

军营法则

八路◆著

30堂品质课

“特种兵学校”系列

作者八路写给家长的家教兵法

军营法则

八路◆著

图书在版编目(CIP)数据

军营法则 / 八路著. — 石家庄: 河北少年儿童出版社, 2019.3

ISBN 978-7-5595-2114-9

I. ①军… II. ①八… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第300021号

军营法则

八 路◎著

选题策划 段建军 蒋海燕 赵玲玲

责任编辑 郭荣敏 魏 洁

特约编辑 陈 燕 李伟琳

美术编辑 牛亚卓

装帧设计 王立刚

出 版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市桥西区普惠路6号 邮政编码: 050020)

发 行 全国新华书店

印 刷 鸿博睿特(天津)印刷科技有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8.5

版 次 2019年3月第1版

印 次 2019年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5595-2114-9

定 价 39.80元

版权所有, 侵权必究。

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题, 可直接向本社调换。

电话: 010-87653015 传真: 010-87653015

前言 <<<

首先，这些年由于我创作少儿军事文学，每年要给孩子们开设上百场的讲座，在跟孩子们大量的接触中发现了一些现实的问题。我大学读的是军事学院，研究生读的是师范大学，先后学习了军事学和教育学两门学科，又一直在军校从事军事教育工作。我发现从军事学的理论与实践出发去研究教育学的问题是一个很独特的视角，且能够形成很多行之有效的方法去解决现实中的教育问题。

讲到这里，我想起了自己曾经教过的一个学生。我记得非常清楚，那年的夏天正是最热的时候，我带着学生们进行野外训练。有一个小伙子是新兵，身高一米八有余，身材标准，脸庞棱角分明，训练起来也是虎虎生威。所以，我很喜欢这个学生，经常在学生们面前表扬这个小伙子。

课余聊天，这个学生跟我说：“教官，我原来是一个大胖子，而且是一个十足的宅男。”原来，他是从大学二年级直接参军入伍的。从小学开始，他就是个小胖子，一直不爱运动，且沉迷于网络游戏。家长更是为他操碎了心，想尽各种办法也没能使他从游戏中解脱出来，给他报了很多减肥的课程也都无疾而终。

后来，他勉强考上了一个专科学校。大学里没有了父母在耳边唠叨，他更是无所顾忌。他每天就是躲在宿舍里打游戏，吃外卖，变成了一个典型的宅男。他给我看他参军前的照片，我简直不能把现在的他和照片里的他对应起来。

我带他的时候，他参军刚满一年，就像变了一个人，不仅身材标准，而且充满活力。想必他的父母看到现在的他肯定会高兴得合不拢嘴。这并非个案。我长年接触大量的士兵，军营真的可以说是一个令他们脱胎换骨的地方。

那么，一个十几年甚至二十几年都改不掉的坏习惯，为何在军营中就能改掉呢？其中的奥秘就在我要与大家分享的《军营法则》里。

军营是一个特殊的地方。在这里，有钢铁般的纪律，

不打折扣的执行力，见第一就争、见红旗就扛的竞争力，胸口朝向敌人、后背留给人民的担当精神，把被子叠成豆腐块的注重细节的品质，还有不抛弃、不放弃的执着，以及绝不拖延、雷厉风行的果断，等等。这些优良的作风对于每一个孩子来说都是无比重要的，具备了这些优良品质的孩子，家长不必再担心他的未来。

优良品质既有自然而然形成的，也有在外力的助推甚至是强制下形成的。所谓自然而然地形成，指的是孩子从小受家庭环境的影响，从模仿开始，不自觉地形成的优良品质。

在孩子的成长过程中，不仅优良品质可以自然而然地形成，一些坏习惯如果不加以纠正也能自然而然地形成，而且常常比好习惯更顽固地根植于孩子的体内。这往往是受一些不良的教养习惯和社会环境等因素的影响形成的。

当我们要改变孩子的这些坏习惯、培养孩子的优良品质时，就不得不借助外力的作用了。对于外力的作用，我们家长并不陌生，甚至每天都在重复。比如，天天在孩子的耳边唠叨，给他们讲道理，有些家长甚至动粗……但往往不见成效。可见，坏习惯形成容易，要想改掉就难上加

难了。

这就回到了我们前面提到的问题：军营是如何使一个人在短时间内脱胎换骨的呢？我曾经跟家长分享过，孩子身上的许多问题都是家长的问题。

而孩子之所以对家长的管束抵触、对抗，甚至是走向极端，原因也很简单，就是因为你是他的父母。他知道你对他的爱是无底线的，最终妥协的那个必定是你，所以这种抵触会愈演愈烈，直到达到他的目的为止。

而身处军营就不同了，在这里有军营的法则，没有人会迁就你所犯的错误，没有无底线的爱，只有一视同仁的标准。你没有借口，没有退路，只有接受，只有逼着自己改变，否则你就会有痛苦中挣扎。

这种改变一开始是痛苦的，但慢慢地就会变成享受，那些优良品质就在这种改变中慢慢形成了。这便是军营的法则，也是每个孩子成长的必修课。希望在接下来的课程中，我能与各位家长一起见证孩子的改变和成长。

只要坚持，一定会有改变！

目 录 <<<

第1讲 遵守规则 / 001

——纪律是块铁，谁碰谁流血

第2讲 注重细节 / 011

——叠的是被子，磨炼的是细节

第3讲 雷厉风行 / 021

——磨叽是一种病，得治！

第4讲 不找借口 / 030

——没有不能完成的任务

第5讲 敢于冒险 / 040

——奇迹都是在冒险中创造的

第6讲 善做小事 / 049

——要打中目标，先练好瞄准

第7讲 注重效率 / 057

——快点儿干，剩下的时间都是自己的

第8讲 学会忍耐 / 065

——当你不够强大时，要学会忍耐

第9讲 勤奋刻苦 / 072

——才能的火花常在勤奋的磨石上迸发

第10讲 时间观念 / 079

——迟到永远不是一件小事情

第11讲 永不放弃 / 087

——和自己打一场持久战

第12讲 坚持信念 / 095

——内心的力量决定道路的长短

第13讲 竞争意识 / 102

——见第一就争，见红旗就扛

第14讲 足够自信 / 110

——自信是成功的第一秘诀

第15讲 崇尚荣誉 / 118

——拥有荣誉感，积极向上不偷懒

第16讲 充满热情 / 126

——热情是融化一切困难的岩浆

第17讲 战胜逆境 / 133

——挑战自我，激发潜能

第18讲 学会自省 / 141

——取人之长，补己之短

第19讲 爱有底线 / 150

——别让“爱”成了“害”

第20讲 足够专注 / 158

——专注力才是解锁人生的关键

第21讲 善于沟通 / 167

——要架好心与心之间的桥梁

第22讲 善于谋略 / 176

——培养一个大格局的孩子

第23讲 勇于担当 / 184

——有责任心的人最值得信赖

第24讲 内心强大 / 193

——远离脆弱才能不受伤害

第25讲 注重仪表 / 202

——把脸洗干净是对自己也是对别人的尊重

第26讲 领导能力 / 210

——精神层面的影响与带领

第27讲 尊重他人 / 219

——尊重他人才能赢得他人的尊重

第28讲 正直善良 / 227

——正直是筋骨，善良是血肉

第29讲 忠诚可靠 / 235

——忠诚是回报最丰厚的投资

第30讲 学会服从 / 242

——狼群精神的本质是服从

后记 / 253

第 1 讲 遵守规则

——纪律是块铁，谁碰谁流血

在现实生活中，大多数人都反感插队的人。那么，我们自己首先就要做一个不插队的人，这种高度的自觉性便可以简单地理解为具有良好的规则意识。所谓规则，是指经过严格的程序由权威机构制定出来，供大家共同遵守的制度或章程。比如，出行有交通规则，踢足球、打篮球都有相应的规则。所谓规则意识，就是指一个人发自内心、毫无条件地以规则作为自己行动准则的意识。

军营中如何培养官兵的规则意识

我们常说：3岁看小，7岁看老。对于孩子来说，规则意识的培养越早越好。但是，对于成年人，要想改变其行为习惯，就需要费一番周折了。

军营是一个特殊的地方，要年满18岁才能参军。也就是说，来到这里的都是成年人，他们的行为习惯已经养成。在这些人当中，自然会有一些人的规则意识不够强，甚至有很多孩子是家长已经管不了了，才把他们送到部队，期望他们在部队里有所改变。

我们常说：军营是个大熔炉，进去的是铁，出来的是钢。那么军营中是如何培养官兵的规则意识的呢？很简单，第一是严明的纪律；第二是不讲情面的惩罚手段。这是纠正坏习惯最有效的方法。

在部队，有一句经常挂在嘴边的话：“纪律是块铁，谁碰谁流血；纪律是块钢，谁碰谁受伤。”在军人看来，纪律就是高压线，若要触碰必然会付出惨重的代价。当然，就算军营中有那么多规矩，但对于一个初涉军营的人来说，并非都是心甘情愿地去执行的，毕竟有些人存有侥

幸心理，想随心所欲。所以，在军营中规则意识的培养和规则行为的落实是需要一个过程的。

首先，军营是一个庞大的群体，周围人的示范作用很重要。就像我们过马路，身边的人都在等绿灯，你也会站在人群中一起等；如果有个别人违背了这个规则，在绿灯没有亮之前就开始穿越斑马线，你可能也会心动，甚至也会跟着走。这便是所谓的“红绿灯效应”。

当一个新兵进入军营后，也会有“红绿灯效应”。但是，当他通过观察发现那些老兵都是遵守规则的人时，心里就应该有数了。他知道在这个群体里，不遵守规则是要付出代价的。这便是群体行为的影响。所以说，一个孩子处于什么样的群体之中就会成为什么样的人，是有一定道理的。

其次，规则是会受到挑战的，但挑战规则付出的代价是刻骨铭心的。刚才我们讲到新兵进入军营以后，周围人对规则的遵守会让他自然而然地对规则产生敬畏。但是，这并不意味着没有人去触碰规则的边界。

我们上军校的时候，平时是不可以外出的，只有在周末的时候才可以按照比例和规定的时间外出。通常情况

下，一个班 10 个人，可以同时外出 2 个人，时间为上午 8 点到 12 点。外出的时候要拿着审批单经过门岗的审核，回来的时候要上交审批单，检查你是否超时。

按照这样的规则，差不多每个人每个月才能外出一次，所以外出的时光对我们来说是异常美好而短暂的。外出活动时段，我们通常是到商场购物，而且还要帮战友带一些他们需要的东西，所以短短的 4 个小时可谓是马不停蹄。即便这样，我们也会在规定时间之前到达门岗，进入军营，因为我们知道，超出规定的时间是要付出代价的。

但是，总会有一些人存在侥幸心理，想在外面多待一段时间。他们会想，我稍稍晚几分钟，或者晚半个小时不会有问题吧？于是，就开始有人尝试了。记得我们班的一个人在一次外出时，比规定时间晚回来 10 分钟，门卫便把他拦下来，然后给学员队打电话，要求把他带回去并按照规定进行处理。回到学员队后，他以各种理由找借口，比如赶不上公交车，帮同学买的东西太多了，需要跑很多地方，时间根本不够用，等等。但是不管他有什么理由都是无济于事的，当天晚上点名的时候，学员队就对他进行批评警告；所在的班级也做出决定，本学期他不再有外出的权利。

其实，这本是一件看似很小的事情，但在军营却被高度重视。可见，如果触碰其他更重要的规则，受到的惩罚会更严厉。经过这件事情以后，就不再有人延迟归队了。效果很明显，也警示了所有的人要养成守时的习惯。我想，大家肯定接触过有从军经历的人，最明显的感觉就是他们的时间观念特别强，几乎从不迟到。

我们已经进入一个为破坏规则买单的时代

就拿不久前发生的一件事来说吧。当时，我在一个图书馆给孩子们讲座，其中也有家长参加，最后的环节是小朋友们提问。我想身为家长，这时候所有人都会希望自己的孩子能够勇敢地站起来提出问题。但当时的情况是，很多孩子缺乏勇气，不敢在公众面前提问。

然而，有一个男孩子就表现得很勇敢。他站起来，大声喊：“我要提问。”于是，我把第一个提问的机会给了这个男孩儿，还表扬了他的勇敢。周围的家长也纷纷投去欣赏的目光。不过后面发生的事，就很令家长们不满。这个男孩儿不管其他人是否举手，只顾满足自己的表达欲，

大吼大叫不交出话筒，并且在给了他两次回答机会后依然如此。

其实，我们可以看到这个孩子身上有很多闪光点，比如敢于表达自己的观点，但同样也存在着严重的问题，那就是缺乏规则意识。正因为不守规则，才使得一个本来优秀的孩子变成了一个不招人喜欢的孩子。用发展的眼光看，如果这个孩子走向社会，他身上的闪光点很有可能会被这个致命的缺点所掩盖，从而失去很多机会。

我们处在一个有规则的社会中，不同的环境有不同的规则。可以说，我们已经进入了一个为破坏规则买单的时代。简单地讲，你不遵守交通规则会被扣分罚款，酒驾和醉驾的惩罚更加严厉。

那为什么还有人要破坏规则呢？这是因为一开始破坏规则是会让人尝到甜头的。比如说，不等绿灯，你可以比别人先过马路。但是，甜头过后往往是致命的伤害。甜头会使你一次次地破坏规则，而恶果就会随之而来。比如，经常闯红灯，说不定哪一天就会出车祸。总而言之，破坏规则的人最终是要为其违规行为买单的，而且往往是一张巨额“罚单”，令其受害终身。