

信念 的力量

赵盼◎著



吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

信念 的力量

赵盼◎著



吉林出版集团股份有限公司 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

信念的力量 / 赵盼著. — 长春 : 吉林出版集团股份有限公司, 2017. 9

ISBN 978-7-5581-3547-7

I. ①信… II. ①赵… III. ①信念—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第239678号

信念的力量

编 著: 赵 盼
出 版 人: 吴文阁
责任编辑: 朱子玉 郭海滨
封面设计: 浩 天
开 本: 720mm×1000mm 1/16
字 数: 200千字
印 张: 17
印 数: 3000册
版 次: 2017年9月第1版
印 次: 2018年1月第1次印刷
出 版: 吉林出版集团有限责任公司 (长春市人民大街4646号)
发 行: 吉林音像出版社有限责任公司
地 址: 长春市绿园区泰来街1825号
电 话: 0431-86012872
印 刷: 三河市天润建兴印务有限公司
书 号: ISBN 978-7-5581-3547-7
定 价: 49.80元



前 言

《信念的力量》建立在绝对科学的基础之上。它将揭开埋藏在个体中的一切潜能，并教导大家如何化潜能为行动，增加个人的有效能力，为人带来更多能量，增强人的洞察力、精力和心理弹性。一旦领悟了这个精神法则，人类就能获得意想不到的收获以及无法估量的回报。

《信念的力量》阐明了精神本质的接收和行动因素的正确用法，引导读者发现机会，强化意志和推理能力，教导人类如何培养和善用想象力、欲望、情感以及直觉。它能赋予我们足够的积极性、坚定的目标、理性的抉择力和同情心，以及享受更幸福的生活的权利。

《信念的力量》将告诉读者如何运用精神力量。这种精神力量是纯粹而绝对的，绝不是其他替代品或扭曲之物能替代的。它会让人产生不劳而获心理的催眠术、魔法或者其他玄乎又玄的欺诈行为不同。

《信念的力量》会培养和提高你的领悟力，让你能够控制自己的身体，从而保持健康的体魄。它能增强人的记忆力和洞察力，而



这正是所有成功人士的特质。它能让人辨识各种可能的障碍，发现各种可能的机会，很多人常常对唾手可得的机会计而不见，因此只能碌碌无为地过一辈子。

《信念的力量》会培养人的精神力量，会让他人本能地认为你是一个充满力量和智慧的人。如此一来，他们便会听从你的调遣。也就是说，你对人和事物具有吸引力。你是别人口中的“幸运儿”，事事都会如你所愿。这说明，你已经领悟了自然的基本法则，已经与宇宙法则和无限智慧保持一致。你将明白吸引力法则、自然生长法则以及心理法则。这些法则都会为社会和商界带来有利的条件。

《信念的力量》能培养人的洞察力和机敏度，增强人的适应独立性，对人的能力和性情大有裨益。它将消除不信任、沮丧、恐惧、忧虑，以及任何形式的不足、局限和缺点，其中包括疼痛和疾病。它会唤醒人的潜能，增强人的进取心、力量和活力，提高人对艺术、文学以及科学的鉴赏力。

《信念的力量》用明确的原则取代了模棱两可的方法，改变了无数人的生活。它是每一种有效的体制赖以生存的基础性原则。美国钢铁公司的董事长艾伯特·盖瑞指出：“虽然顾问、讲师以及效率专业是成功管理大企业不可或缺的因素，但我认为更重要的还是对正确法则的认知和运用。”

《信念的力量》一书将告诉我们何谓正确的法则，并指出运用





这些法则的方法。这正是本书的与众不同之处。它告诉我们所有法则的价值都在于运用。很多人一生博览群书，接受函授培训，并四处听讲座，但却无法证明这些法则的价值。

《信念的力量》教导我们，实践出真知，只有加以实际运用，这些法则才会有价值。

《信念的力量》一书将告诉读者怎样极具建设性和创造性地运用这种力量。要想实现理想，我们必须先构建出理想的蓝图。本书将阐明个中道理，引领大家走向财富之路。

本书作者用其中的道理鼓励了自己，也激励了他人。随着越来越多人的醒悟，国家和世界的发展也越来越快，而这一切都是人类与宇宙力量通力合作带来的。

《信念的力量》一书提示了人的力量比任何武器的力量都强大。思想新纪元的开始不代表力量的消失，相反它代表着人类将不再滥用力量的，而是为了造福个体、国家和世界合理地运用它。

已经有超过20万的人成了《信念的力量》的受众，他们在新的世界建立了新的秩序，倡导“万能金匙”的思维方式，为自己以及世界各地的人类谋福利。

之前，《信念的力量》是以24堂函授课的形式出现的。作者当时每周讲述一课，一直持续了24周。现在，读者们可以一次性地阅读24课的内容，但千万不要当小说来读，应该将它看作一门课程来学习，并尽量吸收每一课的内容。另外，读者最好可以每周阅读一





课的内容，并做好预习和复习的工作，不然就会出现误读现象，徒然浪费大家的时间和金钱。

研读本书获得的力量无异于祈祷换来的奇迹。读者可以选择一个幽静之地进行联系，以免中途被打扰。





目 录

第一章 信念改变人生就改变

什么是信念	3
信念造就你的人生	7
信念存在的意义	11
信念决定力量	15
在失败中寻求信念	18
信念让你从困境中崛起	22
如何改变信念	26
剔除旧的信念	29
信念的力量	34
拥有强烈的情感信念	39
信念可以创造奇迹	43
痛苦是改变信念最有效的工具	49
成功与失败的较量	52
信念是伟大的驱动力	55
永恒的信念	61

目 录





第二章 坚定的信念不可少

信念是坚强催化剂	69
信念是一种心态	72
相信信念的能量	78
唤醒信念的种子	82
信念的磁力	85





第三章 信念的奇迹

让信仰引导你	101
信念创造奇迹	106
领悟信念的力量	110
内心的信念	115
根据直觉行事	118
建立信念的途径	123





第四章 信心的力量

如何培养信心 131

自信誓言 135

信念的力量





第五章 善用精神力量

伟大的精神力量	139
信念中的宇宙精神	142
精神是力量	149
精神真理	153
信念中的想象力	158



.....

目
录

.....





第六章 增强内心的信念

相信什么就会实现什么	165
让力量更柔韧	168
学会宽恕	175
卸下心灵的负担	181
让自己更友善	187
懂得如何给予	196





第七章 专注是实现信念的法宝

集中精力所产生的效应	207
灵感来自何处	209
天才的工作方法也适用于你	212
信念使你走向完美	215





第八章 信念是健康的保证

信念是最好的良药	223
身体健康的信念符号	231
身体是革命的本钱	237
摆脱健康带来威胁的因素	243
信念是健康的保证	253

信念的力量



第一章

信念改变人生就改变

喷泉的高度不会超过它的源头，一个人的事业也是这样，他的成就决不会超过自己的信念。

——林肯

