

国家彩票公益金资助 · 大字版



别把脑袋 放进冰箱

高效能管理

轻松读大师项目部 编



DON'T FREEZE YOUR MIND

- ★ 高效能人士的第八个习惯
- ★ 善用你的心智导演
- ★ 建设性思考按步走
- ★ 与成功有约的黑客之道

中国盲文出版社



商业新闻出版公司和轻松读文化事业有限公司提供内容支持

别把脑袋 放进冰箱

高效能管理

轻松读大师项目部 编

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

别把脑袋放进冰箱：高效能管理（大字版）/ 轻松读大师
项目部编. —北京：中国盲文出版社，2017.4

ISBN 978-7-5002-7779-8

I. ①别… II. ①轻… III. ①工作—效率—通俗读物
IV. ①C935-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 051687 号

本书由轻松读文化事业有限公司授权出版

别把脑袋放进冰箱：高效能管理

编 者：轻松读大师项目部

出版发行：中国盲文出版社

社 址：北京市西城区太平街甲 6 号

邮政编码：100050

印 刷：北京汇林印务有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：62 千字

印 张：10.5

版 次：2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5002-7779-8/C·111

定 价：38.00 元

销售热线：(010) 83190289 83190292 83190297

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

出版前言

数字文明为我们求知问道、拓展格局带来空前便利，同时也使我们深受信息过剩、知识爆炸的困扰。面对海量信息，闭目塞听、望洋兴叹固非良策，不分主次、照单全收更无可能。时代快速变化，竞争不断升级，要想克服本领恐慌，防止无知而盲、少知而迷，需尽可能将主流社会的最新智力成果内化于心、外化于行，如此才能更好地顺应时代，提高成功概率。为使读者精准快速地把握分散在万千书卷中的新理念、新策略、新创意、新方法，我们组织编写了这套《好书精读丛书》。

这套书旨在帮助读者提高阅读质量和效率。我们依托海内外相关知识服务机构十多年的持续积累，博观约取，从经济管理、创业创新、投资理财、营销创意、人际沟通、名企分析等方面选

取数百种与时俱进又经世致用的好书分类整合，凝练出版。它们或传播现代经管新知，或讲授实用营销技巧，或聚焦创新创业，或分析成功者要素组合，真知云集，灼见荟萃。期待这些凝聚着当代经济社会管理创新创意亮点的好书，能为提升您的学识见解和能力建设提供优质有效便捷的阅读资源。

聚焦对最新知识的深度加工和闪光点提炼是这套书的突出特点。每本书集中解读4种主题相关的代表性好书，以“要点整理”“5分钟摘要”“主题看板”“关键词解读”“轻松读大师”等栏目精炼呈现各书核心观点，崇真尚实，化繁为简，您可利用各种碎片化时间在赏心悦目中取其精髓。常读常新，明辨笃行，您一定会悟得更深更透，做得更好更快。

好书不厌百回读，熟读深思子自知。作为精准知识服务的一次尝试，我们期待能帮您开启高效率的阅读。让我们一起成长和超越！



目 录

高效能人士的第八个习惯	1
-------------------	---

领导是创造一种环境，让人人都想有所作为，而不是不得不做。创造这种环境，对组织是必要的。领导还得帮大家找到工作的目的，而不只是提供工作与职责。



善用你的心智导演 37

有了好的心智导演，你就能作出选择，而这些选择会改变你的大脑、神经和心智，还有具体行动。



建设性思考按步走 79

建设性思考的原理就是在创意思考和批判性思考之间持续转换。有了适当的态度、方法和技巧，人人都可以思考得更完善。



与成功有约的黑客之道 119

太多人把希望与梦想交给不可靠的运气，然而这个世界上以最快速度成功的人，却把运气掌握在自己手中（虽然他们之中许多人太谦虚，不会那样说）。我希望你自己设计机缘、制造运气、无视传统。

高效能人士的第八个习惯

The 8th Habit

From Effectiveness to Greatness

·❁❁原著作者简介❁❁·

史蒂芬·柯维 (Steven Covey), 全球性管理及领导力开发的专业服务公司——富兰克林柯维公司的创办人兼副董事长。曾被美国《时代》杂志评选为全美最具影响力的 25 位人物之一。著作包括《高效能人士的七个习惯》《与时间有约》《全力以赴》等。毕业于美国犹他大学, 拥有哈佛大学 MBA 和杨百翰大学博士学位。

本文编译: 曾涓菁

·❧ 主要内容 ❧·

5 分钟摘要

第八个习惯 / 5

轻松读大师

一 找到自己的声音 / 6

二 启发他人找到自己的声音 / 16

第八个习惯

高效能人士的第八个习惯是找到自己的声音，并启发他人也这么做。

第八个习惯并不是《高效能人士的七个习惯》里七个习惯的附加，它代表效能的另一个维度，可提升那七个习惯的表现。



一 找到自己的声音

找到自己的声音，意味着投入能激发自己热情的工作，并真正发挥自己的才能，成就有价值的事业——察觉尚未被满足的需求并满足它。找到自己的声音，是摆脱平庸通往卓越之路。

发现自己的声音

对绝大多数人而言，最感挫折的事之一，莫过于很少有机会成就不凡；事实上，大多数人终其一生都无法实现这样的愿望。人们虽然意识到面临的巨大挑战和困难，但是多数人并未积累足够的内在力量与道德感去解决问题。

为了应对这项挑战，你必须找到自己的声音。一旦找到自己的声音，你的心中就会如同燃起一把火，激发起强大的动机与使命感。要如何



找到自己的声音呢？首先了解一下如何以一个简单的方法思考生命。

一个完整的个人，有四个基本组成元素：

◎身体。

◎能够独立分析、思考的大脑。

◎一颗会感动的心。

◎精神，或称灵魂，也就是一个人的哲学中心。

上述每一个元素都有一个相应的基本需求或动机：

◎身体——要活下去。

◎大脑——要学习。

◎心——要爱。

◎精神——要留下典范。

上述元素的最高层次表现为：

◎身体——纪律。

◎大脑——愿景。

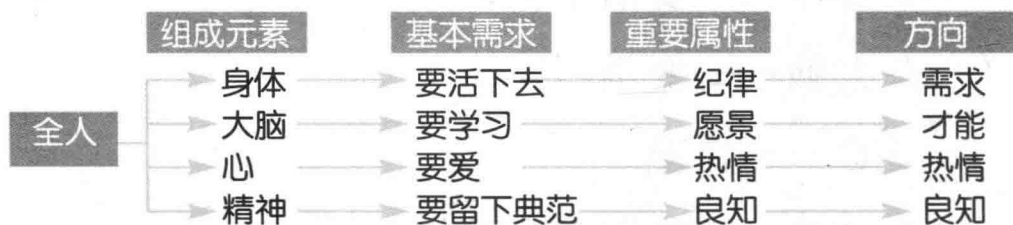
◎心——热情。



◎精神——良知。

一旦你开始了解、尊重，并且成功平衡最高层次的表现时，就会产生综合效应。当你开始了解自己实际上能够成就哪些事时，你就会因此变得精神百倍。一旦投入既能激发自己热情，又能满足自己良知的工作，你就会找到自己的声音。这个过程可以说是发现自己的真正使命或解开灵魂的密码。

人类的声音独特又有意义，它包含了下列人格特质：



◎需求——必须通过提供消费者愿意付费的产品或服务谋生。

◎才能——你与生俱来的天赋与优点。

◎热情——使你感到兴奋，能够激起你热情