

血管外科专科护士培训丛书

总主编 谷涌泉 景在平

血管疾病护理评估手册

主 审 顾建平 秦月兰

主 编 李 燕 李海燕



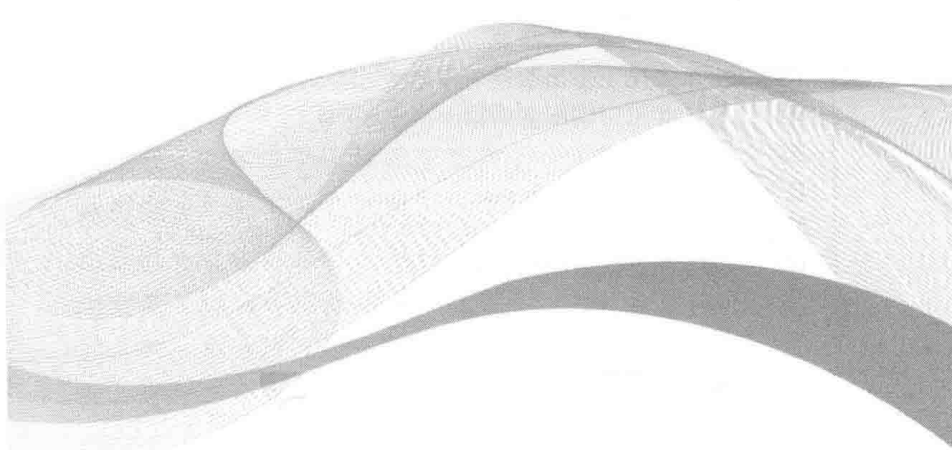
人民卫生出版社

血管外科专科护士培训丛书

总主编 谷涌泉 景在平

血管疾病护理评估手册

主 审 顾建平 秦月兰
主 编 李 燕 李海燕
副主编 莫 伟 徐 阳 陈秀梅



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

血管疾病护理评估手册 / 李燕, 李海燕主编. —北京:
人民卫生出版社, 2018

ISBN 978-7-117-27068-7

I. ①血… II. ①李…②李… III. ①血管疾病-护
理-评估-手册 IV. ①R473.54-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 148097 号

人卫智网 www.ipmph.com 医学教育、学术、考试、健康,

购书智慧智能综合服务平台

人卫官网 www.pmph.com 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

血管疾病护理评估手册

主 编: 李 燕 李海燕

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 4.5

字 数: 94 千字

版 次: 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-27068-7

定 价: 22.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编者

(按姓氏笔画排序)

- 王 银 (南京市妇幼保健医院)
王雪梅 (江苏省人民医院)
尤国美 (浙江省肿瘤医院)
史佳鑫 (首都医科大学附属北京安贞医院)
刘佩莹 (广州市妇女儿童医疗中心)
许秀芳 (介入放射学杂志编辑部)
李 颐 (南昌大学第二附属医院)
李 燕 (南京医科大学附属南京医院)
李正静 (江苏省肿瘤医院)
李海燕 (上海长海医院)
邹秋红 (上海长海医院)
沈静慧 (苏州大学附属第一医院)
宋汉歌 (空军军医大学西京医院)
陈秀梅 (广东省人民医院)
范玉红 (解放军白求恩国际和平医院)
尚建英 (四川省绵阳市中心医院)
周 静 (东方肝胆外科医院)
郑 雯 (徐州医科大学附属医院)
赵俐红 (四川大学华西医院)
胡婷业 (滁州市第一人民医院)
莫 伟 (湖南省人民医院)

徐 阳 (中国医科大学附属第一医院)

徐玉华 (上海交通大学医学院附属第九人民医院)

凌晓辉 (南京脑科医院)

黄 宇 (贵州医科大附属肿瘤医院)

黄梅兰 (福建医科大学附属第一医院)

黄媛丹 (中国医科大学附属第一医院)

曹宏霞 (唐山市工人医院)

葛静萍 (南京医科大学附属南京医院)

董艳芬 (中国人民解放军总医院)

蒋 妮 (昆明医科大学第三附属医院)

喻 英 (山西大医院)

序

Nursing 一词来自拉丁语,其寓意为抚育、保护、照顾。“护士”这一名称在 1914 年“第一次中华护士会议”上正式提出并沿用至今。护理工作是一项既特殊又神圣的职业,要求护士应具有较高的文化素质以及职业道德修养。尤其现阶段,护士的任务已超出了原有的患者或疾病护理的范畴,而扩展到了对所有人、生活周期所有阶段的护理。

血管外科是外科领域一门新兴的独立学科,近 30 多年来在中国发展迅速,涌现出大批优秀的专业技术人才,很多新观点、新理论和先进的技术被应用于临床,使得我国的血管外科整体水平更是得到迅速发展和提高。这些变化对血管外科护理人才的培养提出了更高、更多的要求与需求,只有不断地加强学习,改变现有的知识结构,具备丰富的护理理论知识、较强的实践技能和护理科研能力,才能适应学科发展的需求。

目前,对于血管外科专科护士的培训,很多单位还处于摸石头过河阶段,而专科护理的参考书又少之甚少。为了规范专科护士的培训,不断提高她们临床专业知识和技能水平,培养她们临床实践能力,由国际血管联盟(IUA)中国分部护理专业委员会牵头编写了一系列血管外科专科护士培训丛书,这一系列丛书着眼于血管外科,规范血管外科各种常见疾病和多发病的护理常规、健康教育、护理流程,各

种危重急症的围术期护理,还结合临床护理发展新动态,在兼顾临床护理的同时,还可以激发培养护士的创新能力。

最后,诚挚感谢所有编者付出的辛勤劳动,相信血管外科系列丛书一定会为血管外科护理事业再添辉煌。

谷涌泉 景在平

2018年5月

前 言

血管疾病介入诊疗,目前已和外科、内科一道并称为三大支柱性学科,能够治疗许多过去手术或内科治疗疗效欠佳,甚至无法治疗的疾病,且其领域涉及全身各个系统。介入专科评估不仅需要严密地观察,更需要借用一些客观而简便的评估工具,快速、准确地收集临床资料,动态观察患者的病情变化,避免评估中的主观性和随意性,为医疗和护理工作提供客观、量化的指标。因此,适用的临床评估工具显得至关重要。然而,各种应运而生的疾病治疗及专科护理评分表种类繁多,部分表格在复杂性、准确性和可靠性方面的差异很大,尚缺乏能够给介入临床护理提供与时俱进、系统全面、贴近临床的指导性书籍。为方便临床工作者理解并掌握疾病及护理相关的公认或常用量表,提高介入专科评估能力,我们以循证医学护理为基础,借助近几年最新相关疾病指南、专家共识、教材及科研,撰写了《血管疾病护理评估手册》。

本书第一篇为公共部分评估内容,介绍临床护理工作中需要掌握的共性评估量表;第二篇为专科部分评估内容,将常见血管疾病的分类、分型、分级标准及护理评估量表进行了较为系统的介绍,以便于临床医护人员结合专科疾病特点和患者情况进行计划性、目的性、系统性的护理评估,为疾病的诊治、观察和护理活动提供基本依据。

感谢全体编者的辛勤付出！本书的编者大多是来自全国各大医院介入科的护士长和护理骨干。她们白天工作在临床护理一线，下班后还要编写书稿到深夜。正是她们把对血管外科疾病护理事业的无比热爱倾注到本书的编写之中，才使得本书顺利地出版。

为进一步提升本书质量，以供再版时修改，为介入专业的护士提供更加全面的指导，敬请读者不吝赐教。

李 燕 李海燕

2018年5月

目 录

第一篇 公共部分评估内容	1
1. 跌倒(坠床)风险评估	1
1.1 住院患者预防跌倒(坠床)护理评估表	1
1.2 跌倒损伤严重程度分级	2
2. 疼痛评估	3
2.1 数字评分法(NRS)	3
2.2 视觉模拟评分法(VAS)	3
2.3 Wong-Baker 面部表情测量表(FRS-R)	4
3. 儿童疼痛评分标准	4
3.1 FLACC 疼痛评分单	4
3.2 CRIES 疼痛评分护理单	5
4. 压力性损伤评估	6
4.1 Braden 压疮危险因素评估表	6
4.2 手术患者压疮风险评估表	10
5. 失禁性皮炎风险评估	12
会阴部位皮肤状况评估工具(PAT)	12
6. 身体约束量表	13
7. 导管滑脱风险评估	14
8. Barthel 指数评定	16
8.1 Barthel 指数评定量表(BI)	16

8.2 改良 Barthel 指数评定量表 (MBI)	19
9. 肌力分级标准	20
10. 格拉斯哥昏迷评定量表 (GCS)	20
11. 体重指数诊断标准 (BMI)	21
12. 烫伤深度分级	22
烫伤深度分级评估表	22
13. 皮下出血分类	23
14. 对比剂致急性肾损伤 (CI-AKI) 危险因素评分量表	23
15. 肾源性水肿分度	24
16. 尿量异常判断	24

第二篇 专科部分评估内容

25

第一节 头颈部血管疾病

25

1. 头面部血管瘤	25
1.1 血管瘤风险分级	25
1.2 血管瘤严重程度量表	26
1.3 血管瘤活跃度评分	29
2. 脑血管动静脉畸形 (bAVM)	30
2.1 Spetzler-Martin bAVM 级别评估	30
2.2 Buffalo score 分级	30
2.3 AVMES scale 分级	31
2.4 脑动静脉畸形相关出血 (AVICH) 评分系统	32
3. 蛛网膜下腔出血 (SAH)	33
3.1 Hunt-Hess 分级法	33
3.2 改良 Fisher 量表	33

3.3 世界神经外科医师联盟(WFNS)和动脉瘤性蛛网膜下腔出血入院患者预后(PAASH)量表	34
3.4 蛛网膜下腔出血评估量表	34
4. 颈内动脉海绵窦瘘(CCF)	35
颈内动脉海绵窦瘘 Barrow 分型	35
5. 脑缺血性卒中、颈动脉狭窄、椎动脉狭窄	36
5.1 美国国立卫生研究院神经功能缺损评分(NIHSS)	36
5.2 改良 Rankin 量表(mRS)	39
第二节 胸腹腔血管疾病	40
1. 主动脉夹层	40
1.1 Stanford 分型和 DeBakey 分型	40
1.2 腔内隔绝术后内漏分类	40
2. 主动脉瘤	41
胸腹主动脉瘤 Crawford 分型表	41
3. 多发性大动脉炎	41
根据发病部位多发性大动脉炎分型	41
4. 门静脉高压(PHT)	42
4.1 根据食管静脉曲张形态及出血危险程度分型	42
4.2 根据胃底静脉曲张与食管静脉曲张的关系及在胃内的位置分型	42
4.3 孤立胃静脉曲张不伴有食管静脉曲张分型	43
5. 布-加综合征(BCS)	43
5.1 根据临床表现布-加综合征分型	43
5.2 根据病变部位布-加综合征分型	44
6. 门静脉血栓形成(PVT)	45

6.1 根据临床表现门静脉血栓形成分期	45
6.2 根据血栓范围门静脉血栓形成分类	46
7. 肾动脉瘤	46
肾动脉瘤分型	46
8. 自发性孤立性肠系膜上动脉夹层(SISMAD)	48
8.1 YUN 分型	48
8.2 Sakamoto 分型	48
8.3 新 SISMAD 分型(影像学特征)	48
9. 肠系膜静脉血栓形成	49
肠系膜静脉血栓形成分型	49
10. 前列腺病变	50
10.1 国际前列腺症状评分(IPSS)	50
10.2 生活质量指数(QOL)评分表	51
第三节 四肢血管疾病	51
1. 下肢静脉曲张	51
下肢静脉曲张 CEAP 分类法	51
2. 静脉血栓栓塞症(VTE)	52
2.1 下肢深静脉血栓形成(DVT)临床分型	52
2.2 下肢深静脉血栓形成临床分期	53
2.3 下肢深静脉血栓形成介入疗效评价分级	53
2.4 Caprini 血栓风险因素评估表	54
2.5 Autar 评分表	57
2.6 Wells 深静脉血栓风险评估量表	59
2.7 Wells 肺栓塞评分表	59
2.8 Geneva 肺栓塞评分表	60
2.9 PTS Villalta 评分表	61

3. 孕产妇静脉血栓栓塞症	62
妊娠期及产褥期 VTE 危险因素评分	62
4. 髂静脉受压综合征 (IVCS)	64
髂静脉受压综合征分型	64
5. 肝素诱导的血小板减少症 (HIT)	64
5.1 HIT 分型	64
5.2 根据 HIT 起病时间与应用肝素的关系分型	65
5.3 4Ts 评分	65
6. 血栓性静脉炎	67
6.1 静脉炎量表	67
6.2 视觉输液静脉炎量表	67
7. 腔静脉滤器相关评分	68
下腔静脉滤器穿透分级	68
8. 血栓闭塞性脉管炎 (TAO)	69
血栓闭塞性脉管炎分期	69
9. 四肢动脉栓塞	69
9.1 急性肢体缺血分级	69
9.2 急性肢体缺血症状和体征评估表	70
10. 下肢动脉硬化闭塞症	71
10.1 下肢动脉硬化闭塞症分类和分期	71
10.2 主髂动脉闭塞病变 TASC II 分型	71
10.3 股腘动脉病变 TASC II 分型	73
10.4 美国血管外科学会 WIfi 分类法 (2014 年)	74
10.5 踝臂指数 (ABI) 分级	75
11. 糖尿病足	75
11.1 Wagner 分级	75

11.2	糖尿病足溃疡感染程度 IWGDF 分级	76
11.3	糖尿病足溃疡感染 IWGDF 评分	76
12.	雷诺病、手足发绀症	77
12.1	血管痉挛分级标准	77
12.2	雷诺病、手足发绀症激发实验	77
13.	四肢血管畸形	78
13.1	动静脉畸形 Yakes 分型	78
13.2	动静脉畸形 Schobinger 临床分期	79
13.3	静脉畸形 Puig 分型	80
14.	淋巴管炎	80
14.1	世界卫生组织淋巴水肿分期法	80
14.2	国际淋巴学会 (ISL) 分期法	81
15.	血管创伤	82
	血管损伤的器官损伤评分表 (OIS)	82
第四节 肿瘤		83
1.	肿瘤分期	83
	TNM 分期 (美国肿瘤联合会和国际抗癌联盟)	83
2.	肺癌	84
2.1	肺癌分期	84
2.2	肺功能分级	86
2.3	BODE 指数	86
2.4	临床肺部感染评分 (CPIS) 标准	87
2.5	MMRC 呼吸困难量表	88
2.6	咯血量分级	89
2.7	出血性休克严重程度分级	89
2.8	痰液黏稠度判断标准	90

2.9	洼田饮水试验	90
2.10	化疗相关性腹泻分级(国际抗癌协会 CID 分级)	91
2.11	恶心、呕吐分度	91
2.11.1	世界卫生组织标准	91
2.11.2	欧洲临床学术会议标准	92
2.11.3	CTCAE3.0 标准	92
2.12	贫血程度	92
2.13	骨髓抑制分级	93
3.	肝恶性肿瘤	93
3.1	肝功能 Child-Pugh 分级	93
3.2	BCLC 原发性肝癌分期系统	94
4.	肝血管瘤	94
	肝血管瘤并发症评分	94
5.	子宫良性肿瘤	95
	子宫肌瘤分级	95
6.	骨肿瘤	96
	骨肿瘤 TNM 分期	96
7.	粒子植入	97
7.1	根据发生时间放射性粒子植入治疗并发症 分类	97
7.2	口腔溃疡分度标准	97
7.2.1	美国放射肿瘤学研究组(RTOG)急性 放射性黏膜反应分级标准	97
7.2.2	世界卫生组织抗癌药急性及亚急性毒 性反应分度标准	97

第五节 心血管系统疾病	98
1. 冠心病	98
1.1 不稳定型心绞痛 / 非 ST 段抬高型心肌梗死	
TIMI 危险评分	98
1.2 ST 段抬高型心肌梗死 TIMI 危险评分	99
1.3 不同危险计分患者心血管病事件发生率	99
1.4 GRACE 危险评分	100
1.5 ACS 的 CRUSADE 出血风险评估	102
1.6 PCI 并发症风险评分 (Mayo 系统)	103
1.7 心肌梗死分型	104
1.8 血压水平定义和分级	105
1.9 成人血压分级 (2017 美国心脏协会分级	
标准)	106
1.10 心源性水肿分度	106
2. 心脏瓣膜疾病	107
2.1 心脏瓣膜病分期	107
2.2 心脏瓣膜病手术风险评估	107
3. 心律失常	108
3.1 房颤出血评分系统 HAS-BLED	108
3.2 房颤血栓风险度评分 CHA2S2VASc	109
3.3 短 QT 综合征诊断评分	109
3.4 长 QT 综合征诊断评分	110
4. 先天性心脏病相关性肺动脉高压	111
4.1 肺动脉高压严重程度分级	111
4.2 先天性心脏病相关性肺动脉高压分级	112
4.3 先天性心脏病相关肺动脉高压临床分类	113