

GENDER PSYCHOLOGY

陈琅语◎编著

# 两性 心理学

口袋里的  
心理学

中国出版集团 现代出版社

# 两性心理学

陈琅语◎编著



中国出版集团



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

两性心理学 / 陈琅语编著. —北京: 现代出版社,

2018.1

ISBN 978-7-5143-6690-7

I. ①两… II. ①陈… III. ①性心理学—通俗读物

IV. ①R167-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 328382号

## 两性心理学

---

编 者 陈琅语

责任编辑 李 鹏

出版发行 现代出版社

通信地址 北京市安定门外安华里504号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (兼传真)

网 址 [www.1980xd.com](http://www.1980xd.com)

电子邮箱 [xiandai@vip.sina.com](mailto:xiandai@vip.sina.com)

印 刷 福州凯达印务有限公司

字 数 185千字

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8

版 次 2018年3月第1版 2018年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-6690-7

定 价 35.00元

---

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

## 前言

这个世界上只有两种人——男人和女人。

从两性心理学角度而言，最基本的原则就是“男性和女性根本就是两种不同的物种”，所以至少会派生出“男性”和“女性”两种派别。这两个派别无论是在生理上还是心理上，无论是语言上还是情感上，都大不相同，所以关于二者的争议，也从没有中断过。

人类因为利益冲突和观念差异而对垒，却都比不上男女之间的对抗形式之复杂、范围之广泛、涉时之久远。关于两性之间的话题，从古至今说了亿万遍，说滥了，却始终没有人能够说透。

我并不敢大言不惭地说这本书已经完全参透了两性关系，我也不想挑起性别战争，虽然这场战争从未停止过，撰写此书的目的，实在是因为男人与女人如此靠近却又如此不同，相互吸引却又相互伤害。

也许，你正是曾经被伤害的那个人；也许你此时此刻正遭遇情感的困惑，分不清真真假假，不知道如何是好；也许你在围城中筑巢已久，但彼此之间始终有着那么一层隔膜，感受不到真正的爱与关怀；也许你希望了解爱的方式，提升自己维护亲密关系的能力；也许你渴望经营好自己的感情和家庭，但不知道该从何处入手……

本书正是一本关于探讨如何正确处理两性亲密关系，从而获得持久幸福的心理自助读物。这是一本两性对待情感问题的不同心理画像，适用于绝大多数人，尽管每个人都认为自己的爱情是特例。

笔者历经走访调查，透过细致心理研究，切合自身经历所撰写的这本《两性心理学》，将带领读者对爱情、择偶、激情、相处、沟通、欺骗、背叛、分手、婚姻等各个方面有一个全新的认知。读一本书您可能只需要很短的时间，但其中的某些内容能够令您终身受益。

## 上辑 剥丝抽茧：扒扒男人那些小心思

### Part 01 伪装心理

——你现在看到的，也许只是一个假象

满嘴甜言蜜语，转身他就变脸 / 2

他给的浪漫，也许只是糖衣炮弹 / 6

明明他想分手，却让你说出口 / 10

他说不想结婚，一定另有隐情 / 15

### Part 02 谎言心理

——男人的话，究竟有几分真心

男人的承诺，有效期往往很短 / 21

他说不爱美色，这就是个笑话 / 26

他说很忙，其实只是一个托词 / 30

他总说娶你，可能只是空头支票 / 35

### Part 03 爱情心理

——男人的爱情逻辑，根本与你大不相同

男人的爱，离不开他的生理欲望 / 42

他轻易得到了，也许就不想再要了 / 47

恋爱和婚姻，在男人心里是两种概念 / 50

婚前他为你着迷，婚后却可能百般嫌弃 / 55

### Part 04 审美心理

——究竟什么样的女人才能令男人神魂颠倒

男人感观爱美色，心里爱修养 / 60

智慧，对男人的吸引经久不退 / 64

情调与调情，男人全部都想要 / 67

若即若离，才令男人分外着迷 / 72

下一个，永远对男人最有吸引力 / 78

Part 05 择偶心理

——男人的迷恋，源于女人的勤奋修炼

他要娶的，一定是自己忠诚的支持者 / 83

男人心里，大女人永远比不上小女人 / 85

他要你登得厅堂，更要你入得厨房 / 89

温柔，让男人心瞬间化作绕指柔 / 93

Part 06 心理喂养

——如何在男人面前拿下高分

拥有好性格，才有好情缘 / 99

培养自己做个脱俗的女人 / 103

因为独特，所以更有魅力 / 106

影响女性婚姻的性格弱点 / 111

永远让你的温柔在家中弥漫 / 113



## 下 辑 寻幽入微：探探女人那些小心事

### Part 07 心理喂养

——如何在女人面前赢得好感

努力做个雅男人 / 120

始终保持你的君子风度 / 123

妻子，需要你的尊重 / 129

不要让爱情过了保质期 / 134

别让性格弱点毁了两性关系 / 139

### Part 08 女人心思

——知她心中所需，才能得她一见倾心

不时的小惊喜，女人最受用 / 143

让她看到希望，她才会跟随你 / 148

你家可以没钱，但你必须努力赚钱 / 153

她希望看到你时刻表忠心 / 158

Part 09 女人心计

——对付男人，女人都很有一套

眼泪，是女人对男人的必杀技 / 164

她一发嗲，意味着你要有所牺牲 / 169

她的小任性，吊起你还要你快乐着 / 174

你要让她不开心，她就让你很伤心 / 179

Part 10 女人心智

——女人爱装傻，但绝不是真傻

她不是啥都不懂，而是大智若愚 / 185

女人的“傻”，把男人吃得死死的 / 189

明知你说谎，她也能听得津津有味 / 193

不问，未必不知道你在想什么 / 198

Part 11 女人心谜

——女人的谎言，你费尽心思也无法拆穿

女人也会明里一套暗里一套 / 204

“尊重你的选择”，你相信就惨了 / 209

“我好痛苦”背后另有深意 / 214

给你时间考虑，也是给自己找后路留时间 / 219

## Part 12 女人心性

——不懂女人的爱情观，爱情的小船说翻就翻

你不能爱惹事，也不能太怕事 / 224

在她面前推卸责任，你们的缘分就尽了 / 229

她可以享受独处，但你不能让她孤独 / 234

她最需要你时你不在，以后也就不必在了 / 240

HER  
MAP  
HRO  
DITIC

## 上 辑

# 剥丝抽茧：扒扒男人那些小心思

---

- Part 01 伪装心理  
——你现在看到的，也许只是一个假象
- Part 02 谎言心理  
——男人的话，究竟有几分真心
- Part 03 爱情心理  
——男人的爱情逻辑，根本与你大不相同
- Part 04 审美心理  
——究竟什么样的女人才能令男人神魂颠倒
- Part 05 择偶心理  
——男人的迷恋，源于女人的勤奋修炼
- Part 06 心理喂养  
——如何在男人面前拿下高分

## Part 01 伪装心理

### ——你现在看到的，也许只是一个假象

---

有一些男人，他会在你面前表现得很完美，然而越是表面“完美”的男人，越是需要注意，因为伪装也是很多男人的拿手好戏。他所表现出来的东西，很可能只是为了把你哄到手。

### 满嘴甜言蜜语，转身他就变脸

恋爱中的有些男人就是诗人，总是甜言蜜语，口吐莲花，把女人哄得不知道东南西北。为了得到女人，男人们不经大脑思考就脱口而出：“我什么都答应你。就是要天上的月亮，我也会帮你摘得。”理智的女人都能听出这不过是甜言蜜语，男人怎么可能无条件地听从女人的话？但是恋

爱中的女人往往缺少理智，被男人迷魂汤一样的甜言蜜语给灌蒙了。

女人如飞蛾扑火般，只是为了寻找到真爱。但是男人女人整天挂在嘴上的“真爱”到底是什么？怎么去判断什么是真爱，什么是假爱呢？男人的甜言蜜语是不是就是真爱呢？

正如一首歌中所唱的：“爱就一个字，我只说一次，你知道我只会用行动表示……”没错，好男人固然没有一定的标准，可还是有些共同特征的，衡量真爱我们可以用一些最简单的标准：不要看他说了多少，只看他做了多少。男人表达爱的方式和女人不同，他们更习惯于用行动来向你表达他的感情。所以，想要知道这个男人是否爱你，就要学会从他的所作所为找出些许蛛丝马迹。

### （1）出去吃饭时他坐在你身旁

中国人对座位的选择向来是很有讲究的，我们可以从座位的远近来判断两个人之间的关系亲密与否。一般男女初次约会时，他会循规蹈矩坐在你的对面，关注你的每一个表情。但一个爱上你的男人，一定会坐在你的身旁，并且时时帮你添菜加汤。这是因为近距离的身体接触会让他感觉到跟你有某种亲密关系，这会让他心满意足。一位男

性朋友曾经说过：“我每次出去吃饭时，都一定要坐在我女朋友的身旁，跟她在一起的时间总是觉得很短，所以吃饭时无意识的身体接触我也很珍惜。”

另外，这种行为本身就是向外界传达一种信号：她是我的女人，你们不要打什么坏主意了！这是男人宣示占有的一种方式。

### (2) 他肯把最珍贵的东西借给你

“我跟许多男人一样，我也很不喜欢女朋友碰我的东西，”张先生如是说道，“直到我遇见了她。到今天我还记得自己曾把最珍惜的单反相机借给她玩，那是我攒了好长时间的钱才买的。有一次，她去野外拍照，不小心把相机的镜头摔坏了。说实话，我肯定是心疼的，但是面对我爱的女人，一个镜头又算得了什么？”这是一条屡试不爽的真理。一个真正爱你的男人，会很痛快地把山地车、笔记本电脑或者其他重要的东西借给你，因为他希望能够让你开心。虽然他知道你可能会弄丢或弄坏这些东西，但和你的需要比起来，这些都不在话下。

### (3) 他随时随地准备好和你留影

相片可以说是个很危险的东西，尤其是和女友的亲密

照。于是有的男人即使有女朋友，也总是摆出一副单身的样子：和女朋友合影的时候，突然变得浑身不舒服；抵触在钱包里放女朋友的照片；不允许女朋友进入自己的朋友圈子；等等，都说明了一件事，他希望别人，特别是异性，认为他还在“待售”中。

所以，当你和他合影时，你可以趁机观察他的表现，如果他很自然地抱住你，说明他承认与你的关系，并且想让全世界知道，你是他的女人！要是他把你们的合影放在办公室或者公寓，则说明他是真正喜欢你的，愿意向所有有机会看到这张照片的人，包括老板、同事以及其他女人说：我现在很幸福。

恋爱中，女人一定要擦亮自己的眼睛，并且不要太相信自己的耳朵。如果他说爱你，但事实上他并没有经常和你在一起做什么事情，你还是经常一个人吃饭、看书、旅游，那么，这样的男人必然不是真正喜欢你的。

为什么男人的花言巧语能够屡屡得逞？因为女人爱听。女人因为或多或少的虚荣心，对于男人的糖衣炮弹就少了一定的免疫力。到最后男人要抛弃女人的时候，你才恍然大悟，原来那些甜言蜜语的有效期是那么短，根本就不值得相信。



所以，女人们一定要做到：经得起谎言，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切，最后用笑来面对男人的背叛。美丽的言语谁都喜欢听，但为了自己的幸福，女人还是要提高警惕。不管是美丽的承诺还是欺骗性的谎言，记得把男人的话当笑话听，不要信以为真。要知道，事实胜于雄辩，真爱你的男人一定会用实际行动来证明的，而不是只会说一些有效期很短的甜言蜜语。

## 他给的浪漫，也许只是糖衣炮弹

每个女人都有一个公主梦，都希望有浪漫的爱情，浪漫的婚姻，希望自己的另一半是风度翩翩的痴情王子。不仅是那种小鸟依人的女人这么想，那些独立自主的事业型女强人同样也希望有一个浪漫的男人做伴侣。有些男人深谙女人的这种心理，他们总是能够因为这种浪漫抓住不同女人的心。可以说，浪漫是男人最强有力的手段。