

青春 · 大学说

Youth · college theory

主编 青春大学说课程研发组

愿你的大学不要迷失
青春需要梦想
需要方向
更需要奋斗



武汉理工大学出版社
WUTP Wuhan University of Technology Press

青春 · 大学说

Youth · college theory

主编 青春大学说课程研发组

武汉理工大学出版社

· 武汉 ·

图书在版编目(CIP)数据

青春·大学说 / 青春大学说课程研发组主编. —武汉: 武汉理工大学出版社, 2018. 9

ISBN 978-7-5629-5861-1

I. ①青… II. ①青… III. ①大学生—入学教育 IV. ①G645.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第187087号

项目负责人: 杨万庆

责任编辑: 雷红娟

责任校对: 李兰英

封面设计: 博壹臻远

出版发行: 武汉理工大学出版社

社址: 武汉市洪山区珞狮路122号

邮编: 430070

网址: <http://www.wutp.com.cn>

版次: 2018年9月第1版

印次: 2018年9月第1次印刷

印刷: 湖北恒泰印务有限公司

开本: 787×960 1/16

字数: 97千字

印张: 13.5

定价: 68.00元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题, 请向出版社发行部调换。
本社购书热线电话: 027-87515778 87515848 87785758 87165708 (传真)

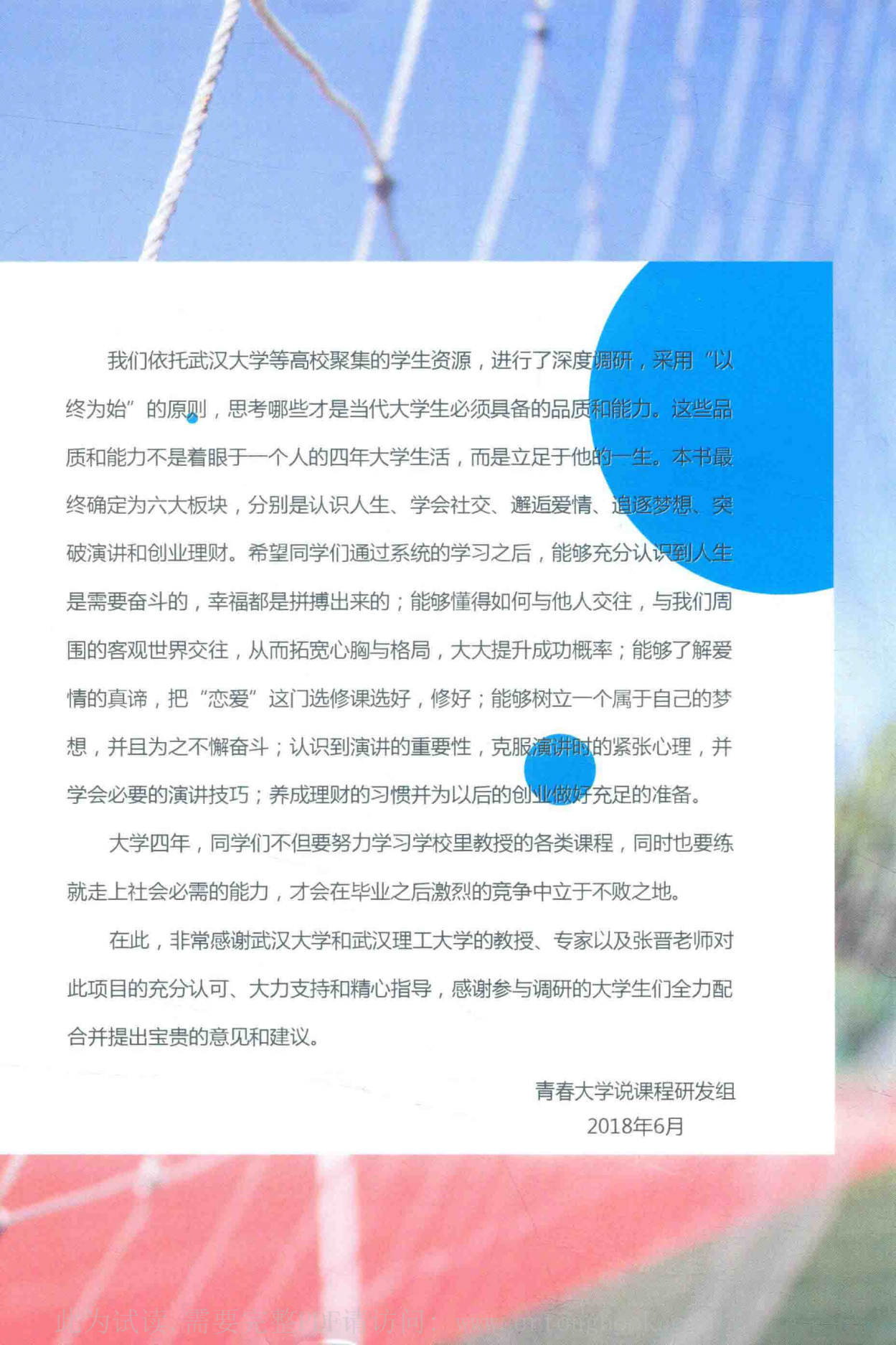
• 版权所有 盗版必究 •

前言

假如，要过远方的一条河，我们是拼命奔向河边，还是要提前学会游泳呢？答案显而易见，只有学会游泳，才能过河。在我们人生这场漫长的旅行中，也有一条必经的河流，那就是大学。似乎在你身边的家长、学校、社会，全部都拼命地把你送进大学，却没有人教会你应该如果度过这人生中最美好的四年韶光。以至于很多大学生从最开始的放松，最终变成了放纵。对于学业莫不关心，沉迷于网络游戏，为了尝试而恋爱，为了追求潇洒而蹉跎……直到面对就业的压力时，才知一切悔之晚试问，有多少大一新生懂得如何规划自己最宝贵的四年大学时光？有多少大四毕业生对最宝贵的四年大学时光充满了懊悔？

人生如水，不可逆回。

到底怎样才能让准大学生们在入学之前就对大学生活了然于心？怎样才能避免大四毕业生们对大学生活充满遗憾？怎样才能让他们毕业时与社会无缝对接？怎样才能树立高远的人生目标，拥有宏大的人生梦想……一系列问题成了武汉青春奋斗文化传媒有限公司课程研发团队思考重点。



我们依托武汉大学等高校聚集的学生资源，进行了深度调研，采用“以终为始”的原则，思考哪些才是当代大学生必须具备的品质和能力。这些品质和能力不是着眼于一个人的四年大学生活，而是立足于他的一生。本书最终确定为六大板块，分别是认识人生、学会社交、邂逅爱情、追逐梦想、突破演讲和创业理财。希望同学们通过系统的学习之后，能够充分认识到人生是需要奋斗的，幸福都是拼搏出来的；能够懂得如何与他人交往，与我们周围的客观世界交往，从而拓宽心胸与格局，大大提升成功概率；能够了解爱情的真谛，把“恋爱”这门选修课选好，修好；能够树立一个属于自己的梦想，并且为之不懈奋斗；认识到演讲的重要性，克服演讲时的紧张心理，并学会必要的演讲技巧；养成理财的习惯并为以后的创业做好充足的准备。

大学四年，同学们不但要努力学习学校里教授的各类课程，同时也要练就走上社会必需的能力，才会在毕业之后激烈的竞争中立于不败之地。

在此，非常感谢武汉大学和武汉理工大学的教授、专家以及张晋老师对此项目的充分认可、大力支持和精心指导，感谢参与调研的大学生们全力配合并提出宝贵的意见和建议。

青春大学说课程研发组

2018年6月





目 录

● 人生篇

快乐的秘密 /1

● 高中篇

告别高三 /33

● 社交篇

情商达人 /63

● 爱情篇

邂逅爱情 /85

● 梦想篇

鸿鹄之志 /109

● 演讲篇

才辩无双 /141

● 理财篇

懂得理财 /173

● 结束篇

拥抱未来 /203

快乐的秘密

人生篇

● 快乐的人生
● 奋斗的人生
● 何为人生
● 告别高中

一、告别高中

恭喜你终于远离像炼狱一样的高中生活，拿到了大学录取通知书。此时的你一定对以后的生活充满了无限憧憬。



曾经的清晰目标

在曾经的日子里，我们都有一个清晰的目标，那就是考大学。所有的人，包括父母、学校、社会都给我们设置了这个目标。当然我们也不负众望，连续十几年如一日为此不懈奋斗，并且如愿以偿考上了大学。

接下来我们的目标是什么？

有人说，当然是上大学了。

那么上大学又是为了什么？

难道就是将来找个好工作吗？

我想告诉你，这样的思维真的很可怕！！！！

进入大学后下一个目标是什么？

工作

继续深造

创业

在大学之初，我们不但要学会以终为始，更要学会立大志，即设置高远的目标。

一个人有了高远的目标不一定会成功，但是没有高远的目标一定不会成功。

到底要怎么努力？

就业、创业和继续深造三个选项，那么针对这三个选项，我们都分别需要具备什么样的能力和素养？

答案……

大学生生活太多遗憾？

很多大学生对于自己的大学生生活有很多遗憾，其实想想，我们的人生又何尝不是如此呢？大家都说人怕死，其实每个人都会面对死亡，人并不怕死，怕的是临死的时候遗憾太多，死不瞑目。如果你想让大学无悔，让人生无悔，那就要提前规划人生，增加人生的胜算。

制定目标，逐个实现

大学曾经是你的目标，十年寒窗后，你终于实现了这个目标。

其实设置一个目标好像很简单，关键是怎么做才能实现它。我们如何为自己设置目标？设置的目标怎么做才能实现？



20833

694

我有一个目标...

自我介绍

100万