

你所不知道的青春

蒋光宇◎著

THE

YOUTH

YOU

DON'T

KNOW



打开宽阔的大门，
通向我们梦一样的**青春**。

你渴望成为什么样的人，就能成为什么样的人。

《读者》

签约作家



青春馆



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

蒋光宇◎著

你所不知道的青春



THE

YOUTH

YOU

DON'T

KNOW

《读者》

签约作家



青春馆



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

你所不知道的青春 / 蒋光宇著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2018.4

(《读者》签约作家美文合集. 青春馆)

ISBN 978-7-5484-3809-0

I. ①你… II. ①蒋… III. ①散文集-中国-当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第304826号

书 名: 你所不知道的青春

作 者: 蒋光宇 著

责任编辑: 杨滢新 李维娜

责任审校: 李 战

封面设计: Amber Design 琥珀视觉

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 哈尔滨市石桥印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 12 字数: 160千字

版 次: 2018年4月第1版

印 次: 2018年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-3809-0

定 价: 29.80元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

…… 蒋光宇 ……

《读者》《意林》《格言》等杂志的签约作者。

至2015年，已出版28本文集，其中的《小故事大道理》一书，被共青团中央学校部、语文报社、中文在线联合举办的“我的中国梦”——全国中学生读书征文活动，列为推荐书目；发表、转载6000多篇次短文。

《厄运打不垮的信念》被选入苏教版《语文》教材五年级上册。

《希望与失望》被选入国务院侨务办公室和中国海外交流协会委托暨南大学华文学院，为海外华裔青少年编写的《中文》（初中版）教材第三册。

《把木梳卖给和尚》被选入人教版的教师教学用书，被长江文艺出版社选入《百年百篇经典微型小说》（1901—2000）。

有较多短文被选入大中小学的课外读本、作文素材；有的短文被选入中、高考的模拟试题。



| 好书推荐



责任编辑：杨滢新 李维娜

封面设计：Amber Design 琥珀视觉

目录

contents

第一辑 乘着梦想的翅膀飞翔

人人都是自己命运的建筑师	3
在绝望中发现希望	4
目标使人生闪光	6
最大的厄运是绝望	9
一切皆有可能	10
梦想如鸡蛋	12
外行也可以梦想	14
同梦想握手	16
乘着梦想的翅膀飞翔	18
每个人都可以从卑微走向辉煌	20
当生命锁定了目标	22
渴望就能实现梦想	24
专注于自己的目标	26
给目标加上期限	28
把目标写下来	30
为自己的梦想打工	32
做自己美好未来的预言家	34
被嘲笑梦想也有价值	36
让梦想与生命同行	38
不可放弃“努力”	40
夺冠之本	42
有为有不为	44
靠自己	46
巨匠的作业和手杖	48
为梦想和兴趣而表演	50

第二辑 命运不会亏待一直努力的人

努力方向明确了吗	55
继续敲门的勇气	58
思考是勤奋的眼睛	60
1009次拒绝与2500个“请”	62
尽力而为还不够	64
总要有一样拿得出手	66
八倍努力的足迹	68
勤奋才能出类拔萃	70
0.01秒和0.01厘米	72
51次面试	74
不努力就不会出头	76
15分钟和5分钟	78
十秒钟改变命运	80
努力才可能成功	82
老茧做证	84
力气是才气和运气之母	86
命运不会亏待一直努力的人	88
妙用失误	90
失败像一座学府	92
厄运打不垮信念	94
滑一跤不是爬不起来	96
成功属于屡败屡战的人	98
逆境是强者的学校	100
坦言失败的魅力	102

第三辑 淋过大雨就不怕露水

关键时刻一点也不能错	105
------------------	-----

淋过大雨就不怕露水	106
最无法挽救的失败	108
磨难如风	110
留住耻辱	112
一颗纽扣酿成的机毁人亡	114
走出暗淡岁月的明星	115
顺境逆境皆佳境	118
成为总统主治医生的落榜生	120
倘若才华得不到承认	122
失败的收获	124
花90%的时间考虑失败	126
把失败当干粮的人	128
从最差到最佳只差一天	130
把木梳卖给和尚	132
一枚邮票和一张旧钞	134
一个孔和一毫米	136

第四辑 让难题绽放智慧之花

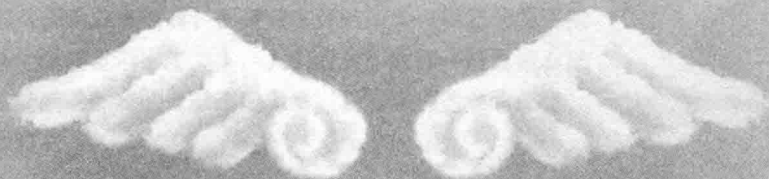
一条横线的激励	139
思路就是出路	140
大师移山	142
靠智慧走出困境	144
真理有时也需要装饰	146
留藏晨露	148
一张经典照	150
没有无法可想的事情	152
把特色亮出来	154
珍惜人生的每个角色	156

让难题绽放智慧之花	158
让闪光点更亮丽	160
放弃的智慧	162
一句话抓住了红遍全国的机会	164
借助微博行走天下的人	166
让诬陷开出智慧之花	168
没有人不能成才	170
双目失明的孩子	172
每个人都有成功的位置	174
一步改变一生	176
没有双臂的书法家	178
民工博士	180
首登珠峰的“无腿人”	182
从农民工到律师	184
一两智慧胜过十吨辛苦	186

人人都是自己命运的建造师

第一辑

乘着梦想的翅膀飞翔





人人都是自己命运的建筑师

1942年1月8日，霍金出生于英格兰。很难想象，他年仅21岁就患上一种肌肉不断萎缩的怪病，整个身体能够自主活动的部位越来越少，以致最后永远地被固定在轮椅上。可他并没有因此中断学习和科研，一直以乐观的心态和顽强的毅力攀登着科学的高峰。

霍金从大学毕业后，长期从事宇宙基本定律的研究工作。他在所从事的研究领域，取得了令世人瞩目与震惊的成就。他有十二个荣誉学位，是英国皇家学会会员，也是美国科学院外籍院士，获得过许多奖励，写出了像《时间简史》这样享誉全球的畅销书，成为他所研究领域中的大师级人物。

有一次，霍金坐在特制的轮椅上借助电脑给听众做学术报告。就在报告结束之际，一位女记者登上讲台，提出一个令全场听众感到十分吃惊的问题：“霍金先生，疾病已将您永远地固定在轮椅上，您不认为命运让您失去的太多了吗？”

怎样看待永远被固定在轮椅上的命运？这显然是个触及伤痛、难以回答的问题。顿时，报告厅内鸦雀无声，每个人几乎连自己呼吸的声音都能听得到。

此刻，只见霍金的头部斜靠着椅背，面带着安详的微笑，用能动的手指敲击键盘。随后，屏幕上缓慢显示出了文字，人们看到了这样一段震撼心灵的回答：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想，有我爱和爱我的亲人和朋友。”

顿时，报告厅里响起了长时间热烈的掌声，那是从人们心底里迸发出的敬意和钦佩。霍金对自己永远被固定在轮椅上的命运，不仅没有丝毫的抱怨和悲观，而且充满了真诚的感激和自信。他用自己的精彩人生告诉世人：没有不可战胜的坎坷命运，人人都是自己命运的建筑师。



在绝望中发现希望

在古希腊神话中，有一个西绪福斯的故事。

西绪福斯犯了天条，死后天神惩罚他到冥府服劳役。天神对他的惩罚是：天天把一块大石头推到山顶。

西绪福斯每天都费很大的力气才能把那块大石头推到山顶，不能休息。可是，在他把石头推到山顶的时候，大石头又会自动滚到山下。西绪福斯还得把那块石头重新往山顶上推。这样，西绪福斯所面临的厄运是：永无止境的失败。

天神惩罚西绪福斯天天把大石头推上山顶，主要不是想折磨他的身体，而是要折磨他的心灵，使他在“永无止境的失败”中受苦、受难、受煎熬。

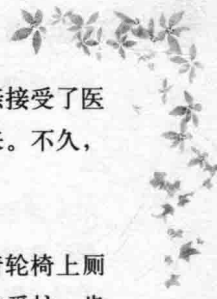
可是，我认为，西绪福斯不仅从不感到绝望，而且还能在绝望中发现希望，在苦难中发现乐趣。把大石头推上山顶是他的责任。只要他把石头推上山顶，他的责任就尽到了。至于石头是否会滚落下来，那不是他的事。

因此，当西绪福斯奋力推大石头上山的时候，他的心中可以非常平静。他可以不断地安慰着自己：明天还不会“失业”，明天还有大石头可推，明天还有希望，明天我会更加强壮。

在现实生活中，有一个肯尼的故事。

1973年12月，肯尼出生在美国宾夕法尼亚州拉昆村。当母亲看到他只有半截身体时，哭得死去活来。父亲比较冷静，再三安慰妻子：“我们要面对现实，不要绝望，生命还在，希望还在。”

肯尼1岁半的时候做了两次手术，腰以下的神经无法恢复，连坐都成了



问题。医生却劝肯尼的母亲，凡事要尽量靠他自己的意志和能力去做。母亲接受了医生的忠告，尽量让肯尼料理自己的事情。数月后，肯尼竟奇迹般地坐了起来。不久，他开始尝试用双手走路。

肯尼开始上学了，每天都要装上重达6公斤的假肢和一截假胴体。坐着轮椅上厕所很不方便，每次都有同学帮助他。在这种环境的熏染下，加上几位老师的爱护，肯尼的心灵得到极大的净化。他爱生命，爱身边的每一个人。

肯尼是个摄影迷，一有空，他就挂上相机，摇着轮椅到附近公园去。他一边给人拍照，一边说：“你的眼睛真漂亮，等照片洗出来我要挂在房间里当作装饰。”说得姑娘们喜滋滋的。他帮妈妈买东西，有时也替邻居洗车、剪草。这对一个没有下肢的人来说，需要多大的毅力啊！

后来肯尼成为了加拿大的小影星。他成功地主演了影片《小兄弟》。

在一个颁奖会上，他对记者说：“我在生活中没有困难，遇到困难就和大家一样，找出方法解决。”

小镇上，几乎每个人都迷恋着肯尼。有个老太太每天都站在门口，就是为了多看他一眼。

为什么人们都迷恋只有半截身体的少年肯尼呢？

肯尼的邻居乔安说：“每个人都有烦恼，但是只要看到肯尼，就会觉得自己的烦恼是那么渺小。”

还有一位邻居说：“我们热爱肯尼，因为有了他，我们拥有了战胜困难的勇气。我们要像肯尼那样，对生活充满自信！”

假如命运折断了希望的风帆，请不要绝望，岸还在；假如命运凋零了美丽的花瓣，请不要沉沦，春还在。生活总会有无尽的麻烦，请不要无奈，因为路还在、梦还在、阳光还在、我们还在。

目标使人生闪光

哈佛大学心理研究所的怀特博士，对3 000名美国中学生进行过一次将来上什么样大学的升学目标调查：

他发现，有94%的学生，要么根本没有志愿，要么志愿不确定，要么不知道怎样去实现志愿……只有6%的学生确定了上一流名牌大学的目标，并知道怎样有计划地认真学习，以实现自己的目标。

十年之后，他对上述对象又进行了一次调查，尽管5%的学生已经找不到了，但95%的学生还能找到。结果令人吃惊：属于上次调查中那94%范围内的学生，除了年龄增长10岁以外，在学习和实际工作成就方面几乎都没有太大进步，依然比较普通和平庸；而属于上次调查中那6%范围内的学生，却几乎都如愿以偿，上了名牌大学，并在各自的领域里都取得了成功。

怀特博士从调查中得到如下的分析结论：在事业开始的时候，懂得确立一个实际又远大的目标，绝对是至关重要的。实际又远大的目标能产生一种动力，促使人们自强不息地不断前进。人们有了实际又远大的目标，才会找到方向，才会产生责任感、使命感和荣誉感，才会为实现实际又远大的目标而奋力拼搏。伟大的目标能陶冶伟大的心灵，伟大的目标能产生伟大的动力，伟大的目标能激励伟大的人物。有很多人的失败，其原因并不在于前进道路上的艰难，而在于没有科学地确立目标。

另一位心理学家曾经做过这样一个关于行走目标的实验：

心理学家组织了三组人，让他们分别向着10千米以外的三个村庄进发。

第一组的人既不知道村庄的名字，又不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三千米，就有人开始叫苦；走到一半的时候，有

人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到头，有人甚至坐在路边不愿走了；越往前走，他们的情绪也就越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路程有多远，但路边没有里程碑，只能凭经验来估计行程的时间和距离。走到一半的时候，大多数人想知道已经走了多远，比较有经验的人说：“大概走了一半的路程。”于是，大家又簇拥着继续向前走。当走到全程的四分之三的时候，大家情绪开始低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还有很长。当有人说“快到了，快到了”时，大家才又振作起来，加快了行进的步伐。

第三组的人不仅知道村庄的名字、路程，而且公路旁每一千米处就有一块里程碑。人们边走边看里程碑，每缩短一千米大家便感到一阵快乐。行进中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

这位心理学家从实验中得到如下的分析结论：当人们的行动有了明确目标的时候，并能把自己的行动与目标不断加以对照，进而清楚地知道自己的行进速度和与目标之间的距离，人们行动的动机就会得到维持和加强，就会自觉地克服一切困难，努力达到目标。

其实，目标不仅是对人来说，就是对养一只小狗来说，也是至关重要的。

有一对夫妇，有两个孩子，一个叫莎拉，一个叫克里斯蒂。当孩子还小的时候，父母决定为他们养一只小狗。小狗被抱回来以后，他们就请驯狗师帮助他们训练这只小狗。

在第一次训练之前，驯狗师问：“小狗的训练目标是什么？”

夫妻俩面面相觑，很是意外，疑惑不解地说：“一只小狗的训练目标？当然就是当一只狗了。”他们也实在想不出还有什么别的目标。

驯狗师极为严肃地摇了摇头说：“训练每只小狗都得有一个明确的目标。”

夫妻俩商量之后，为小狗确立了训练目标：“白天和孩子们一起玩，夜里看家。”

后来，小狗被成功地训练成了孩子们的好朋友和家的守护神。这对夫妇就是美国的前任副总统阿尔·戈尔和他的妻子蒂珀。他们也牢牢地记住了这句话：做一只狗要



有目标，更何况是做一个人。

如果人生没有目标，就好比在黑暗中远征。人生需要有目标，一辈子的目标、一个时期的目标、一个阶段的目标、一个年度的目标、一个月份的目标、一个星期的目标、一天的目标……一个人追求的目标越高，他进步就越快，对社会也就越有益。有了闪光的目标，并矢志不渝地努力，才可能有闪光的人生。