

· 四气五味 · 升降沉浮 · 作用归经 · 祛病除邪 ·

融古今疗法与现代保健知识于一体

外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者，法耳

传 · 统 · 特 · 色 · 疗 · 法 · 新 · 编



一 中华贴敷大全

谢文英◎编著

陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社
Shaanxi Science and Technology Press

一 中华贴敷大全

谢文英◎编著



陕西新华出版传媒集团



陕西科学技术出版社

Shaanxi Science and Technology Press

图书在版编目 (CIP) 数据

中华贴敷大全/谢文英编著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2018. 1
ISBN 978 - 7 - 5369 - 7100 - 4

I. ①中… II. ①谢… III. ①穴位—中药外敷疗法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 252533 号

中华贴敷大全

出 版 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236

[http: //www. snstp. com](http://www.snstp.com)

发 行 者 陕西新华出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话 (029) 87212206 87260001

印 刷 香河利华文化发展有限公司

规 格 710mm × 1000mm 16 开本

印 张 21.25

字 数 275 千字

版 次 2018 年 1 月第 1 版

2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 7100 - 4

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究



前言 >> FOREWORD

贴敷疗法历史悠久，源远流长。早在远古时期，人类就已学会用泥土、草根、树皮外敷伤口止血。在公元前 1300 年的甲骨文中，对中医外治的经验体会便有了大量的文字描述。春秋战国时期，在《黄帝内经》中，有“桂心渍酒，以熨寒痹”的记载，用白酒和桂心涂治“风中血脉”，被后世誉为膏药之始，开创了膏药之先河。长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》载有许多外敷方剂，用以治疗创伤等疾；晋《肘后备急方》载用鸡子、白醋、猪脂、水、蜜、酒等作为外敷药和调和剂；南北朝《刘涓子鬼遗方》用猪胆汁外敷治疗痈肿；唐《食疗本草》用胡桃研泥外敷治疗白发；宋《太平惠民方》以地龙粪研饼敷在小儿囟门，治疗小儿头热、鼻塞不通；明《普济方》用生附子和葱涎为泥敷涌泉穴治疗鼻渊等。说明贴敷疗法相沿习用甚久。清《理渝骈文》集贴敷疗法之大成，标志着贴敷疗法的临床应用达到了更为完善的水准。

相对于内治，贴敷疗法是中医的一种外治疗法，是选用相应的药物贴敷于腧穴或病变部位上，通过药物不断刺激穴位，以疏通经络，调理气血，从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。现代研究表明，药物不断地刺激皮肤，会使局部皮肤上的各种神经末梢进入活动状态，借以促使人体的神经—体液调节作用和免疫机能，改善各组织器官的功能活动，使机体康复，达到防病治病的作用。同时，药物本身的作用通过穴位皮肤的渗透和吸收，使药物分子进入血液，参与血液循环，达到病所，发挥治病作用。清代外治法专家吴师机曰：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药；所异者，法耳”！其意即是，贴敷疗法属外治



中华贴敷大全

ZhongHua TieFu DaQuan

之法，虽然给药途径和方法与内治法不尽相同，但其治病机理是一致的，实为殊途同归。

贴敷疗法是中医的特色疗法，以其操作简单、经济实用、疗效显著、副作用少而深受广大人民群众喜爱。在病危患者难以口服用药，或小儿难以服药，以及久病体虚患者不能服药的情况下，贴敷疗法有着非常显著的优势。中医历经千年，是人们在长期与疾病斗争的过程中积累下来的宝贵财富，国人对中医有着深厚的感情，中医作为一种文化已经深深地渗入到每一个中国老百姓的日常生活中。贴敷疗法作为中医疗法的一种，易于被普通老百姓所接受，也易于被掌握使用，可获得性强，非常适合广大人民群众的养生保健和疾病治疗。

本书介绍了贴敷疗法的一般基本知识及在内、外、儿、皮肤、五官、妇、男科常见疾病中的具体应用。非常适合对中药贴敷感兴趣的广大读者参阅，希望通过本书，让贴敷疗法被更多的人所熟知，真诚希望本书能为您和您的家人带去健康。

虽然我们做了很多努力，但毕竟水平有限，书中难免存在一些错误或问题，还望广大读者能批评指教。

编者

前

言



002



目录 >> CONTENTS

第一章

贴敷疗法介绍

第一节	贴敷疗法概述	001
第二节	贴敷疗法的起源与发展	002
第三节	贴敷疗法的原理和作用机制	003
第四节	贴敷疗法的治疗原则	005
第五节	贴敷疗法的特点	006
第六节	贴敷疗法的注意事项	007
第七节	贴敷疗法的常用剂型	008
第八节	贴敷疗法的操作方法	010
第九节	常用贴敷中药	011

第二章

内科疾病贴敷疗法

第一节	感冒	037
第二节	咳嗽	042
第三节	哮喘	048
第四节	支气管炎	052
第五节	胃痛	056



中华贴敷大全

ZhongHua TieFu DaQuan

第六节	腹痛	061
第七节	腹泻	065
第八节	腹胀	069
第九节	积聚	071
第十节	呕吐	073
第十一节	霍乱	076
第十二节	便秘	078
第十三节	痢疾	082
第十四节	失眠	086
第十五节	头痛	088
第十六节	眩晕	094
第十七节	中风	097
第十八节	高血压	104
第十九节	冠心病	110
第二十节	疟疾	113
第二十一节	水肿	116
第二十二节	淋证	118
第二十三节	癃闭	122
第二十四节	白浊	126
第二十五节	小便失禁	128
第二十六节	汗证	130
第二十七节	呃逆	133
第二十八节	黄疸	136
第二十九节	中暑	138
第三十节	虚劳	141
第三十一节	面肌痉挛	143



第三章

外科疾病贴敷疗法

第一节	风湿性关节炎	145
第二节	肩关节周围炎	150
第三节	腰椎间盘突出症	153
第四节	颈椎病	157
第五节	腰痛	161
第六节	腰肌劳损	163
第七节	骨质增生	165
第八节	骨折	168
第九节	跌打损伤	169
第十节	踝关节扭伤	171
第十一节	落枕	174
第十二节	脱肛	174
第十三节	痔疮	177
第十四节	疝气	181
第十五节	脚气	183
第十六节	烧伤、烫伤	185
第十七节	冻伤	187
第十八节	毒蛇咬伤	188
第十九节	虫咬蛰伤	190
第二十节	外伤出血	191



中华贴敷大全

ZhongHua TieFu DaQuan

第四章

儿科疾病贴敷疗法

第一节	流行性腮腺炎	193
第二节	遗尿	196
第三节	积滞	198
第四节	小儿咳喘	200
第五节	小儿高热	204
第六节	小儿惊风	207
第七节	小儿汗证	210
第八节	鹅口疮	212
第九节	白喉	216
第十节	小儿厌食症	218

第五章

皮肤科疾病贴敷疗法

第一节	面部色斑	221
第二节	粉刺	224
第三节	酒渣鼻	227
第四节	湿疹	230
第五节	疖	232
第六节	痈	234
第七节	皲裂	235
第八节	疥疮	236

目

录





第九节	痱子	238
第十节	带状疱疹	239
第十一节	荨麻疹	241
第十二节	脱发	243
第十三节	狐臭	244
第十四节	体癣	246
第十五节	手癣	247
第十六节	足癣	248
第十七节	甲癣	249
第十八节	疣	250
第十九节	银屑病	252

第六章

五官科疾病贴敷疗法

第一节	咽喉肿痛	255
第二节	过敏性鼻炎	258
第三节	口腔溃疡	260
第四节	近视	263
第五节	耳聋、耳鸣	264
第六节	麦粒肿	266
第七节	结膜炎	267
第八节	牙痛	268





第七章

妇科疾病贴敷疗法

第一节	月经不调	271
第二节	痛经	275
第三节	闭经	281
第四节	白带	283
第五节	崩漏（功能性子宫出血）	286
第六节	妊娠呕吐	289
第七节	妊娠小便不通	291
第八节	妊娠痢证	293
第九节	滑胎（习惯性流产）	295
第十节	难产	297
第十一节	产后胞衣不下	299
第十二节	不孕症	301

第八章

男科疾病贴敷疗法

第一节	遗精	305
第二节	阳痿	310
第三节	前列腺炎	315
第四节	前列腺增生症	319
第五节	早泄	322
第六节	男性不育	323
第七节	睾丸炎	325

目

录

附篇	人体经络穴位图	329
----	---------	-----





第一章

贴敷疗法介绍

第一节 贴敷疗法概述

● 简介

贴敷疗法又称外敷疗法，是以中医学为理论基础，根据不同的病证，选择相应的药物，制成膏、丹、丸、散、糊、锭等制剂，敷于相应的体表部位或穴位上，通过药物的经皮吸收或对体表部位及穴位的刺激，来调节人体气血津液、经络脏腑等的功能，达到防病治病的目的，是中医常用的外治疗方法之一。因为贴敷疗法能使药力直接作用于患处，以治疗局部病症，还能使药力由表及里，或通过穴位循经络作用于全身。所以，该疗法不仅可以治疗局部病变，还能治疗全身性疾病。贴敷疗法的治疗作用，已经被千百年的临证实践所证实。贴敷疗法作为一种简便廉价的中医治疗方法，在我国已经有悠久的历史，相关中医典籍里面也有记载。近几年来，贴敷疗法越来越多的为大家所熟知。

贴敷疗法适应症广、疗效显著、安全防病、应用广泛，对于身体虚弱者，常选用补肾健脾、疏肝养肺、益气活血、温经通络的药物，贴敷于关元、气海、背俞、足三里等具有强壮作用的穴位，起到增强人体正气，提高抗病能力，预防疾病的作用。

在慢性疾病的保健调理方面，本法可广泛运用于内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤、神经及精神等各科临床疾病的保健治疗，尤其对于呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿系统、内分泌系统、风湿性疾病等几大类疾病的效果较好。

● 特点

贴敷疗法的理论建立在中医脏腑经络辨证的基础上，与内治法的





中华贴敷大全

ZhongHua TieFu DaQuan

理论是相同的，不同的只是给药途径，本法用药不经过脾胃，故不会损伤脏腑，所以对衰老稚弱及不能纳药的患者更为适宜。几千年来，本法一直在民间广泛流传，并深受广大群众喜爱。它可广泛用于全身一百多种病症的治疗，具有简、便、廉、验、捷等特点，不仅能治疗常见病和多发病，而且对一些疑难病和危重病症也常有其他常规疗法所无法比拟的疗效。

总之，贴敷疗法作为一种传统医疗方法，能够在民间盛行不衰，必定有其内在的实用价值，深入研究此法，探讨其作用机理，将有助于挖掘中医传统疗法的精华，使之更好地为现代临床医疗服务。

● 分类

在贴敷疗法的基础上，衍生出的敷熨疗法，是在药物外敷的基础上再加冷熨或者热熨，从而使药物更好地作用于肌肤，使其达到祛病强身的目的。贴敷疗法分为冷敷法和热敷法。

冷敷法是将冰凉的物体直接放在患处或穴位，以治疗疾病的方法，主要用于热毒蕴结的实证，所用药的药性多苦寒。它具有降温、止血、消肿、止痛等功效。

热敷法又称热熨疗法、熨疗法、药熨疗法。分为干热敷和湿热敷两种。干热敷是将中草药炒热或烧热后置于布袋内，将口袋扎紧，趁热时敷于患部外表，以达到治疗疾病的目的。湿热敷是将中草药放入锅内煮沸，取其汁，趁热将毛巾浸透后拧干，并折成方形或长条形（根据治疗部位需要而定）敷于患部外表。

第二节 贴敷疗法的起源与发展

贴敷疗法是中医外治法的一种，起源于远古时期，有着极为悠久的历史，是中医药学宝库中的瑰宝，亦是中医外治法的重要组成部分。在原始社会里，由于生产力落后，生活条件十分艰苦，在外出采食，或与毒蛇野兽搏斗，受了伤以后，限于无医无药，只能用泥土、石



块、沙土、树叶、草茎等涂于伤口上，以止血、止痛、消肿。久而久之，人们便发现了一些行之有效的外用药品和相应的外治方法，这就是贴敷疗法的起源。

随着人类创造文字，历代医著及相关书籍中逐渐有了关于贴敷疗法的记载。我国现存最早的医方书《五十二病方》中载有用地胆等外敷治病的方法；《灵枢·经脉篇》载有治筋急的马膏膏法；《周礼·天官》载有外敷药物治疗疮疡；《肘后备急方》载有将生地黄捣烂外敷治伤等。我国现存最早的外科专著《刘涓子鬼遗方》，全书收方 151 首，其中就有 6 首外敷药方。其后各代，贴敷疗法均有发展，至清代《理瀹骈文》的问世，标志着外治法这一中医学分支学科的发展与成熟。其中，贴敷疗法内容占有很大比重，该书外治理、法、方、药俱全，并提出了“外治之理，即内治之理”的重要论断，治疗范围涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤科等疾病。

外治法在近现代继续受到重视，尤其是贴敷疗法。本着继承与发展的原则，学者们以传统医学与现代科学相结合的方式，广泛开展了贴敷疗法的理论与临床研究，使其在临床上广泛发挥效用。贴敷疗法在当今社会有着广泛的应用和发展。国内的颈椎保健枕，就是将白附子、细辛、川芎、白芷、菊花、薄荷、磁石等中药制成枕芯，睡觉时，由于人体头颈部的压力和温度促使药袋内药物的有效成份缓慢散发出来，渗透到颈部的皮肤和经穴，起到疏通经络、活血止痛的目的。

第三节 贴敷疗法的原理和作用机制

贴敷疗法和中医其他疗法一样，均以中医整体观念和辨证论治为前提，古代外治法专家吴师机说：“外治之理，即内治之理，外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。”意思即为，内治法和外治法中的理、方、药三者相同，仅方法各异。





中华贴敷大全

ZhongHua TieFu DaQuan

贴敷疗法能治多种疾病，道理同于内服，只不过给药途径不同罢了。服药须先入经脉，能入者乃是药物的气味。贴敷之药切近皮肤，彻到肌肉之中，也同样能将药之气味透过皮肤直达经脉，摄于体内，融化于津液之中，与之合而为一，具有内外一贯之妙。

贴敷疗法发生功效多因药物贴于皮肤后，通过药物的渗透、吸收或药物对俞穴的刺激，对局部发生直接作用或通过经络的网络传导，达到刺激机体、调整系统功能的效果。在经络理论中，皮部是经脉功能反映于体表的部位，也是络脉之气散布的所在，居于人体最外层，是机体的保卫屏障，具有卫外、安内的功效，起到对外接受信息，对内传达命令的作用，是机体的感受器和效应器。因此，皮部在人体的生理、病理和治疗中，有着十分重要的通信联络作用。贴敷是借助药物贴于皮部，对体表形成特定刺激，并通过透皮吸收和经络刺激，激发并调整体内紊乱的生理功能，使各部位之间的功能协调一致，增强人体抗病能力，起到祛除邪气，疏通经络的作用，以达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。

贴敷疗法对机体产生的作用，大致可归纳为止痛、增强机体防御免疫功能和对体内生理功能重新调整等。贴敷疗法的作用机制，与经络息息相关。

经络是人体组织的重要组成部分，是人体气血运行的通道，是沟通表里、上下的一个独特系统。“经”是主干，“络”是分支。经络系统包含十二经脉和奇经八脉两类。其中十二经络分为：手、足三阳经和手、足三阴经；奇经八脉即任脉、冲脉、督脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉、阴维脉、阳维脉。络脉有十五别络、浮络、外络。此外，还有十二经别、十二经筋、十二皮部等。它们构成了人体的经络系统，能沟通身体内外，网罗全身，维持机体内外环境的相对平衡。一旦机体遭受风、寒、暑、湿、燥、火的侵袭，或因七情、饮食、劳役的伤害，就会发生疾病。应用贴敷疗法治疗疾病，可通过药物的刺激，以刺激经气，疏通经络，调理气血，恢复机体内部各脏腑的生理功能，从而达到治病的目的。





近代科学工作研究证明，皮肤表面具有大量的毛孔和汗腺管口，是药物进入人体内部的一种途径。实验也证明，皮肤各层组织，尤其是角质层表面具有一层半渗透膜，加上机体内脏与体表又有着种种特殊的联系，所以能够治疗疾病。

第四节 贴敷疗法的治疗原则

运用中药贴敷疗法治病，必须根据疾病的特点，进行辨证立法、选方用药。临证时，通过望、闻、问、切四诊，结合阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八纲，对错综复杂的病情进行分析、归纳，确定属于哪一部位、哪一经络、哪一脏腑，再进一步探明病因、病机，按轻、重、缓、急来立法选方。在选药时，还要药准量足，并选择适当的剂型和制法，以适应病情之需要，这就是外治法专家吴师机所说的“外治要求其本”的道理。归纳起来，中药贴敷疗法的治疗原则如下：

● 重视辨证论治

在具体应用时，也必须进行辨证论治，才能取得比较满意的疗效。如果虚实不明、寒热不辨、表里混淆、阴阳不分地使用中药贴敷疗法，不但收不到较好的效果，而且还会延误病情，甚至导致疾病的恶化。因此，专家吴师机说：“外治之法，间有不效者，乃看证未明，非药之不效也。”他又说：“大凡外治用药，皆本内治之理，而其中有巧妙之处，则法为之也。”据考察，吴师机所著的《理瀹骈文》，全书内容始终坚持用阴阳五行、脏腑经络等理论来指导临床实践，把四诊八纲、理法方药融会贯通，使外治法锦上添花，能治疗各科多种疾病。

● 强调三因制宜

中药贴敷疗法和内服药物一样，必须根据病人的性格、年龄、体质、生活习惯、地域环境和四时气候变化等情况的不同而采取适宜的治疗，绝不能孤立地看待病证，机械地生搬中药贴敷疗法，否则会影响疗效。因此，“因人制宜”“因地制宜”“因时制宜”绝不能疏忽。





中华贴敷大全

ZhongHua TieFu DaQuan

● 精选穴位

中药贴敷疗法在局部用药时，绝大多数是选取穴位施术的。在选穴时，必须遵循“欲清上焦，选中脘、肺俞、劳宫、内关；欲清中焦，宜选神阙、涌泉、中脘；欲清下焦，宜选丹田、关元要穴；欲补五脏，宜选背俞穴；欲泻五腑，亦取背俞穴；欲救阳者，宜选关元、气海穴”等原则。正如吴师机所说：“若脏腑病，则视病之所在，上贴心口，中贴脐眼，下贴丹田，或兼贴心俞与心口对，命门与脐眼对，足心与丹田应”“若病在经，循其经而取之”。可见，外治法若能选穴精当，疗效卓著。

● 知标本、明缓急

疾病分标本，病情分缓急，在应用中药贴敷疗法时，必须分清标本，辨明缓急，这样才能得心应手，使疾病获得痊愈。因此《素问·标本病传论》中说：“知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行。”《素问·至真要大论》还说：“急则治其标，缓则治其本。”所以，选用中药贴敷疗法时必须先知标本，然后辨明缓急来治疗。

第五节 贴敷疗法的特点

贴敷疗法选用相应的药物贴敷于腧穴或病变部位上，通过药物不断刺激穴位，以疏通经络，调理气血，从而达到扶正祛邪，治愈疾病的目的。贴敷疗法在我国已应用了两千多年，由于其固有的优点和特点，一直流传延用至今，并越来越受到医家和病人的重视，其特点如下：

● 方法简单，容易掌握

贴敷疗法只需将一些药物贴敷于腧穴或病变部位上，外加胶布固定即可，不需煎药、注射，男女老幼患者均可选用，操作简便。

● 药源丰富，经济价廉

贴敷疗法选药广泛，有的还可以自己采集中草药，可尽量少花钱或不花钱，减轻病人经济负担。

