

健康花草： 识别 选购 栽培

栽培技巧，日常养护
零基础一步入门

初舍生活家 主编

超 人 气 花 卉

在花草的绚丽与芬芳里

实践健康清新的生活方式



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

健康花草：

识别 选购 栽培

初舍生活家 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

健康花草: 识别 选购 栽培 / 初舍生活家主编.
—福州: 福建科学技术出版社, 2018. 5
ISBN 978-7-5335-5258-9

I. ①健… II. ①初… III. ①花卉—识别②花卉—
选购③花卉—观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 041074 号

书 名	健康花草: 识别 选购 栽培
主 编	初舍生活家
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州德安彩色印刷有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	12.25
图 文	196码
版 次	2018年5月第1版
印 次	2018年5月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-5258-9
定 价	38.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

目 录

第一章

熟悉花草基本习性



1. 初步认识健康花卉 2
2. 养花要三思而后行 5
3. 四招选购居家最美花 9
4. 居家花草选购宜与忌 13
5. 花卉生长的基础要素 17
6. 花卉种植基本工具 25

第二章

勤练园艺基本功



1. 上盆换盆，给花草安家 30
2. 浇水大有学问 32
3. 修剪，让绿植锦上添花 37
4. 花肥，花草的高级营养品 40
5. 家庭废弃物巧制各类花肥 43
6. 叶面施肥，给花儿更多营养 47
7. 适时适量，花卉施肥有讲究 48

第三章

花卉管理进阶



1. 花卉春季管理技巧 54
2. 花卉夏季护理重点 57
3. 花卉秋季护理重点 59
4. 室内花卉越冬管理技巧 61
5. 室外花卉越冬管理技巧 63
6. 调控花期，让花卉想开就开 65
7. 花卉有性繁殖 66
8. 花卉无性繁殖 70

第四章

让花卉远离病虫害



1. 四种方法，为土壤消毒 76
2. 轻松对付盆土板结 77
3. 花卉入室，谨防叶片泛黄 79
4. 巧妙治疗花卉营养缺乏症 81
5. 除病杀虫，让花卉美丽又健康 83

第五章

阳台花卉，演绎沙漠绿洲

- | | | |
|----------|-----------|-----------|
| ◇太阳花/91 | ◇杜鹃/106 | ◇小苍兰/121 |
| ◇月季/92 | ◇百合花/107 | ◇倒挂金钟/122 |
| ◇米兰/93 | ◇非洲菊/108 | ◇佛手/123 |
| ◇茉莉/94 | ◇天竺葵/109 | ◇富贵籽/124 |
| ◇雀梅/95 | ◇沙漠玫瑰/110 | |
| ◇紫薇/96 | ◇龙船花/111 | |
| ◇石榴/97 | ◇马蹄莲/112 | |
| ◇虎尾兰/98 | ◇三色堇/113 | |
| ◇观赏辣椒/99 | ◇矮牵牛/114 | |
| ◇花毛茛/100 | ◇菊花/115 | |
| ◇鸡冠花/101 | ◇牡丹/116 | |
| ◇一品红/102 | ◇球兰/117 | |
| ◇朱顶红/103 | ◇长寿花/118 | |
| ◇芦荟/104 | ◇十二卷/119 | |
| ◇苏铁/105 | ◇豆瓣绿/120 | |



第六章

室内花卉，打造居家氧吧

- | | | |
|-----------|----------|----------|
| ◇中国兰花/127 | ◇铁兰/132 | ◇火鹤花/137 |
| ◇巴西铁/128 | ◇幸福树/133 | ◇吊兰/138 |
| ◇肾蕨/129 | ◇龟背竹/134 | ◇绿萝/139 |
| ◇橡皮树/130 | ◇发财树/135 | ◇君子兰/140 |
| ◇文竹/131 | ◇蝴蝶兰/136 | ◇万年青/141 |

◇康乃馨/142

◇风信子/143

◇迷迭香/144

◇荷兰铁/145

◇报春花/146

◇常春藤/147

◇非洲紫罗兰/148

◇蟹爪兰/149

◇滴水观音/150

◇孔雀竹芋/151

◇鹅掌柴/152

◇仙客来/153

◇果子蔓/154

◇卡特兰/155

◇瑞香/156

◇金钱树/157

◇石斛兰/158

◇兜兰/159

◇绿宝石/160

◇莺歌凤梨/161

◇大花蕙兰/162

◇文心兰/163

◇大岩桐/164

◇散尾葵/165

◇袖珍椰子/166



第七章

庭院花卉，营造私密花园

◇芍药/169

◇玉簪/170

◇金鱼草/171

◇珊瑚樱/172

◇鸢尾/173

◇铃兰/174

◇薄荷/175

◇牵牛花/176

◇桂花/177

◇栀子花/178

◇薰衣草/179

◇棕竹/180

◇紫藤/181

◇腊梅/182

◇南天竹/183

◇山茶花/184

◇木槿/185

◇三角梅/186

◇向日葵/187

◇榕树/188

◇美人蕉/189





熟悉花草 基本习性

当今社会，人们拘囿于钢筋水泥的城市森林，在整日的繁忙辛苦之中，“亲近大自然”成为了最迫切的向往。于是，家养花卉也成为一种时尚，在家里动动手、拨拨土，就能采撷大自然的美丽风情，健康又有趣。

有些对花儿一知半解的人，总认为花卉如同养在深闺的女子——娇贵且不可近玩，栽培起来极其困难，除了烦恼，根本无趣味性可言……其实，养花的第一步在于了解花草的习性。只要掌握了莳养花卉的各路“花招”，就能轻松做个快乐的养花人！

1. 初步认识健康花卉

草本花卉 >>>

花有万种，姿态各异，一般分为草本、木本和多肉三类。所谓草本花卉，就是指茎和枝都比较柔软，木质部不发达的一组花卉（木质部是指负责将根部吸收的水分往上运输的组织）。草本花卉对土壤要求很高，既要求土质疏松肥沃，又要求其保水性和透气性好，种养时稍有“怠慢”，就可能引起根部腐烂。

草本花卉以观花为主，花儿颇有小家碧玉的风范，娇羞且楚楚动人。



因其独特的生长环境、生育期长短不同，又可分为一年生草本、二年生草本和多年生草本植物。

◎一年生草本植物：主要是指当年播种，当年开花，当年死亡的一年生植物。播种时间一般选在春季无霜冻的日子，经过夏秋季节的日晒开花结果后死亡。这类型的植物有一串红、半枝莲、百日草、千日红、鸡冠花、万寿菊、矮牵牛等。

◎二年生草本植物：顾名思义，就是跨越两个年份，即第一年播种、第二年死亡的植物。一般二年生草本植物具备一定的耐寒力，播种时间宜选在天气凉爽的秋天，到第二年春天开花结果至死亡。这类植物有金鱼草、金盏菊、三色堇、石竹、凤仙花、报春花、虞美人等。

◎多年生草本植物：即能够存活两年以上的草本植物。这种植物的茎叶有



暖心小贴士

一年生草本植物不耐寒，千万不要选在秋天或冬天播种，否则娇弱的种子会因忍受不了霜冻而死，那你就很难看到其花开的场景。



两种情况，一种是以观花为主的“宿根花卉”——地上茎叶终年保持常绿，地下根部正常，且能存活达数十年的植物，如四季海棠、非洲菊、桔梗、萱草、兰花、菊花、芍药、万年青、火鹤花、吊兰等。另一种是“球根花卉”——每年冬季地上茎叶枯死，地下根部膨胀成洋葱状后休眠，到了春季再从地下萌生新芽，长成植株的植物，如美人蕉、大丽花、水仙、百合、郁金香、风信子、唐菖蒲、小苍兰、大岩桐、花毛茛、仙客来、朱顶红、马蹄莲等。

木本花卉 >>>

与草本花卉相反，木本花卉是指木质部发达，枝干坚硬，生命力顽强的那一类花卉，木本花卉一般能存活数年。如果说草本花卉是“小家碧玉”，那么木本花卉就相当于“大家闺秀”。木本花卉不仅内在气质沉稳，易于栽种，外形上更是落落大方，以观花、观果为主。

木本花卉有终年常绿型和秋季落叶型两种，因其外在形态不同，又可分为乔木、灌木、藤本三种。

◎乔木：主干和侧枝区别较大，呈树状生长，主干高大，高度从数米至数十米不等，只有少数如桂花、白兰、柑橘等可做盆栽，多数不适合盆栽，如木棉、槐树等。



——◎灌木：主干和侧枝区别不大，呈丛生状生长，无明显主干，株形低矮，高度从十几厘米到数米不等，多数适合做盆栽，如茉莉、黄蝉、扶桑、木槿、腊梅、瑞香、龙船花、月季、紫荆等。

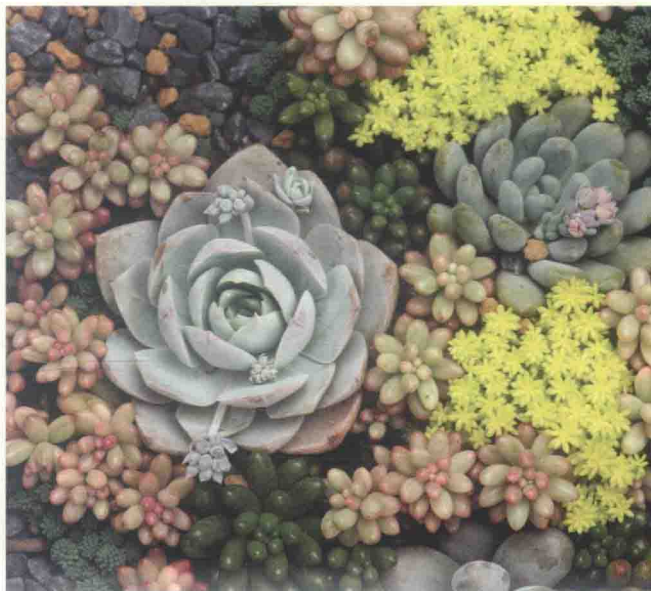
◎藤本：枝条细长软弱，不能直立，在栽培过程中常需设置一定支架供其攀援或缠绕生长的植物，如常春藤、金银花、紫藤、爬山虎、炮仗花、使君子、凌霄花等。



多肉类花卉 >>>

多肉类花卉是指根茎叶都肉质丰厚、含水量较多的植物。这类植物极易栽培，是懒人的最爱，它们吸水和储水能力很强，哪怕花卉主人出差十天半个月，也完全不用担心它会因无人照顾而“憔悴”。

多肉类花卉的外形变化无穷，圆的、扁的、高个的、矮个的、硬邦邦的、软绵绵的，甚至有直立如棍棒、层叠如山峦型的，古怪至极。多肉类花卉以仙人掌最为典型，其次还有昙花、令箭荷花、蟹爪兰、玉树、石莲花、燕子掌、芦荟、十二卷、龙舌兰、酒瓶兰、沙漠玫瑰、长寿花等。



2. 养花要三思而后行

养花三问 >>>

很多人看到别人家“桃花朵朵开”，总忍不住心里痒痒，于是冲动之下也搬回一堆花花草草。可你也许不知道，种植花草植物同样也有无数的讲究，如果不了解种植的规律，购买回原本神气十足的植物，没过几天就可能开始蔫了，甚至枯萎病死。所以，做一个科学的养花人，绝不能只凭一时冲动、心血来潮，而应该三思而后行。在购买花草植物之前，首先问自己几个问题。

你想要多长的观赏期

花草植物的观赏期是不一样的，有些比较长，而有些则非常短。一般来说，以观叶为主的植物，观赏期是比较长的，比如铁树、一叶兰、龟背竹、文竹、吊兰、八角金盘、南天竹、棕竹、旱伞草、虎耳草、发财树、金钱树、袖珍椰子、孔雀竹芋、万年青、富贵竹等，以及蔓性观叶植物如常春藤、绿萝等，观赏期也都比较长，许多喜欢在室内以花草为装饰的人，都会选择这类植物。

而以观花为主的植物，观赏期（花期）则比较短，大多数只能季节性观赏。观花植物的种类也非常繁

多，季节性观赏的观花植物主要是一二年生草本花卉，包括金鱼草、雏菊、金盏菊、五色椒、千日红、长春花、鸡冠花、凤仙花、紫茉莉、报春花、虞美人、牵牛花、矮牵牛、半支莲、羽叶茛苣、一串红、万寿菊、三色堇等；也有一些是多年生花卉，包括金鸡菊、大丽菊、水仙、百合、朱顶红、马蹄莲、风信子、郁金香、美女樱、美人蕉、萱草、玉簪、鸢尾、葱兰、荷花、睡莲、芍药、小苍兰、仙客来、大岩桐、兰花等。虽然观花植物的花期都不长，但许多人对花朵情有独钟，而且有些植物除了花朵之外，它们的果实、叶子、藤蔓也可能具有一定的观赏价值。尤其是多年生花草植物，在非开花季节里，还可以观赏绿叶或果子，而且某些为常绿品种，可以全年观赏。

你能花费多少时间和精力

无论哪一种花草植物，都必须经过认真长期的栽培养护，才能健康生长。如果养花者不对其加以精心呵护，三天打鱼两天晒网，植物不仅无法维持健康茂盛的长势，而且可能很快生病甚至枯死。尤其对于刚开始学习养花的人来



说，由于经验不足，更需要花费一定的时间和精力来照顾自己的花草。

经验不足的人养花，一般最好选择适应性比较强的观叶或观花植物，比如铁树、一叶兰、吊兰、八角金盘、南天竹、旱伞草、虎耳草、水竹草、吉祥草、爬山虎、千日红、凤仙花、紫茉莉、牵牛花、半支莲、羽叶茛苕、一串红、万寿菊、大丽菊、石竹、美人蕉、萱草、鸢尾、麦冬、葱兰、万年青等，以及多肉类的仙人掌植物。但即使是这些植物，也不可能在完全脱离人类照顾的情况下存活，仍然需要根据科学规律来进行精心栽培。所以，要想挑选家养绿植，首先要想想自己是否有足够的时间和精力来应付。

你能为植物花费多少预算

家养花草植物都以盆栽型为主，但也有适合水培的植物。不同种类的植物，价格千差万别。还要注意的，那些价格比较昂贵的植物，种植起来往往比较困难，比如有些生长很缓慢，而有些甚至难以繁殖，种植者一不小心就可能将其“种死”。所以并不内行的养花者，不妨先选择价格比较适中的植物来种植。

即使是同一种花草，价格也不尽相同。一般来说，同类植物中规格越大，则价格也会越高。所以在一开始的时候，不妨选择规格比较小的植株，买回家之后，慢慢学习栽培技术，积累经验，而不要盲目求大、求贵。

养花三戒 >>>

如今，家庭养花已经越来越普遍，但许多养花爱好者由于不得要领，把花养得蔫头蔫脑，毫无生气。问题出在哪儿呢？



一戒漫不经心

花草也有生命，也需要养花人的精心呵护，才能健康生长。就和养宠物一样，养花也需要付出认真仔细的劳动，而不能随随便便敷衍了事。很多人对待花卉缺乏应有的态度，在栽培时不够细心、大大咧咧，忽视种植规律，不讲究方法，更不喜欢钻研养花知识，对花草的管理不得法，自然无法真正养出美丽健康的花草。

有些人往往一时心血来潮，将植物购买回家之后，不到一天便冷落在一旁，浇水、除草、施肥等常规性的操作都不愿意施行，让植物得不到规律性的养护，长期“忍饥受渴”，甚至受到病虫害的折磨。还有些人有“洁癖”，对花草植物只喜欢远观，而一旦到了需要动手栽培的时候，往往不愿意触碰泥土。总之，懒人是无法真正养好花的，如果不肯动手呵护植物，只能看着它慢慢枯萎。

二戒动手过勤

懒于动手固然不好，但如果对待花草过于“殷勤”，对植物爱过了头，隔上一时半刻就要去“摆弄”一番，不讲究植物栽培的规律，植物也会无法承受这种无休止的“折腾”。比如有些人认为浇水、施肥是对花草的爱护，恨不得经常去“爱护”一番，想起来就浇一浇水，施肥也非常勤快，结果让花卉“饮

水”过多，或者过肥而死；还有些人看着美丽的花朵，心中十分喜爱，在居室里将花盆搬来搬去，一天里要搬动许多次，一会儿挪到室外，一会儿又移进室内，一会儿放在窗台上，一会儿又放在电视机旁，花卉不得不频频适应新的环境，正常的生长规律就这样被打乱了，变得十分“疲惫”，



自然也无法健康成长。所以，喜爱花草也要讲究规律，应该在它需要的时候去进行呵护，而不要不分时间地点，频频去打扰它。

三戒频繁更换

有些养花者比较心浮气躁，不愿意沉下心来精心养护植物，常喜欢跟风、凑热闹，频繁更换植物，家中植物像走马灯一样换个不停。频繁更换，导致每种植物种养的时间非常短，植物还没有适应环境就被送走，不利于健康生长，更难以培育出观赏性高的植物来。而且，养花者将植物换了一批又一批，没有时间去摸清植物的习性，这种浅尝辄止的习惯，也不利于养花水准的提高。所以，一定要选好自己中意的植物，进行重点培育，而不要朝三暮四、经常更换。



3.

四招选购居家最美花

为自己制定一个“购花流程图”，严格要求自己照章行事。

★购花流程第一站

坚决不做以貌取花的“花痴” >>>

走在大街上，美女通常都会被人多看两眼；进了花店，相貌出众的花儿自然也是备受青睐。“乱花渐欲迷人眼”，买花人以貌取花也算正常。可若是想做聪明快乐的养花人，可不能只注重花卉是否花开满枝，或是否高大挺拔，否则选到那种“金玉其外，败絮其中”的劣质花，可就不划算了。

购买花卉第一步，得确定家里种植花卉的条件：是阳光充足，还是所有房间都背光，需开灯照明才行？或是有些房间光线好，而另一些房间暗淡无光？因为这直接决定了你需要的是向阳性花卉、向阴性花卉，还是中性花卉。

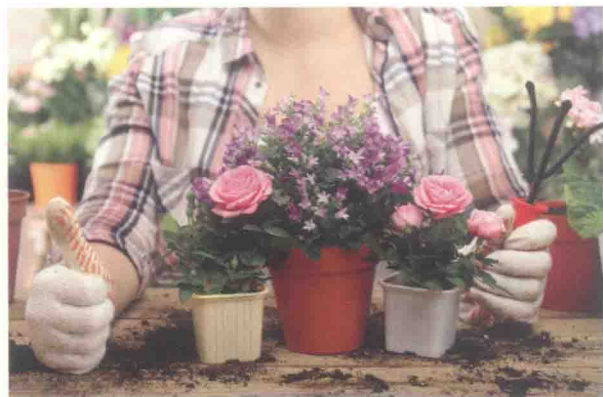
★购花流程第二站

找个“良辰吉日”选购种苗 >>>

和新鲜蔬菜一样，美丽的花儿一年四季都能在花店看到，只要你想买，很难有买不到的。这样一来，虽方便了买花人，却让花卉质量打了折扣，因为这种花卉大多是由温室培育而来，离开“舒适”的种植环境，花卉的存活率就会大大降低，家养栽培起来就会很费力。

所以，不妨在选购花草时，找个“良辰吉日”，养花就会事半功倍。如果是购买盆栽花卉种苗，最好将时间选在春天发芽前或秋天落叶后，这两个季节

气温适中，有些花卉还可能正处于休眠状态，若此时将其搬回家，不仅易存活，同时可减少花卉在运输途中因温度过高或过低而受到的伤害。而如果是选购花卉种子，则时间不限，只要懂得适当的保存方法，可随时购买。



★购花流程第三站

一敲三看，挑出健康好绿植 >>>

所谓“一敲三看”，是针对盆花而言的。一敲，是指在买花时，通过敲打花盆来确定花卉质量的好坏，换句话说，就是确定花卉是否“服盆”，而不是新上盆的。

方法很简单，即在花卉没浇水的情况下敲打花盆，如果是发出“滴”的清脆声，那表明绿植刚上盆，植物和泥土互不适应，尚没发展到“相亲相爱”的地步。这样盆花的存活率是个未知数，最好不要购买。如果敲击花盆时发出“咚”的沉闷声音，则表明植物上盆已有些日子了，绿植和泥土已相互适应，这种植物栽培起来存活率高。