

心灵物语

不忘初心 方得始终

严文科
主编

长江出版传媒

湖北教育出版社

不忘初心 方得始终

主 编：严文科

副主编：王小丹

编 委：习一帆

张贵子

王永华

周玉倩

杨 梁

赵 德

张 燕

吕成武

赵 新

金国良

刘志刚

张倩茹

刘孟德

王俊峰

李雁彬

李雁彬

杨 虎

严娟娟

马中武

李晓龙

赵国三

刘 燕

国 辉

苏启明

白辛农

祁何娜

马 悦

鲁建德

崔欣鑫

习一帆

李 刚

李 刚

王小丹

索木东

刘燕呢

石泉新

郑秀芹

孙玉凤

于连成

左鸿存

王旭日

段德虎

祁晓静

白 雪

安增红

程 敏

王 峰

何 涛

朱秀红

北 方

李静美

王茂胜

左文开

李长河

孟志成

毕玉华

闻 兰

白文芳

张艳青

王晓敏

祁再彬

李 强

刘 兴

程学峰

张宪成

罗 云

吴丽丽

陈宝军

梁美桐

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

不忘初心 方得始终/严文科主编.

—武汉:湖北教育出版社,2017.7

(心灵物语)

ISBN 978-7-5351-9745-0

I.不…

II.严…

III.阅读课—中学—课外读物

IV.G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 205232 号

不忘初心 方得始终 BU WANG CHU XIN FANG DE SHI ZHONG

出品人 方平

责任编辑 黄烨祁

责任校对 刘慧芳

封面设计 牛红

责任督印 张遇春

出版发行 长江出版传媒 430070 武汉市雄楚大街 268 号

湖北教育出版社 430070 武汉市雄楚大街 268 号

经 销 新华书店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 武汉中远印务有限公司

地 址 武汉市黄陂区横店街货场路粮库院内

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 6

字 数 138 千字

版 次 2015 年 10 月第 1 版

印 次 2017 年 7 月第 3 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5351-9745-0

定 价 15.80 元

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)

让心灵的黑夜变得明亮起来

本丛书是一套专门给12岁到18岁这个年龄段的青少年阅读的人生励志及人生哲学图书。旨在帮助青少年成为人格独立、品德高尚、心理健康、思维活跃、情感丰富、全面成长的阳光公民。

我们精选了30个能体现现代人生哲学和青春密码的汉字，围绕每个汉字，从中外有真情实感、意味隽永的小品文中选编了能体现、说明这个汉字内涵和外延的文章，从不同层次、多个角度来阐述和探索我们所思考的主题。

丛书共分感动卷、青春卷、智慧卷三个系列。

感动卷包括“家”“恋”“爱”“惜”“念”“生”“仁”“禅”“励”“悟”。从情感入手，探索人性的表象和内在，感知社会表象下面的真实存在，梳理人与人、人与事之间的各种关系，给社会转型时期形成的很多人生疑问和困惑一个简单、清晰、正确的目标和方向以及一些基本的原则，帮助我们构建善良、友爱、真诚的情感世界。

青春卷包括“缘”“恒”“砺”“慕”“志”“惑”“奋”“怅”“蜕”“狂”。从人格成长的角度出发，结合我们成长过程中遇到的各种社会难题，突出青春的张力、生命的激情，让自尊、独立、坚韧、友爱这些公民在现代社会中所必须具备的品格清晰化、明确化，在心灵层面上剖析生命的真实价值，滋养、构建当下青少年更加积极、坚韧、博大的人格世界。

智慧卷包括“善”“因”“容”“追”“新”“勤”“舍”“谦”“和”“勇”。从人的智慧启迪这一角度出发，突出当下人们所经常面对的

热点问题及由此衍生出来的智慧和人生哲学。人生处处有智慧，每个人、每件事因智慧的存在而变得可爱和美好，点点滴滴的智慧可以美化当代青少年的心灵。

二

本书所编选的文章，大都比较短，但意蕴深长，阅读的引导和感悟简洁，适合青少年阅读。

本书所选文章的作者，有中国的，有外国的，有的声名远播于世界，有的著名于一国。有的像隐士，名气不十分大，但却如一盏灯，在自己居住的城市或乡村，在生活和工作中耕耘思想，用思想中的光亮和温暖去影响着周围的人。可以这样说，所有的作者，都是思想者，是光明的传播者，他们无一例外都在探索人类心灵的世界，把真善美的光明传递给我们。

我们特意在每本书中选编了几首诗歌，诗歌是人类思想的灵魂，读一首清新隽永的诗，可以让你的心灵增加一份美丽。

三

读书可以让心灵的黑夜变得明亮起来，读书可以让夜行人看见天边的北斗，读书可以让远航的船只看见灯塔！当生命纠结得一塌糊涂时，读书可以让人清醒，让人振奋！

从青春年少到疲惫的暮年，你所向往的足以让你心灵宽慰、满足、惬意的神奇的地方，就在你的心灵里，当你的心里充满了阳光，当你的心灵因为到处是光明而没有遮碍，那些有形无形的墙就自然消失了，那些原本出不去的城堡，也就有了向你敞开的大门！

这时，你就可以听见世间万物的低语，他们如大地上的风，在四季，在任何地方，从任何方向，向你诉说着他们心底里珍藏的声音……

主编：严文科

第一辑

志向从来不卑微

- 002 气球也可以很伟大 / 陈亦权
- 005 如果南瓜不说话 / 张军霞
- 008 梦想从来不绝望 / 李红都
- 012 信念是一粒种子 / 苇 笛
- 015 追火车的男孩 / 向华军
- 019 喜欢看云的女孩 / 段奇清
- 023 梦是想的花 / 张君燕

第二辑

你自己才是打开梦想的金钥匙

- 028 听从内心的声音 / 黄志浩
- 031 这里只有一位明星——那就是我 / 刘述涛
- 034 超越今天 / [日本] 池田大作 尧君 (编译)
- 037 把梦想握在自己的手里 / 崔修建
- 040 最伟大的比赛 / [美国] 托米·汤姆林森 孙开元 (编译)
- 044 有一种活法, 叫作风骨 / 古保祥
- 047 没有人能施舍给你一个未来 / 薛 峰
- 051 生命的落点 / 苇 笛

第三辑 / 给自己树立一座灯塔

- 055 为生活设定目标 / 苇 笛
- 058 为爱挖一口井 / 贾云刚
- 061 新生活 / 胡 适
- 064 远大的目标 / 吴志强
- 066 年轻的幸福 / [俄国] 果戈理 春雨 (译)
- 069 因为没有其他天赋 / 薛臣艺
- 073 获得教养的途径 / [德国] 黑塞 秋水 (译)

第四辑 / 行动是最棒的引路人

- 079 人 生 / 汪国真
- 081 从卑微开始 / 马付才
- 083 改变生活的五个好习惯 / [美国] 杰夫·尼克斯 孙开元 (编译)
- 087 梦想是用来实现的 / 李 远
- 090 愿望与梦想 / 迺半坡
- 093 时钟 (节选) / [苏联] 高尔基 筱夕 (编译)
- 095 出发, 是到达理想彼岸的最好选择 / 张以进

第五辑 / 信念是人生的种子

- 099 一个擦鞋匠的“零饥饿”梦想 / 李耿源
- 103 人生的信念 / [波兰] 居里夫人 风铃子 (译)
- 106 青 年 / 汪国真
- 108 精钢宁折不为钩 / 孙建勇

111 人生的债 / [英国] 巴克莱 秋水 (译)

114 每个人都有影响力 / 查一路

117 呵护梦想的种子 / 薛 峰

第六辑 / 等待晴朗的天

122 五月已来到人间 / [德国] 海涅 晨光 (译)

124 等待晴朗的天 / 严文科

126 洋车夫 / 臧克家

128 人生的五个短章 / [美国] 波歇·尼尔森 飞翔 (译)

131 她走在美的绚丽中 / [英国] 拜伦 河岸 (译)

133 十四行诗 (一七) / [英国] 莎士比亚 朱生豪 (译)

135 我孤独地漫游，像一朵云 / [英国] 华兹华斯 白云 (译)

138 春风的线儿又细又长 / 风和云

140 你可是慕名而来的年轻人 / [美国] 沃尔特·惠特曼 咫尺 (译)

第七辑 / 倾听那些梦想经过时的声音

143 拉响热爱的琴弦 / 崔修建

146 永远不要失去自信 / 王 飙

149 我的学徒生活 / [美国] 安德鲁·卡耐基 春雨 (译)

153 请相信，梦想一定成真 / 吕胜菊

156 抵达风景必须完成一次穿越 / 周碧华

160 致一位青年诗人的信 / [奥地利] 里尔克 金铃子 (译)

163 米哈伊尔的奋斗目标 / 翟振祥 (编译)

166 写在烟盒纸上的自信 / 赵绪雷

第八辑 / 有梦想 路不远

- 171 种 子 / 牛 汉
- 173 你的梦想是什么 / 李良旭
- 176 梦想也可从侧门而入 / 锯金民
- 179 怀揣一个梦想 / 张以进
- 182 航 船 / [乌拉圭] 何·恩·罗多 飞雪 (编译)

第一辑

· 志向从来不卑微

我孤独地漫游，像一朵云
在山丘和谷地上飘荡
忽然间我看见一群
金色的水仙花迎春开放
在树荫下，在湖水边
迎着微风翩翩起舞



他手中拿着的同样也是世界上最伟大的气球！

气球也可以很伟大

陈亦权

乔纳森·特拉普生活在美国缅因州班哥尔市。他出生在一个贫困的家庭，妈妈在他很小的时候就离开人世了，他的爸爸只能辞去那份海员的工作，留在家里照顾孩子。

爸爸成了一个兜售气球的小贩，因为这样更能兼顾到乔纳森。每天，爸爸都领着他拿着一大串气球去学校或者图书馆以及公园附近兜售。为了卖更多的钱，爸爸从来不会拿一个气球给乔纳森玩，尽管乔纳森多么希望能够拥有一个自己的气球。

小伙伴们都嘲笑他和他的爸爸，他们笑乔纳森的爸爸是世界上最没用的爸爸，因为他们从来没有看见过有哪个爸爸居然舍不得让孩子玩气球；他们笑乔纳森是最可怜的孩子，因为他的身上从来没有新衣服，而爸爸手中那些光鲜的气球，也从来没有他的份。

乔纳森想和小伙伴们打架，但是爸爸把他拦住了。“孩子，他们说得对，我是一个没用的爸爸，我只是一个卖气球的男人！”爸爸自卑地对乔纳森说。

乔纳森不知道怎么样安慰爸爸，他只能在一遍遍摇头的同时，心



里想着一定要证明给爸爸看，他是天下最伟大的爸爸，他手中拿着的同样也是世界上最伟大的气球！

时间一天天过去，爸爸就用那些卖气球得来的钱，把乔纳森养大了。读中学的时候，乔纳森在狂欢节这天，用气球招揽了一个商业广告。他把别人的产品名称和商标挂在一些大气球上，在街上晃了一天居然赚了 500 美元。

乔纳森对气球的兴趣更大了，他觉得自己有能力让气球也变得不平凡起来！

在乔纳森 18 岁那年的暑假，他用了整整一个月打零工的收入，买了一些大型气球，他把气球运到海边，在气球下捆绑了一张椅子，充满气以后，他坐在椅子上，上升的气球居然把他带到离海面 50 多米高的空中，而且还不断上升。乔纳森担心自己会飞到月球上，这才想起来自己还没有想过下降的方法，于是不得不离开椅子，抓着绳子往上爬，用随身的小刀扎漏了两个气球，瞬间崩裂的气球疯一样在空中打转，最后坠入海中。

这个场景被海边的一些摄影爱好者捕捉到了，随后各大媒体几乎同时图文并茂地登出了一条让人啼笑皆非的新闻：这个少年是从哪部动画片里学来的？他打算搭乘这个去太空吗？

乔纳森一下子成了班哥尔的小名人，但是人们给予他更多地是嘲笑，不过乔纳森并没有因此而觉得自己所做的努力是荒谬的。大学毕业后，他创办了一家销售气球类产品的公司和一家气球飞行俱乐部。在经过无数次的探索和失败后，2010 年 5 月，乔纳森终于乘坐气球飞越了英吉利海峡，成为史上“第一人”；2011 年 9 月，他又乘坐气球飞越了阿尔卑斯山，再次创造了一个“第一人”。

乔纳森成了一个气球飞行旅行家，成了无数人心目中的英雄和偶像！2013 年底，乔纳森再次挑战气球飞行，他在缅因州的里布港把

几百个氦气球绑在一座色彩斑斓的小房子上，并搭乘它升空。这项挑战吸引了大约 150 位义工参与，他们动用了 370 个氦气球，犹如动画电影《飞屋环游记》的真人版。

乔纳森在 5.5 千米高度的空中用了 6 天的时间飞越了大西洋，再次打破自己的纪录，成为乘气球飞越大西洋的第一人！当乔纳森返回陆地后，他无暇去面对鲜花、掌声以及无数来自国内外的记者，而是紧紧地抱住早就等候在这里的爸爸说：“爸爸，现在你应该相信了，气球也可以是很伟大的，只要心中有爱！”

“是的！孩子，气球确实可以是伟大的，只要有梦想，只要有毅力……”年迈的爸爸也紧紧地搂着乔纳森的肩膀，感慨而欣慰地说。

青春微信

气球的伟大，源自于人的伟大，人的伟大源自于爱的伟大。

这个爱是对父亲的爱，对事业的爱。家庭贫困，母亲早逝，海员父亲为了照顾孩子，辞去工作，成了一个兜售气球的小贩。在别人的嘲笑中，乔纳森在心里埋下了一粒种子：爸爸是天下最伟大的爸爸，他手中拿着的是世界上最伟大的气球！于是，乔纳森与气球结下了不解之缘，几经曲折，成就了一番伟大的事业。

种子的力量是巨大的，它要生长，它要发芽，它可以冲破一切阻碍。没有什么能遏制它的成长。

气球承载着父子俩的奋斗，气球是爱的象征——“气球确实可以是伟大的，只要有梦想，只要有毅力……”

（王继德）



它一直不说话，却从来不曾停止成长。

如果南瓜不说话

张军霞

她的身世，和《简·爱》中的女主人公有些相似：童年时父母双双亡故，她被寄养在舅舅家，表哥和表姐对她这样的不速之客，时时充满着敌意。他们总是趁大人不注意，想尽各种办法来捉弄她。寄人篱下的她，只能选择默默忍受。

一天晚上，舅舅和舅妈外出做客，表哥和表姐闲着无聊，又想出了一个歪主意，让她站到墙角，把一根燃烧的蜡烛，高高举过头顶。滚烫的烛泪滴落下来，烫得手生疼，倔强的她，咬着牙，一声不吭，泪水却滚滚而下。姐弟俩开心地拍着手大笑，这荒唐的一幕，直到保姆闻声赶来才被制止。

舅舅和舅妈还没回来，她干脆就待在厨房里，拿起最喜欢的童话书看起来。很快，她又翻到那篇描写南瓜的故事：有一天，洋葱出去散步，遇到萝卜和西红柿，它们在一起闲聊，都不相信世界上有南瓜这种东西，认为是人们凭空想象出来的。它们议论得热火朝天，却根本没想到，墙角就种着一棵南瓜，它不说一句话，只是默默成长着……

她把书合上，在心里悄悄跟自己说：“我也要像南瓜那样默默成

长，总有一天，让所有曾经嘲笑和捉弄我的人都必须刮目相看！可是，我能做些什么呢？”她叹着气，在狭小的厨房里来回踱着步，目光落到地上的小蚂蚁身上，忽然心中一动：我也要写故事！就让小蚂蚁来当主人公！

接下来的日子，只要稍有空闲，她就会拿着铅笔和练习本，默默躲到角落里，不停地写。半个月之后，她终于写完了一篇《蚂蚁的梦想》，悄悄拿给邻居家的安妮姐姐看。已经上大学的安妮，惊讶于年仅10岁的她，居然可以构思出那样奇妙的故事，兴奋地说：“你重新抄写一遍，我帮你拿到报社去，说不定能发表呢！”

她跑回家，花费了整整一天的时间，终于抄写完了。就在这时，表哥约翰跑来，一把抓起她的稿纸，胡乱翻看了几眼，大声喊道：“蚂蚁的梦想？什么破东西！”说着，居然将稿纸扯得粉碎，从来不和任何人争执的她，哭着大喊：“你真是个可怕的恶棍，你赔我！”

舅妈闻声赶来，不问青红皂白就呵斥她说：“真是一个忘恩负义的家伙！”她刚想争辩一下，忽然想起那个“不肯说话的南瓜”，于是低下头，默默整理稿纸，重新去抄写。在安妮的帮助下，这篇童话真的发表了！拿到样刊的那天，她心里比喝了蜜还甜，暗暗发誓：“我要一直写下去，永远与文字共舞！”

从此，不管舅妈如何冷落自己，不管表哥和表姐如何嘲笑，她千方百计阅读大量的书，不停地尝试着写。1992年，她终于出版了自己的第一部小说《十九分钟》，它刚刚上市就受到读者青睐。接下来的几年里，她连续写出的18部作品，全部成为畅销书。每有新作出版，一定会迅速登上《纽约时报》《华盛顿邮报》、亚马逊网站等畅销书榜首。2004年，凭借《姐姐的守护者》这本书，她为中国国内读者所熟知。

她的名字叫朱迪·皮考特，是全美最受欢迎的女作家。她的作品

之所以畅销，是因为她总是以深情灵动的语言，静静陈列世间万象，往往让人感同身受、牵肠挂肚。

为了安心写作，朱迪·皮考特几乎不参加任何社会活动，也拒绝接受采访，每当写作累了，她都会默默注视书桌对面那幅油画中的南瓜：它一直不说话，却从来不曾停止成长。这正是朱迪·皮考特所追求的人生境界，也是她最终成为一个畅销作家的秘诀。

青 参 微 信

只要你的内心有梦想，你就能走到梦想的彼岸。

不说话的南瓜给了朱迪·皮考特生活的力量和写作的动力，而在我们的周围也有这样给我们鼓励的人或物，他们给我们加油鼓劲，我们也因此更加努力。我们的故事或许和朱迪·皮考特不一样，但我们有一样的梦想。这梦想也许像“蚂蚁的梦想”一样渺小，但我们如她一样努力着，奋斗着。

走向成功之前，我们需要时不时想着那不说话的南瓜，不管别人如何评头论足，它着实存在着。成功之后，我们也需要这样一只南瓜，时刻提醒自己，我的价值不会因为他人而发生改变，我们需要在自己制定的道路上，继续努力。

（李茹茹）



人生给了他一座废墟，封起了所有的路，他却开辟了一条开满鲜花的小道。

梦想从来不绝望

李红都

他的噩梦是从三岁那年开始的。

那天，母亲终于从亲友们“贵人行迟”的安慰声中省悟过来，抱着浑身瘫软的他坐上火车直奔省城的儿科医院。大夫的诊断无情地打碎了母亲最后一丝希望：“重度脑瘫，像这种情况目前尚无康复的前例。”母亲抱着他，哭了个天昏地暗。

为了照顾他的生活，并有足够时间带他看病，母亲辞去了工作，带他住进了福利院。好心的院长在福利院后勤部给她安排了份洗衣做饭的工作，让她得以边工作边照顾他。

八岁那年，他终于站了起来，但他的四肢并不听从大脑的指挥：他的十指痉挛地扭曲着不能并拢，腿也笨拙得迈不出直线，用“张牙舞爪”来形容他走路的样子，倒真有些生动形象……虽然走路的样子不雅观，但总算能独自站立行走了，母亲多少感到一丝欣慰。只是，他的情况太特殊，尽管早已过了上学的年龄，却没有一家学校愿意接收。