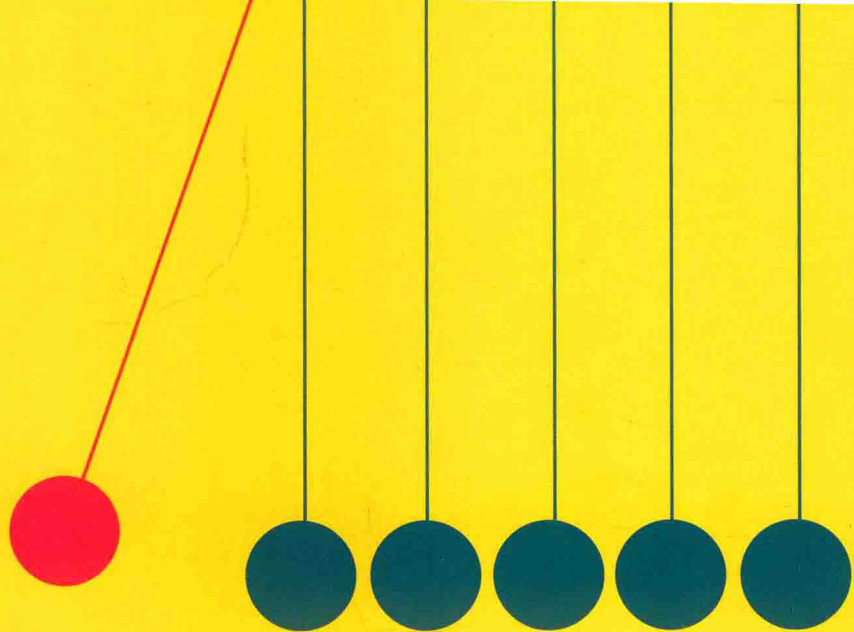




求职解码

应届生就业典型问题解析

谭洁
著

真实贴切的案例
生动直观的插图
前人积累的智慧

清华大学出版社·北京交通大学出版社



求职解码

——应届生就业典型问题解析



谭洁
著

清华大学出版社
北京交通大学出版社

• 北京 •

内 容 简 介

本书结合作者十多年来从事大学生就业服务与教学一线的工作经历,提炼了30个容易令大学生困惑的就业问题,将与应届生就业紧密相关的“大学与就业”“求职准备”“初入职场”三个模块分别予以阐述。内容涵盖怎样找到自己的优势、如何处理学校及专业与就业的关系、怎样有针对性地准备就业、怎么进行就业选择、初入职场如何应对等,并结合真实案例进行解读,且辅以插图,可读性较强。本书可供大学生自学,亦可供就业指导工作者参考。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

求职解码:应届生就业典型问题解析/谭洁著. —北京:北京交通大学出版社,2018.4
ISBN 978-7-5121-3518-5

I. ① 求… II. ① 谭… III. ① 大学生-就业 IV. ① G647.38

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第034581号

求职解码——应届生就业典型问题解析

QIUZHI JIEMA——YINGJIESHENG JIUYE DIANXING WENTI JIEXI

策划编辑:吴嫦娥 责任编辑:崔 明

出版发行:清华大学出版社 邮编:100084 电话:010-62776969 <http://www.tup.com.cn>

北京交通大学出版社 邮编:100044 电话:010-51686414 <http://www.bjtu.com.cn>

印刷者:北京泽宇印刷有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:165 mm×237 mm 印张:13.25 字数:146千字

版 次:2018年4月第1版 2018年4月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5121-3518-5/G·1322

印 数:1~2 000册 定价:39.00元

本书如有质量问题,请向北京交通大学出版社质监组反映。对您的意见和批评,我们表示欢迎和感谢。

投诉电话:010-51686043, 51686008; 传真:010-62225406; E-mail: press@bjtu.edu.cn。

推 荐 序

大学生是天子骄子，是时代栋梁。顺利完成大学学业并找到合适的工作，不仅是大学生实现人生理想的需要，更是社会充分利用高层次人才资源作用的需要。做好大学生职业规划教育和就业指导工作，意义非常重大。

我们欣喜地看到，随着改革开放事业的发展，我国高校招生人数已经从改革开放初期的每年 40 万人左右，增加到目前的每年 800 万人左右；高校毛入学率也从当初的不到 2%，提高到目前的 43% 左右。我国高等教育已经从精英教育阶段，发展到大众化教育阶段，并很快接近普及化。高等教育的快速发展，为我国提供了丰富的高素质人才，有效支撑了我国经济的高速增长。

现在有一种观点认为：中国的高等教育扩张得太快了，中国的大学生太多了，大学生就业太难了。这种观点毫无道理。中国高等教育虽然扩张很快，但高等教育的毛入学率尚未达到 50%，仍有半数以上的高中阶段学生上不了大学；中国虽然每年高校毕

业生规模达到 800 万左右，但中国劳动者的平均受教育年限只有 10 年，距离发达国家劳动者 13~14 年的平均受教育年限还有很大差距。中国大学毕业生的就业率一直很高，基本都在 90% 以上；青年失业率不到 9%，远远低于欧美发达国家。中国要跨越中等收入阶段，必须要通过大力发展高等教育，培养大批量高素质人才才能实现。

还有一种广为流行的观点，说是大学生工资还没有农民工工资高。这更是无稽之谈。这是拿大学生的起薪和农民工的平均工资相比，两者根本不在一个起跑线上，不具有可比性。大量的研究表明，高等教育具有较高的经济回报，受教育程度每增加一年，工资大约会增长 5%~8%。这一点在中国也不例外。而且，近年来中国劳动者的教育回报率还在上升。除经济回报外，大学教育还能带来职位晋升、工作环境改善等非经济回报。

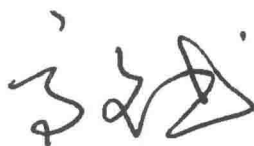
因此，大力发展高等教育，不仅是中国经济发展的需要，也是促进人力资源开发，提升劳动者收益的需要。

本书作者长期研究大学生就业，并从事大学生就业指导工作。其博士学位论文《中国大学生就业问题实证研究——基于产业结构转换的视角》，已于 2014 年出版，对大学生就业问题进行了系统深入的研究。为了更好地帮助大学生做好职业规划，促进大学生就业，作者在前期理论研究的基础上，结合其十多年从事与大学生就业相关的教学与管理工作经历，写成此本新著。书中不仅凝练了应届毕业生就业过程中容易遭遇的问题，

还结合案例把它们转化成易读、好懂的故事，相信读者一定会从中得到启发与帮助。

中国社会科学院人口与劳动经济研究所

研究员、教授、博士生导师

A handwritten signature in black ink, appearing to be '马骏' (Ma Jun), written in a cursive style.

2018年1月18日

推 荐 语

比企业了解学生，比学生了解企业，这是我对谭洁老师的第一印象。她对众多学生的准确了解，总会使我们的应届生招聘变得更加高效。看到她的书出版，意料之外又感到非常欣喜，她说出了我们用人单位想说、却还没有找到合适机会跟应届毕业生说的话，同时她也结合众多经典案例对学生就业、择业中的重点难点做出了精准剖析。

多年的了解和互动，让我惊讶于她的多任务管理能力：在有两千多名研究生的大学院，就业服务与指导只是她工作的一部分，但她始终站在这个领域第一线，关注最新的进展，包括参与引进外部优质资源，积极推介优秀毕业生，努力创造实习锻炼的机会，甚至还考了国家一级人力资源管理师……用她的话说，想借此看看企业人力资源部门到底关注什么。相信读者也会跟我一样，深刻体会并受益于作者走心、用心

的案例与观点。

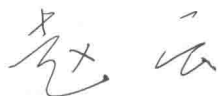
赛迪顾问股份有限公司人力资源总监



该书画风活泼、文字生动，内容覆盖了从入学到求职再到初入职场各个阶段，更像是一本被学生们传承的手稿，或是一本附带插图的故事汇。书中所有故事都来源于作者十余年就业指导工作实践，非常接地气，具有实实在在的指导意义。如果你是一位刚刚入学的大学生，亦或是准备求职的毕业生，这本书都值得你将它捧到手边，通读一遍、细细品味。相信它将为你拨开迷雾，帮助你顺利完成从一名优秀的学生到一名卓越职场人的蜕变。

北京轨道交通路网管理有限公司

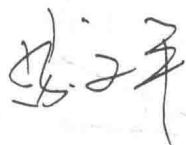
人力资源部经理



作为一名从事人力资源管理与职业生涯发展教研工作的高校教师，总有机会与学生一起体验他们因主动思考与积极行动而带来的喜悦；对于他们即将进入的充满竞争与挑战的职场，也感同身受。本书把高校应届生求职与就业中存在的共性问题，以案例的方式呈现出来，

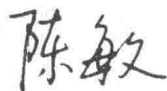
减轻了许多应届生以为的“自己独有”式的焦虑，通过“接地气”的分析寻找解决途径能够切实帮到正在及将要面临求职的在校大学生们。本书案例鲜活，文内辅以插图，思想性与趣味性统筹，有效性与新颖性兼顾。

北京航空航天大学经济管理学院副教授
《职业生涯规划与就业创业指导》《赢在第四
起跑线——大学生职业生涯规划》作者



当前，自主就业已经成为年轻人无法回避的问题。本书作者结合自己十多年的就业工作经验，提炼了求职路上一些有参考价值的小故事，文风诚恳，插图幽默，逻辑分明，立意深远，让人豁然开朗。文字平易而不乏真知灼见，着眼于小问题而服务于民生大局。大学生读这本书，可以跟随作者，通过与外在环境的互动更深地认识与发现自己，并通过合理规划与有方向的努力，在求职路上成就更好的自己。

《中国青年》杂志社副主任
《读者》《青年文摘》签约作者



前言 / PREFACE

朱德庸先生说：做自己喜欢的事情，那是一种幸福；喜欢自己做的事，那是一种惜福，如果我们成不了幸福的人，至少可以做一个惜福的人。回想起来，在不知不觉陪伴中，我与一届又一届毕业生走过了十四年，对于日益严峻的就业形势，其实我能做的很少，好在因为深入其中，对于这项工作也有了自己的理解与喜欢。在和毕业生一起体会艰辛的同时，也和我们一起经历了收获的幸福，也算领略到“惜福”与“幸福”之间，是有通路的。

在一次分享会上，一位硕士毕业选择读博士的毕业生表达了他对于科研的理解与喜欢：写一篇学术论文，就是要去讲一个也许被人忽略了却依然很有价值的故事。为了把这个故事讲得精彩些，我愿意多下些功夫。

他的话让我不禁想到：自己这么多年与大学生们相伴走过的求职路上，是否也积累了被忽略却依然有价值的故事？

袁岳先生在一篇《干小活》的文章里说道：“如果我

们思考大活，那大半只是一种念头，因为思考国家大事，并没有可练手的机会。小活就不一样，你想做随时有得做。”对于服务毕业生就业的小活，于我而言，真是想做随时有得做。如果能干一件“讲个故事”或“分享个案例”这样的“小活”，故事与案例本身的“被忽略”“有价值”和“精彩”能兼具诚然好，但只顾及一点也还能被接纳的话，无疑在就业这个关系民生的国家“大事”和随手可做的“小活”中间找到了一个可靠的连接，不能不说是一种幸福。

所以我决定干点“小活”，把自己认为的收获拿出来分享。

绝大多数应届生的求职，要经历的是一个之前没有相关经验的大转变、一个从无到有的过程。对于身在这个过程中的人，内心的焦虑来源于诸多的不确定，也许还来源于机会的不平等，这种焦虑是自然的，也是本质的。

作为一个与求职者相伴的同行者来说，力求尽可能多地给予其有共性特征的信息。另外，对于你们承担的压力希望能给予一些理解。

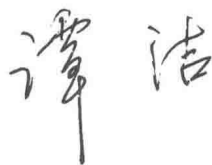
为了顺应当前读图时代的趋势，我特意在书中加了一些插图，就水平而言，充其量只能算是我自学阶段的“习作”，并且是请一位已毕业的研究生同学帮忙并手绘而成。对于那些终日奔波于各个招聘会现场的求职者，

只消“搭一眼”的功夫，若能心领神会，也许会有些微帮助。

鉴于求职过程的个性化实在太突出，求职能力的提升严格意义上来说不在于别人的经验，而在于体验。就业成功的真理只有在真正的劳动力市场上才能得到最好的检验！

也就是说，就业作为一项关乎个人发展的大事，关乎其指导技能的各方面的进步，绝不仅仅取决于目前称之为“就业指导者”们的进步，而在于“越来越多的人及其越来越丰富的一线体验”。我们能做的，而且迫切需要做的是，就是不断地从“供大于求”的市场现状带给我们的无助、挫败的状态中挣脱出来，从不少“前辈”不断寻求光明的经验中积攒信心与希望。

要隆重感谢过去十多年中，所有热情的毕业生与我分享的求职故事和精彩体验。也同样期待你历练后的经验来更新我的观点和故事，以便为后来者带去更多的从容。

Handwritten signature in black ink, consisting of the characters '谭洁' (Tan Jie) in a cursive style.

2018年2月1日

目 录 / CONTENTS

大学与就业 1

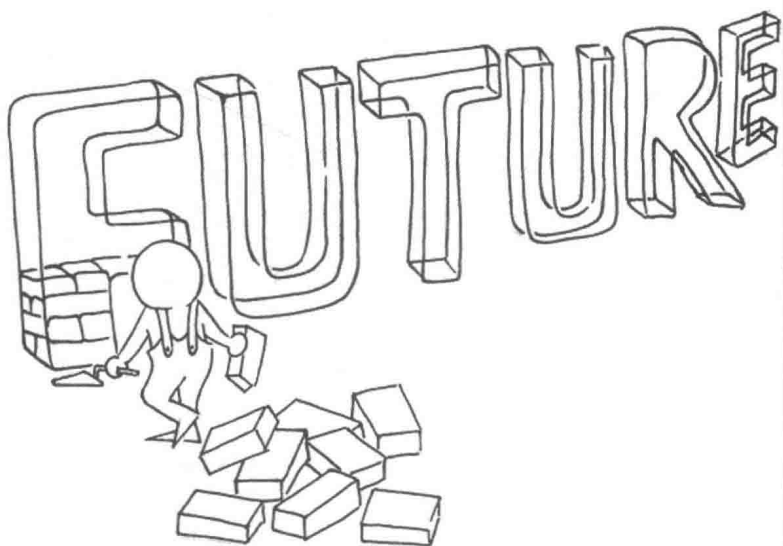
1. 大学是什么? 3
2. 如果你考上的学校并不理想 10
3. 大学, 到底该怎么读? 17
4. 如果你的兴趣只是打游戏 23
5. “当三年版主”与“写一页简历”, 你选择哪一个? 29
6. 除了厌恶那个专业, 我们还能干点什么? 35
7. 如果你依然没有找到自己努力的方向 43
8. 暂时没有优势时, 如何打造自己的闪光点? 50

求职准备 57

9. 打造“一字千金”的求职简历 59
10. 如何实习最有效? 69
11. 用人单位为何更青睐学生干部? 76
12. 就业中的“无我”与“自我” 81
13. 关于面试: 你是否也喜欢“薄皮大馅”的包子? 87

14. 如何举重若轻地对待每一次面试?	94
15. 考研、出国还是就业?	100
16. 公务员,“金饭碗”还是“瓷饭碗”?	106
17. 就业选择:向左走?向右走?	112
18. 动物赛跑的启示	120
19. 与就业相关的政策与流程,现学现用来得及吗?	125
20. 就业,何时做准备最合适?	131
21. 就业准备如何“临时抱佛脚”?	138
22. 什么样的职业规划才能协助实现梦想?	142
初入职场	147
23. 用人单位需要什么?	149
24. “白龙马”是怎么炼成的?	154
25. “黑马”是怎么炼成的?	160
26. 你把青春安放在何处?	166
27. 如果你还只是在“跑龙套”	172
28. 初入职场者到底要不要接受“订盒饭”?	177
29. 如何养活梦想?	181
30. 如果你还在路上	187

大学与就业



一所优秀的学校，进去后即使没有学到什么，但是人也变了。

——爱因斯坦

1. 大学是什么？

大学是什么？大学能带给学生什么？大学又不能带给学生什么？这恐怕是身在其中的每个学生必须面对的问题。

很久以前，听到这样一个故事：

有两个人，一起租住在郊区一幢很高的房子里。有一天下班回家，发现房顶的灯泡坏了。要换灯泡，没有梯子根本达不到那个高度，而屋内恰好没有梯子以及其他可供借力的器物。

眼看夜晚就要来临，两人终于找到了备用的灯泡，也琢磨出只有合作，即让一个人踩在另一个人的肩膀上，才能达到房顶的高度。于是决定由两人中相对年轻者站在另一个人的肩上开始换灯泡。时间过去了好几分钟，灯泡却还

