

濒湖临证小丛书

濒湖 医案

王明·李时珍·原著
剑·郑国华·辑录



中国
全国百佳图书出版单位
出版社

濒湖临证小丛书

濒湖医案

王明·李时珍·郑国华
原著
辑录



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

濒湖医案 / (明) 李时珍原著; 王剑, 郑国华辑录. —北京:
中国中医药出版社, 2018.8

(濒湖临证小丛书)

ISBN 978-7-5132-4808-2

I . ①濒… II . ①李… ②王… ③郑… III . ①医案—
汇编—中国—明代 IV . ① R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 046343 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

山东润声印务有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 4.75 字数 66 千字

2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4808-2

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

辑录说明

《濒湖医案》出自《本草纲目》引据书目，《濒湖医案》在《本草纲目》卷三十九·五倍子条“百药煎”（用五倍子为粗末制成）附方中存有一则，但已删去脉案，只留下了治法、方药部分，成为一个附方：“定嗽化痰：百药煎、片黄芩、橘红、甘草各等分，共为细末，蒸饼丸绿豆大，时时干咽数丸，佳。”《白茅堂集》亦提及有《濒湖医案》一书。二者印证，可见确有此著作，但已佚失。

《濒湖医案》早于《本草纲目》而成书，故李时珍在编撰《本草纲目》过程中将该书作为重要的参考文献之一，《濒湖医案》中的所有案例李时珍一定会应用于阐明药效、释解药理。通览《本草纲目》全书，具有医案特点的病案多附于有关药物的“发明”之中，这些病案书写严格，四诊八纲、理药皆备，药证相符，犹如一篇精短的“以药类案”论文。今就《濒湖医案》的辑录整

濒湖医案

理说明如下：

一、辑录参考文献。本次以《李时珍医药学全集》中所载之《本草纲目》整理本为唯一辑复参考文献。

二、辑录方式方法。从“发明”“序例”“附方”中辑录：凡具备医案体例、格式和文体者，均收录之。每个医案均是一种中医辨证论治的个体化模式，体现主诊者的观察性研究和实验性研究活动。本次收录之医案均载明出处，而未注明者则为李时珍的诊疗医案。有的药物“发明”中有几例甚或十余例，则分别作为独立的医案而收之。

三、辑录整理体例。从《本草纲目》中辑录的医案计有463则，约428则出自“发明”，占92.4%；仅35则出自“序例”和“附方”之中，占7.6%。这些医案按明代医案方书的编撰体例，本次整理将其分归20卷，即肺系病、心系病、脾胃病、肝胆病、肾系病、气血津液病、疟疾、中毒、疑难杂症、虫证、妇科、儿科、眼科、耳鼻咽喉、皮肤病、疮疾、痈疽发背、蛇虫咬伤、外伤折损、养生保健。其中卷一至卷十为内科病医案，

有 274 则，占 59.2%；卷十五至卷十九为外科病和骨伤科病医案，有 90 则，占 19.4%；卷十三、卷十四为五官科病医案，有 52 则，占 11.3%；卷十一妇科医案 8 则，占 1.7%；卷十二儿科医案 9 则，占 1.9%；卷二十养生保健医案 30 则，占 6.5%。这种按病证分门类案的辑录整理体例，十分接近李时珍编撰《濒湖医案》的初衷，为后学者深入研究李时珍临床医学学术思想提供了又一部重要的医学文献。

对《濒湖医案》的辑录是一次大胆的尝试，限于资料来源有限，史料短缺，仅从《本草纲目》中辑录整理，难免出现一些疏漏和错误，敬请同道们批评指正。

王 剑 郑国华

湖北中医药大学

二〇一八年元月二十八日

目 录

CONTENTS

卷一·肺系病医案	1
一、感冒案	1
二、中暑案	1
三、咳嗽案	1
四、发热案	4
五、时行瘟疫案	7
六、伤寒案	8
七、痰疾案	10
八、肺癆案	13
卷二·心系病医案	16
一、厥证案	16
二、癲狂案	17
三、心性疾病案	19
卷三·脾胃病医案	20
一、呃逆案	20
二、呕吐案	20
三、胃脘痛案	21

瀕湖医案

四、心腹痛案	22
五、反胃案	24
六、噎膈案	25
七、泄泻案	26
八、痢疾案	29
九、脾胃不和案	34
卷四·肝胆病医案	37
一、黄疸案	37
二、鼓胀案	37
三、肝胆杂症案	39
四、头痛案	39
五、中风案	40
六、癥瘕案	45
卷五·肾系病医案	48
一、水肿案	48
二、淋证案	50
三、大小便不通案	53
四、肾虚案	56
卷六·气血津液病医案	61
一、吐血案	61

二、下血案	62
三、消渴案	63
卷七·疟疾医案	65
卷八·中毒医案	67
卷九·疑难杂症医案	72
一、风疾案	72
二、痹痛案	75
三、脚气案	76
四、疝气案	77
五、内科杂症案	78
卷十·虫证医案	80
卷十一·妇科病医案	85
卷十二·儿科病医案	88
卷十三·眼疾医案	91
一、青盲案	91
二、翳障案	92
三、目盲案	93
四、目赤肿痛案	94
五、烂弦眼案	96

瀕湖医案

六、其他眼疾案	97
卷十四·耳鼻口喉医案	98
一、耳疾案	98
二、鼻衄案	98
三、骨哽案	99
四、喉疾案	100
五、牙疾案	102
六、口舌鼻疾案	103
卷十五·皮肤病医案	105
卷十六·疮疾医案	107
一、痔疮案	107
二、恶疮案	108
三、各种疮疾案	110
卷十七·痈疽发背医案	118
一、痈疽案	118
二、发背案	121
卷十八·蛇虫咬伤医案	124
卷十九·外伤折损医案	127
卷二十·养生保健医案	132

卷一·肺系病医案

一、感冒案

张苗言：曾有人疲极汗出，卧簟受冷，但苦寒倦。四日凡八发汗，汗不出。用此法（烧地令热，去火，以少水洒之，布干桃叶于上厚二三寸，安席叶上卧之，温覆得大汗，被中傅粉极燥）而瘥也。

二、中暑案

叶石林《避暑录话》云：一仆暑月驰马，忽扑地欲绝。同舍王相教用大蒜及道上热土各一握，研烂，以新汲水一盞和取汁，挾齿灌之，少顷即苏。

三、咳嗽案

〔案一〕予年二十时，因感冒咳嗽既久，且犯戒，遂病骨蒸发热，肤如火燎，每日吐痰碗许，暑月烦渴，寝食几废，六脉浮洪。遍服柴胡、麦门冬、荆沥诸药，月

瀕湖医案

余益剧，皆以为必死矣。先君偶思李东垣治肺热如火燎，烦躁引饮而昼盛者，气分热也，宜一味黄芩汤，以泻肺经气分之火。遂按方用片芩一两，水二盅，煎一盅，顿服。次日身热尽退，而痰嗽皆愈。药中肯綮，如鼓应桴，医中之妙，有如此哉。

〔案二〕寇宗奭曰：久嗽不愈，肺积虚热成痈，咳出脓血，晓夕不止，喉中气塞，胸膈噎痛，用蛤蚧、阿胶、鹿角胶、生犀角、羚羊角各二钱半，用河水三升，银石器内文火熬至半升，滤汁，时时仰卧细呷，日一服。张荆部子皋病此，田枢密况授方，服之遂愈。

〔案三〕寇宗奭曰：一妇人患肺热久嗽，身如火炙，肌瘦将成劳。以枇杷叶、木通、款冬花、紫菀、杏仁、桑白皮各等分，大黄减半，如常治讫，为末，蜜丸樱桃大。食后、夜卧各含化一丸，未终剂而愈矣。

〔案四〕寇宗奭曰：有人病嗽多日，或教以燃款冬花三两，于无风处以笔管吸其烟，满口则咽之，数日果效。

〔案五〕寇氏《衍义》载云：有人患此（经年气嗽），服之（橘皮、神曲、生姜焙干，等分，为末，蒸饼和丸

梧子大。每服三五十丸，食后、夜卧各一服），兼旧患膀胱气皆愈也。

〔案六〕孟诜《必效方》云：光禄李丞（久嗽不止），服之（莨苳子三撮，吞之，日五六度）神验。

〔案七〕按赵潘《养痾漫笔》云：越州一学录少年苦嗽，百药不效。或令用南向柔桑条一束，每条寸折纳锅中，以水五碗，煎至一碗，盛瓦器中，渴即饮之，服一月而愈。此亦桑枝煎变法尔。

〔案八〕刘禹锡《传信方》载云：咳嗽上气，用合州干姜（炮）、皂荚（炮，去皮、子及蛀者）、桂心（紫色者，去皮），并捣筛，等分，炼白蜜和捣三千杵，丸梧子大。每饮服三丸，嗽发即服，日三五服，禁食葱面油腻，其效如神。禹锡在淮南与李亚同幕府，李每治人而不出方，或诮其吝。李曰：凡人患嗽，多进冷药，若见此方用药热燥，必不肯服，故但出药即多效也。试之信然。

〔案九〕陈氏《经验方》云：三奇散，治一切咳嗽，不问久近，昼夜无时。用佛耳草五十文，款冬花二百文，熟地黄二两，焙，研末。每用二钱，于炉火中烧之，以

濒湖医案

筒吸烟咽下，有涎吐去。予家一仆久病此，医治不效。偶在沅州得一婢，用此法，两服而愈也。

〔案十〕酸浆利湿除热。除热故清肺止咳，利湿故能化痰治疽。一人病虚乏咳嗽有痰，愚以此加入汤中用之，有效。

〔案十一〕广济林训导年五十，病痰嗽发热。或令单服石膏，药至一斤许，遂不能食，而咳益频，病益甚，遂至不起。此盖用药者之瞶瞶也，石膏何与焉。

〔案十二〕按韩悉《医通》云：凡老人苦于痰气喘嗽，胸满懒食，不可妄投燥利之药，反耗真气。悉因人求治其亲，静中处三子养亲汤治之，随试随效。盖白芥子白色主痰，下气宽中；紫苏子紫色主气，定喘止咳；萝卜子白种者主食，开痞降气。各微炒研破，看所主为君。每剂不过三四钱，用生绢袋盛入，煮汤饮之。勿煎太过，则味苦辣。若大便素实者，入蜜一匙。冬日加姜一片尤良。

四、发热案

〔案一〕按《后汉书》云：有妇人病经年，世谓寒

热注病。十一月，华佗令坐石槽中，平旦用冷水灌，云当至百。始灌七十，冷颤欲死，灌者惧欲止，佗不许。灌至八十，热气乃蒸出，噐噐然高二三尺。满百灌，乃使然火温床，厚覆而卧，良久冷汗出，以粉扑之而愈。又《南史》云：将军房伯玉，服五石散十许剂，更患冷疾，夏月常复衣。徐嗣伯诊之，曰：乃伏热也。须以水发之，非冬月不可。十一月冰雪大盛时，令伯玉解衣坐石上，取新汲冷水，从头浇之，尽二十斛，口噤气绝。家人啼哭请止，嗣伯执挝谏者。又尽水百斛，伯玉始能动，背上彭彭有气。俄而起坐，云热不可忍，乞冷饮。嗣伯以水一升饮之，疾遂愈。自尔常发热，冬月犹单衫，体更肥壮。时珍窃谓二人所病，皆伏火之证，《素问》所谓诸噤鼓栗，皆属于火也。治法火郁则发之，而二子乃于冬月平旦浇以冷水者，冬至后阳气在内也，平旦亦阳气方盛时也，折之以寒，使热气郁遏至极，激发而汗解，乃物不极不反，是亦发之之意。《素问》所谓正者反治，逆而从之，从而逆之，疏通道路，令气调和者也。春月则阳气已泄，夏秋则阴气在内，故必于十一月至后，乃

瀕湖医案

可行之。二子之医，可谓神矣。

〔案二〕按《类编》云：一士人状若有疾，厌厌无聊，往谒杨吉老诊之。杨曰：君热证已极，气血消铄，此去三年，当以疽死。士人不乐而去。闻茅山有道士，医术通神而不欲自鸣。乃衣仆衣，诣山拜之，愿执薪水之役。道士留置弟子中。久之以实白道士。道士诊之，笑曰：汝便下山，但日日吃好梨一颗。如生梨已尽，则取干者泡汤，食滓饮汁，疾自当平。士人如其言，经一岁，复见吉老。见其颜貌腴泽，脉息和平，惊曰：君必遇异人，不然岂有痊理？士人备告吉老。吉老具衣冠望茅山设拜，自咎其学之未至。此与琐言之说仿佛，观夫二条，则梨之功岂小补哉？然惟乳梨、鹅梨、消梨可食，余梨则亦不能去病也。

〔案三〕苏颂曰：紫花梨，疗心热。唐武宗有此疾，百药不效。青城山邢道人以此梨绞汁进之，帝疾遂愈。

〔案四〕有妇人病温，已十二日。诊其脉，六七至而涩，寸稍大，尺稍小。发寒热，颊赤口干，不了了，耳聋。问之，病后数日，经水乃行。此属少阳热入血室，

治不对病，必死。乃与小柴胡汤。二日，又加桂枝干姜汤，一日寒热止。但云：我脐下急痛。与抵当丸，微利，痛止身凉，尚不了了，复与小柴胡汤。次日云：我胸中热燥，口鼻干。又少与调胃承气汤，不利。与大陷胸丸半服，利三行。次日虚烦不宁，妄有所见，狂言。知有燥屎，以其极虚，不敢攻之。与竹叶汤，去其烦热，其大便自通，中有燥屎数枚，狂烦尽解。惟咳嗽唾沫，此肺虚也，不治恐乘虚作肺痿。以小柴胡去人参姜枣加干姜五味子汤，一日咳减，二日悉痊。

〔案五〕苏颂曰：梁武帝因发热欲服大黄。姚僧垣曰：大黄乃是快药，至尊年高，不可轻用。帝弗从，几至委顿。

五、时行瘟疫案

〔案一〕按许叔微《本事方》云：昔范云为梁武帝属官，得时疫热疾，召徐文伯诊之。是时武帝有九锡之命，期在旦夕。云恐不预，求速愈。文伯曰：此甚易，政恐二年后不座起尔。云曰：朝闻道，夕死可矣，况二年乎。文伯乃以火煨地，布桃、柏叶于上，令云卧之，