



中国民族医药学会
系列丛书



中国民族医药学会组织编写
采撷民族医药精华 凝聚临床用药经验

临床用药指南

少数民族药

非外借

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中国民族医药学会系列丛书

少数民族药临床用药指南

中国民族医药学会组织编写

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

少数民族药临床用药指南 / 中国民族医药学会组织编写. —北京:
中国中医药出版社, 2019.1

(中国民族医药学会系列丛书)

ISBN 978-7-5132-5357-4

I. ①少… II. ①中… III. ①民族医学—临床药学—中国—指南
IV. ①R29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 263504 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010-64405750

保定市中华美凯印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 9.5 字数 229 千字

2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-5357-4

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

维权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010-64405510)

版权专有 侵权必究

《少数民族药临床用药指南》专家委员会

主任委员：许志仁 叶祖光

副主任委员：（以姓氏拼音为序）

阿不都热依木·玉素甫 杜 江 梁 峻 尼玛次仁
乌 兰 杨本雷 郑 进

委 员：（以姓氏拼音为序）

阿不都热依木·玉素甫 奥乌力吉 布仁巴图 德庆白珍
杜 江 杭盖巴特尔 李 加 梁 峻 林艳芳 那生桑
尼玛次仁 尼玛顿珠 裴晓华 斯拉甫·艾白 滕红丽
王 停 王 忠 韦品清 乌 兰 许志仁 杨本雷
叶祖光 玉腊波 张 超 张 琼 郑 进 朱跃兰

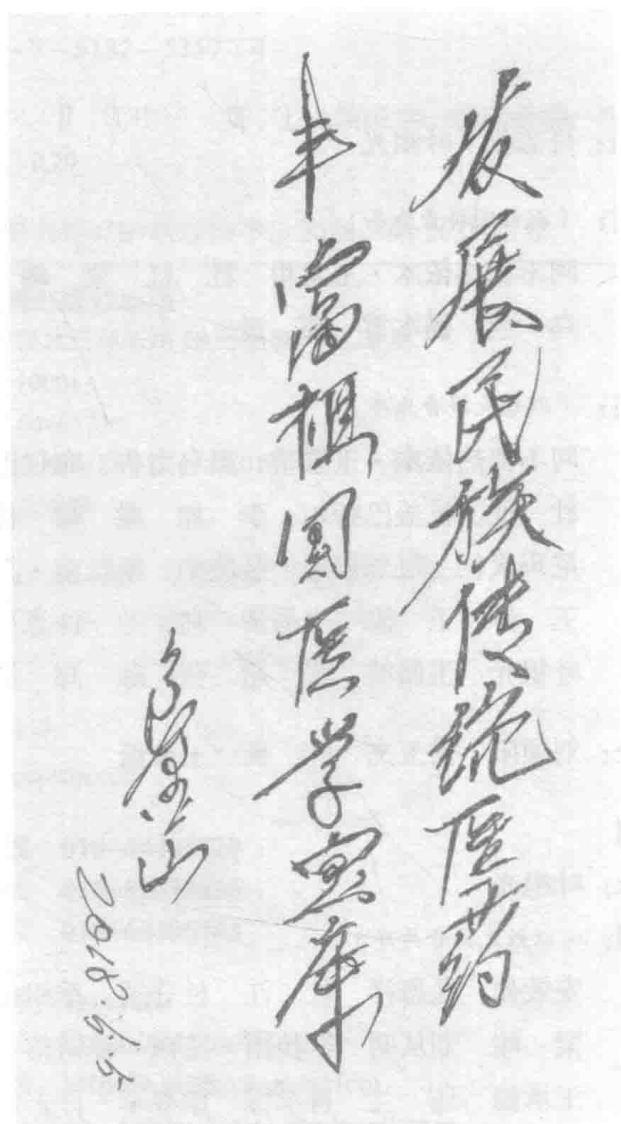
秘 书 处：刘颂阳 侯玉杰 叶 衡 王薇薇

审评专家组

组 长：叶祖光

专 家：（以姓氏拼音为序）

安效先 晁恩祥 杜 江 杜守颖 季绍良 李乾构
梁 峻 刘从明 斯拉甫·艾白 孙树椿 滕红丽
王承德 乌 兰 肖承棕 徐春军 许志仁 叶祖光



第三届国医大师、蒙医专家包金山题字



前 言

少数民族医药是我国传统医药的重要组成部分。我国的少数民族居住地区幅员广大，而且多属海拔较高的高原，或是丛林密布的山区，或是广袤的草原和荒漠。在这种独特的地理和自然环境中孕育和发展起来的少数民族医药势必有自己的特点，而且也是新药研发的重要源泉。近几十年来，在国家各级政府的支持下，民族医药有了长足发展，无论在药品质量标准上，还是新药研发水平上都取得了令人瞩目的成就。在《中华人民共和国卫生部药品标准》藏药、蒙药和维药分册，乃至《中华人民共和国药典》中收集了数百种少数民族成药制剂。这些少数民族成药制剂在我国少数民族同胞的疾病防治中发挥了重大作用，同时对我国其他地区民族（包括汉族在内）人民的生命健康也起着至关重要的作用。社会各界愈加认识到少数民族成药制剂的独特疗效。例如苗药的灯盏细辛（治疗心脑血管疾病）和头花蓼（治疗泌尿系统疾病），新疆维药的白斑鸠菊（治疗白癜风）等都是少数民族医药在医药学上的奇葩。然而多年来，由于种种原因，少数民族医药传播范围仍然较局限，其被认知的程度和广度还远远不够。

鉴于此，中国民族医药学会组织编撰了这部《少数民族

药临床用药指南》。其宗旨在于推广少数民族成药制剂的临床应用，使之成为临床医生案头上随手可得的一本临床用药参考书。这样不仅推广了少数民族医药，而且可以保证其在临床上应用的安全性、科学性。在编撰本书时，不仅征求了少数民族医药专家的意见，而且征求了中医药专家的意见，聆听他们对编撰格式、内容等方面的建议。在编撰格式上，尽量突出少数民族医药的特点，如使用少数民族医药的专业术语，并应用相应的中医术语甚至西医术语予以诠释。这样不仅少数民族医生在临床上可以得心应手地用药，而且中医乃至西医医生在临床上也可以恰到好处地合理应用。本书所收录的有关药品信息严格按照药监部门官方审批的说明书内容进行描述，同时增加了少数民族地区特有药材及少数民族药制剂在长期临床实践中所积累的一些用药经验和心得体会。需要说明的是，本书的临床用药经验都有明确的实验依据和（或）临床评价结果作为支撑，尤其有临床再评价的结果。没有科研依据的“道听途说”则不予以收载。

因编撰《少数民族药临床用药指南》尚属首次，而且时间也比较仓促，所以仅收集了部分少数民族成药制剂，希冀再版时收集的少数民族药成药在数量和质量上能有大幅度提升。在编著的格式和内容方面也希望能够百尺竿头更进一步。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”少数民族医药蓬勃发展的春天即将到来，愿本书为少数民族医药的满园春色增光添彩！

叶祖光



目 录

一、内科

(一) 呼吸系统	003
三味龙胆花片	003
二十五味肺病丸	004
扫日劳清肺止咳胶囊	006
清热八味胶囊	009
沙棘糖浆	011
热感赛比斯坦颗粒	013
祖卡木颗粒(胶囊)	015
寒喘祖帕颗粒	018
复方一枝蒿颗粒	022
银胡感冒散	026
银芩胶囊	028
(二) 心血管系统	031
安神补心六味丸	031
养心达瓦依米西克蜜膏	033
复方高滋斑片	035
回心康片	037
(三) 消化系统	040
六味能消胶囊	040
智托洁白片	044
秘诀清凉散	046
仁青芒觉胶囊(丸)	049

六味安消片	053
大黄三味片	054
六味安消散	056
护肝布祖热颗粒	059
炎消迪娜儿糖浆	061
玛木然止泻胶囊	065
清热卡森颗粒	067
清肝败毒丸	069
肠胃散	071
养阴口香合剂	073
复方香薷水(圣灵水)	076
珠子肝泰胶囊	078
双姜胃痛丸	079
肝龙胶囊	081
牛至肝康丸	084
(四) 神经系统	086
珍龙醒脑胶囊	086
如意珍宝丸	090
白脉软膏	097
二十五味珍珠片(丸)	101
如意珍宝片	104
七十味珍珠丸	109
如意珍宝胶囊	113
二十五味阿魏散	115
二十五味珊瑚丸	117
扎冲十三味丸	122
珍珠通络丸	126
健心合米尔高滋斑安比热片	129
益心巴迪然吉布亚颗粒	132

灯银脑通胶囊	134
益智康脑丸	137
(五) 内分泌系统	140
露水草胶囊	140
(六) 风湿免疫系统	142
五味甘露药浴颗粒	142
十五味乳鹏丸	146
二十五味驴血丸	149
十味乳香散	151
二十五味儿茶丸	153
嘎日迪五味胶囊	155
风湿二十五味丸	157
雪莲口服液	160
通滞苏润江胶囊	162
雪莲注射液	165

二、外科

泌尿生殖系统	171
伊木萨克片	171
罗补甫克比日丸	173
西帕依麦孜彼子口服液	176
西帕依麦孜彼子胶囊	177
固精麦斯哈片	179
尿通卡克乃其片	181
清浊祛毒丸	185
尿清舒颗粒	189
肾茶袋泡茶	191
解毒通淋丸	193

三、妇科

红花如意丸	197
-------------	-----

暖宫七味散（苏格木勒-7）	201
石榴补血糖浆	203

四、儿科

九味竺黄散	209
安儿宁颗粒	211
小儿石菖散	215

五、骨伤科

独一味胶囊	221
消痛贴膏	225
八味秦皮丸	230
恒古骨伤愈合剂	231
六味祛风活络膏	235
金红止痛消肿酊	237

六、皮肤科

青鹏软膏	243
苦豆子油搽剂	249
复方骆驼蓬子软膏	251
疗癣卡西甫丸	253
复方卡力孜然酊	255
复方木尼孜其颗粒	258
复方斯亚旦生发酊	264
百癣夏塔热片	266
驱白巴布期片	271
花蛇解痒胶囊	275

七、口腔科

西帕依固龈液	279
--------	-----

八、血液肿瘤科

芪胶升白胶囊	287
--------	-----



一、内科





(一) 呼吸系统

三味龙胆花片

Sanwei Longdanhua Pian

ར་གསུམ་སྤང་རྒྱན་ལེབ་མོ།

【药物组成】白花龙胆、甘草、蜂蜜干膏。

【处方来源】本品为国家食品药品监督管理局中药第8类（2010年）。本品执行药品标准 YBZ01152010，其方源于藏医学的古典医籍，1995 年被载入《中华人民共和国卫生部药品标准》藏药分册。

【功能主治】清热、润肺。用于肺热气喘和咽喉炎。

【临床应用】临床研究文献表明，本品具有治疗急性咽炎的作用，且在有效性与安全性评价方面得到证实。

【不良反应】尚不明确。

【注意事项】尚不明确。

【禁忌】尚不明确。

【用法用量】口服。一次 6 片，一日 3～4 次。

【规格】每片重 0.5g。

【贮藏】密闭。

【包装】药用 PVC 硬片 / 药用 PTP 铝箔。0.5 克 / 片 × 12 片 / 板 × 2 板 / 盒；0.5 克 / 片 × 12 片 / 板 × 3 板 / 盒；0.5 克 / 片 × 12 片 / 板 × 4 板 / 盒。

【有效期】24 个月。



【批准文号】国药准字 Z20100069。

【参考文献】

[1] 谢艳, 蒋路云, 刘洋, 等. 三味龙胆花片联合雾化吸入治疗急性咽炎 94 例临床观察 [J]. 中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志, 2015, 23 (2): 118-121.

[2] 丁亚南, 曹雪艳. 三味龙胆花片联合布地奈德治疗急性咽炎的有效性与安全性评价 [J]. 海峡药学, 2018, 30 (2): 171-172.

二十五味肺病丸

Ershiwuwei Feibing Wan

གཙོ་བོ་ཉེར་ལྔ་

【药物组成】檀香、悬钩木、石灰华、山柰、红花、葡萄、獐牙菜、甘草、兔耳草、沙棘膏、巴夏嘎、香旱芹、榜嘎、白花龙胆、诃子、肉果草、毛诃子、无茎芥、余甘子、甘肃蚤缀、藏木香、铁棒锤（根、叶）、宽筋藤、人工牛黄、力嘎都。

【处方来源】本品始载于《四部医典》（全称《甘露精要八支秘诀续》），公元 17 世纪著名藏医药学家第司·桑杰加措编著的《藏医医决补遗》记载了本处方的配方及功能主治，并沿用至今。现收载于《中华人民共和国卫生部药品标准·藏药》第一册，标准编号 WS3-BC-0156-95。

【功能主治】清热消炎，止咳。用于各种肺病引起的咳嗽，

胸胁痛，发烧，呼吸急促，痰带脓血，盗汗。

【临床应用】本品用于治疗急－慢性支气管炎、气管炎、急－慢性肺炎等呼吸道疾病引起的咳嗽、咳痰、咳血、胸胁痛、发热、呼吸急促等。

【不良反应】尚不明确。

【注意事项】尚不明确。

【禁忌】尚不明确。

【用法用量】口服，一次2～3丸，一日2次，早、晚服。

【规格】每10丸重5g。

【贮藏】密封，置阴凉干燥处（不超过20℃）。

【包装】铝塑板，6丸/板×3板/盒。

【有效期】48个月。

【批准文号】国药准字Z62020621。

【参考文献】

[1] 张勇. 二十五味肺病丸抗PM2.5作用评价实验总结报告[R]. 杭州: 杭州环特生物科技股份有限公司, 2017.

[2] 张勇. 二十五味肺病丸改善微血管功能作用评价实验总结报告[R]. 杭州: 杭州环特生物科技股份有限公司, 2017.

[3] 徐艳花. 二十五味肺病丸加味治疗肺内感染150例[J]. 中国民族医药杂志, 2007, 8(9): 16.



扫日劳清肺止咳胶囊

Saorilao Qingfei Zhike Jiaonang

【药物组成】北沙参、诃子、川楝子、栀子、紫草茸、紫草、茜草。

【处方来源】本品为国家药品监督管理局批准中药3类，国家医保目录品种（药品分类代码Z102 蒙药乙类1207）。执行国家标准YBZ02592003-2009Z，收载于《内蒙古蒙成药标准》补充本中。

【功能主治】清肺热、止咳、祛痰。用于希拉、血性肺热症。证见：烦热口干，咳嗽咯痰，便秘溲赤，舌红，苔黄腻等；急性气管-支气管炎，慢性支气管炎急性发作期见有上述症状者。

蒙医：本品用于希拉、血性肺热症，具有止血、锁脉、燥“协日乌素”的效能而可以治疗肺、气管出血以及肺脓肿。

注释：希拉：希拉病症在本质上属热证，发病较急，病变过程快，有易流行、高热、刺痛的特征。过食热性、酸性、咸性及油腻等不易消化之食物，强力负重，长时间在强烈日光下和高温环境中劳动，情志不舒，暴怒，过分使用热性药物等均能引起希拉偏盛性疾病。患者表现为全身皮肤和巩膜、颜面及小便发黄，痰色黄红带有咸味，体温增高，头痛，多汗，睡眠不安，饥渴，腹泻，脉象数洪而紧，舌苔黄厚，二便气味浓臭等症。

血性肺热症：是由于“希拉”偏盛，“血”热旺盛，热袭入肺部而引起的肺热症。主要表现为咳嗽咯痰、痰黄等肺热症状，