

百余道营养、健康、快捷的猫咪美食，让猫咪零负担享受！

Don't forget
to
feed your
cat

可嘉 / 编著

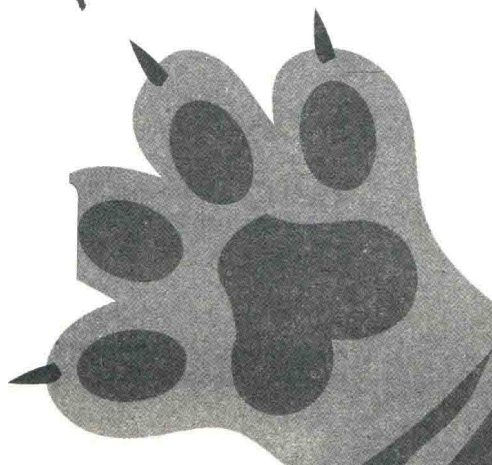
猫咪美食 轻松搞定

随手可取的食材
+DIY的轻松搭配
+超简单的制作方法
+超实用的猫咪养育知识

Don't forget
to
feed your
cat

可嘉 / 编著

猫咪美食 轻松搞定



图书在版编目 (CIP) 数据

猫咪美食轻松搞定 / 可嘉编著. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2018.5
ISBN 978-7-5158-2259-4

I. ①猫… II. ①可… III. ①猫-饲料 IV.
①S829.35

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第070771号

猫咪美食轻松搞定

作 者: 可 嘉
策划编辑: 付德华
责任编辑: 楼燕青
插 画 师: 孙傲然
封面设计: 周 源
责任审读: 李 征
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司
版 次: 2018年6月第1版
印 次: 2018年6月第1次印刷
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 100千字
印 张: 11
书 号: ISBN 978-7-5158-2259-4
定 价: 36.00元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

前 言



俗话说：“民以食为天。”对于我们的宠物宝贝们来说也是如此。对于很多家庭来说，其实猫咪、狗狗已然成为家庭中的一员。

然而，面对市场上琳琅满目的昂贵的猫粮、狗粮以及各种罐头，有时候我们也会怀疑，这些食物对猫咪、狗狗来说究竟是不是最好的？它们的原料是否真的能保证都是最新鲜的？它们的安



全性是不是真的得到保障了？它们的营养配比是否真如包装袋上所描述的一般无二？进口的猫粮、狗粮是否从正规渠道获得？以前习惯了的品牌有时候断货，自己又不知该选择其他何种品牌？不断上涨的猫粮、狗粮价格或许有些承受不起了？等等。

面对如此多的质疑声，很多主人们开始动起了亲自为猫咪、狗狗做美食的想法。非常棒！这里应该给有这种想法的主人们一点掌声，因为你们真的是深爱着自己的宠物。但是又有一些人开始望而却步了。因为他们担心制作美食的过程会很烦琐，自己制作的美食是否能得到猫咪、狗狗的青睐，更重要的一点是自己的随意搭配能否满足猫咪、狗狗每天的营养需求。

其实，主人們的担心是完全没有必要的。

首先，我们这套书中所介绍的美食都非常简单易学，还有各种版本的“懒人饭”，有的只需2~3分钟，一款美食便能新鲜出炉哦！不信？！您随便翻几页看一下便知。而且里面绝大部分的美食是主人和宠物宝贝们可以一起分享的。所以，很多时候，我



们在做晚餐时，一式两份或一式三份就搞定了，不需要主人们再额外花时间和精力去做。

其次，我们选用的食材都是营养丰富、常见的天然新鲜食材。如此，在源头上，我们便让猫咪、狗狗的美食比猫粮、狗粮的原材料选择上要新鲜、安全、靠谱得多。更何况，其中有很多食材利于猫咪、狗狗美毛，在增强体质、提高免疫力等方面有着很不错的食补功效。

最后，本书还就不同猫咪、狗狗的年龄及体质问题提供了不同的美食方案。针对需要减肥的猫咪、狗狗，我们有专门的瘦身减肥餐；针对需要催奶的猫妈妈、狗妈妈们，我们会提供专门的补钙食物和催乳汤汁；针对特殊的节日，我们还设计了节日餐，能和猫咪、狗狗一起“举杯欢庆”。在每一道美食中，我们通常会搭配两种以上的食材，以保证猫咪、狗狗的营养均衡，而且我们也会规避一些猫咪、狗狗不能吃的食物和调料，进而保证猫咪、狗狗的饮食安全。

当然，除了上面这些，我们在书中还列出了一些小知识和需要注意的要点，以便主人们更好地认识和养育我们的猫咪、狗狗。

然而，还是会有一些人说猫咪、狗狗应该吃猫粮、狗粮比较好。当然，萝卜白菜各有所爱。但是，主人们不妨试想一下，每天让你吃同样的一道饭菜，你的心情会如何？要是换成我，那一定是个噩梦，更何况猫咪、狗狗呢？只是它们不会说而已，但是它们一定会举双手双脚赞同你要给它们做美食的想法和做法的。如果不太确定，你也可以先挑选着做几道美食给你的爱宠尝一尝，看看它们的反应。

所以，亲爱的主人们，赶紧动起手来，给猫咪、狗狗换一个好心情吧！相信不久的将来，你会发现自己的猫咪、狗狗的身体变得越来越棒，身材也越变越好，你们的感情也越来越亲密！

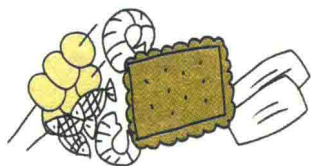




自制猫咪美食可选用的食材

肉类、蛋类	牛肉、猪肉、鸡肉、鸭肉、羊肉、蛋等
鱼类	鳕鱼、三文鱼、金枪鱼、鲈鱼、杂鱼干、鲑鱼等
蔬菜水果类	胡萝卜、南瓜、番薯、萝卜、茼蒿、西蓝花、卷心菜、黄瓜、柿子椒、土豆、西红柿、枸杞子、茄子、牛蒡、白菜花、芽菜、莲藕、豌豆、四季豆、白菜、金针菇、香菇、芹菜、生菜、菠菜、蓝莓等
谷物类	大米、小米、糙米、面条、通心粉、意大利面、燕麦、红豆等
乳制品类	无盐芝士、纯酸奶、白干酪、猫咪专用奶粉、羊奶等
油类及其他配料	亚麻籽油、香油、橄榄油、三文鱼油、罗勒、苜蓿、猫薄荷、啤酒酵母等

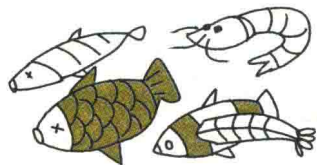
目 录



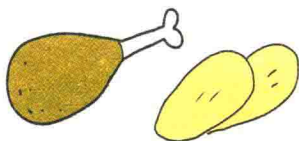
点 心001

牛肝奶味饼·金枪鱼棒冰·薄荷酸奶·奶香果冻·三文鱼丸·燕麦三文鱼片·三文鱼饼干·奶香饼干·牛肉小饼·紫薯鸡蛋卷·紫薯鸡肉丸·芝士鸡肉球·猪肉虾仁小丸子·鳕鱼土豆饼·土豆泥虾饼·小鱼干·牛肉脯·干白酪

鱼 虾 类031



三文鱼拌饭·三文鱼鸡肉鱼子饭·烤三文鱼串·鱼肉松·鱼肉松面包·龙利鱼拌饭·三鲜饭·草鱼泡饭·鲜蔬金枪鱼拌饭·清蒸鳕鱼拌饭·鳕鱼炖豆腐·鳕鱼蔬菜泡饭·清蒸蔬菜鲈鱼·鲈鱼杂粮粥·番茄豆腐鱼汤泡饭·鱼豆腐拌饭·虾皮粉拌粥·鲜虾蛋炒饭·鲜虾鸡蛋卷·青菜鲜虾牛肉面

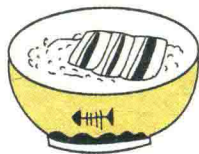


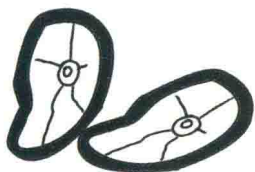
鸡肉和鸭肉 065

鸡排拌饭·豆腐西兰花鸡肉碎·奶炖红薯鸡肉粥·彩色鸡肉卷·南瓜萝卜鸡肉饭·鸡肉蛋炒饭·鸡肉鸡肝鲜蔬泡饭·鸡肉沙拉·芦笋炖鸡肉·鸡肝拌饭·茄汁鸡肉丸·鸡丝凉面·鸡汤泡饭·鸡肉饼·鸭肉茄子拌饭·鲜蔬鸭肝粥·白干酪鸭胸沙拉·鸭肉卷·鸭肉南瓜杂粮饭·菠菜鸭肉面

猪肉 093

鲜蔬猪肉·猪肉木鱼花饭·果蔬肉酱粥·红薯焖猪肉饭·土豆胡萝卜炖猪肉猪心·茄子猪肉饭·猪肉馅饼·猪肝菠菜拌猫粮·土豆焖猪肉·烤肉串·柿子椒猪柳·猪肉果蔬沙拉·猪肉西红柿面·排骨白玉汤泡饭·猪肉鳕鱼鸡蛋羹·猪肉莲藕饼



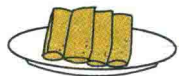


牛 肉 113

肥牛卷心菜拌饭 · 土豆南瓜蒸牛肉 · 燕麦牛肉酱 · 鲜蔬炖牛肉 · 鲜蔬炖牛肉盖饭 · 爱心大杂烩 · 牛肉丸 · 牛肉面包拌猫粮 · 牛肉煎茄子 · 鸡蛋牛肉羹 · 牛肉煎苹果 · 牛肉生菜沙拉 · 牛心拌饭 · 牛腰拌饭 · 牛肉杂粮饭 · 牛肉炒鹅肝 · 燕麦牛肉拌饭 · 牛肉四季豆炒饭

特 餐 139

鱼肉鲜虾水饺 · 杂粮鳕鱼汤圆 · 大肉粽 · 鸡肉红薯月饼 · 牛肉茄汁通心粉 · 冬日暖心粥 · 肉类暖心粥 · 猫咪生日蛋糕 · 杂粮腊八粥 · 鸡汤 · 鲫鱼豆腐汤



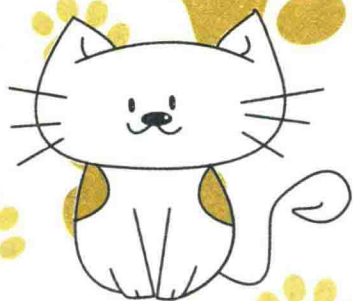
点 心

点心？猫咪们也需要吃点心吗？

当然！猫咪和狗狗一样。当它们认真地做着我们要求的动作时，当它们表现良好时，点心都是一种很棒的奖励方式。点心还可以快速增进我们和猫咪之间的感情。有的点心还能起到给猫咪磨牙洁齿的功效哦！

接下来，我们在这一章里将给大家介绍几款猫咪们爱吃的小点心，都是简单易学的哦！主人们，是不是已经在摩拳擦掌，准备跃跃欲试了呢？那么，别犹豫了，动起手吧！





牛肝奶味饼

感觉牛肝里都散发着浓浓的奶香味儿呢，猫咪们能不爱吗？

材料：

牛肝	1块	猫咪专用奶粉	2勺
鸡蛋	1个	无盐干酪	1片
面粉	适量	水	适量

做法：

1. 将牛肝切花刀后洗净，切成小碎丁，装盘备用。
2. 打入鸡蛋，放入奶粉、适量的水和面粉，搅拌均匀，成湿性面团。
3. 将面团擀成面饼后放入刷了油的烤盘，将撕碎的干酪洒在上面。
4. 放入预热好的烤箱，上下火，150摄氏度，烤30分钟。
5. 放凉，掰成小块后，取适量给猫咪吃。

关于牛肝的小知识

肝脏是动物体内储存养料和解毒的重要器官，含有丰富的营养物质，具有营养保健功能，是最理想的补血佳品之一。

牛肝属于高蛋白食物，猫咪可以吃。但是，不要过量。建议一周或者半个月给猫咪吃一次牛肝。

猫咪年龄对照表

猫的年龄	1个月	6个月	1岁	3岁	5岁	6岁
人的年龄	1岁	10岁	17岁	24岁	32岁	36岁
猫的年龄	8岁	10岁	12岁	14岁	16岁	17岁
人的年龄	44岁	52岁	60岁	68岁	76岁	80岁

金枪鱼棒冰

炎炎夏日，给猫咪吃这道带有鱼味的点心，它们一定会美得不行呢！顺便往里面加点猫咪们最爱的调料之一——猫薄荷吧！一定会让猫咪们感受到前所未有的清凉。

材料：

猫咪专用的金枪鱼罐头	1罐
猫薄荷	1片
凉开水	适量

做法：

1. 将鱼罐头打开后，鱼肉连带汤汁一并倒入一个干净的大碗中，在罐头里加满一罐凉开水后，倒入大碗中。
2. 将碗里的鱼肉捣碎后，撒入洗净、切碎的猫薄荷，搅拌均匀。
3. 将所有食材倒入一个塑料制冰格中，放入冰箱冷冻成冰块。
4. 每次拿出一块给猫咪吃。

