

阳光姐姐
班级日志



疯狂的 时光手账

伍美珍
主编

阳光姐姐
班级日志



疯狂的 时光手账

伍美珍
主编

童趣出版有限公司编 人民邮电出版社出版
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

疯狂的时光手账 / 伍美珍主编 ; 童趣出版有限公司
编. — 北京 : 人民邮电出版社, 2019. 1
(阳光姐姐班级日志)
ISBN 978-7-115-50158-5

I. ①疯… II. ①伍… ②童… III. ①儿童小说—短篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第264428号

责任编辑: 郭品
执行编辑: 赵冰娜
责任印制: 李晓敏
封面绘图: 小笼包
内文绘图: 王甜甜
封面设计: 侯建
排版制作: 北京光大印艺文化发展有限公司

编: 童趣出版有限公司
出版: 人民邮电出版社
地址: 北京市丰台区成寿寺路11号邮电出版大厦(100164)
网址: www.childrenfun.com.cn

读者热线: 010-81054177
经销电话: 010-81054120

印刷: 固安县京平诚乾印刷有限公司
开本: 890×660 1/16
印张: 13
字数: 188千字
版次: 2019年1月第1版 2019年1月第1次印刷
书号: ISBN 978-7-115-50158-5
定价: 23.80元

绿色印刷 保护环境 爱护健康

亲爱的读者朋友:

本书已入选“北京市绿色印刷工程——优秀出版物绿色印刷示范项目”。它采用绿色印刷标准印制,在封底印有“绿色印刷产品”标志。

按照国家环境标准(HJ2503-2011)《环境标志产品技术要求 印刷 第一部分:平版印刷》,本书选用环保型纸张、油墨、胶水等原辅材料,生产过程注重节能减排,印刷产品符合人体健康要求。

选择绿色印刷图书,畅享环保健康阅读!

北京市绿色印刷工程

版权所有,侵权必究。如发现质量问题,请直接联系读者服务部:010-81054177。



代序

日记是你的宝贝



如果有这样一篇文章，只有一句话：“今天过得好无聊，没啥好写的！”你猜，这是什么？我来告诉你，这是一篇日记。

这篇日记合格吗？当然合格了！

那么如果老师布置了一篇作文，题目叫《我的一天》，你这样写了交上去，会怎样呢？

不用说，我若是老师，会在你的作文本上画一个“鸭蛋”。然后呢，说不定会把你叫到办公室“喝茶”——别理解错了，是你站着，我坐着，我一边喝茶，一边教训你，呵呵！

说到这里，你是不是有点儿明白我说的意思了呢？

我的意思是——写日记和写作文不是一回事。

我知道，很多同学最怕的就是“写作文”，对于那些得了“作文恐惧症”的同学来说，完全没必要一听到老师要你“写日记”





的要求，就惊恐得跳起来，忙不迭去找一根面条想把自己吊死，或是找一块豆腐一头把自己撞死。

因为，写日记很简单很容易。

日记和作文最大的不同在哪里呢？日记是写给自己看的，而作文呢，一般是写给别人看的，特别是要写给老师看。

既然日记写给自己看，那可是一件完全可以自己做主的事情喽——想写什么，想怎样写，想写多少字，完全都是“我的地盘我做主”！它不像写作文，需要突出主题、结构合理、篇幅达到一定字数……

总之，写作文的确是有难度和高度的哟。但写日记呢，完全不需要有这种担心。

虽然说日记和作文有着很大的不同，但它们二者之间的关系却是很密切的哟！许多同学都会问我：“阳光姐姐，要想写好作文，需要怎样做呢？”

还有的同学说：“我一到写作文的时候，就感到无话可写，这又是为什么呢？”

要写好作文，并不仅仅是在课堂上听了老师教的一些作文技巧就能做好的，写好作文与平时的“练笔”有着很重要的关联。有句古话叫作“熟能生巧”，你若想像巧妇那样做出一锅香喷喷





的饭菜，那你平时一定要经常练习。

写作练笔的最方便的途径便是“每日一记”。坚持每天都写一篇日记，你的写作熟练程度就会日趋进步，你的作文也会在不知不觉中越来越优秀。

说到这里，你明白了吗？多写日记，会有助于我们写好作文。

写日记还有一个好处，就是它能够忠实记录我们成长的轨迹，对照这些记录，我们可以时时观照和反思自己。等你长大以后，这些天真岁月里的文字，将成为你一生的宝贵财富。

所以，不要随便撕毁你的日记，一定要将它们像宝贝一样留存下来。

事实上，它们的确是宝贝——因为在日记里，我们说的全都是真话！



目录



疯狂的时光手账

明星 达人榜

射水大战	陆天朗	// 2
表哥瘦身记	周晨曦	// 4
捣蛋大王	黄春雷	// 6
心灵手巧的我	薛舒予	// 8
搞笑大王历险记	丁嘉裕	// 10
打喷嚏大王	沈婧怡	// 13
“赤脚大仙”走天下	沈伊雯	// 15
我们班的“大王”多	沈书铖	// 17
“幽默大师”二三事	陈轩何	// 19
秋天如此美好	陆瑶	// 21
学霸学渣大不同	石恺濠	// 23
我的“夸张”奶奶	周诗妍	// 25

生活
秀逗糖

榴槤毒气炸弹	洪语瞳	// 30
力气去哪儿了	黄煜钊	// 32
信誓旦旦的戴老师	陆婷煜	// 34
倒霉的一天	沈伊雯	// 36
午餐“大”风波	王诗煜	// 38
背课文那些事儿	陈芊如	// 40
天黑请保密	陆天朗	// 42
考场武林的那些帮	范哲宇	// 44
美食作文的诱惑	朱 淼	// 47
我的考试秘籍	陆天朗	// 50



热闹
游戏场

“长脸”的吉他	朱金瑾	// 54
跳沙坑	陆婷煜	// 57
我们成“哑巴”了	黄煜钊	// 61
一个小小的举动	黄小鹿	// 63
游戏欢乐多	陈芊如	// 65
打架不能解决问题	沈晋坤	// 67
运动“嗨”翻天	薛舒予	// 69
考试来袭	沈晋坤	// 72



心情
许愿瓶

完美的设计图	陈若涵	// 76
今天有点儿累	顾王景	// 78
夜里静悄悄	洪语瞳	// 80
勇敢地跨出第一步	陈若涵	// 82
噢，这倒霉的雨天	沈伊雯	// 84
自信的力量	周施妩	// 87
酸奶“发霉”了？	陆星辰	// 89





了不起的星球

明星 达人榜

借花献佛	郑舒恒	// 94
我得了“啧啧”病	刘叶浩	// 96
抬杠大王	张子墨	// 99
我不要再做“小蜗牛”了	郑逸韵	// 101
我是大姐大	王艺瑾	// 103
我们班的“毒舌男”	王艺瑾	// 105
“玩火”的调酒师大卫	董锦溢	// 107
才艺之星	董锦溢	// 109
当之无愧的“文明礼仪标兵”	毛奕涵	// 111
六(3)班的达人们	柴莉雯	// 113
“高傲”的姜瑞	王艺瑾	// 116
我是小个子	徐钰琼	// 118
我们班的“困难户”	郑逸韵	// 120

生活
秀逗糖

老师不在时	何佳琦	// 124
谁动了我的铅笔盒	毛奕涵	// 126
第一次登台	缪悦	// 128
我有公众号啦	徐瑞鸿	// 130
哑嗓子	徐嘉婕	// 132
坏人也知道我有多厉害	林炳斌	// 134
爱笑的孩子运气不会太差	王乐	// 136
一眼就能看出的错误	缪悦	// 138
写检讨	周灏然	// 140
选择困难症	缪悦	// 142



热闹 游戏场

绿然藤农场一日游	汪 恬	// 146
我的作家梦	张子墨	// 149
老妈，加油！	姜 瑞	// 151
爱看书的孩子运气不会太差	王炫尹	// 153
《一分钟》读后感	王炫尹	// 155
我最喜欢的节日	林炳斌	// 157
办法总比困难多	缪 悦	// 160
《我是白痴》读后感	吴茂林	// 162
带上手机去春游	张子墨	// 164
全班福	何佳琦	// 166



心情
许愿瓶

做环保衣	姜 瑞	// 170
宽容的心	林炳斌	// 172
陪妈妈上班	应锐鑫	// 174
君子坦荡荡	张子墨	// 178
厨房也是课堂	汪 恬	// 181
跳蚤市场	姜 瑞	// 183
我的理财之路	徐溢枫	// 186
卖 蚕	姜 瑞	// 188



后 记

留住美好

姜 巧 // 191

疯狂的 时光手账

明星
达人榜



写作班级：江苏省海门市东洲小学六（6）班
指导老师：刘宇禹



9月5日

星期二

晴

射水大战



三个湿娃娃，不，准确说是四个，浑身湿淋淋的，如同落汤鸡。到底发生了什么事？且听我慢慢道来。

根据本人所著的《陆氏春秋》中《射水大战》一文记载，这次战争发生在公元2017年，王胤融、

汤研哲、许荏威、陈轩何四位勇士分别组成“疯狂猴子”和“疯狂兔子”两个战队，开始这场射水大战。

他们的武器非常简单——瓶盖上打了孔的矿泉水瓶，但是这种武器“杀伤力”极强。

大战开始了。“疯狂射击！”





疯狂猴子队的每个人都如同一只发了疯的猴子，正朝对方尽情地喷水。疯狂兔子队则抱头鼠窜，美其名曰保存实力。果然，疯狂兔子队开始反击了，他们采取围攻战术，很快扭转了局面。

这场“猴兔大战”的精彩程度不亚于电影《猫狗大战》。

《陆氏春秋》还记载：此次射水大战两败俱伤，双方队员全都浑身湿透，无一幸免。

如果被刘老师看到，他们肯定逃不过被批评教育的命运。万万没想到，今天天气晴好，他们的衣服很快就被晒干了。

四位同学顺利逃过一劫，真是太幸运了！

对不起，插个广告：购买《陆氏春秋》请到解说员陆天朗处订购！预订电话：12345678。

同学点评

清晨的狂想曲：我想买一套，可你这个电话打不通啊！是不是诈骗公司？

