

【大师精华课系列】



# 哲学 原来很有趣

## 16位大师的精华课

刘帅 著



围绕生活中  
经常出现的  
哲学命题

选取 16 位  
古今中外的  
哲学名家

萌系漫画插图  
双色精美印刷

非外借

PHILOSOPHY  
IS VERY  
INTERESTING  
THE ESSENCE OF 16 MASTERS



通俗易懂又趣味横生

清华大学出版社

■ 大师精华课系列 ■

# 哲学 原来很有趣

16位大师的精华课

刘 帅 著



# PHILOSOPHY

IS VERY  
INTERESTING

THE ESSENCE OF 16 MASTERS

清华大学出版社  
北京

## 内 容 简 介

本书主要围绕生活中经常出现的哲学命题，选取了16位古今中外的哲学名家，将他们的观点用一种通俗易懂且趣味横生的方式介绍给读者。本书以课堂演讲的方式让各位哲学导师讲解自己对各类哲学命题的看法，在观点选择方面，更注重读者的理解与应用。因此本书非常适合对哲学感兴趣的读者和想要了解哲学基本知识的读者。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

### 图书在版编目（CIP）数据

哲学原来很有趣：16位大师的精华课 / 刘帅著. — 北京：清华大学出版社，2018  
（大师精华课系列）

ISBN 978-7-302-50692-8

I. ①哲… II. ①刘… III. ①哲学—通俗读物 IV. ①B-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第163518号

责任编辑：刘洋

封面设计：徐超

版式设计：方加青

责任校对：王荣静

责任印制：杨艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>，<http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969，[c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈：010-62772015，[zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印装者：三河市金元印装有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：148mm×210mm 印 张：8.125 字 数：187千字

版 次：2018年11月第1版 印 次：2018年11月第1次印刷

定 价：59.00元

---

产品编号：078564-01



## 序

在大多数人眼中，哲学可能是一门复杂深奥的学科，而且在当今竞争日趋激烈的社会之中，哲学似乎变得越来越跟不上生活的节奏。就像大多数人吃饱饭是为了不挨饿一样，在大学阶段选专业也成为定终身的大事。

哪个专业是热点，哪个专业好就业，哪个专业便成为众人争抢的对象。而哲学在这里的地位就略显尴尬了，在漫长的发展历史之中，哲学似乎并没有过超越其他学科成为热点专业的经历，也没创下高就业人数的成绩。所以哲学似乎成了人们眼中“食之无味，弃之可惜”的对象。

但是，真正接触过哲学、了解哲学的人都知道，哲学是一门海纳百川、贯通万物的

学科。它不仅研究人类生活中的基本和普遍问题，对于人类的起源、物质的构成、宇宙的变化规律和人与自然之间的关系都有着深入的探讨和研究。

古今中外的哲学名家们，用自己的一生钻研、探讨哲学问题。对于哲学的定义，不同的哲学家有着各自不同的观点。

爱因斯坦认为：“如果把哲学理解为在最普遍和最广泛的形式中对知识的追求，那么，哲学显然就可以被认为是全部科学之母。”

亚里士多德则认为：“求知是所有人的本性。人都是由于惊奇而开始哲学思维的，一开始是对身边不解的东西感到惊奇，继而逐步前进，而对更重大的事情产生疑问，一个感到困惑和惊奇的人，便自觉其无知。”

黑格尔则将哲学看作“一种特殊的思维方式”。我国哲学家冯友兰在《中国哲学简史》中提出过自己对哲学的定义，他认为“哲学就是对于人生的有系统的反思思想”。

哲学是一种关于人生问题的科学，任何我们在人生过程中遇到的事情，都可以在哲学之中找到答案。正如开篇提到的哲学所面临的现实问题一样，哲学可能并不会“让人吃饱饭”，但哲学却可以告诉人们“吃饭是为了什么”。

有些人搞不清楚这两个问题之间的联系，如果用人生作比喻的话可以说，哲学可能并不会教会我们“人生之路怎样走才会通向成功”，但哲学会告诉我们“人生的成功存在着多种不同的道路可以选择”。

本书中，我们不去讲述哲学产生和发展的历史，不去剖析哲学发展过程中产生的各种问题，同时也不去讨论哲学与金钱、就业、未来之间的关系。虽然不涉及这些有关哲学的基本内容，但

这确实是一本异常有趣的哲学书。

因为在这本书中，你将会聆听到 16 位古今中外的哲学名家对于自身哲学观点的阐述。准确地说，你将会与本书的主人公一起在课堂上聆听这 16 位哲学导师的精彩讲座。连续不间断的 16 堂精彩哲学课，将会让你沉浸在哲学的饕餮盛宴之中。

在面对内容丰富的哲学知识时，你并不会感到晦涩和乏味，因为你可以在课堂上发现这些知识在现代社会之中的不同表现。在课堂上，除了精彩的事例分析外，你还有可能遇到精彩的论点激战，以及有趣的课堂互动。所以在这里你将会领略到哲学的另外一种魅力——有趣。那么下面就让我们与故事的主人公一起走进有趣的哲学世界吧。



## 序

顾梦是一位国内顶级大学的哲学系新生，在顾梦看来，顶级大学与哲学专业总是显得格格不入。相对于整体考生来说，顾梦的成绩是不错的，但与高水平考生相比，顾梦的成绩又是不怎么样的，所以最后只能在顶级大学和顶级专业之间，选择了前者。事实上，这所大学的哲学专业也是国内顶尖的。

顾梦左思右想也想不到自己与哲学之间存在怎样的联系，当然，在她正式上课之前，这个问题依然没有得到解决。可能对于“问题少女”顾梦来说，自己除了爱问问题之外，真的没有什么其他方面会与哲学家们扯上关系了。

在新学期，学校进行了改革，利用先进

的智能多媒体技术，智能机器完美模拟真人，从而实现了一种时空跨越式的授课。同时，在哲学专业方面，最新推出了一门选修课程——由16位哲学导师共同主讲的“趣味哲学”。

虽然是选修课，但学校的选课大纲却明确要求哲学系的学生必选。而且更加让顾梦无法接受的是，这节选修课每周一节而且每节课要讲一上午，这让患有重度“起床困难症”的顾梦对未来的大学生活失去了希望。

刚刚开始的大学生活就被笼罩上了一层阴影，这让顾梦丝毫没有受到一点儿影响。对的，顾梦一点儿也没有受到影响。面对刚刚开始的五颜六色的大学生活，顾梦显得冲劲十足。社团、学生会、辩论队，舞蹈比赛、歌唱比赛、田径比赛，在第一学期之中，顾梦展示出了一种超人般的表现力。

在积极参与大学活动的同时，顾梦的专业课成绩也并没有落下。虽然对于哲学还是存在一些非好感，但“人毕竟要吃饭的”，做好本职工作是必要的。在完美的第一学期之中，顾梦同学似乎忘记了第二学期开始的“趣味哲学”课的存在，虽然各方面的表现都十分优异，但同时也养成了“绝对不早起”的习惯。

伴随着第二学期的开始，笼罩在顾梦大学生活之上的那块阴影开始迎面而来。而这时的顾梦则还在睡梦之中，现在的时间是星期一早晨7点50分，太阳已经早早地升起来了，而顾梦则还赖在床上。因此顾梦的“趣味哲学”课就这样开始了。





# 目录

## 第一章

### 老子导师讲“由来” / 001

- 第一节 面包是怎么有的？ / 002
- 第二节 面包为什么不是馒头？ / 006
- 第三节 争抢面包有什么用？ / 010
- 第四节 面包不用去追求 / 014

## 第二章

### 孔子导师讲“中庸” / 019

- 第一节 刚刚好就是最好吗？ / 020
- 第二节 我们需要听天由命吗？ / 024
- 第三节 不动手就是君子吗？ / 027

### 第三章

#### 赫拉克利特导师讲“运动” / 033

- 第一节 你就是火，运动的火 / 034
- 第二节 为什么抽刀断水水更流？ / 037
- 第三节 这世界就要分出个你死我活 / 041
- 第四节 减肥这事不难，但也不好实现 / 045

### 第四章

#### 苏格拉底导师讲“认识自己” / 049

- 第一节 惩恶扬善的“恶魔” / 050
- 第二节 洗白反派的套路 / 054
- 第三节 无才便是缺德 / 057
- 第四节 是功夫之王就不要做小混混 / 061

### 第五章

#### 柏拉图导师讲“精神恋爱” / 065

- 第一节 爱情和婚姻可不是一样的 / 066
- 第二节 婚姻是怎么成为爱情的坟墓的？ / 070
- 第三节 为什么非要搞一夫一妻制不可？ / 073
- 第四节 没车没房也能拥有爱情 / 077

### 第六章

#### 亚里士多德导师讲“形而上学” / 083

- 第一节 存在的存在是什么？ / 084

第二节 盖房子的四种原因 / 087

第三节 怎样才能活得幸福？ / 090

## 第七章

### 庄子导师讲“无为” / 095

第一节 逍遥之道 / 096

第二节 是谁在主宰星月运行？ / 100

第三节 庖丁解牛时在想些什么？ / 103

第四节 争论对错，不必拼个你死我活 / 107

## 第八章

### 奥古斯丁导师讲“美学” / 113

第一节 上帝是最美的 / 114

第二节 美有等级，但不是三六九等 / 117

第三节 “丑人”是怎么出现的？ / 120

## 第九章

### 笛卡儿导师讲“怀疑” / 125

第一节 完美从何而来？ / 126

第二节 每个人心中都有一个上帝 / 129

第三节 你真的存在于这个世界吗？ / 133

第四节 一个人的哲学构成 / 136

## 第十章

### 卢梭导师讲“社会契约” / 141

第一节 自然自由与社会自由 / 142

第二节 你才是国家的主人 / 145

第三节 平等是从何时消失的？ / 148

## 第十一章

### 黑格尔导师讲“辩证法” / 153

第一节 是谁在推动历史的发展？ / 154

第二节 成为密涅瓦的猫头鹰 / 158

第三节 实体亦即主体 / 161

第四节 从绝对精神到宇宙真理 / 164

## 第十二章

### 叔本华导师讲“悲观主义” / 169

第一节 幸福不过是一场梦 / 170

第二节 麻醉药并不能让伤口愈合 / 174

第三节 我们为何要关注悲剧？ / 177

第四节 悲剧的结局早有注定 / 180

## 第十三章

### 尼采导师讲“强力意志” / 185

第一节 “小强”为什么打不死？ / 186

第二节 认识自己才能拯救世界 / 189

第三节 上帝已死，超人归来 / 193

第四节 只有艺术才能拯救人生 / 197

## 第十四章

**杜威导师讲“教育哲学” / 201**

第一节 教育是什么？ / 202

第二节 学校是什么？ / 206

第三节 义务教育的理想结局 / 209

第四节 从娃娃抓起究竟该“抓”什么 / 212

## 第十五章

**罗素导师讲“逻辑分析” / 217**

第一节 分析的意义 / 218

第二节 鸡和蛋的问题想告诉我们什么 / 221

第三节 我为什么而活着 / 224

## 第十六章

**萨特导师讲“自由” / 229**

第一节 人和物之间的区别 / 230

第二节 你的选择决定你的未来 / 233

第三节 戴着枷锁的自由 / 236

第四节 人为什么要自欺 / 239

**参考文献 / 244**

# 第一章

## 老子导师讲“由来”



本章主要讲述了老子的哲学思想，其对于世界起源的认识，以及“道”学思想的核心。用现代化的故事情境包装老子的传统“道”学思想，可以让读者更好地理解老子所说的“道”究竟是什么。

---

**老子**是中国古代伟大的思想家、哲学家、文学家，道家学派创始人和主要代表人物，被唐朝帝王追认为李姓始祖。老子是世界文化名人，世界百位历史名人之一，今存世有《道德经》一书，其作品的核心精华是朴素的辩证法，主张无为而治。

## 第一节 面包是怎么有的？

虽然闹钟还没有响起，但大脑似乎告诉顾梦今天与往常有些不同。顾梦好像冥冥之中听到了舍友的呼唤，睁眼一看，宿舍却是空空荡荡的。

手机铃声将睡梦中的顾梦“拉”了起来，“老子啊，是老子，快来！快来！马上上课了。”没等对方说完，顾梦便挂掉了电话。坐在床上的顾梦仍然在努力回忆着什么，突然！有如触电一般，顾梦在转瞬之间，就完成了起床、穿衣、叠被、洗漱等一系列动作。

这一系列动作酣畅淋漓、行云流水，如果有人在旁围观的话，一定会击掌叫好。同时，顾梦也会回以礼貌而又骄傲的微笑。当然，她现在再去回应观众的掌声已经来不及了，因为这样一来，顾梦便赶不上上课了。

随手抓起书桌上的一块面包，顾梦向课堂“飞”去。准确来说，顾梦是迟到了，因为台上的导师已经做完了自我介绍。但从另一个角度来说，导师还没有讲课，顾梦可能还不算迟到。当然从课堂之中以及上百名学生和老师的眼神中可以看出，顾梦应该是迟到了。

除了台下学生和老师之外，台上的导师也注意到了顾梦。看了顾梦一眼之后，导师向顾梦招了招手，示意顾梦来到讲台之上。略显尴尬的顾梦似乎已经失去了思考的能力，径直走向了导师。这时的顾梦已经完全放空了自我，无论是头脑中，还是眼前，都



呈现出一种近乎纯净的白。

这种状态一直持续到面包被夺走，准确地说，是导师从顾梦的手中将面包拿走。之所以前面会说夺走，是因为在这个过程中，顾梦出现了一种本能的反抗，以至于方形的面包，到了导师手中已经变成一种长条的形状。

“现在我们正式开始讲课，这位同学就坐到那边吧，台下已经没有位置了。”导师指着台上一角的小凳子说。

这时，顾梦才略微反应过来，缓缓走向“座位”的同时，她仔细看了一下眼前的导师。而与此同时，在她头脑中闪现过一个极为精准的形容词——仙风道骨。没错，眼前这个老人家正是这样的形象。

“那么，我们的第一堂课就从我手中的面包开始讲起。请问这位同学，面包是怎么来的？”导师指着手中的面包，向顾梦提出了问题。

“面包，这个面包应该是昨天小玉买了没有吃完，剩下的那个。”顾梦站得笔直地答道。

顾梦的回答不仅引起台下同学的哄笑，也让导师拂须大笑起来。“哈哈，我不是问这个面包是怎么来的，而是说面包是怎么来的。”

“首先面包来自于面粉，然后面粉来源于小麦，小麦加工成面粉，进而加水变成了面包。”顾梦依然站得笔直，但这段回答就像是在说梦话一般。

台下的笑声依然没有间断，“照你这么说，也可以做出小麦馒头了嘛！好了，请坐吧！由我来讲解一下这个问题。”导师笑着回应着顾梦的答案。

顾梦坐下之后，导师开始了课程的讲解。“前面这位同学的



答案，告诉了大家面包的做法，同时，也可以理解为是人类创造了面包。那么如果我们跳脱出面包这个概念，天地、日月、星辰、鸟兽都是从何而来呢？

“天地无人推而自行，日月无人燃而自明，星辰无人列而自序，禽兽无人造而自生，此乃自然为之也，何劳人为乎？”导师的一句古文，让顾梦有些懵，本就看着导师有几分面熟，这让顾梦不得不更加仔细地去观察眼前的这位导师。

“天地万物都是自人类产生之前便自行存在的，它们的变化运转并不以人的意志为转移，并不需要人来操劳。那么在人类之外，是什么东西创造了世间万物呢？

“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，强字之曰道，强为之名曰大。大曰逝，逝曰远，远曰反。故道大，天大，地大，人亦大。域中有四大，而人居其一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

“道可道也，非恒道也。名可名也，非恒名也。无名，万物之始也；有名，万物之母也。故恒无欲也，以观其妙；恒有欲也，以观其所徼。两者同出，异名同谓。玄之又玄，众妙之门。”

在听到了导师讲出的一系列古文之后，顾梦终于知道了眼前这位导师的身份，原来他就是老子导师啊。正当顾梦激动不已之时，老子导师仍然在继续讲述着课堂内容。

“在天地万物形成之前，便有一个浑然一体的东西，它超越万物而卓然独立，我将它命名为‘道’，它也可以看作天下万物的母亲。天地之间的万物，都是本于道而生，归于道而化的。