

中华脉诀精注精译精解丛书

陈家旭 ◇ 总主编

脉诀乳海

精注 / 精译 / 精解

主编 © 祝美珍



中华脉诀，朗朗上口
开启脉学从入门到精通的法门

法译解读，通俗易懂
通脉学从迷惑到顿悟的关卡



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中华脉诀精注精译精解丛书

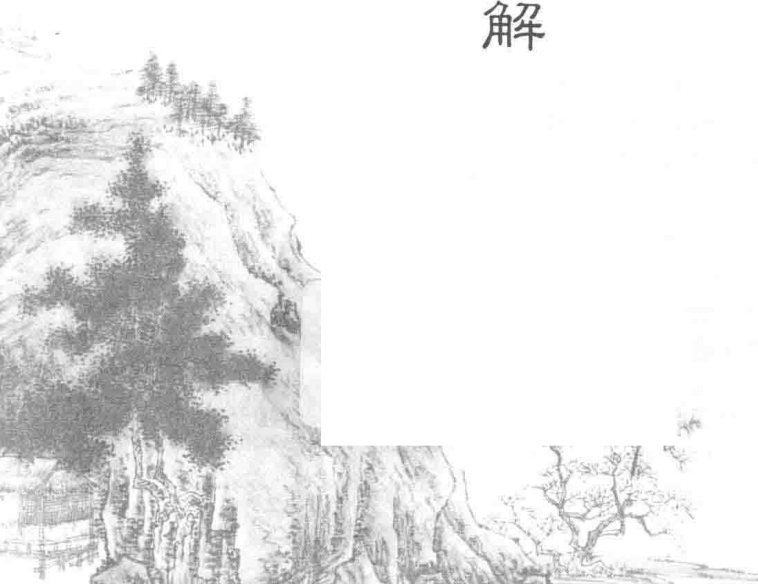


脉诀乳海

精注／精译／精解

主 编◎祝美珍

中国中医药出版社
· 北 京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

脉诀乳海精注精译精解 / 祝美珍主编. —北京: 中国中医药出版社, 2018.6

(中华脉诀精注精译精解丛书)

ISBN 978-7-5132-3374-3

I. ①脉… II. ①祝… III. ①脉学—中国—清代 ②《脉诀乳海》—注释 ③《乳诀乳海》—译文 IV. ①R241.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 102255 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

赵县文教彩印厂印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 6.75 字数 124 千字

2018 年 6 月第 1 版 2018 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3374-3

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《中华脉诀精注精译精解丛书》

编委会

总 主 编 陈家旭

副总主编 邹小娟

编 委 (排名不分先后)

陈家旭 (北京中医药大学)

邹小娟 (湖北中医药大学)

薛飞飞 (暨南大学)

祝美珍 (广西中医药大学)

陈云志 (贵阳中医药大学)

倪祥惠 (山东大学附属省立医院)

岳利峰 (北京中医药大学东直门医院)

孙贵香 (湖南中医药大学)



《脉诀乳海精注精译精解》

编委会

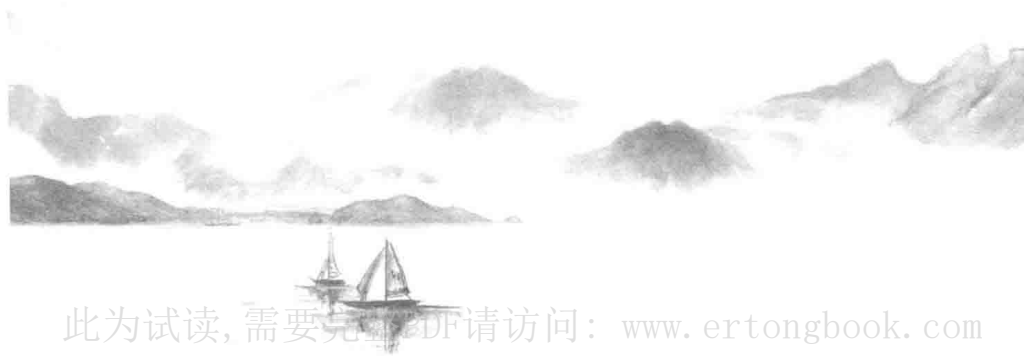
主 编 祝美珍

副主编 朱 爱

编 委 (排名不分先后)

王 慧 陈锦凤

罗刘军 赵霞霞





总序言

中华脉学是中医学的重要组成部分。脉诊是中医人不可或缺的重要技能之一。唐代杰出的医学家孙思邈曾这样说过：“夫脉者，医之大业也。既不深究其道，何以为医者哉！”可以想见，脉学在中医学领域的地位举足轻重。

早在《黄帝内经》中，就提出了三部九候脉法，在《难经》中则更是提出独取寸口诊脉法，《伤寒杂病论》中也是极其重视平脉辨证的，直到王叔和的《脉经》问世，把脉诊从学术的地位上升到学科的地位。

脉诊是中医临床工作人员的必备技能。明代著名的医学家徐春甫说：“脉为医之关键，医不察脉，则无以别证；证不别，则无可以措治。医惟明脉，则诚为良医，诊候不明，则为庸妄。”指出脉学是评判医者水平的标准。

然而，学习脉诊的难度又是业界所公认的。就连脉学的开山祖师王叔和也发出“胸中了了，指下难明”的感叹；唐代著名医学家许胤宗也有“意之所解，口



莫能宣”的感慨，清代闻名遐迩的医学家吴塘也认为“四诊之法，惟脉最难，亦惟脉最可凭也”。这也说明脉学是中医学里最难学但又最重要的内容。

那么，脉学究竟能不能学好呢？答案是肯定的，但要学好脉学，不背一些脉诀怎么行？然而古今脉诀以歌诀体裁写成，犹怪世复文隐，年移代革，其中隐藏的深意并非浅学所能窥造，因此，详细注解、翻译、阐发脉诀，对于后学者大有裨益。

“望龙光知古剑，硯宝气辨明珠”，事实上，中华脉学不啻古剑、明珠般宝贵。本套丛书精选《濒湖脉学》《诊家正眼》《脉诀汇辨》《脉药联珠》《四诊心法》《脉诀乳海》书中的脉诀部分，对歌诀进行精细校对，对术语生字详细注解，把歌赋心法进行白话翻译，对疑难重点详细解读。以期从多层面、多角度来阐发脉学真谛，揭开具有“脉理渊微，其体难辨”的脉学的神秘面纱，使“跨越时空、跨越国度、富有永恒魅力、具有现代价值”的中医学绽放异彩。

陈家旭

2017年7月于北京中医药大学



内容提要

《脉诀乳海》六卷，是我国古代著名的中医脉学著作，由清·王邦傅纂注、叶子雨参订，是据《王叔和脉诀》予以注释、发挥而成。书中颇多独到的见解，对后世脉学的发展产生了深远的影响。古有圣贤撰述成书，如今，我们在前贤的基础上，加以精注、精译、精解，力求通俗易懂，简明实用。

本书适合于中医院校学生、临床医务人员，以及中医爱好者学习参考。





前 言

中医学作为中华民族古代科学的瑰宝，被称为“打开中华文明宝库的钥匙”，早已成为国人的共识。然而，在浩瀚如海的中医文献中，这把“钥匙”总是难窥全豹，复因文字古奥，难以卒读，使很多初学者面对茫茫学海而望洋兴叹；略知一二的中医爱好者要进一步钻研中医典籍，也常感到无从下手。那么，如何研习中医这门国术精魂，找到中医入门的方法呢？

古有明训：“脉者巧也，四诊之末。上士欲会其全，非备四诊不可。”诊脉是中医临床不可缺少的诊察步骤和内容。脉诊之所以重要，是由于脉象能传递机体各部分的生理病理信息，是窥视体内功能变化的窗口，可以为诊断病证提供重要依据。《景岳全书·脉神章·脉神》载：“脉者血气之神，邪正之鉴也，有诸内必形诸外。”因此，通过诊脉可以了解气血的虚实及邪正力量的消长，为治疗指明方向。本套丛书以歌诀形式编写而成，朗朗上口，简明生动，条理分明，阐释深入浅出，概括全面，融医学、文学、速记于一体，



为初学者之良师。

医生不识脉就无以辨证，不辨证就无以论治，只有精通脉理，方能成为良医。愿志于此道的读者们在中医之路上走得更远！

《脉诀乳海精注精译精解》编委会

2015年8月





第一章 脉学概要	1
一、脉赋	3
二、诊脉入式歌	13
第二章 论五脏脉	19
一、心脏	21
(一) 心脏歌	21
(二) 心脏见于三部歌	26
(三) 心脉歌	26
二、肝脏	29
(一) 肝脏歌	29
(二) 肝脉见于三部歌	33
(三) 肝脉歌	34



三、肾脏	36
(一) 肾脏歌	36
(二) 肾脉见于三部歌	41
(三) 肾脉歌	42
四、肺脏	43
(一) 肺脏歌	43
(二) 肺脉见于三部歌	48
(三) 肺脉歌	49
五、脾脏	51
(一) 脾脏歌	51
(二) 脾脉见于三部歌	56
(三) 脾脉歌	57

第三章 论七表八里九道脉

61

一、七表脉指法主病	63
(一) 浮脉	63
(二) 芤脉	65
(三) 滑脉	67
(四) 实脉	69
(五) 弦脉	70
(六) 紧脉	72
(七) 洪脉	74
二、八里脉指法主病	76

（一）微脉	76
（二）沉脉	78
（三）缓脉	80
（四）涩脉	81
（五）迟脉	83
（六）伏脉	85
（七）濡脉	87
（八）弱脉	89
三、九道脉指法主病	91
（一）长脉	91
（二）短脉	92
（三）虚脉	93
（四）促脉	95
（五）结脉	96
（六）代脉	98
（七）牢脉	99
（八）动脉	101
（九）细脉	102
第四章 论脉诀合河图洛书	105
一、左右手诊脉歌	107
（一）左手诊脉歌	109
（二）右手诊脉歌	112



二、诊杂病生死候歌	115
三、诊暴病歌	117
四、形证相反歌	118
五、诊四时五行相克歌	119
六、诊四时虚实歌	122
七、伤寒歌	123
八、阳毒歌	126
九、阴毒歌	127
十、杂病生死歌	129

第五章 诊妇人小儿脉 139

一、察色观病生死候歌	141
二、五脏察色歌	146
(一) 肝脏歌	146
(二) 心脏歌	146
(三) 脾脏歌	147
(四) 肺脏歌	148
(五) 肾脏歌	148
三、诊妇人脉	149
(一) 诊妇人有妊歌	149
(二) 妊娠胎漏歌	152
(三) 妊娠心腹急痛歌	154
(四) 妊娠倒仆损伤歌	156

（五）产难生死候歌	157
（六）新产生死候歌	158
（七）妊娠伤寒歌	159
（八）产后伤寒歌	160
四、诊小儿脉	161
（一）小儿生死候歌	161
（二）小儿外证一十五候歌	164
附 《脉诀乳海》歌诀	167

第一章 脉学概要

脉诀之来久矣，今复有议其非者，何也？以其言浅而意深也。唯其言浅，故厌常喜新之徒，乃以诀为不足法，反出言以诋毁之。唯其意深，故冒昧鲜识之徒，随众附和，望洋而退避之。是以王氏之说终不明，而为脉诀之一大厄也。

医诚不易，唯脉尤难。诸家之撰，虽各有可观，终为及肩之墙耳。岂若叔和脉诀，中边皆甜，诚医门之乳海也。汝当学时，只宜参究本文，勿拘旧释。倘从自己胸中体帖出来，方与古人相晤对也。余因谨遵严命，即自手录脉诀本文一卷，删其注释，熟读而详玩之。即于虚字剩句，亦必细心理会，不敢轻放。于意所已明者，则中心藏之；于意所未明者，然后检阅诸家注释，其诠之善者则选之，其不善者则姑置之。噫，夫脉诀之理，渊微如此，毋怪乎冒昧浅识之徒，不得其门而入也。

清·王邦傅《脉诀乳海序》



