埃德·赖特	359
清单 No.116	书店 伊塔洛·卡尔维诺	361
清单 No.117	动词汇编：和自身相关的行为 理查德·塞拉	363
清单 No.118	梦幻龟甲 玛丽安·穆尔	367
清单 No.119	编剧建议 比利·怀尔德	370
清单 No.120	是什么让南茜这么棒？ 席德·维瑟斯	372
清单 No.121	少年心气 科特·柯本	374

清单 No.122	<b>遗憾的事</b> 埃德蒙·威尔逊	376
清单 No.123	<b>美好生活法则</b> 萨奇·佩吉	378
清单 No.124	<b>我们在煮饭!</b> 理查德·瓦特	380





## 给琼的吻

约翰尼·卡什 (Johnny Cash)

日期不详

美国乡村音乐的传奇创作歌手约翰尼·卡什，在与他的妻子、著名乡村歌手琼·卡特相识 13 年后，于 1968 年，在舞台上向她求婚。在婚后的岁月中，他们的爱情经受住

了时间的考验，直到 35 年后，琼离开人世。卡什平日里十分浪漫，他为妻子琼写了无数张充满爱意的小纸条，甚至在他的待办事项清单中，也洋溢着对琼的浓厚感情。