

中医
妇科

妇

冯宗文 主编

诊治辑要



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医 妇科

诊治辑要



主 编 冯宗文

副主编 蔡仁燕 赵春梅 肖 英

编 委 詹新林 宋 悦 鲁 敏

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妇科诊治辑要 / 冯宗文主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.11
ISBN 978 - 7 - 5132 - 5082 - 5

I . ①中… II . ①冯… III . ①中医妇科学—诊疗 IV . ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 149546 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.75 彩插 0.25 字数 230 千字

2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 5082 - 5

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社 长 热 线 010-64405720

购 书 热 线 010-89535836

维 权 打 假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

冯宗文名老中医收徒暨詹新林等拜师仪式



图1 冯宗文名老中医收徒暨詹新林等拜师仪式

前排冯宗文教授和夫人陈光玉，后排左起詹新林硕士、蔡仁燕硕士、肖英硕士、赵春梅博士后



图2 冯宗文教授和弟子合影留念

前排冯宗文教授和夫人陈光玉，后排左起詹新林、肖英、赵春梅、宋悦、蔡仁燕、鲁敏6位弟子

史序

我与冯宗文医师初次相识于 1979 年。1980 年冬我应邀讲授“中医科研基础知识”课程，历时三周，与冯君有较多接触，得悉其中医基础理论娴熟，临证亦有较多历练，为班上学员之佼佼者。冯君当时年届不惑，英气溢表，谈吐从容，对中医药事业的发展和个人的专业前景颇具信心。其后他相继在湖北省中医药研究院及沙市中医院（现荆州市中医医院）工作。20 世纪 80 年代中期，我供职于湖北省中医药研究院，冯君来汉，常到我处小晤，每次寒暄数语，话题即转入探究医理或临床所遇问题，历久不倦，兴趣盎然。冯君在沙市，师从妇科名老中医刘云鹏先生，学业日益臻进。数年后，已是荆州沙市一带妇科名医。2000 年，受聘于广东省妇幼保健院，由于其精湛的医术和认真负责的工作态度，不久即医誉鹤起，在省内外颇负盛名。除经、带、胎、产及妇科杂病外，冯君对中医药治疗不孕症颇多独到之处，为不少家庭解除了困顿。特别是对医学难题免疫性不孕，他从中医传统理论出发，结合西医学检查，以创新的精神，拟定辨证论治方案，临床上取得较好的疗效，在人群中有很大的影响。

近年来，冯君总结个人毕生医疗经验体会和验方医案，在其诸弟子协助整理下，先后撰写《月经病与不孕症诊治经验》《冯宗文妇科经验用方选辑》《免疫性不孕不育的中医诊治》等书出版，颇为中医同道所赞誉。近日又有《中医妇科诊治辑要》撰成，该书出版，

必将对中医同仁及广大患者均有所裨益。

我个人认为：能成为一个良医，除了家传或名师指点、系统学习及较好的医疗条件外，还需要始终怀有“医者，仁术也”之心；长期医疗实践及从疗效中得来的对中医药的坚定信念；毕生对学术的不懈钻研追求和矢志不移的刻苦精神，这些冯君可谓兼而有之。但我认为炼成良医，还需要有对中医理论领悟深入敏捷及临床机敏善变的素质，即俗谓“悟性高”，这也应是冯君获得成功的一个重要因素。

冯君将《中医妇科诊治辑要》书稿寄我，阅后感触良多，谨书于上，以为序。

湖北省中医药研究院研究员 史世勤

2016年7月29日



中医学源远流长，而中医妇科学是中医学宝库中的一块瑰宝。自岐黄、神农、仲景、华佗，历经明清至今的发展长河中，名家辈出，逐渐完善了深厚的理论体系，积累了丰富的诊治经验，几千年来为中华民族的繁衍昌盛，为保障妇女健康做出了巨大贡献。历来，就有一大批具有真才实学，又善于写作的医学家愿意为中医事业竭尽全力，将自己的学术经验总结奉献出来，更好地为广大患者服务。

我院冯宗文主任医师、教授即是这样一位著名的中医妇科专家。虽然年逾古稀，济世之心未已！近些年来在积极收授高学历门徒、早出人才的同时，也努力将自己之学术经验总结成文发表，编著成书传世，使受益者更众。著有《月经病与不孕症诊治经验》《冯宗文妇科经验用方选辑》《中医妇科用药十讲》《女性免疫性不孕不育的中医诊治》四书，也是《中国百年百名中医临床家刘云鹏》一书的作者之一，均由中国中医药出版社出版。今又与我等弟子一道，继续将其所长，选其要者，较为系统地编著成《中医妇科诊治辑要》一书。

本书分上、中、下三篇。上篇医论医话，系冯老历年之部分讲稿，诊余随录、专题笔谈及诊治经验介绍共 23 部分。中篇专病证治，选择了冯老所擅长诊治之经、带、胎、产、杂病四十余种。根据其诊治经验在月经病中，将月经先期、月经过多、经期延长、经间期出血、经断复来以及崩漏共列于“异常出血性月经病”中，将

月经量少、月经后期和部分月经先后无定期同列于“稀少性月经失调”中，由博返约。由于免疫性不孕已有专著出版，因而将其中部分证型放入内分泌失调性不孕中论述。书中所用多个经验方，体现出冯老师古而不泥古的学术思想。冯老说：“今之病有古无者，虽有亦多变，应随时而进，识今病而创新法。”如异位妊娠、免疫性不孕、输卵管阻塞不孕、封闭抗体缺乏性反复自然流产、辅助生殖技术的辅治，以及现代医源性疾病之人工流产不全、宫腔粘连、卵巢过度刺激综合征、子宫瘢痕憩室等，均探索出一套独特有效的方法载于书中。下篇医案选辑，所列 42 案，反映出作者临证思路，灵活而有原则地遣方用药。书中辨病、辨证论治，理、法、方、药体现出冯老之学术专长、宝贵经验。

本书具有特色，颇为实用，对中医、中医妇科同道有其参考价值。

广东省妇幼保健院

广东省妇产医院

冯宗文学术经验传承工作室

2017 年 6 月 20 日

目 录

上篇 医论医话

• 从肝论治妇科疾病	2
一、肝的生理功能	2
二、肝的病理特点	2
三、妇科常用肝病证治法	3
• 从脾论治妇科疾病	8
一、脾的生理功能	8
二、脾的病理特点	9
三、妇科常用脾病证治法	10
• 从肾论治妇科疾病	14
一、肾的生理功能	14
二、肾的病理特点	15
三、妇科常见肾病证治法	16
• 活血化瘀法在妇科疾病中的应用	24
• 清热泻火法在妇科疾病中的应用	30
一、清热泻火类	31

二、清热凉血类	31
三、清利湿热类	33
四、清热解毒类	35
五、清虚热类	36
• 仲圣方药在妇科中的应用	37
一、外感、杂病营卫不和均用桂枝汤	37
二、外感、杂病往来寒热均用小柴胡汤	38
三、盆腔炎少阳阳明合病主以大柴胡汤	39
四、大黄牡丹汤治下焦湿热之盆腔炎	40
五、妇科血证，冲任虚损胶艾汤主之	41
六、妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之	42
七、麦门冬汤治气阴两虚之恶阻	44
八、己椒苈黄丸加味治囊肿、积液	44
• 温病方法在妇科中的应用	47
一、妊娠上感，邪在肺卫汗之可	47
二、清热解毒，孕期高热咽肿急	48
三、湿热中阻，辛开苦降泻心法	49
四、热入血室，和解活血柴胡法	50
五、热邪入营，犹可透热转气	51
六、血热崩中，凉血散血犀地汤	53
七、湿热滞肠，四苓芍药已自利	54
八、热伏阴分，青蒿鳖甲暮热已	54

• 调经种子分期辨治法	56
一、经期宜养血活血为主	56
二、经后期（卵泡期）宜补益肝肾或 调养气血为法	56
三、经间期（排卵期）以补肾活血或 疏肝活血为治	57
四、经前期（黄体期）宜疏肝理气或 补肾养血为主	57
• 妇科心理疏导亦重要	59
• 师生诊余谈“宫寒”	61
• 调经、种子、安胎、解郁之良方逍遥散	64
一、调经	65
二、种子	66
三、安胎	67
四、解郁	68
• 乌梅丸古方今用举隅	70
一、崩漏	70
二、痛经	71
三、肠痉挛	71
四、妊娠胆道蛔虫症	72
• 宫瘤汤之异病同治同中有异	73
一、子宫肌瘤	73

二、子宫内膜异位症和子宫腺肌病	74
三、人工流产不全	74
四、陈旧性宫外孕	75
• 蓝田种玉话五子	77
• 人参之用古今谈	79
一、人参的品种和产地	80
二、人参的性味和功效	80
三、现代对人参的研究	81
四、人参的使用	82
五、人参的适应证	83
六、人参的禁忌证	83
七、人参的用法和用量	83
八、人参应用举例	84
• 血病良药数三七	86
一、三七的品种和产地	87
二、三七的性味和功效	87
三、现代对三七的研究	87
四、三七在妇科的应用	88
• 论妇科用附子	91
• 妇科手术后常见证候辨治	94
一、和解少阳退寒热	94
二、感冒咳嗽宣散愈	94

三、清热通淋小便畅	96
四、理气行滞胀满消	96
五、养阴补血睡眠安	97
六、益气滋阴化疔宁	98
七、宫外孕术残胚除	99
八、活血化瘀防复发	99
• 女性性欲低下的中医调治	100
• 封闭抗体缺乏性复发性自然流产之治疗	104
一、BA 的作用机理	104
二、BA 缺乏性复发性流产的诊断	105
三、BA 缺乏性复发性自然流产的治疗	105
• 略谈子宫切口瘢痕憩室的中医诊治	109
一、中医对本病的认识	110
二、病因病机	110
三、辨证论治	110
• 体外受精 - 胚胎移植的中医分期辨治法	113
• 卵巢过度刺激综合征的中医辨治	118

中篇 专病证治

• 月经病	124
一、异常出血性月经病	124
二、稀少性月经失调	136

三、闭经	141
四、痛经	146
五、经行乳房胀痛	153
六、经行发热	155
七、经行头痛、眩晕	159
八、经行口糜	162
九、经行吐衄	165
十、绝经前后诸证	168
• 带下病	174
• 妊娠病	182
一、妊娠恶阻	182
二、胎漏、胎动不安（包括妊娠腹痛）	185
三、滑胎	192
四、异位妊娠	197
五、妊娠小便淋痛	203
• 产后病	206
一、产后恶露不绝	206
二、人工流产不全	209
三、产后发热	213
• 杂病	218
一、瘰癧	218
二、盆腔炎	224

三、子宫内膜异位症和子宫腺肌病	230
四、高催乳激素血症	234
五、多囊卵巢综合征	236
六、不孕症	242
七、辅助生殖技术中的调治	252

下篇 医案选辑

• 月经病	258
一、异常出血性月经病案 8 则	258
二、闭经案 4 则	265
三、痛经案 3 则	270
• 妊娠、产后病	273
一、胎漏、胎动不安案 3 则	273
二、滑胎案 2 则	276
三、异位妊娠案 3 则	279
四、人工流产不全案 3 则	282
• 杂病	285
一、盆腔炎病案 2 则	285
二、不孕症案 10 则	287
主要参考书目	303



上篇

医论医话

从肝论治妇科疾病

一、肝的生理功能

（一）肝藏血，主疏泄，性喜条达而恶抑郁

肝藏血，即有储存血液，调节血量的作用；疏泄，即疏通透泄升发。肝主疏泄是指肝具有维持全身气机疏通畅达，不使郁滞的功能。条达即调畅、通达、舒展之意。抑郁即抑制、郁滞之意。肝之性喜条达、舒畅、伸展，不受压抑、郁遏。

（二）体阴而用阳

体，指肝之本体；用，指肝的功能和特性。肝之藏血，主疏泄之功能，和肝为风木之脏，其性属阳，有易动易热的物性，是体阴而用阳的体现。《黄绳武妇科经验集》谓：“肝体阴而用阳，是说以阴血为体，而调节一身之气机为用。肝藏一身之血，阴血充足，则肝体得养，肝木畅茂。肝性喜柔恶刚，调节情志，条达气血，以尽疏泄之能事。”

肝之藏血，疏泄功能正常，则气血和顺，而身无恙。

二、肝的病理特点

肝之生理功能，藏血，主疏泄。其病理变化也主要表现在肝血失藏，疏泄失常等方面。《灵枢·五音五味》谓：“妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。”妇女一生，经、孕、产、乳易致机