

1 学习工具



2 写作帮手

张勃
等编著

中国人 最应该知道的77个

礼俗

瓜田不纳履，李下不整冠。冬至饺子夏至面。那些仍然活跃在我们身边的礼俗，你知道几个？

中国书籍出版社



交谈良友

中国人

最应该知道的77个

礼	俗
---	---

张勃◎等编著

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人最应该知道的 77 个礼俗 / 张勃等编著. —北京: 中国书籍出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5068 - 1662 - 5

I. 中… II. ①张…②杜…③巩… III. 礼仪—风俗习惯—中国
IV. K892. 26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 196683 号

责任编辑 / 金 硕

责任印制 / 孙马飞 张智勇

封面设计 / 郑力琿

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010)52257143(总编室) (010)52257153(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 北京时代华语图书股份有限公司 010 - 83670231

印 刷 / 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

开 本 / 690 毫米 × 980 毫米 1/16

印 张 / 13.75

字 数 / 238 千字

版 次 / 2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷



定 价 / 25.00 元

版权所有 翻印必究

目 录

 生育礼俗 

- 孩生百日称百岁 (3)
- 欢欢喜喜庆满月 (5)
- 加冠及笄示成年 (10)
- 能借死人抬出门，不借血气来扑门 (13)
- 认干亲，保平安 (15)
- 三天不起名，长大糊涂虫 (18)
- 拴押偷抢打摸为求子 (22)
- 悬弧设帨示添喜 (26)
- 孕妇禁忌多 (28)
- 祝贺生孩送祝米 (31)
- 抓周卜前程 (33)

 婚姻礼俗 

- 传统婚姻有六礼 (39)
- 滴滴答答吹喇叭，大红花轿抬回家 (41)
- 发嫁妆 (44)
- 房上没安插花兽，别想攀那高门楼 (46)
- 夫妻成双喜回门 (49)
- “改头换面”做新人 (52)

- 喝口交杯盏，一辈子不翻脸..... (55)
- 红喜门中红宴开..... (57)
- 婚期择吉讲究多..... (60)
- 今年有个妮，明年有个小..... (62)
- 送彩礼..... (65)
- 新房只管闹，三天没老少..... (68)
- 新娘哭，两家福..... (71)
- 新人牵巾拜天地..... (74)
- 羊鼠相交一旦休，婚姻匹配古人留..... (76)
- 状元爹，状元娘，状元的大娘来铺房..... (79)

丧葬礼俗

- 初终之后急报丧..... (85)
- 丁忧三年话守孝..... (87)
- 魂兮归来话招魂..... (90)
- 哭丧致哀见孝意..... (92)
- 敛衣入棺话殓礼..... (95)
- 丧服服丧讲究多..... (97)
- 生死绝别话下葬..... (99)
- 闻丧奔赴忙吊唁..... (101)
- 五七三周年，不烧不周全..... (103)
- 要想家里好，多往林上跑..... (105)

日常生活礼俗

- 分家找舅舅..... (111)
- 瓜田不纳履，李下不整冠..... (113)

- 好借好还，再借不难 (115)
- 欢欢喜喜庆寿诞 (117)
- 家丑不可外扬 (121)
- 酒要满，茶要浅 (124)
- 男不露脐，女不露皮 (126)
- 敲碟子敲碗，娶个媳妇烂眼 (128)
- 上马饺子下马面 (130)
- 温锅庆乔迁 (132)
- 药锅子有借无还 (135)
- 正月不剃头，剃头死舅舅 (137)

交际礼俗

- 打人不打脸，骂人不揭短 (141)
- 递烟倒茶待宾客 (143)
- 拱手作揖话见面 (145)
- 寒暄问候暖人心 (147)
- 吉祥话儿要多说 (149)
- 家父、令尊两回事 (152)
- 客不压宾宾不压主 (154)
- 八十不留饭，九十不留坐 (156)
- 书信传递消息达情意 (158)
- 说话要避忌 (160)
- 下午不把病人看 (164)
- 一日为师，终身为父 (166)
- 拥彗折柳话迎送 (168)

节日礼俗

- 八月十五团圆会 (173)
- 除夕守夜盼新年 (175)
- 春节大拜年 (179)
- 冬至饺子夏至面 (182)
- 端午宜戴长命缕 (185)
- 二月二，敲房梁，蝎子蚰蜒无处藏 (187)
- 闺女不看娘家灯 (189)
- 九月初九登高处 (192)
- 腊月不扫尘，来年招瘟神 (195)
- 年初一，不杀鸡 (197)
- 七月七日尚乞巧 (200)
- 清明不戴柳，红颜变皓首 (203)
- 清明扫墓祭祖先 (205)
- 上天言好事，下界保平安 (209)
- 五月五，送扇子 (212)



生育礼俗

中国人最应该知道的77个礼俗





孩生百日称百岁

婴儿降生 100 天为“百日”，古称“百晬”，又称“百岁”、“百禄”。旧时婴儿出生 100 天内死亡率很高，如能平安度过百日，便有了长大成人的希望；同时，在我国文化观念中，“百”含有圆满的象征意义，所以民间在这一天往往进行庆贺，叫“过百岁”、“做百日”等。过百岁的习俗至少在宋代已经流行。如《东京梦华录》记载：“生子百日置会，谓之百晬。”《梦梁录》也说：“生子百时，即一百日，亦开筵作庆。”此后兴盛不衰。胡朴安《中华全国风俗志·京兆》说：“一百日后，名曰百禄，请客与满月时同。”

对于一个出生满百日的婴儿而言，家长对他的最大希望莫过于健康成长、长命百岁了。所以各地的过百日礼俗，都突出了这一最质朴也最美好的祝福。

山西大部分地区，过百日时，都讲究蒸制“套颈馍”，有的地方也叫“牛曲连”、“串铃”、“面圈囿”，圆圈状，大的可以套在婴儿脖子上，小的可以拴在项链上，有拴住套住以求婴儿长命之意。晋中一带的“面圈囿”，用面必合“8”数，8斤或者18斤等。上有枝叶盘根、米粮囤、各种生肖动物形象、九个石榴和一个佛手，十分美观。

在河北唐山的农村地区，有给小孩过百岁穿五毒兜兜的习俗，在婴儿贴身穿的小兜兜上用彩线绣上蝎子、蜈蚣、壁虎、蛇、癞蛤蟆五种毒虫，再绣一个小葫芦，葫芦嘴朝向五种毒虫。俗信戴这样的兜兜，可以避免毒虫的侵害，保佑孩子平安长寿。

山东地区过百岁，多在婴儿出生的第九十九天，一般由小孩的姥姥、姨或妯子等来送礼，关系亲密的亲戚朋友也有前来庆贺的。胶州一带，亲朋好友给小孩过百岁，必须要做件或买件衣服，举行穿衣仪式。当天上午，主家把别人送的衣服放在一个筛子里，端到一棵大柳树下，再找一个盛粮食的斗靠柳树放好，让小孩坐在上面，叫做“倚着柳，坐着斗，小孩活到九十九”。

然后由小孩的姑和姨给他穿上新衣，叫“姑穿上，姨穿上，一活活到八十八上”。最后还要戴上缝着“长命百岁”字样的帽子，由姑或姨抱着绕村庄一圈。临朐一带过百岁，一般是姑姑送裤，姨送袄，妗子送鞋帽，所谓“姑送裤，姨送袄，妗子送鞋绕街跑”。济南一带说：“姑做裤，姨做袄，妗子做鞋跑不了（即长命之意）。”临清一带说：“姑家的裤，姨家的袄，妗子的花鞋穿到老。”莱西一带则说：“姑姑的裤子，姨姨的袄，舅舅的帽子戴到老。”胶东地区，除送衣物外，还要送一种叫“岁”的面食。用发面做成长条形，中间粗，两头细，类似线穗（谐音“岁”），上面染上红点或各种吉祥图案和文字，就是“岁”了，通常作为小孩过百岁的礼物。姥姥家送的岁可多达一百个，取意“长命百岁”。莱州地方过百岁时，要做 100 个面塑花饽饽，盛在柳斗中，蒙上红布，到大街上高喊：“×××家小孩过百岁啦！”并向各方撒花饽饽，任人拾取。

百家锁和百家衣是过百岁时富有特色的物品。百家衣用从许多人家敛来的各种颜色的碎布头精心缝制而成，有的地方做百家衣时，必须用与长、命、富、贵谐音的四姓人家的布料，以为这样才能真正取吉。百家锁通常是银质的锁形饰物，上有“长命百岁”、“长命富贵”等字样，俗以为挂在小孩脖子上，可以避邪，并锁住小孩，令其长寿。在苏州地区，主家用红纸包米七粒、茶叶七片，分送亲友，亲友则回送钱币若干，用此钱购得的锁饰就是“百家锁”。百家锁也不全然是银质的，从前在山东莱阳，就有一种用从各家敛来的制钱制成的百家锁，用红线将制钱编成长串，挂在小孩的脖子上。

20 世纪中期开始，尤其是城市里，时兴在百日这天为孩子拍百岁照，留作纪念。

过百岁是婴儿成长过程中又一重要礼仪，在这一礼仪中，同样凝聚着亲友的祝福和呵护。这些祝福和呵护寄寓在他们的话语里，也寄寓在各式各样的富有象征意义的食品、衣物、饰品中。幼小的孩子就在亲友的祝福和呵护中渐渐地长大。



欢欢喜喜庆满月

婴儿降生一个月，称为“满月”。一般家庭这天要给婴儿“过满月”，或者叫“做满月”，祝贺婴儿母子平安，此谓“弥月之喜”。满月这天亲友们要前往送贺礼，主家则设宴款待宾客。

满月之后，产妇不用再“坐月子”，可以正常地行动，许多禁忌也可以解除了。但在满月当天，产妇往往有一些约定俗成的做法。比如苏南一带，这天产妇要吃七顿饭，不做事，认为这样才可消除坐月子的病痛。有的还把扁担放在门槛上，产妇往上躺一会儿。正所谓：“满月七顿饭，到老腰不酸；满月睡扁担，到老腰不弯。”不过，满月当天的活动主要还是围绕着婴儿展开的。

早在我国唐朝，庆贺儿生满月的满月礼就已经非常盛行。《太平广记》中记载了这样一则故事：唐高宗显庆年间（公元656—661年），长安城西路侧有一店家生下一男，“月满日，亲族庆会，欲杀羊，羊数向屠人跪拜”，但大家都不以为意，就将它杀了，把肉放在锅里煮。“余人贪料理葱蒜饼食，令产妇抱儿看煮肉。抱儿火前，釜忽然自破，汤冲灰火，直射母子，母子俱亡。”这则故事的本义或许在于对人们进行宗教宣传，却反映出当时民间庆祝满月的活动是相当隆重的。

宋代民间多有满月“洗儿”的做法。据《东京梦华录》和《梦粱录》，婴儿满月这一天，家境富裕的人家要“大展洗儿会”。此前，产妇娘家要备好彩画钱或金银钱和各种果品，以及彩缎、珠翠、凶角儿食物等，送往婿家。洗儿时，亲朋聚集，将煎好的香汤倒入盆中，并放进洗儿金银、枣子、葱、蒜等物，盆四周用数丈彩色缎匹缠绕，称作“围盆红”。家中尊长用金银钗搅

拌盆里之物，叫“搅盆钗”，在场的亲友则将金钱银钗撒于盆中，名曰“添盆”。随着汤水的搅动，盆内的枣子等物也随着一起旋转。这时，就有新婚不久的少妇或久不生育的妇人争着捡取直立起来的枣子，认为是生男的征兆。接着给婴儿沐浴剃发。将剃落的胎发盛于金银小盒中，并用彩线缠绕。再由家人抱着婴儿向前来祝贺的亲友参拜致谢。礼毕，将婴儿抱入他人房中，叫做“移窠”。

前代婴儿满月亲朋送礼贺喜，主家设宴款待，为婴儿沐浴、剃发、移窠等一系列礼俗，一直延续到后世，直到今天仍不鲜见。而且不同地区有不同的庆贺方式。比如在苏南地区，要请亲友到家里来喝“满月酒”，吃“满月面”，还给邻居挨家送一碗煮好的面条。有钱人家还会请艺人来家弹唱。亲友前来庆贺，要向婴儿赠送礼物，有锁片、手镯、脚镯、项圈、项链、小算盘等。礼品上多刻有“长命富贵”等字样，亦有送衣料、食品的。亲友辞行时，主要会发送红鸡蛋，一般是五只，取“五子登科”之意。在山东威海荣成一带，婴儿满月时，主家常郑重地以喜帖形式邀请客人。其格式为：“某月某日为小儿（女）弥月之喜，略备薄酌，敬请屈驾光临。某某某拜。”俗话说“请客不去，两家无趣”，所以凡接到请帖则必须赴宴。清晨起来，主家给婴儿穿戴一新，并剪去胎发。这天早饭多吃面，取“福寿绵长”之意；中午蒸饽饽，多蒸成“铜子”、“桃子”、“石榴”等形状，俗话说“给孩子蒸蒸”；晚上则吃饺子。

在我国许多地方，婴儿姥姥家的人是满月礼上的重要客人。他们的礼物也多有讲究。比如在浙江，婴儿满月时，姥姥家要送鞋等礼品，宁波一带叫送“满月担”。礼品通常有肉、鱼、鸡等食物和虎头帽、虎头鞋、披风等衣物。其中虎头鞋是必不可少的。虎头鞋式样繁多，多以黄布为鞋面，鞋头刺虎头，虎头上常绣一“王”字。取虎的阳刚和威武之气，用来驱邪、延寿和祈福。在陕西潼关等地，姥姥家等至亲要送“产旗”。产旗以细竹为杆，以金纸做成箭头，下挂竹弓，红丝为弦，弓或弓弦上悬挂绸缎被面、毛笔、墨锭

等物。产旗不送进屋里，而是依次靠在大门外的墙上，供人参观。山西万荣、闻喜一带，姥姥要带去一束谷草，分为数小把，用黄泥交叉粘在门楣墙上，中间再钉上一柄木勺、一双筷子、一个碗，称为“撒草”。舅舅家则送三尺红绸或红布，若婴儿是男，上写“后生可畏”、“栋梁之材”，若是女，则写“巾帼英雄”、“祖国花朵”等，钉到大门上，称为“挂旗”。

在我国不少地方，满月当天要给婴儿剃胎发。在温州，满月剃头叫“打光光”，凶门必须留足一寸见方的头发，叫做“孝顺发”。剃下胎发，迅速用红布包裹，送悬保童娘娘宫神座旁边。剃头后，还要请理发师吃酒，并送鸡蛋、红包酬谢。山东潍坊一带，婴儿满月时第一次理发，俗称“铰头”，也叫“剃满月头”。满月这天早晨，姥姥和亲戚们带着食物、衣服以及长命锁、关羽刀、镜子等前来。届时，在堂屋的正中间放上八仙桌，摆上贺礼，焚香点蜡。首先在孩子头上涂抹嚼碎的茶叶，这有消炎、防脓肿、滋生浓黑头发的作用。剃发时一般保留头顶和颈窝处的头发，前叫聪明发，后叫撑根发，其余连同眉毛要全部剃掉。胎发剃下后，装进红布袋中，缝缀在孩子的枕头上，人们认为胎毛聚拢着孩子的魂魄，把它缝在枕头上可以防止孩子失魂。在山东莒县店子集镇，满月铰头由舅舅执行。舅舅带来剪刀和梳子，届时在婴儿的头上比划几下，并不真正剪，比划完就算“铰完头”了。在湖北，剃满月头，一般要剃光，也有的在凶门处留一撮“瓦当毛”，以避灾消殃。剃过发后，理发师要把煮熟去壳的鸡蛋放在小儿头上滚过，认为可吸去胎毒，不生疔疮，滚过的蛋要给狗吃掉，称为“得元宝”。用鸡蛋滚头时，理发师要“呼彩”：“一滚天长地久，二滚地久天长，三滚桃园结义，四滚四季发财，五滚五子登科，六滚六合同春，七滚七夕相配，八滚八抬大轿，九滚久久长寿，十滚前额到堂。我今滚完了，伢儿嘻嘻笑，光阴似箭快快长，日月如梭生得强，日后非是等闲郎，发富发贵永无疆。”

此外，有些地方还有满月出行的做法。以湖北土家族为例，这天，由祖母把婴儿背到亲友家去。在回家的路上，要把亲友送的粑粑、糖食等东西分

送一些给过路人，预示今后孩子长大了很大方，不吝啬。山西中部和东南部地区，也有出行的习俗，俗谓“撞喜”。家人请一位儿女双全的长辈抱着孩子出门，如果见到的第一个人是上有父母下有子女本人有配偶的“全人”，就交由他将孩子抱回家送给婴儿的母亲，主人会以红包相谢。

满月过后，婴儿与母亲通常要到姥姥家住几天，叫“挪尿窝”、“躲尿窝”、“让尿窝”等。在我国许多地方，盛行“请满月”，也叫“搬满月”，就是婴儿姥姥家的人到婴儿家，亲自把他和他的母亲接回去。忌讳不请自去。在山东枣庄付庄乡红山峪村，过去“叫满月”女孩是二十八天（还缺两天不到满月，“缺”的意思是缺少男孩），男孩是三十天，由舅舅担着箩筐去接满月，箩筐里铺上千草，褥子和被子，将婴儿放进去，要用红色涂抹婴儿鼻梁直通两腮，像个“人”字，盖严，外面蒙上母亲结婚时用的红盖头，上边放上桃木枝，再用红头绳两头拴上染红的花生系上红布。到姥姥庄头，要先进场里，场谐音“长”，取“长久”之意。由妯子接过来抱着，怕姥姥接“赖姥姥”，即到姥姥家好生病。到姥姥家要先用一点猪食抹在婴儿嘴上，说是这样婴儿饭量大，好喂养。若是男婴，姥姥还要给做鸳鸯裤，称为“蜕毛衫”。婴儿随母亲在姥姥家住六天，取六六大顺之意，然后再由舅舅送回家。离开时，要用白粉将婴儿涂抹得像个小丑，与来时的红“人”字相对应，所谓“去时是个红蛋虾，回来吃得白煞煞”。在山西东南一些地方，婴儿随母亲到姥姥家后，姥姥要给外孙戴银锁，此外，还要捏制小兔、小猫、小狗、蝴蝶、菊花等形状的面馍，蒸熟后让女儿带回。亦有些地方把这些面馍用红线穿成一圈，再加上一个面制的长命锁，挂在孩子脖子上，叫做“扎牙馍”，祝愿婴儿早早长出牙齿。在江苏东海等地农村地区，有“发盛”之举。小儿满月去姥姥家，姥姥要手拿烧火棍或铁火叉拦在门外，往小外孙屁股上作态打两下，才让进门，所谓：“小外孙，小外孙，别把鬼风带进门。火棍打干净，家孙外孙都发盛。”

“请满月”习俗类似于宋代的“移窠”，但比移窠有着更为丰富的文化含

义。据记载，婴儿移窠只不过是在本家族内近距离地换换床位（到姆婶或者别人家中），而“请满月”则是去了姥姥家，在那里，他那黝黑、转动尚不灵活的眼睛会看到更多陌生的面孔，更为重要的是，又会有许许多多的人看到他那稚嫩的小脸——于是，他的出生得到了更多的社会认同。



加冠及笄示成年

“冠”为首上之服，即首服，《说文》解为“弁冕之总名也”，“冠有法制，故从寸”。“笄”为一种饰件，《说文》解为“簪也”，用来固定发髻，形细长，一头尖细，一头稍粗，粗的一头有突出的装饰，称为首部。加“冠”、加“笄”（又叫“及笄”）是我国古代汉族成年礼。加冠及笄又称“冠礼”和“笄礼”。“冠礼”，是指男子的成年礼，“笄礼”为女子的成年礼。“冠礼”和“笄礼”合称“冠笄之礼”。由于历史上男尊女卑的传统偏见，古人在言及成年礼时，一般只称“冠礼”。

冠笄之礼在周代就已产生，它是古人人生中一个非常重要的仪式。为青年男女举行冠笄之礼，是向其表明他们已由毫无责任的孩童转变为正式跨入社会的成年人，迈入了生命的新阶段，具备了成年人的能力和资格，要承担成年人的各种社会责任。冠笄之礼自周代产生以后，在汉代随儒学的崛起进入了它的第一个繁盛时期。南北朝时期，因社会的动荡而遭受破坏。隋唐时期，得到一定恢复，到宋代再次兴盛。后因游牧民族南下，再遭破坏。明朝建立之后，在一定程度上得到恢复。清军入关后，逐渐被淡化，几近湮灭。

冠笄之礼是一切人生礼仪的开始，为我国古代社会第一大礼。《礼记·冠义》说：“凡人之所以为人者，礼义也。礼义之始，在于正容体、齐颜色、顺辞令，容体正、颜色齐、辞令顺，而后礼义备。以正君臣、亲父子、和长幼，君臣正、父子亲、长幼和，而后礼义立。故冠而后服备，服备而后容体正、颜色齐、辞令顺。故曰，冠者礼之始也。是故古者圣王重冠。”故《仪礼》将《士冠礼》列为开篇。

《礼记·曲礼》说：“男子二十冠而字。”是说男子到了二十岁要举行冠礼，并为他取一个字。古代冠礼非常庄重，程序非常严谨。冠礼举行之前十天内，要先到家庙门外请人卜卦，用占筮的方式确定吉日，若十日内无吉日，