

HOW TO BE HUMAN

英国《新科学家》杂志◎著

[英]格雷厄姆·劳顿、杰里米·韦布◎文

[美]珍妮弗·丹尼尔◎绘

叶平◎译

NewsScientist

人类鉴定手册



CSB



湖南科学技术出版社



博集天卷
CS-BOOKY

NewsScientist

人类鉴定手册

How to Be Human

英国《新科学家》杂志◎著

[英] 格雷厄姆·劳顿、杰里米·韦布◎文

[美] 珍妮弗·丹尼尔◎绘

叶 平◎译



湖南科学技术出版社

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

人类鉴定手册 / 英国《新科学家》杂志著; (英) 格雷厄姆·劳顿, (英) 杰里米·韦布文; (美) 珍妮弗·丹尼尔绘; 叶平译. — 长沙: 湖南科学技术出版社, 2019.1

ISBN 978-7-5357-9963-0

I. ①人… II. ①英… ②格… ③杰… ④珍… ⑤叶… III. ①人类学—普及读物 IV. ①Q98-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第223482号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

著作权合同登记号: 图字 18-2018-224

How to Be Human

Copyright © New Scientist 2017

Illustrations Jennifer Daniel 2017

First published in Great Britain in 2017 by John Murray (Publishers), an Hachette UK company

Simplified Chinese characters Translation copyright © 2019 by Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

Published in cooperation between Hachette-Phoenix Cultural Development (Beijing) Co., Ltd. and China South Booky Culture Media Co., Ltd., 2019.

All rights reserved.

上架建议: 畅销·科普

RENLEI JIANDING SHOUCE

人类鉴定手册

作者: 英国《新科学家》杂志

文字: [英] 格雷厄姆·劳顿、杰里米·韦布

插图: [美] 珍妮弗·丹尼尔

译者: 叶平

出版人: 张旭东

责任编辑: 林澧波

总策划: 徐革非

监制: 吴文娟

策划编辑: 许韩茹

文案编辑: 陈晓梦

版权支持: 张雪珂 辛艳

营销编辑: 徐燧

装帧设计: 李洁

出版发行: 湖南科学技术出版社(长沙市湘雅路276号 邮编: 410008)

网址: www.hnstp.com

经销: 新华书店

印刷: 北京中科印刷有限公司

开本: 889mm×1194mm 1/16

字数: 326千字

印张: 16.75

版次: 2019年1月第1版

印次: 2019年1月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5357-9963-0

定价: 128.00元

若有质量问题, 请致电质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018



How to Be Human

《新科学家》 *New Scientist*

创建于 1956 年，在科学出版界具有世界性声望，在全世界有超过 500 万忠实读者。致力于报道自然和人类的非凡创造，探讨最新的发现和发明的价值及其对未来的意义。

格雷厄姆·劳顿 Graham Lawton

《新科学家》杂志执行编辑，毕业于英国帝国理工学院，有生物化学学士学位和科学传播硕士学位，在《新科学家》杂志工作已有十几年，在科学写作和编辑方面获得过许多奖项。《万物起源》（*The Origin of (almost) Everything*）也是由他执笔。

杰里米·韦布 Jeremy Webb

《新科学家》杂志前主编，现为特约编辑。在埃克塞特大学拿到物理学学位，曾做过录音师、电台制作人和电视新闻编辑。他在《新科学家》杂志联席编辑的专栏催生了如《企鹅的脚为什么不怕冻？》和《虚无》这样的畅销书。

珍妮弗·丹尼尔 Jennifer Daniel

屡获殊荣的插画家和作家，经常为《纽约时报》和《纽约客》撰稿，并为许多出版商创作动画和插图。她是 Google 的创意总监，曾任《纽约时报》美术编辑，凭借其作品的视觉风格获得过许多奖项。

目 录

Contents

导 言 审视你自己 / 6

第一章
Human
Nature

人的本性

/ 8

第二章
The Self

自 我

/ 36

第三章
The Body

身 体

/ 54

第四章
Get Inside
Your Head

钻进你的大脑

/ 82

第五章
Your Deep
Past

你遥远的过去

/ 110

第六章
Possessions

所有物

/ 128

第七章
Friends
and Relations
友谊和关系

/ 142

第八章
Emotions
情 绪

/ 158

第九章
Life
Stages
生命的阶段

/ 184

第十章
Sex and
Gender
性和性别

/ 208

第十一章
Well-being
健 康

/ 222

第十二章
Death
死 亡

/ 246

你对自己有多少了解? / 259

延伸阅读 / 264

受邀作者 / 266

致谢 / 267

How to Be Human

《新科学家》 *New Scientist*

创建于 1956 年，在科学出版界具有世界性声望，在全世界有超过 500 万忠实读者。致力于报道自然和人类的非凡创造，探讨最新的发现和发明的价值及其对未来的意义。

格雷厄姆·劳顿 Graham Lawton

《新科学家》杂志执行编辑，毕业于英国帝国理工学院，有生物化学学士学位和科学传播硕士学位，在《新科学家》杂志工作已有十几年，在科学写作和编辑方面获得过许多奖项。《万物起源》（*The Origin of (almost) Everything*）也是由他执笔。

杰里米·韦布 Jeremy Webb

《新科学家》杂志前主编，现为特约编辑。在埃克塞特大学拿到物理学学位，曾做过录音师、电台制作人和电视新闻编辑。他在《新科学家》杂志联席编辑的专栏催生了如《企鹅的脚为什么不怕冻？》和《虚无》这样的畅销书。

珍妮弗·丹尼尔 Jennifer Daniel

屡获殊荣的插画家和作家，经常为《纽约时报》和《纽约客》撰稿，并为许多出版商创作动画和插图。她是 Google 的创意总监，曾任《纽约时报》美术编辑，凭借其作品的视觉风格获得过许多奖项。

NewsScientist

人类鉴定手册

How to Be Human

英国《新科学家》杂志◎著

[英] 格雷厄姆·劳顿、杰里米·韦布◎文

[美] 珍妮弗·丹尼尔◎绘

叶 平◎译



湖南科学技术出版社

博集天卷
CS-BOOKY

目 录

Contents

导 言 审视你自己 / 6

第一章
Human
Nature

人的本性

/ 8

第二章
The Self

自 我

/ 36

第三章
The Body

身 体

/ 54

第四章
Get Inside
Your Head

钻进你的大脑

/ 82

第五章
Your Deep
Past

你遥远的过去

/ 110

第六章
Possessions

所有物

/ 128

第七章
Friends
and Relations
友谊和关系
/ 142

第八章
Emotions
情 绪
/ 158

第九章
Life
Stages
生命的阶段
/ 184

第十章
Sex and
Gender
性和性别
/ 208

第十一章
Well-being
健 康
/ 222

第十二章
Death
死 亡
/ 246

你对自己有多少了解? / 259

延伸阅读 / 264

受邀作者 / 266

致谢 / 267

导言

审视你自己

我们俩几年前参加了《新科学家》举办的一个关于动物思维本质的活动。一位著名的生物学家在他令人难忘的演讲中描述了羊被单独留在某处时会有多么紧张——毕竟它们已进化为群居动物。他建议的补救办法？在羊圈里装上镜子，骗它们以为有其他羊陪伴。

羊并没有太多自我意识。像地球上其他大多数物种一样，它们无法在镜子中认出自己。但是，作为这个星球上最聪明的物种的一员，你是不同的。你知道从镜中凝望着你的正是你自己。

只有少数脑袋聪明的物种具有这种罕见的能力。在人类身上，它是婴儿发育过程中的一个里程碑，表明孩子正在获得自我意识。在此基础上，人类发展出记忆和重要的社交技能，比如解读他人的意图。

你的记忆、自我意识和读心能力在把你塑造成现在的你的过程中起着至关重要的作用。而“你”就是这本书的主题——你是怎样演变成现在的你的，是什么让你照常运行。本书也放宽视野，探究“我们”：是什么将我们人类与其他动物区分开来，以及我们为何如此相似而又各自独特。

几千年来，人的本质一直是学者们感兴趣的课题。古希腊哲学家苏格拉底被认为是这一探索的开启者，但他的继承者柏拉图和亚里士多德，尤其后者对后来的思想影响最大。然而，亚里士多德也搞错了很多问题：比如，他相信心脏是思想和理性的中心，而大脑是用来冷却血液的。他的观点坚守了近2000年，直到威廉·哈维发现心脏不过是一台机械泵。

如同许多科学发现一样，这大大挫败了我们原本的自我认知。我们曾经认为自己是上帝特别的（虽然是堕落的）创造，有着和他相似的形象，生活在为我们所造的宇宙的中心；现在，我们更倾向于把自己视为进化的偶然产物，生活在一个冷冰冰的宇宙里，只能依靠我们有严重缺陷的大脑来指引。

但至少我们还保有幽默感。正如美国散文家克里斯托弗·莫利所说，人类基本上是“便携式管道的巧妙组装”。当然，我们还有更多的东西，科学发现揭示出我们是一种比任何神学理念都迷人的生物。举个例子，谁会想到笑与幽默的关系比它与社交控制的关系更薄弱呢？

那么，一个典型的人是什么样？

毫无疑问，我们很聪明。我们的大脑是我们与地球上其他居民生活方式如此不同的主要原因；它使我们能够从生活在草原上的狩猎-采集者进化为渴望战胜死亡、占据其他星球并制造出比我们还聪明的机器的文明创造者。

自从在进化的道路上与黑猩猩分道扬镳，我们已经走过了700万年的历程。达尔文的伟大思想对于我们理解自己至关重要——从为什么每个人都有不同的个性，我们的道德来自哪里，到为什么我们中只有一部分人能够消化牛奶。

从四脚着地变成直立行走，使我们的双手变成强壮、灵巧的多功能工具，能把思想转化为现实事物，比如石斧、音乐、摩天大楼和短信。这也使我们进化成了超级耐力型掠食者，能够把猎物追逐到精疲力竭。如果没有猎物提供的高质量

蛋白质，我们的祖先不太可能进化出那样的大脑。

经常被忽视的一个特征是我们对财物的热爱，这是我们这个物种的一个界定性特征。早期的人类如果没有保暖的衣服，狩猎、收集和准备食物的工具，以及生火的材料，可能无法走出非洲。没有别的动物需要依靠这么多东西才能生存。同样也是通过占有的物品，我们其他许多方面的特征得以表现，包括地位、象征主义和美学。

我们还极其能说会道。人类是唯一拥有复杂语言的生物，这使得我们能够创造和积累知识，并将其传输给他人。语言也促进了我们强烈的社会性：要能说会道，需要有人和我们交谈。我们在朋友和家人中间生机勃勃，在没有他们时枯萎凋谢。但语言也使我们分裂为相互无法理解并且往往抱有敌意的群体。

如果说关于典型人类的描述为本书设定了场景，那么剧目本身则关注了人类的状况、生存经验，以及我们在人生旅程中所面临的事件和阶段。你会在书中读到关于慷慨、信仰、厌恶以及为什么我们会染上坏习惯并且很难摆脱它们的科学发现。我们谈论的主题还包括从出生到死亡的生命阶段，孩子们如何改变了他们的父母，以及老年的优势。

理解人类及其在宇宙中的位置是我们通过《新科学家》所做的一切的基础。本书的主体文字很大程度上要归功于我们杰出的同事永不满足的好奇心和专业的知识储备，以及十多位受邀作者，他们在这本书里就友谊的本质和我们为什么会沉迷于宗教等问题撰写了文章。说到插图，珍妮弗·丹尼尔贡献了非常有趣的信息图表，涵盖范围从个

人空间的奇怪概念到史蒂芬·霍金和英国“黑色安息日”乐队之间的联系；而基尔斯汀·基德则搜集了一些引人入胜的照片，揭示了作为人类意味着什么，范围从3万年前的艺术直到最新的针对想获得二次生命的人的冷冻技术。我们希望你像我们享受写作本书一样享受阅读本书。

现在无疑是谈论人类这个主题的一个好时机。科学在如此多的前沿领域提供了如此多的洞见。例如，人类基因组测序不仅给医学和人类生物学带来了革命性的变化，还揭示了有关我们祖先的一些事实，他们显然享受了与尼安德特人的性邂逅。

在几十年间，人类的思维已经从一个神秘的黑匣子转变为一系列敞开的、可供质询的空间。神经科学家和心理学家现在可以从大脑里看到思维形态，并且能够可靠地预测人们因潜意识深处的偏见会犯的错误。

让我们以忏悔结束。我们选择的书名 *How to Be Human* 也许暗示了我们已经（或自认为已经）找到了所有答案。但我们没有。这不是一本指导手册或自助书。相反，它描述了科学在解答关于我们自身的一些最大的问题和许多小问题上已经取得了怎样的进展。正如苏格拉底所言，未经审视的生活不值得过。所以，多了解自己一些吧。

格雷厄姆·劳顿和杰里米·韦布

2017年6月

我们人类是什么样的动物? _10

我们为什么会笑，会脸红，会想接吻? _14

语言为人类做了什么? _16

你是什么样? _18

何谓个性? _20

道德从何而来? _24

天使还是魔鬼? _26

人类为什么如此慷慨? _28

我们为什么争斗? _30

信念的奇异本性 _32

为什么宗教对我们而言和说话一样自然? _34

第一章

Human
Nature

人的本性

我们人类是什么样的动物？

如果从外星球来的生物学家造访地球，一定会注意到人类，而且很容易辨识人类的各種特征。他们列的人类特征清单上会包括智力、语言、社会性、宗教、技术能力和热衷物质，这些都是所谓人性的核心特征。

人性的特征远不止这些。人类通常还会表现出许多不那么显而易见的特征，也许是由于离得太近，我们常常对这些特征视而不见。如果你觉得自己挺了解人类是怎么回事，最好再想想。

在人类那些不那么明显的特征中，外星生物学家首先会注意到的恐怕是人类爱玩。人类在学会走路或说话之前就开始玩耍。我们无师自通，童年的大部分时间都在玩耍。

并非只有人类才会玩耍：所有哺乳动物、一部分鸟类和少数其他动物都会玩耍，只是玩得没有人类这么多样和精通。人类的玩法包括游戏、玩笑、运动、音乐、舞蹈、艺术和原始简单的嬉闹。我们跟别人一起玩，玩各种东西，玩文字游戏，玩想象力。我们玩耍的领域从现实世界延伸到虚

拟世界。人类孩提时对玩耍的喜爱会一直延续到成年，这在动物中间是比较少见的，灵长类动物中只有倭黑猩猩也会这样。

人类为什么要玩耍？原因之一也许是有空。成年黑猩猩每天花八小时在野外采集食物。如果闲暇多些，它们会玩耍得多些。然而，玩耍并非单纯的消磨时光，它也是一种演化出来的适应能力。成人世界无论是人与人还是人与自然的关系都很复杂，通过玩耍可以学习技能，很大程度上是在为进入成人世界做准备。

玩耍的目的

玩耍有四个主要目的：开发身体能力，培养社交能力，锻炼手眼协调能力，以及训练应付突发事件的能力。玩耍被称为“孩童的工作”，并非空穴来风。

除了玩耍，年轻人还会自然而然地开始另一种探索，这种探索将我们和动物区分开。人类从婴儿时期开始，就不断地给周围世界归类，尝试

非常迷信

巴拉克·奥巴马过去常在选举日的早上打篮球。高尔夫球手老虎伍兹如果在星期天比赛，就一定会穿红色上衣。我们大多数人都迷信，尽管理性告诉我们，这样做并无用处。但迷信并非完全荒谬。我们的大脑被设计来发现环境中的模式和秩序，并假设结果是由之前的事件造成的。这两种能力很有可能是进化出来的。如果我们的祖先假设灌木窸窣作响是因为风而不是狮子，他们就不会活太久。但是这种生存适应导致我们很容易由结果推出错误的原因，比如，一支足球队获胜是因为他们穿着幸运内裤。换句话说，迷信。