

编著 牛德兴 牛瀚医

带状疱疹 治疗学

·第3版·



科学出版社

带状疱疹治疗学

(第3版)

牛德兴 牛瀚医 编著

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书第一章详细论述了现代医学对带状疱疹的认识；第二章介绍了历代具有代表性理论观点；第三章为蛇丹与蛇丹痛专论，用中医理论阐述带状疱疹的病因病机，外治与内治相结合的方法，并发症、食疗与预防，作者创制的药品；第四章介绍带状疱疹流行病学和药学研究；第五章介绍单纯疱疹疾病。书中有多例病案，讲述治疗经过以及遣方用药的经验总结，在治疗法则方面有独到的见解。多位医学名家为本书作序、题词。

本书内容丰富、深入浅出，可作为中医师生工作和学习的参考书，亦可供患者及家属阅读。

图书在版编目(CIP)数据

带状疱疹治疗学 / 牛德兴, 牛瀚医编著. —3版. —北京: 科学出版社, 2018.12

ISBN 978-7-03-058842-5

I. ①带… II. ①牛… ②牛… III. ①带状疱疹—治疗学 IV. ①R752.105

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第213603号

责任编辑: 于 哲 / 责任校对: 杨 赛
责任印制: 赵 博 / 封面设计: 龙 岩

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

保定市中华美凯印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2009年10月第 一 版 由人民军医出版社出版

2018年12月第 三 版 开本: 720×1000 1/16

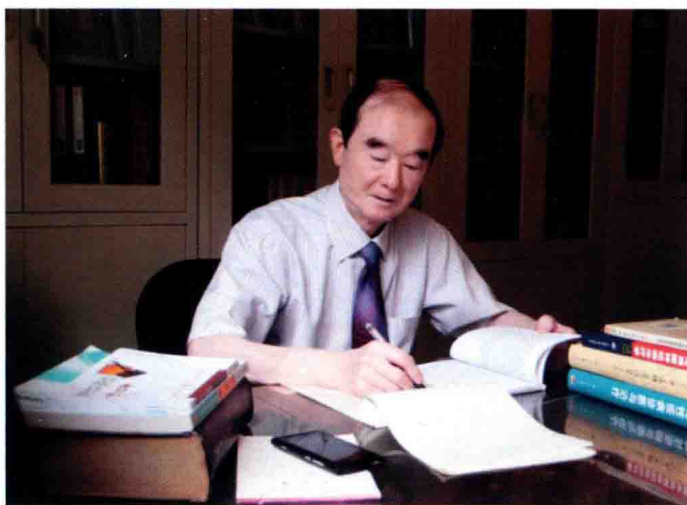
2018年12月第一次印刷 印张: 17 3/4

字数: 350 000

定价: 78.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

作者简介



牛德兴 男，1937年生，河南沈丘人，主任医师、教授、研究员。他出身中医世家，行医50余年，曾任中国中医药学会郑州分会第三、四届副会长、秘书长，中国中医药学会河南分会内科学术委员会委员，郑州医学专家会诊中心中医内科首席专家，郑州市中西医结合学会疼痛专业委员会名誉主委，中国药文化研究会第一届疱疹专科专家委员会高级专家，郑州德兴疱疹疾病研究所所长。

他在从事中医临床与理论研究中，积累了丰富的知识和经验，对疱疹疾病的治疗有其独到的见解；长于内科诸病，对脾胃病、心脑血管疾病、肝胆疾病、病毒性疱疹疾病、乳腺病、眼肌麻痹、风湿病、疑难杂症的治疗亦获得显著疗效；对脾胃学说研究多年，运用脾胃学说在临床上治愈不少疑难病症。著有《中国传统脾胃病学》《牛德兴临床心得集》《带状疱疹治疗学》第1版和第2版等，发表论文有《〈伤寒论〉三急下初探》《中风与痰湿》《辨证分型治疗眼肌麻痹》《活血化瘀法的认识》《“三日结痂”治疗带状疱疹500例总结》《蛇丹痛说》等。

他的研究和成果被《中医研究》《亚太传统医药》《环球聚焦》《今日安报》

等给予刊载和报道，本人也被收入《中国专家人才库》，并被省、市主管部门授予优秀科技工作者、自然科学学会先进个人、科协积极分子等称号。2013年，“治疗急性带状疱疹中药外涂剂”获得国家专利证书，2014年“治疗复发性生殖器疱疹中药”项目获得国家专利证书，2014年“治疗带状疱疹后遗神经痛中药组合物”项目获得国家专利证书，2016年“一种治疗带状疱疹后遗神经痛的中药止痛喷剂”项目获得国家专利证书，2015年获郑州市科学进步二等奖、河南省科学进步三等奖。

第3版序

中医药文化是中华民族的瑰宝，历经几千年的传承和发扬，历史长河的积淀，形成了科学的理论体系和独特的诊疗方法，为中华民族的繁衍昌盛发挥了巨大作用，至今仍在我国医学领域发挥着不可替代的作用。中医学理论博大精深，取之不尽，用之不竭。解决治疗带状疱疹与后遗神经痛这一难题，亦需寻求中医药理论用中医药诊疗来解决。

苦读经典学百家，我开始了漫长的研治带状疱疹的医疗生涯。谢绝其他疾病的患者，执迷地、如醉如痴地在研治带状疱疹的道路上度过几十个春秋；把临床经验总结提升到理论，从理论再回到临床，如此反复验证，又经过多年中西医的不断渗透和融合，认为带状疱疹当属中医学络病，其病因是在自身正气虚弱而感外来的湿热毒邪而发病。毒邪的入侵是经过人体的最表层十二皮部，进入到孙络、浮络中，在孙络、浮络中产生大量的毒素，导致孙络、浮络瘀阻或络体变形，孙络、浮络处于“绌急”状态，即屈曲拘急，故而产生剧烈疼痛。研究治疗中创三点理论和修复疗法及系列方药。古人曰：“天道酬勤”。不负我的艰辛，最终获得五项治疗带状疱疹的国家发明专利。为了解决更多患者的痛苦，我于2009年编著《带状疱疹治疗学》一书，得到了读者和业内人士的认可。随着研究的进展和临床病材的丰富，我于2013年对《带状疱疹治疗学》进行了修订。随着临床研究和现代试验的深入，我于2016年初开始了第3版的修订工作。本书第3版进一步科学化和系统化。全书可分为认识带状疱疹、带状疱疹的研究与学术创新、蛇丹与蛇丹痛、带状疱疹流行病学的调查与药理学试验研究等5章。本书给临床治疗带状疱疹及后遗神经痛带来有效的治疗，解决了患者病痛，显示出中医药理论体系独特的有效的治疗方法，也验证了中医学理论博大精深、取之不尽、用之不竭的事实。

光阴似箭，80个春秋已去矣！一个学术体系，不一定一代人能完成，有时

需要几代人的努力。我作为零起点人，在这国强民富的盛世中，一定要脚踏实地地工作，认真务实，实现为患者解除病痛的梦想，努力奋斗，攻克坚难，完成使命。带好接班人，要传承人继续努力将这一学术体系传承和发扬，有更多的创新，更好地为民除痛，为我之使命矣！正所谓：中医传承有创新，何惧蛇丹痛断魂。老叟立志攻顽症，专病研治五十春。三点理论修神经，五项专利克疱疹。但愿天下无病痛，粗墨一册传后人。

牛德兴

第2版序

医生要有恻隐之心，纵观历代大医家，莫不如此，张仲景“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”；王冰之“拯黎元于仁寿，济羸劣以获安”；孙思邈之“大医精诚”等。纵观历代大医家有关医者“仁术”的阐述，可谓多如繁星。牛德兴教授临床数十年，深深体会到患者的痛苦，尤其对于蛇丹与蛇丹痛（带状疱疹）的患者，更是急患者之急，痛患者之痛，乃刻苦钻研，不断总结经验，不断提高疗效，终于征服这一常见而又非常棘手的皮肤大疾，为了推广其治疗经验，毫无保留地全盘托出，写成了《带状疱疹治疗学》，使广大患者受益。吾观此书有其独到之处，亮点很多。

第一，探本求源，心中明瞭：蛇丹病古已有之，历史医家各有论述，其识深其理备，但散见于各书，缺乏系统性。本书广搜博采，熔于一炉，便于窥其全貌，了然于心。

第二，以理应变，慧心慧眼：本书有理有据，有案有论，正如张景岳说：“万事不能外乎理，而医之于理为尤切……既得一真，万疑俱释，岂不甚易，一也者，理而已矣。”又曰：“医有慧眼，眼在局外；医有慧心，心在兆前。使果能洞能烛，知己知微。此而曰医。”牛教授就具备这种境界。

第三，内外双修，辨证确切：蛇丹病虽在皮肤，实发之于内。因此，即治其外，又治其内，治内尤重于治外。本书对此体现更加充分，即是中医特色之所在。

第四，创立新方，疗效显著：证在于辨，方随证出，同是蛇丹，但病因、病机各不相同，又因人各不同，发病部位不同，而遣方用药也不同，为了适应疾病的需要，牛教授创立了不少新方，如带后丹、石燕祛痛喷雾剂、疱疹康外涂剂等，更多的则是辨证组方，以曲尽其妙，获得更好的疗效。

第五，熔古铸今，切合实际：牛教授对于古为今用，西为中用，做得比较

好。根据社会发展，有很多新的致病因素，并根据西医的检查和诊断，一切皆从实际出发，一切皆为我所用，做到海纳百川，有容乃大。

如此等等，难以尽述，只能是挂一漏万。总之，《带状疱疹治疗学》是一本好书，好就好在它是一本专病专著，是实实在在的真东西。由于牛教授的真才实学，积数十年研究治疗蛇丹病的经验，堪称国手。本书已是再版，经过修订，内容更加充实，在出版之前，予有幸先睹为快，欣然为之写序，并附诗一首，以表敬意！

牛师妙手著高论，何虑蛇丹痛断魂，
十斛珍珠弹一个，光芒四射耀乾坤。

张磊

壬辰年初夏

第1版序

中国医药学是中华民族文化的结晶，她有无限的蕴藏和广博的内涵，具有独特而完整系统的科学理论及丰富的临床经验。几千年来，为繁荣中华民族，保障人民生命健康起到了无比巨大的作用。长期以来，通过一代又一代无数成就卓著的中医学家长临实践、精心研究、家传带徒、口传心授、著作传承、创建学校等方式，总结升华成为当代各科医药俱全的一门医学科学。祖国医学的成就，像一颗辉煌灿烂的明珠，不仅普照着神州大地，其光辉正波及全球，为世界医学的发展照亮了新的更为广阔的前程，其医学成果，正在为人类健康造福。

牛德兴主任医师，出身中医世家，幼承庭训，立志从医，早年毕业于河南中医学院，曾任郑州市中医学会副会长、秘书长等职。多年来，刻苦研读中医经典及历代医家名著，医技精湛，长于治疗内科疑难杂病，闻名遐迩。数十年来，尤专于研治较为难愈的病毒性疱疹疾病，他勤求古训、博采众方，在不断阅读前贤治疗该病经验的基础上，创新性地总结出中医内服和外敷的治疗方法，对大量该病初发或长年不愈且发病部位不同的患者，经亲身临床治疗，取得了非常显著的成绩。现专著成书，内容有理有据，深入浅出，辨证明晰，丰富翔实，具有很强的实用性。该书问世，对后来学者，将有较大的启发和参考价值。余阅后，故乐为作序。

李振华

2009年

第3版前言

国医大师李振华在《带状疱疹治疗学》题词中写道“勤求博采，研治疱疹，疗效显著，精益求精”。这就是工匠精神，它一直激励着我，在医学科研的大道上，要有永不止步的创客精神，创新疗法，为民解疾除痛。几十年来笔者在“学岐黄，读百家，勤求博”座右铭的指导下，研究治疗带状疱疹，已编著第1版和第2版《带状疱疹治疗学》，得到读者和业内人士的认可。

第3版《带状疱疹治疗学》，对带状疱疹的研究进一步科学化、系统化，可分为理论性的创新研究、临床治疗研究、药物研究与创新、带状疱疹流行病学调查与药学试验研究等。较第2版《带状疱疹治疗学》有了较大改动。如对带状疱疹病因的研究，笔者以“水痘-带状疱疹病毒与湿热毒邪的研究探讨”为题，认为水痘-带状疱疹病毒应是外来毒邪，准确说应是湿热毒邪。水痘-带状疱疹病毒侵袭的是神经细胞，而湿热毒邪侵袭的是络脉，其中西医理论相通的新认识，在治疗上提出笔者自己用药心得与体会。第3版《带状疱疹治疗学》还提出带状疱疹流行病学调查与药学试验研究的新课题，并做了论述。

本书分为5章及附录。第一章为认识带状疱疹，在第2版上稍加修改。第二章为带状疱疹的研究与学术创新，展示笔者对带状疱疹的新观点新认识。第三章为蛇丹与蛇丹痛，笔者提出治疗该病的学术思想。第四章为带状疱疹流行病学的调查与药学试验研究，本章节以创新面目出现。第五章未做大的修改。附录有笔者治疗带状疱疹经验方。本书医理通达、文理清晰，可使读者深入浅出地了解蛇丹与蛇丹痛病及其治疗，可读性和操作性强，既可作为专业人士的参考书，同时也是广大患者治疗带状疱疹与带状疱疹后遗神经痛的向导之友。

本书承蒙原河南省副省长贾连朝老领导为第3版作跋。首届国医大师、国家首批名老中医、原河南中医学院院长李振华老师为之作序并题词，国家第三届

国医大师、原河南省卫生厅副厅长、师兄张磊为之作第2版序并题词；国家名老中医、博士生导师郑绍同主任医师为第3版题词。六世儒医、中华中医药学会郑州分会第四届副秘书长、挚友王海军教授为之题第2版跋，谨此表示衷心感谢。

牛德兴

第2版前言

《带状疱疹治疗学》出版发行3年来，得到了业内和读者的认可，随着对该病的认识和研究深入，治疗方法及药物的进一步改进，第2版《带状疱疹治疗学》今又即将付梓。第2版《带状疱疹治疗学》是以怎样的姿态与读者见面呢？笔者将第一章认识带状疱疹保持原貌，增加了一些内容，从原33个问题增至40个问题。第二章未做大的改动，该章主要是收集历代一些具有代表性理论观点的文章，并汇集古代、近代、当代中医对带状疱疹和带状疱疹后遗神经痛的一些治疗方法，以供研究和治疗者作参考之用。修改后的第三章为蛇丹与蛇丹痛（带状疱疹与带状疱疹后遗神经痛）专论。首先是病名的确定依据，然后是蛇丹与蛇丹痛的属性。笔者从中医理论阐述蛇丹与蛇丹痛的病因病机，其治疗是以外治与内治相结合，创制了系列的药品。并论述了蛇丹与蛇丹痛的并发症、合并症、继发病及蛇丹与蛇丹痛的食疗与预防，构成了一完整的篇章。第四章是笔者的创新、突破和认识治疗的新概念。提出病毒性疱疹疾病是一门新兴的学科。分析和论述了蛇丹与蛇丹痛的主症是疼痛，以疼痛医学的理论来阐述蛇丹与蛇丹痛病机和治疗，蛇丹与蛇丹痛的内因是正虚，外因是毒邪，两者的辩证关系是治疗的要点。笔者对蛇丹与蛇丹痛的治疗提出修复疗法，并附上“修复疗法治疗蛇丹痛1391例临床观察”一文的实践观察数据以说明之。第三章至第五章，同时附上笔者临床大量的病例以验证所论之文。至其原附录篇，则改为第五章，这是因为单纯疱疹病毒疾病是病毒性疱疹中的一种，应当放在病毒性疱疹疾病中进行研究治疗，故另立病毒性疱疹疾病：单纯性疱疹疾病一章。本书医理通达、文理清晰，可使读者深入浅出地了解蛇丹与蛇丹痛病，以及它们的治疗，可读性和操作性强，既可作为专业人士的参考书，同时也是广大患者治疗带状疱疹与带状疱疹后遗神经痛的向导之友。

本书承蒙首届国医大师、国家首批名老中医、原河南中医学院院长李振华老

师为之作序并题词，国家名老中医、原河南省卫生厅副厅长、学兄张磊主任医师为之作第2版序并题词；六世儒医、中华中医药学会郑州分会第四届副秘书长、挚友王海军主任为之题第2版跋，谨此表示衷心感谢。

牛德兴

2012年8月8日

第1版前言

带状疱疹属于病毒性疱疹疾病，它给患者造成的痛苦你可曾知晓吗？一位患过带状疱疹的患者有这样的描述：“这种病真痛啊！我痛得真想跳楼。”这是真实的感受。这种疼痛使患者彻夜难眠，坐卧不安，生活质量严重下降。早期诊断时，极易被误诊为心绞痛、胆绞痛或肾绞痛等。一般的带状疱疹虽不至要命，但也痛苦异常。患带状疱疹后遗神经痛者说：“患这病，真是生不如死。”

带状疱疹为什么这么痛？因为是水痘-带状疱疹病毒侵犯了感觉神经，使之发生急性炎症、出血、坏死而发病，所以它是一种最具痛性特征的病毒性疱疹疾病。这种病毒无处不到，凡是有神经的部位都能发生，严重的如耳带状疱疹、眼带状疱疹、带状疱疹性脑膜炎、内脏带状疱疹等，有些会导致耳聋、失明甚至死亡。可见，带状疱疹的危害是很大的。

由于过去本病发病率不高，且常被认为是一种皮肤病，未能引起医药界的足够重视，专题研究本病的机构不多，从事研究本病的专业人员更是很少，宣传资料稀少，以致广大患者根本不了解带状疱疹，而且带状疱疹的发病率也逐年升高，带状疱疹后遗神经痛的发生率也快速升高，在这种形势下宣传带状疱疹更是一项迫在眉睫的工作。

为了让广大群众了解、认识带状疱疹，最终战胜带状疱疹，在继承祖国医学精华的基础上，笔者根据多年的专题研究和临床实践，借鉴中西医学者的认识和经验，编写了《带状疱疹治疗学》一书，献给广大读者。

本书分为三章并有附录。第一章认识带状疱疹，介绍急性带状疱疹和带状疱疹后遗神经痛的基本知识。第二章中医对带状疱疹的认识。第三章研究新突破和治疗新概念，介绍新的认识和治疗方法与药物。附录简要介绍几种单纯疱疹疾病。翔实的病例，可使读者深入浅出地了解这一陌生的领域。书中所用医理、文

理均为通俗的语言，可读性和可操作性较强，既可作为专业人员参考用书，又可以让广大患者对带状疱疹有较全面了解。

本书承蒙国医大师李振华老师为之作序、挚友王海军主任为之题跋、《中医研究》编辑部侯勇谋主任校阅，谨此表示衷心感谢。

牛德兴

2009年夏

大醫克頑疾

賀中德吳教授帶狀疱疹治療
學三叔出版

鄧紹周書

