

学好国际音标，让你说英语就像说母语！



英语



国际音标 从入门到精通

优尼创新外语研发中心◎著

[美] Kathleen Vaughan | Charles Glenn | ◎审校

2017年新版

全面系统

基础音标+语音语调
+口语练习

专业权威

发音技巧+口型矫正
+对比示范

形象生动

导入漫画图+象形音标图
+发音口型图

新颖有趣

精彩绕口令+优美诗歌
+经典歌曲



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

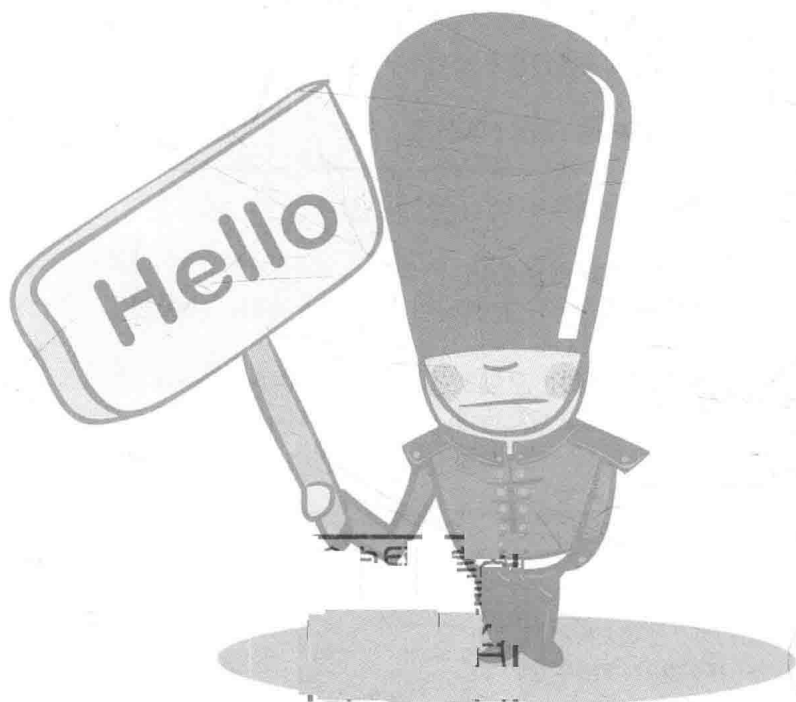


英语国际音标 从入门到精通

(2017年新版)

优尼创新外语研发中心 ◎ 著

[美] Kathleen Vaughan | Charles Glenn | ◎ 审校



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

英语国际音标从入门到精通 : 2017年新版 / 优尼创
新外语研发中心著. -- 北京 : 外文出版社, 2017
(爱说英语)
ISBN 978-7-119-10760-8

I. ①英… II. ①优… III. ①英语—国际音标 IV.
①H311

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第083452号

责任编辑: 钱达仁
印刷监制: 冯 浩

英语国际音标从入门到精通 : 2017年新版

作 者: 优尼创新外语研发中心

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地 址: 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68995966 (编辑部)
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印 刷: 北京飞达印刷有限责任公司

经 销: 新华书店 / 外文书店

开 本: 168mm × 238mm 1/16

印 张: 18

字 数: 348千字

版 次: 2017年7月第1版第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-119-10760-8

定 价: 45.00元

请到外文出版社官网下载免费音频文件, 官网地址: www.flp.com.cn

英语国际音标从入门到精通 2017年新版

ISRC CN-M20-17-00007 ISBN 978-7-88718-773-4

版权所有 侵权必究



P R E F A C E



随着中国与世界各国交流的日益加深，英语发挥的作用也越来越重要。许多人都希望能说出一口流利的英语。然而，如果想要说得字正腔圆，那必须从音标开始学起。音标是学好发音、记忆单词的重要基础，它在人们学习英语的过程中起着至关重要的作用。

为了给想提高英语口语水平、改善发音，以及英语零基础的读者朋友们提供一本全面、实用、专业，集技巧性、趣味性于一体的国际音标学习书籍，我们特意编写了本书。

本书具有如下特点：

1. 全面而专业，集技巧性、互动性与趣味性于一体

本书内容全面，具有非常强的专业性和技巧性，在详细讲解国际音标发音方法的同时，还配有一目了然的口型图，并在一旁加有标注和解释，保证读者一眼就能看懂。同时，本书将国际音标中的基础知识，如连读、弱读、语调、停顿、意群等知识也一并囊括其中。全书以轻松幽默的方式进行讲解，同时配有幽默漫画，又将绕口令、歌曲等穿插其中，巧妙地将互动性和趣味性融合在一起，可以让读者轻松掌握。

2. 音标学习三步走，学、练、玩三步搞定音标

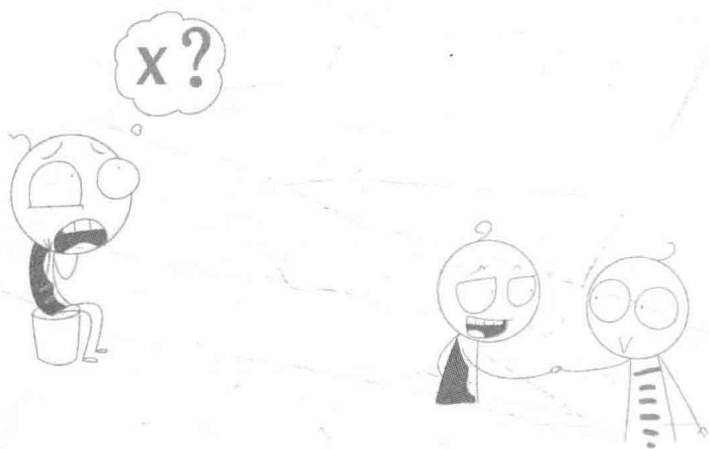
本书每节由“详解发音口型图 + 发音小窍门 + 练一练”构成，融学、练、玩于一体，三步即能学好音标。

3. 巧妙、快速、高效，精彩插图协助记忆

本书方法巧妙，配有幽默漫画、音标象形图和音标口型图，可以使读者加深记忆，保证读者能轻轻松松拿下音标。

4. 资深外教领读，配有真人发音 MP3 光盘

配标准国际发音、真人互动式领读光盘，听读学真正融为一体。读者可以随时随地畅听无阻，跟读模仿、重复听读，真正做到有效学习。





C O N T E N T S

目录

Part 1

想说纯正英语先学国际音标

国际音标与美语音标的区别 / 2

重新学习 26 个英文字母吧 / 3

发音器官不同任务有差别 / 4

国际音标中的元音是怎么回事 / 5

国际音标中的辅音这样发音 / 7

Part 2

48 个国际音标一口气就能搞定

有趣！元音也能玩着学 / 10

羊还是船 **sheep or ship** / 10

学一学：前元音 [i:] / 10

学一学：前元音 [ɪ] / 13

比一比：[i:] 和 [ɪ] 的不同 / 15

聊一聊：说说英语中的四大音节 / 16

钢笔还是平底锅 **pen or pan** / 17

学一学：前元音 [e] / 17

学一学：前元音 [æ] / 20

比一比：[e] 和 [æ] 的不同 / 22

聊一聊：说说英语中的四大音节 / 23

轻松一刻：边玩边学 / 24





发音错误：读好这几个字母 / 24

口语变音：yer 是什么意思 / 24

小绕口令：I Slit the Sheet 我撕裂纸片 / 25

经典歌曲：Beat It 避开 / 25

是杯子不是警察 **cup not cop** / 27

学一学：中元音 [ʌ] / 27

比一比：[ʌ] 和 [æ] 的不同 / 29

聊一聊：说说英语中的四大音节 / 30

傻子还是登记人 **berk or booker** / 31

学一学：中元音 [ɜ:] / 31

学一学：中元音 [ə] / 34

比一比：[ɜ:] 和 [ə] 的不同 / 36

聊一聊：总结一下中元音 / 37

轻松一刻：边玩边学 / 38

发音错误：随意加 [ə] / 38

口语变音：yers 是什么意思 / 38

小绕口令：Betty Botter 贝蒂·鲍特 / 39

经典歌曲：Sunshine in the Rain 日不落 / 39

是黑暗不是鸭子 **dark not duck** / 40

学一学：后元音 [ɑ:] / 41

比一比：[ɑ:] 和 [ʌ] 的不同 / 43

聊一聊：非重读 r 音节的读音规则 / 44

公鸡还是软木塞 **cock or cork** / 44

学一学：后元音 [ɒ] / 44

学一学：后元音 [ɔ:] / 46

比一比：[ɒ] 和 [ɔ:] 的不同 / 49

聊一聊：元音字母在非重读音节中的读音 / 50

木头还是求婚 **wood or wooed** / 51

学一学：后元音 [ʊ] / 51

学一学：后元音 [u:] / 53

比一比：[ʊ] 和 [u:] 的不同 / 56





聊一聊：总结一下后元音 / 56

轻松一刻：边玩边学 / 57

发音错误：不注意元音的发音长度 / 57

口语变音：ya 是什么意思 / 57

小绕口令：At Noon 中午 / 58

经典歌曲：Till the Day We Meet Again

直到我们重逢那一天 / 58

是年龄不是边缘 age not edge / 59

学一学：合口双元音 [eɪ] / 59

比一比：[eɪ] 和 [e] 的不同 / 61

聊一聊：注意某些元音的发音长度 / 62

是煤不是打电话 coal not call / 63

学一学：合口双元音 [əʊ] / 63

比一比：[əʊ] 和 [ɔ:] 的不同 / 66

聊一聊：一些元音字母组合的读音规则 / 67

是高度不是帽子 height not hat / 67

学一学：合口双元音 [aɪ] / 68

比一比：[aɪ] 和 [æ] 的不同 / 70

聊一聊：说一说单词重音 / 71

是英镑不是池塘 pound not pond / 72

学一学：合口双元音 [aʊ] / 72

比一比：[aʊ] 和 [ɒ] 的不同 / 74

聊一聊：说一说单词重音 / 75

是硬币不是玉米 coin not corn / 76

学一学：合口双元音 [ɔɪ] / 76

比一比：[ɔɪ] 和 [ɔ:] 的不同 / 78

聊一聊：总结一下合口双元音 / 79

轻松一刻：边玩边学 / 80

发音错误：把 [aɪ] 读成阿姨 / 80

口语变音：wanna 是什么意思 / 80

小绕口令：If You Notice 如果你注意 / 80





经典歌曲：Starry Starry Night

繁星闪烁的夜晚 / 81

啤酒还是熊 beer or bear / 82

学一学：集中双元音 [ɪə] / 83

学一学：集中双元音 [eə] / 85

比一比：[ɪə] 和 [eə] 的不同 / 87

聊一聊：说一说语句重音 / 88

是决斗不是鹿 duel not deer / 88

学一学：集中双元音 [ʊə] / 89

比一比：[ʊə] 和 [ɪə] 的不同 / 91

聊一聊：总结一下集中双元音 / 92

轻松一刻：边玩边学 / 92

发音错误：把 [ə] 读成 [ʌ] / 92

口语变音：gonna 是什么意思 / 93

小绕口令：Can You Bear 你能忍受吗 / 93

经典歌曲：Footprints in the Sand

沙滩上的脚印 / 94

别怕！其实辅音也不难 / 95

馅饼还是再见 pie or bye / 95

学一学：爆破辅音 [p] / 95

学一学：爆破辅音 [b] / 97

比一比：[p] 和 [b] 的不同 / 99

聊一聊：说一说语句重音 / 100

上衣还是密码 coat or code / 101

学一学：爆破辅音 [t] / 101

学一学：爆破辅音 [d] / 103

比一比：[t] 和 [d] 的不同 / 105

聊一聊：不完全爆破音 / 106

锁还是圆木头 lock or log / 107

学一学：爆破辅音 [k] / 107

学一学：爆破辅音 [g] / 110





比一比 : [k] 和 [g] 的不同 / 112

聊一聊 : 不完全爆破音 / 113

轻松一刻 : 边玩边学 / 113

发音错误 : 地方音重, 混淆辅音 / 113

口语变音 : gotta, hafta/hasta 是什么意思 / 114

小绕口令 : Tie a Knot 绑一个结 / 114

经典歌曲 : If I Can Dream 如果我可以梦想 / 115

树叶还是离开 leaf or leave / 116

学一学 : 摩擦辅音 [f] / 116

学一学 : 摩擦辅音 [v] / 118

比一比 : [f] 和 [v] 的不同 / 120

聊一聊 : 辅音字母的读音有规则 / 120

布还是穿衣服 cloth or clothe / 121

学一学 : 摩擦辅音 [θ] / 122

学一学 : 摩擦辅音 [ð] / 124

比一比 : [θ] 和 [ð] 的不同 / 126

聊一聊 : 辅音字母的读音有规则 / 127

比赛还是光线 race or rays / 128

学一学 : 摩擦辅音 [s] / 129

学一学 : 摩擦辅音 [z] / 131

比一比 : [s] 和 [z] 的不同 / 133

聊一聊 : 说说辅音的长度 / 133

灰还是驴 ash or ass / 134

学一学 : 摩擦辅音 [ʃ] / 134

学一学 : 摩擦辅音 [ʒ] / 137

比一比 : [ʃ] 和 [ʒ] 的不同 / 138

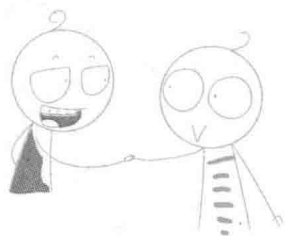
聊一聊 : 辅音连缀 [sp]、[st]、[sk] 的发音 / 139

错的还是长的 wrong or long / 140

学一学 : 摩擦辅音 [r] / 140

学一学 : 摩擦辅音 [h] / 142

比一比 : [r] 和 [h] 的不同 / 144





轻松一刻：边玩边学 / 145

发音错误：随便加儿化音 [r] / 145

口语变音：gimme, lemme 是什么意思 / 145

小绕口令：I Thought 我想 / 146

经典歌曲：By Your Side 在你身边 / 146

便宜还是吉普 cheap or jeep / 147

学一学：破擦辅音 [tʃ] / 148

学一学：破擦辅音 [dʒ] / 150

比一比：[tʃ] 和 [dʒ] 的不同 / 152

聊一聊：讲一讲舌侧爆破 / 152

是火车还是排水 train or drain / 153

学一学：破擦辅音 [tr] / 153

学一学：破擦辅音 [dr] / 155

比一比：[tr] 和 [dr] 的不同 / 157

聊一聊：什么是停顿和意群 / 157

是肥肉还是资金 fats or funds / 158

学一学：破擦辅音 [ts] / 159

学一学：破擦辅音 [dz] / 161

比一比：[ts] 和 [dz] 的不同 / 162

聊一聊：什么是气群 / 163

轻松一刻：边玩边学 / 164

发音错误：难以分清 [θ] 和 [s], [ð] 和 [z] / 164

口语变音：'cause 是什么意思? / 164

小绕口令：Chuck the Wood 丢掉木头 / 164

经典歌曲：Try Again 再试一次 / 165

枪还是树胶 gun or gum / 166

学一学：鼻辅音 [m] / 167

学一学：鼻辅音 [n] / 169

比一比：[m] 和 [n] 的不同 / 171





聊一聊：说一说弱读的事情 / 171

是翅膀不是获胜 wing not win / 172

学一学：鼻辅音 [ŋ] / 173

比一比：[ŋ] 和 [n] 的不同 / 174

聊一聊：说说鼻腔爆破 / 175

轻松一刻：边玩边学 / 176

发音错误：随意加 [ə] / 176

口语变音：为什么 of 消失了 / 176

小绕口令：Mixed Biscuits 什锦饼干 / 177

经典歌曲：Moon River 月亮河 / 177

是玻璃不是草 glass not grass / 178

学一学：舌侧辅音 [l] / 178

聊一聊：辅音发音中会出现浊化 / 180

轻松一刻：边玩边学 / 181

发音错误：漏读和误读 [j] 音 / 181

口语变音：[h] 音不见了 / 181

小绕口令：Luke's Duck 卢克的鸭子 / 181

经典歌曲：The Greatest Love of All

至高无上的爱 / 182

湿的还是喷气式飞机 wet not jet / 183

学一学：半元音 [w] / 183

学一学：半元音 [j] / 185

比一比：[w] 和 [j] 的不同 / 187

聊一聊：连读也是有规律的 / 188

轻松一刻：边玩边学 / 189

发音错误：漏读 [n] 音 / 189

口语变音：到底是 can 还是 can't / 189

小绕口令：A Twist 一种扭曲 / 189

经典歌曲：When You Believe 心存相信 / 190



Part 3

模仿好语调让你的口语更地道

了解一下英语语调 / 194

降调的使用规律 / 196

升调的使用方法 / 198

多语调群这样读 / 200

句子含有插入语时的语调 / 202

句子含有称呼语时的语调 / 203

句子含有同位语时的语调 / 204

Part 4

说出流利英语各种情景都能应对

日常起居 Daily Life / 206

睡醒起床 Waking Up and Getting Up / 206

做家务 Doing the Housework / 207

计划日常开销 Planning for Daily

Expenditure / 208

节约储蓄 Saving Money / 209

教育孩子 Educating the Children / 210

住宿 Accommodation / 211

讨论搬家 Talking About Moving / 211

看房子 Seeing the Apartment / 212

入住旅馆 Checking In / 213

享受旅馆服务 Enjoying Hotel Service / 214

需要换房 Changing Rooms / 215

结账退房 Checking Out / 216

接打电话 Making Calls / 217

接听电话 Receiving Calls / 217

接听电话 Answering the Calls / 218

信号不好 Bad Signal / 219

挂断电话 Hanging Up / 220

要求回电 Asking Someone to Call Back / 221

学校生活 School Life / 222

学习课程 Learning Curriculum / 222

课外生活 Life After Class / 223

参加社团活动 Joining the Clubs / 224

关于考试 About the Exams / 225

关于奖学金 About Scholarship / 226

毕业之际 Before Graduation / 227

职场工作 Work / 228

求职面试 Job Application and Interview / 228

加班和迟到 Working Overtime and Being Late / 229

调班和请假 Shift and Asking for Leave / 230

谈论工作压力 Talking About Work Pressure / 231

升职加薪 Promotion and Salary Raise / 232

解雇辞职 Laying Off and Resigning / 233

生病就医 Being Sick and Seeing the Doctor / 234

去看医生 Going to See the Doctor / 234

到医院就诊 Going to the Hospital / 235

接受手术 Accepting an Operation / 236

办理出院手续 Checking Out of the Hospital / 237

交通出行 Transportation / 238

问路 Asking for Directions / 238

乘坐公交车 By Bus / 239

乘坐出租车 By Taxi / 240

乘坐火车 By Train / 241

乘坐地铁 By Subway / 242



购物美容 Shopping and Beauty / 243

在服装店 At the Clothes Store / 243

在化妆品店 At the Cosmetics Store / 244

在珠宝店 At the Jewelry Store / 245

包装要求 Packaging Requirements / 246

讨价还价 Bargaining About the Price / 247

退换物品 Returning and Changing Items / 248

在美容院 At the Beauty Salon / 249

日常交际 Daily Communication / 250

见面问候 Meetings and Greetings / 250

结交新朋友 Knowing New Friends / 251

与老朋友重逢 Reunion with Old Friends / 252

认识邻居 Knowing the Neighbors / 253

结束谈话 Ending a Conversation / 254

享受公共服务 Enjoying Public Service / 255

在邮局 At the Post Office / 255

在银行 At the Bank / 256

在警察局 At the Police Station / 257

在理发店 At the Barber's Shop / 258

在洗衣房 At the Laundry Room / 259

就餐饮食 Diet / 260

准备饭菜 Preparing Meals / 260

享用美食 Enjoying Delicious Food / 261

在餐馆 At the Restaurant / 262

退换饭菜 Exchanging Dishes / 263

感情生活 Emotional Life / 264

约会交往 Starting to Date / 264

争吵分手 Arguing and Breaking up / 265

求婚和结婚 Proposal and Getting Married / 266

婚后生活 Life After Marriage / 267



态度心情 Attitude and Mood / 268

关心与冷漠 Care and Indifference / 268

鼓励与支持 Encouragement and Support / 269

提醒与责怪 Reminding and Blaming / 270

高兴与难过 Happiness and Sadness / 271

后悔与害怕 Regret and Scare / 272





Part 1

想说纯正英语

先学国际音标

