

本书所讲述的心理法则，有的是理性之光，能让我们洞察复杂社会表象背后的客观规律，破解百思不得其解的社会困局与人生困局。

神奇的 心理法则

汪中森 编

本书所讲述的心理法则，有的是智慧之镜，能让我们看清人性的弱点，理解人类诸多非理性行为产生的深刻原因。



中国言实出版社

本书所讲述的心理法则，有的是理性之光，能让我们洞察复杂社会表象背后的客观规律，破解百思不得其解的社会困局与人生困局。

神奇的 心理法则

汪中森 编

本书所讲述的心理法则，有的是智慧之镜，能让我们看清人性的弱点，理解人类诸多非理性行为产生的深刻原因。



中国言实出版社

图书在版编目（C I P）数据

神奇的心理法则 / 汪中森编. -- 北京 : 中国言实出版社, 2016.12

ISBN 978-7-5171-2185-5

I. ①神… II. ①汪… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第007911号

责任编辑：肖凤超

封面设计：金 琦

出版发行 中国言实出版社

地 址：北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编：100101

编辑部：北京市海淀区北太平庄路甲1号

邮 编：100088

电 话：64924853（总编室） 64924716（发行部）

网 址：www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京凯达印务有限公司

版 次 2017年11月第1版 2017年11月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 17.25印张

字 数 207千字

定 价 49.80元 ISBN 978-7-5171-2185-5

前言

同自然界一样，社会生活中也存在着不以人的意志为转移的内在规律。这些规律，因其在特定的领域发挥重要作用和极具应用性、实用性的特点，我们称之为生活法则。这些生活法则，支配着人类的行为，影响着社会发展的进程，它们隐藏在纷繁复杂的社会现象背后，很难为人们所察觉。千百年来，无数的哲学家、经济学家、社会学家、心理学家、管理学家通过深入的研究和反复的实践论证，把它们开掘出来，提炼出来。这些重大发现，有着极其珍贵的实用价值，它们为大千世界的芸芸众生打开了智慧之门。当我们理解和掌握这些生活法则后，不仅拥有了认识人性和社会的慧眼，更具有了解决实际问题、获取事业成功、改变人生命运的有力武器。

这些凝聚着人类智慧的生活法则涵盖了社会生活的方方面面，广泛涉及政治、经济、企业经营、组织管理、教育、社会生活等诸多领域，它们从不同的角度深入到人类社会的最深处，揭示着社会和人性最本质的东西。

总之，学习、掌握和运用这些生活法则，我们便能掌控自我，选择正确高效的发展之路，迈向成功；更深入地理解情感

与婚姻的要义，缔造美满幸福的家庭；让思想变得更加深刻，思维变得更加灵活，走向卓越；提高和扩大自己的影响力；懂得工作的真谛与出色完成工作的方法，成为优秀员工并获得晋升；抓住人际交往的要诀，广交朋友，培养人脉；找到企业管理及社会组织的基本原理，高效组织团队，促进事业兴旺发达；开拓市场，赢得商业机遇，赚取更多的利润；避免错误，摆脱逆境与困境，转败为胜。

.....

也许你会问：“虽然拥有很多东西，可我为什么一点也不快乐，根本感觉不到幸福？”很简单，因为你不知道什么是“幸福递减定律”。我们从获得的物品中所得到的满足和幸福感，会随着所获得物品的增多而减少。事实上，幸福之所以打了折扣，并不是幸福减少了，而是由于我们内心起了变化。

也许你会问：“为什么周围的人都那么优秀，而我却如此平庸？”很简单，因为你不知道什么是“马蝇效应”。没有马蝇叮咬，马就会慢慢腾腾，走走停停；如果有马蝇叮咬，马就不敢怠慢，跑得飞快。人也是一样，适当给自己一些激励和刺激，才不会松懈，才能不断进步。

也许你会问：“刚入职场，我便全心全意付出，努力工作，为什么得不到领导的器重？”很简单，因为你不知道什么是“蘑菇定律”。对于职场新人来说，一般都会像蘑菇一样被

置于阴暗的角落，被安排在不受重视的部门，或做些打杂跑腿的工作，这是许多单位对初出茅庐者的一种管理心态。如果你懂得平和面对，不过早暴露自己的锋芒，做“蘑菇”该做的事，你很快就可以突破这种境遇。

也许你会问：“我和竞争对手卖同样的商品，我的价位低很多，为什么顾客偏偏去买对手的商品？”很简单，因为你不知道什么是“凡勃伦效应”。一件商品的价格定得越高，就越能受到消费者的注意与青睐。其实，消费者购买这类商品的目的，并不仅仅是为了获得直接的物质满足和享受，更大程度上是为了获得心理上的满足。

其实，古今中外，诸多伟大的成功者之所以能取得人生的辉煌，是因为深谙这些法则与定律的奥妙所在，并努力实践。这些法则与定律就像一盏明灯，点亮我们的人生。

目 录

定律一 彼得原理

在一个等级制度中，每个人都趋向于上升到他所不能胜任的地位。原因是每个人由于在原来职位胜任，就将被提升到更高一级职位；如果继续胜任则将进一步被提升，直到他所不能胜任的职位为止。

彼得原理的提出	3
彼得原理透视	6
等级制度的出现	9
摆脱彼得原理的怪圈	15
员工在合适的位置才是优秀的员工	19
排队木偶现象	22
彼得处方	24

定律二 80/20法则

80/20法则，又称二八法则、帕累托法则、帕累托定律、最省力法则、不平衡原则或80/20定律，指投入与产出、努力与收获、原因和结果之间，普遍存在着不平衡关系。小部分的努力可以获得大的收获；起关键作用的小部分，通常就能主宰整个组织的产出、盈亏和成败。

80/20法则的提出	33
一个经济学家的神奇发现	36
神秘的不平衡	39
不平衡背后的黑手	44
不平衡法则赐予的人生智慧	51
经济有效的思维工具	55
20%的瑕疵和80%的品质问题	58
企业经营管理的二八法则	60
管理者的精力应放在关键问题上	65
发现关键的人力资本	67
管理的秘方	71
时间管理的革命	75
认识的人当中，多半是泛泛之交	78
发现自己的优势	80
慎用二八法则	84

定律三 墨菲定律

如果事情有变坏的可能，不管这种可能性有多小，它总会发生。

墨菲定律的提出	91
恶意的面包片	94
犯错一定是坏事吗	98
错误是前进的垫脚石	102
快点犯完错误	105
接受不可避免的事实	108
不要害怕失败	111
从失败中汲取教训	115
失败了从头再来	118
在纠错中成长	122
不幸中隐藏着幸福种子	127

定律四 破窗理论

如果有人打坏了一栋建筑上的一块玻璃，这块破玻璃没有得到及时修复，别人就可能受到某些暗示性的纵容，去打碎更多的玻璃。破窗理论揭示了这样一个道理，即任何一种不良现象的存在，都在传递着一种信息，这个信息必然会导致这种不良现象的无限扩展。

破窗理论	131
破窗理论的提出	133
环境的暗示和诱导	136
“红牌作战”和“小题大做”	141
千里之堤，溃于蚁穴	144
维护制度，化解危机	149
校园里的“破窗”	153

定律五 手表定律

只有一只手表时，你可以确定是几点，拥有两只或两只以上的手表时，你就无法确定是几点。两只手表并不能告诉一个人更准确的时间，反而会让看表的人失去对准确时间的信心。

手表定律的提出	159
太多的手表	161
是什么让你无所适从?	165
根据你的价值观进行取舍	170
选择你自己的价值观	173
别让他人的观点影响你的决定	175
明确目标，适时放弃	180
不要让人无所适从	183
别让员工无所适从	185

定律六 路径依赖定律

事物一旦进入某一路径，就可能对这种路径产生依赖。人们一旦做了某种选择，就再也不想离开既定的轨道，并愿意沿着这条路一直走下去。

路径依赖定律的提出 191

自我强化与锁定效应 194

走上发展的“高速路” 201

关键的第一份工作 205



定律七 过度理由效应

如果外部原因足以对行为做出解释时，人们一般就不再去寻找内部的原因了。

过度理由效应的提出	213
善用过度理由效应，收获美满生活	215

定律八 饿老鼠与饱老鼠效应

千万不要因为现代生活的方便与精致而养成一种懒惰和贪婪的习惯，更不要因为手中握有各种权力与财富而毫无节制地享受颓靡的生活。

饿老鼠与饱老鼠效应的提出 223

生活要懂得节制 225

拔掉欲望的毒草 227

节制是获得事业成功的前提 230



定律九 自信心定律

自信心定律。指一个相信自己有能力完成各种任务、能应付各种事件、能达到预定目标的人，必然是一个充满自信的人，也是非常容易成功的人。

自信心定律的提出	235
自信飞扬，做职场冠军	238

定律十 韦奇定律

随声附和的人多了，白的也会变成黑的，正所谓“众口铄金，积毁销骨”。

韦奇定律的提出	245
成见不可有，主见不可无	250
希望和信念任何时候都不能丢	252

定律一 彼得原理

在一个等级制度中，每个人都趋向于上升到他所不能胜任的地位。原因是每个人由于在原来职位胜任，就将被提升到更高一级职位；如果继续胜任则将进一步被提升，直到他所不能胜任的职位为止。