

重拾  
平凡世界中的  
自然大美

与我们身边的  
仙境  
不期而遇



# 四季家门口的

康素爱萝——著 / 摄影

一年的寻常风物闲趣 四季的田园草木鉴赏 二十四节气的从容更迭

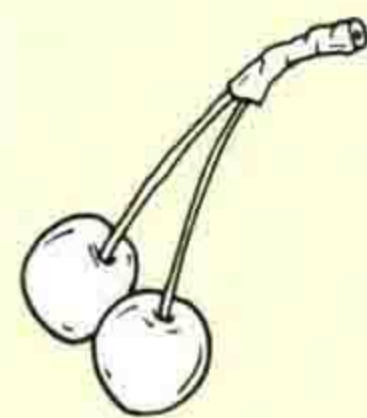
400 多幅精美植物景观写真

GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS  
广西师范大学出版社

豆瓣阅读

# 四季的家门口

康素爱萝——著 / 摄影



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS  
广西师范大学出版社

· 桂林 ·

家门口的四季  
Jiamenkou de Siji

图书在版编目 (CIP) 数据

家门口的四季 / 康素爱萝著、摄影. — 桂林: 广西师范大学出版社, 2018.8

ISBN 978-7-5598-0807-3

I. ①家… II. ①康… III. ①散文集—中国—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 074788 号

广西师范大学出版社出版发行

( 广西桂林市五里店路 9 号 邮政编码: 541004 )  
网址: <http://www.bbtpress.com>

出版人: 张艺兵

全国新华书店经销

广西昭泰子隆彩印有限责任公司印刷

( 南宁市友爱南路 39 号 邮政编码: 530000 )

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印张: 16.5 字数: 160 千字

2018 年 8 月第 1 版 2018 年 8 月第 1 次印刷

定价: 80.00 元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 家 门 口 的 草 木 日 记

## 序

几年前，我疯狂地迷上儿童绘本。慢慢地，开始关注鼯鼠家小土堆边上生长的蒲公英和野甘菊，开始留意彼得兔住的冷杉树和采摘的黑莓子，还有麦克格莱高先生家阳台上的天竺葵，开始想知道，绘本扉页上画的那些好看植物叫什么名字。读着安房直子的童话，想着染蓝狐狸手指的桔梗花，想着雪之下、胡枝子、八角金盘到底长什么模样。上网去寻找答案，误打误撞进了豆瓣的“自然笔记”小组，结识许多认植物的高手，看着大家试着记录自己所在城市的物候变化。

在大家的热情熏陶下，我开始关注自家小区的绿地、上班路上的隔离绿化带和妈妈家的小菜地……开始试着去观察一天天变化的自然现象，试着把它们用文字记录下来，用相机拍下来。起初只是关注植物的萌出、生长和开花，慢慢地开始留意日出的时间、光线的变化、月亮的圆缺，还有早市上蔬菜水果的种类、鸟虫留下的只言片语……我尽可能地记录、描述着家门口的那一小片儿自然世界。日记的主人公就是土地和草木、季节和食物，当然还有个人的生活点滴、唠叨和情绪、回忆和梦想，当它们与不同的植物、昆虫、小鸟和天气相遇，竟也变得生动有趣起来。

这里记录和拍摄的花草树木几乎都出自我家周围一平方公里内的地方。没想到自己能坚持下来，繁华的都市，忙碌的工作，总是有些事情吸引了我的注意力。当我试着去留意和寻找时，才发现原来自己的身边竟然生长着这么多种类的植物，生活着这么多忙来忙去的小鸟和昆虫。只花了短短一点时间，只是刚刚走出家门，就能找到一个充满惊喜的“自然乐园”。这时候需要做的只是观察和聆听，你会发现自然界里最耐人寻味的东西不一定要在遥远的地方才能找到；你会发现很多新鲜事，即使是在城市里；你会把很多难忘的花草见闻和季节口信带回家，那是些久未拥有过的美好和快乐。

气象上

入春的

定义

连续5天平均气温稳定

在 $10^{\circ}\text{C}$ 的第一天为春季的  
开始日期

连续5天平均气温稳定

在 $22^{\circ}\text{C}$ 的第一天是  
春季的结束日期

沈阳一般在每年的  
四月中旬入春

# 目 录



046	045	043	040	036	035	031	027	023	020	019	014	010	006	004	003	
.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
槐树：梦里槐花香十里	车前子：在记忆里留下足迹	柳树：柳哨声声忆	蒲公英：随风飘飞无所畏惧	紫花地丁：早春的紫色精灵	忆旧集。	绿化树木及果木	观赏花卉及小灌木	地被野花	最宁静的事，等花开	赏花录。	立夏鹅毛稳，小满绿荫长	清明鸟啼处，谷雨润如酥	惊蛰初雨降，春分草芽萌	立春盼飞雪，雨水暖芳华	草木历。	
						073	070	067	064	062	060	057	054	050	049	
						.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....	.....
						一季一会	香椿嫩如丝，入口味堪夸	一树榆钱满院香	时绕麦田求野菜	畦间小白菜，垄台绿葱茏	夜雨剪春韭	无非求碗热汤面	分瓣生蒜苗，浸水发豆芽	菜分红绿簇新盘	岁食记。	

## 春



# 夏

077 ..... 草木历。

078 ..... 时雨及芒种，夏至果飘香

082 ..... 小暑开轩卧，大暑汗珠融

085 ..... 赏花录。

086 ..... 最消暑的事，等花开

089 ..... 地被野花

093 ..... 观赏花卉及小灌木

101 ..... 绿化树木及果木

103 ..... 怀旧集。

104 ..... 毛樱桃：夏果凝香

106 ..... 酢浆草：重返童年的门钥匙

108 ..... 狗尾草：大自然的最好玩伴

110 ..... 草黍子：一帘草色入旧梦

112 ..... 鸭跖草：喝露水的蓝蝴蝶

115 ..... 岁食记。

116 ..... 绿树成阴子满枝，椴椴叶饺团团食

118 ..... 香梗白玉团，风和角粽香

120 ..... 倭瓜花满架，清香入盘来

123 ..... 摇着蒲扇吃水饭，土豆茄子咸鸭蛋

125 ..... 一季一会



# 秋

129 ..... 草木历。

130 ..... 立秋添新凉，处暑关北窗

134 ..... 白露青天远，秋分雨萧萧

137 ..... 晚秋结寒露，霜降迎初雪

143 ..... 赏花录。

144 ..... 最值得的事，等花开

147 ..... 地被野花

151 ..... 观赏花卉及小灌木

159 ..... 绿化树木及果木

161 ..... 忆旧集。

162 ..... 紫茉莉：喜欢看夕阳的花

164 ..... 狗尾巴花：陌上花开缓缓归

166 ..... 可爱又可恨的苍耳

167 ..... 秋天里的落叶游戏

171 ..... 岁食记。

172 ..... 金风剥咸蒜，玉露酸黄瓜

175 ..... 人闲桃果落，月静梨汁甜

177 ..... 新压葡萄酒如乳，悠悠世事那得知

180 ..... 月圆饼相遗，菊绽蟹膏黄

183 ..... 秋阳高照晒干菜

186 ..... 家家渍菜趁霜晴

189 ..... 一季一会





# 冬

238

……  
结语：又是一年早春到

237

……  
一季一会

234

……  
甜稠香暖油茶面

232

……  
好吃不过饺子

230

……  
华丽大白菜，低调冻豆腐

229

……  
岁食记。

223

……  
细数：乡间路，陌上花开无数

222

……  
蔬叶香花灶间种

221

……  
忆旧集。

214

……  
春华秋实 夏叶冬枝

212

……  
冬日窗台、茶几、案头上的花

210

……  
最温暖的事，忆花开

209

……  
赏花录。

204

……  
小寒多阴霾，大寒又一年

199

……  
大雪琼枝白，冬至窗花开

194

……  
立冬疏寒木，清闲小雪前

193

……  
草木历。



# 春

春雨下了整整一日，

直到第二天清晨，天空终于转晴。

太阳也偶尔晃出迷雾般的云烟，

洒下屡屡晨光。

鸟儿在枝头叫得欢畅，

啾啾、啾啾、啾啾啾啾、啾啾。

植物听着，也乐得合不拢嘴了，

露出各种颜色的小门牙。

空气变得湿润了许多，

更多的植物芽叶钻出地面，

树上的花蕾越加清晰可见。

只等着一夜春风，便齐齐灿然盛放。



草 木

春

历 。



▲  
初春时节，错落有致、别具风情的荷包牡丹。

立春盼飞雪，  
雨水暖芳华

过了立春，天气不见回暖，寒冷依旧。窗台上，一盆青绿的胧月从肥厚的叶片间探出了一枝鲜嫩的花苞，妈妈节前送我的一盆马蹄莲也开花了。马蹄莲是我一直都很喜欢的花，鲜绿的叶片，青厚水嫩的花梗高出叶丛，奶黄色穗柱状花蕊被洁白的漏斗形佛焰包裹着，一边儿还微微向后翻卷着。如此别致的花形总是让人满心喜欢，有年生日，爱人送了一束青梗马蹄莲花，竟是记忆里最念念不忘的礼物。

马蹄莲花还没凋，巴西鸢尾如秧歌舞者手中扇面一般披拂的叶丛中一下子窜出六七枝花箭来。这花每年都开，不过

料峭的北国早春。





▲  
巴西鸢尾。

三两朵，今年只是应时浇水竟有如此回报，自是惊喜，又有那么点小小的愧疚。如此慷慨大方的花儿，却生得一点也不粗放，苞片如丹顶鹤的长喙，衔出一朵纤巧花蕾，清晨时分，刚刚还饱满如小荷尖尖角，眨眼之间就绽开了，三片白色花瓣向外翻折，带着珍珠的光泽，三瓣蓝紫色的，描着白色的细条纹，直立内卷如蝴蝶迷人的翅膀。当中的花蕊亭亭如花台上的线香，凑近了，是淡淡的惆怅，不待日暮时分就花瓣内卷掩面而去的惆怅。

雨水翌日，盼了七十七日的雪花终于开了，从午前的纷纷霏霏到午后的洋洋洒洒，槭树一串串蝶形种子、灯笼树上的灯笼果都覆了一层薄冰，枝条上的雪越积越厚，园子里植物一片寂静，水柳儿的枯枝、土黄色毛毛狗儿丛、苘麻的青黑色果实，栅栏上攀附着牵牛花的枯蔓，几个小铜锤样的苞片保护着还没风干的花籽。万物皆在这漫天风雪中沉默不语，仿佛春天不会再来。

雪后初霁，曙光冉冉。屋檐上长长的冰凌先化了，雨点一下下滴落下来，开阔处的雪野晃得人睁不开眼。和孩子一起在运河边的小树林里散步，树枝上的雪开始融化，银光闪闪，落在荒草丛上素色羽毛一样的雪也化了，干枯了一冬的植物都变得湿漉漉的，颜色也由酒黄变成了深茶色。林子里小路上的雪一踩上去就开始消融，露出了藏在雪被下面的琥珀色皂角荚。树影奇崛、蓬草漫卷的暗影映在宣纸一样的雪地上，如水墨画一般，古意盎然。运河上游尚冰雪漫漫，下游的冰面开始消融，断裂开的冰片在水面浮游、打转儿，裸露的沙地和石岸边，三五成群的秋沙鸭在水面嬉戏，人们见面都喜不自禁地打着招呼：今天的日头真好！今天真暖和呀！

是呢，今天真暖和，春天开始在往这儿赶，孩子却嫌春天来得太晚，随着渐升渐宽的肩膀一下子蹿高了十厘米，以前打雪仗时，我追得他无处闪躲，

松针上的冰凌，在阳光下晶莹剔透。



现在却是我怪叫着落荒而逃。“下雪后的大晴天就是打雪仗、堆雪人的日子，不做这个真是顶顶痛苦的事了。”这是孩子的哲学，倒是说到我心坎里去了。和孩子一起躺在雪地上扮天使，开心得想抱起吉他唱首歌，看到河边的柳枝在微风中变得柔软，就开始想象着四月初的柳芽，美得胜过世上各种花。

白雪嫌春晚，穿庭作飞花。淡烟低衰草，唯觉树枝繁。

惊蛰翌日，下了今年的第一场雨，细如花丝，静静下了半日，慢慢变作了雪针。比起仲冬时分的北风呼啸、雪花如席，这落雪无声的世界像极了童话仙境，先前的冻雨给树枝上一冬未落的枯叶嵌了各种形状的水晶相框，松树落了雪，变成了灯光闪烁的圣诞树，嶙峋的杨树干落了雪，仿佛穿上了银光闪闪的铠甲，总是看不够小路边落满雪的木头长椅和自行车，院门口落雪的石狮子，威武庄严里生出了几分俏皮可爱。

接着便是平风无浪的晴日，枝头的雪正在消融，偶尔会

春分草芽萌  
惊蛰初雨降

扑簌簌地落下来。麻雀成天价欢聚在金银木丛间聊天，叽叽喳喳地抱怨着春天怎么还没来。灰喜鹊结队在树林间飞舞，其中一对在高大的白杨树枝头对唱着，喃喃细语，平时单调响亮的叫声此刻变得异常柔和。积了一冬的雪堆全部变成灰色，出现蜂窝般的小洞，草地上的雪融化得更快，在低洼处润成这一块儿那一大块儿的大水晶。公园里，孩童在大人的引领下蹒跚学步，老人们一边下棋一边晒着太阳。

春分未至，一股强劲的寒流来袭，大风把刚落下的雪沙追得四处乱窜，刚脱下的大衣围巾棉帽子这会儿不得不全部武装起来，今天的春天仿佛在跟你捉迷藏一样，刚拽住了她的衣襟却一不小心就被她跑掉了。

但是春天的预兆还是一点点被发现，冬季青白色的天空慢慢变得越来越蓝，太阳出现的时间越来越长，阳光正从客厅搬向窗台，朝西北的窗子又可以看到夕阳了。天气很冷但阳光灿烂的日子，泥土最先感知阳光温度的变化，正从坚硬如石慢慢变成了正在融化的黑巧克力。看似不动声色的鹿色草场，虽然还看不到葶苈、附地菜的踪影，但如果你蹲下来仔细瞧瞧就会发现枯草

沉默却倔强的点点  
新绿。





根下钻出来的，尖尖的小嫩芽。

陪妈妈在河边散步，偶尔可以听到大斑啄木鸟欢天喜地的擂鼓声，还发现一对喜鹊把窝搭建在高压电传输塔上，这会儿正忙着装修改造，准备迎接四月新生命的来临。雄鹊叼来一截枯树，雌鹊在巢内鼓捣一气，然后又飞出巢外，有板有眼地雕琢起来，而雄鹊则高高在上冷眼旁观，看来爸爸只是个搬运工，妈妈才是总设计师。运河公园里的一处仿古庙宇，停了一冬，这会儿也开始忙着架梁上瓦了。

放眼望去，四下还是一片荒寂的冬景。然而，日渐明亮的春光正在慢慢地充满每一个角落，空气开始变得暖洋洋、湿漉漉的，树木、田地、孩子和鸟，还有从正在消融的河水里探出头来的鱼儿都在耐心地等着，全心全意地等候着春天的到来。

我们一点也不担心，因为春天从来都不会失约，她正在枯草、枯叶、枯枝之间，悄悄萌动。

轻寒薄暖天，草芽一时生，春衫试年少，街头一字行。



消融的残雪与枯叶之下，藏着葶苈的小嫩芽。