

乔杰 李蓉 主编

生育失败 怎么办

生育力保护与生殖储备

科普篇



生育力保护与生殖储备·科普篇

生育失败怎么办

主 编 乔 杰 李 蓉

副主编 杨 硕 杨 蕊 张曜耀

编 者 (按姓名汉语拼音排序)

陈新娜 迟洪滨 范燕宏 韩 晶 李红真

李 嘉 李 蓉 刘娜娜 刘 平 马彩虹

庞天舒 乔 杰 任 昀 宋 颖 王海燕

王丽娜 王 颖 徐仰英 杨 蕊 杨 硕

张佳佳 甄秀梅

绘 图 裘 萍 李一凡



北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生育失败怎么办 / 乔杰, 李蓉主编. -- 北京: 北京大学医学出版社, 2017.12

(生育力保护与生殖储备·科普篇)

ISBN 978-7-5659-1733-2

I. ①生… II. ①乔… ②李… III. ①不孕症—治疗—普及读物 ②男性不育—治疗—普及读物 IV.

① R711.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 302133 号

生育失败怎么办

主 编: 乔 杰 李 蓉

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京强华印刷厂

经 销: 新华书店

责任编辑: 张凌凌 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32 印张: 7.125 字数: 139 千字

版 次: 2017 年 12 月第 1 版 2017 年 12 月第 1 次印刷 印数: 1-5000 册

书 号: ISBN 978-7-5659-1733-2

定 价: 28.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

1994年，联合国在埃及开罗召开了国际人口与发展大会，会上通过的《国际人口与发展大会行动纲领》中正式提出了生殖健康的概念。生殖健康是指于生殖系统及其功能和过程所涉一切事宜，包括身体、精神和社会等方面的健康状态，而不仅仅指没有疾病或不虚弱。这个定义是从人类幸福的全方位角度出发，不仅指医疗问题，还包括人类生殖领域的精神和社会问题，其目的是为了提高人们的生活、生命质量。随着社会发展，生殖健康的概念越来越深入人心。“健康中国2030”规划已将“人人享有生殖健康”列为重要决策部署。

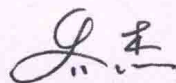
随着生活节奏加快、生活理念改变，晚婚晚育已经成为一种社会趋势。高龄女性卵细胞数量减少、质量下降，会影响生育力。一些特殊工作的从业人员接触放射性物质及有毒物质，也可能影响生育力。另外，随着恶性肿瘤治疗水平的提高，治疗后生存时间延长，肿瘤患者对生育的需求增加。哪些因素会影响生育，如何能更有效地选择生育时机，是众多育龄男女关心的问题。生育力保存的概念也逐渐出现在公众视野中，并且越来越受到关注。

近年来生殖医学在基础科学研究与技术更新方面取得了长足进步，辅助生殖技术快速发展，给人类生育力保存和生殖功能调控带来很多新的方法，为众多存在生殖健康问题的夫妇提供了新的解决途径。

在此大背景下，我们于2013年编写了“十二五”国家重点图书——“生育力保护与生殖储备”系列丛书，受到了专业人士以及部分跨学科领域专家的肯定与好评。在这套专业图书的基础上，北京大学第三医院生殖医学中心的医生们根据多年来对公众及患者进行的科普实践编写了本套科普读物，对生殖基础知识进行深入浅出的讲解，并对一些常见问题进行了汇总和解答。

本套丛书从科普的角度介绍了生殖健康的相关内容，包括《女性生殖那些事》《生育失败怎么办》和《如何保存生育力》三个分册，用浅显、生动的语言向读者展示了相关的专业知识，争取使非医学、非妇产科专业的读者能够领略其中的精髓，对他们的日常生殖健康能起到促进作用，在需要就医时避免慌乱、无头绪。

相信这套科普读物可以为读者提供相关的专业指导，使其对生殖健康自我管理以及就医后医护人员的诊治都能有更好的理解，也为该学科进一步的发展和普及奠定更好的基础。



2017年10月于北京

目 录

第一篇 女 性 篇

什么是不孕症	3
不孕症的定义	3
不孕症的常见原因	4
不孕症的诊治流程	7
什么时候该寻求医生帮助	7
需要进行哪些检查	9
常见辅助生殖技术	17
人工授精的过程	17
试管里的婴儿——体外受精 - 胚胎移植技术	19
精子和卵母细胞的红娘——卵胞质内单精子注射技术 ...	23
把正常的胚胎选出来——植入前遗传学诊断技术	25
我想直接做试管婴儿，可以吗？	28
常用促排卵药物	31
吃促排卵药会影响卵巢功能吗？	38

第二篇 男 性 篇

什么是男性不育	43
男性不育的定义	43

男性不育的常见原因	45
男性不育的诊治流程	49
什么时候该寻求医生帮助	49
需要进行哪些检查	50
常见男性不育治疗手段	57
药物治疗	59
手术治疗	61
辅助生育技术治疗	65
男性不育治疗中的常见问题及对策	71
干扰生育的医源性因素有哪些?	71
治疗不育过程中, 取精困难如何解决?	76
睾丸活检	79

第三篇 辅助生殖技术治疗过程中的常见问题

取卵手术前阴道分泌物多, 是不是排卵了?	85
取卵手术前下腹隐隐作痛, 是不是排卵了?	86
取卵手术疼不疼, 需要麻醉吗?	89
为什么取卵的数量不如超声看见的卵泡多?	90
取卵的医生告诉我卵泡破了, 为什么?	91
为什么超声看见了卵泡, 取卵手术后却发现没有卵? ...	97
取卵手术后的注意事项及需警惕的异常情况	98
医生说属于卵巢低反应, 这是什么意思?	107

卵巢承受不了的刺激——控制性卵巢刺激后卵巢

过度刺激综合征	112
试管婴儿促排卵之后会不会提前绝经?	116
超声发现子宫内膜薄怎么办?	117
试管婴儿治疗, 取卵之后为什么会没有胚胎?	119
医生告诉我“授精失败”什么意思? 怎么回事?	122
为什么胚胎移植之后仍然有可能不怀孕?	127
胚胎移植后需要绝对卧床吗?	129
胚胎移植后有阴道出血, 是不是失败了?	130
胚胎移植后对睡眠姿势有要求吗?	135
胚胎移植术后为什么还会发生宫外孕?	136
胚胎移植后侧卧会不会导致宫外孕?	140
胚胎移植后能洗澡吗?	142
试管婴儿能不能要求怀双胞胎?	145
黄体功能不全及黄体支持.....	148
胚胎移植后使用阴道用的黄体酮会不会影响成功率?	152
什么是囊胚移植? 囊胚移植跟移植第三天胚胎有区别吗? ...	154
试管婴儿怀孕后孕酮低怎么办?	157
什么是生化妊娠?	159
胚胎移植后阴道有液体流出来, 是不是胚胎掉出来了?	160
做试管婴儿会影响身体健康吗?	162
做试管婴儿有次数限制吗?	166

胚胎找错了地方安家——试管婴儿后异位妊娠	168
胚胎住得不安稳——先兆流产及保胎	171
做试管婴儿为什么还会流产?	174
房子太拥挤——试管婴儿后医源性多胎妊娠	177
做试管婴儿为什么还会出现胎儿畸形?	180
试管婴儿失败后,多久可以再尝试一次呢?	183
经过助孕治疗怀孕的患者以后还可能自然怀孕吗?	185
自然妊娠的孕周推算及试管婴儿成功后的孕周计算	187

第四篇 治疗失败怎么办

辅助生殖技术的成功率及影响因素	193
人工授精技术	193
试管婴儿技术	195
植入前遗传学诊断技术	198
设怀上怎么办	201
人工授精技术	201
试管婴儿技术	204
植入前遗传学诊断技术	206
流产了怎么办	207
胚胎停育	207
自然流产	210
晚期自然流产	215

第一篇

女性篇

什么是不孕症

不孕症的定义

许多夫妻在备孕的时候都希望尽快成功怀孕，有的时候甚至2~3个月没能怀孕就开始着急了，觉得自己是不是得了不孕症了。但其实目前国际上对不孕症通用的定义为，夫妇双方不使用任何避孕方法、有正常的性生活1年以上未能受孕成功。以前从来没有受孕过的夫妇称为“原发性不孕”，以前怀孕过或生过孩子的称为“继发性不孕”。



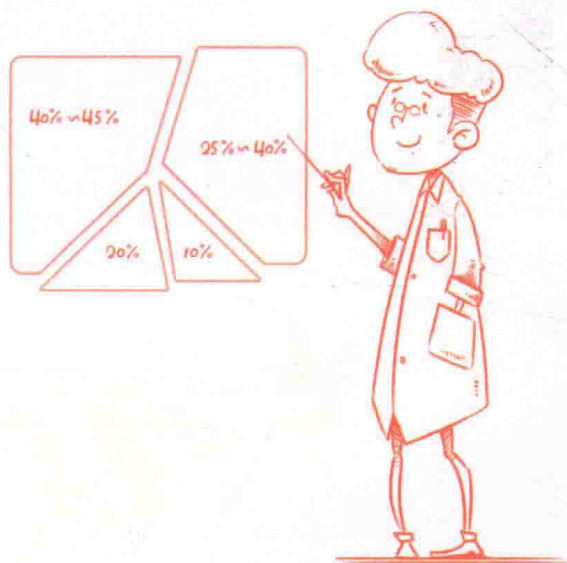
由以上的定义我们可以看出，所谓不孕症，只是在一定的时间内未能成功怀孕，而并不一定是丧失了怀孕的能力。其实即使有正常生育功能的夫妇，每个月经周期的怀孕概率也只有 20%~35%。因此，备孕期间的夫妻千万不要着急，放松心情准备迎接小宝宝！不过，如果 1 年以上还没有怀孕，还是建议及时到医院就诊。



不孕症的常见原因

传统观念中，一对夫妻不怀孕，往往会被认为是妻子的问题，但其实不是这样的。在各种不孕症的原因中，女方因

素占 40%~45%，男方因素占 25%~40%，夫妇双方因素占 20%，免疫因素和不明原因的不孕约占 10%。



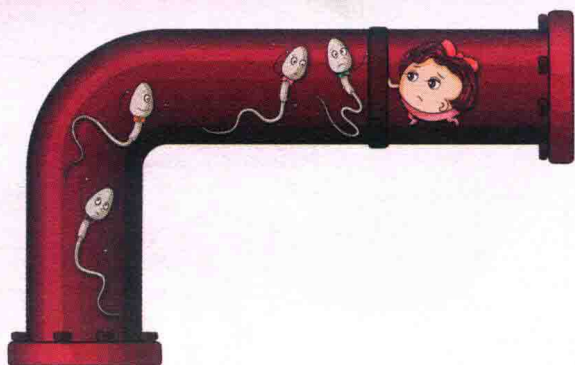
其中，女方不孕的原因主要有以下几种。

1. 卵巢功能障碍 卵巢是卵母细胞产生的地方，卵巢功能异常常常会导致不孕症，例如排卵障碍和黄体功能不全。

2. 输卵管因素 输卵管是运输卵母细胞与精子的重要通道，也是卵母细胞和精子“会合”的场所，各种导致输卵管阻塞或影响输卵管运输、捡拾卵母细胞功能的疾病，均可能导致不孕，例如输卵管炎症、输卵管积水等。

3. 子宫因素 子宫是胚胎发育成长的地方，子宫发育不良、子宫畸形、子宫内膜的炎症均可导致不孕。

4. 宫颈因素 子宫颈管是精子进入子宫的必经之路，子

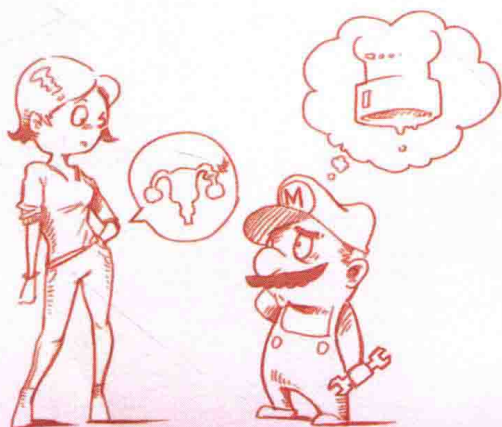


宫颈的炎症、发育异常、息肉等造成的宫颈结构异常以及宫颈黏液性状的改变，都会影响精子的活动、上游与储存，导致不孕。

5. 外阴、阴道原因。

6. 子宫内膜异位症 子宫内膜异位症患者的不孕率高达40%，异位病灶可导致子宫、输卵管、卵巢的粘连，引起不孕。

男方不育的原因主要是精子发生障碍与精子运输障碍。



不孕症的诊治流程

什么时候该寻求医生帮助

前文我们已经提到，目前国际上通用的定义为，夫妇双方不使用任何避孕方法、有正常性生活 1 年以上未能受孕成功的，诊断为不孕症。因此，试孕的夫妻并不要急于在几个月内就成功怀孕，过度紧张焦虑的心情反而会对怀孕造成



不良影响。但如果试孕 1 年还没能成功，那么就应该尽快到有不孕症诊治能力的医院进行必要的检查和治疗。我们都知道，年龄是影响女性生育力的重要因素之一，因此对于年龄大于 35 岁的女性，如果试孕半年未能怀孕，建议到医院寻求帮助。

需要注意的是，怀孕需要夫妻两个人共同完成，所以在就医的时候，不要只有妻子一个人去医院，而应该夫妻双方同时去就诊。



在医院里，又是怎样的检查诊治流程呢？在这个过程中又可能会碰上哪些常见问题呢？下面我们将简单介绍一下不孕不育的基本检查流程。