

纪念李时珍
诞辰500周年

周芳 路臻 主编

精编彩图版

【中册】

本草纲目

一本古今结合
图文并茂的
《本草纲目》入门读物



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本草纲目精编彩图版

BENCAOGANGMU JINGBIAN CAITUBAN

(中册)

主编 周 芳 路 臻





酸浆

《本经·上品》

释名 醋浆（《本经》），灯笼草（《唐本》），天泡草（《纲目》），洛神珠（《嘉祐》）。

苗、叶、茎、根

气 味 苦，寒，无毒。

主 治 酸浆：治热烦满，定志益气，利水道（《本经》）。捣汁服，治黄病，多效（弘景）。灯笼草：治上气咳嗽风热，明目，根茎花实并宜（《唐本》）。苦耽苗子：治传尸伏连，鬼气疰忤邪气，腹内热结，目黄不下食，大小便涩，骨热咳嗽，多睡劳乏，呕逆痰壅，痲癖痞满，小儿无辜病子，寒热大腹，杀虫落胎，去蛊毒，并煮汁饮，亦生捣汁服。研膏，敷小儿闪癖（《嘉祐》）。

附 方 热咳咽痛：灯笼草为末，白汤服，名清心丸。仍以醋调敷喉外（《丹溪纂要》）。

喉疮作痛：灯笼草，炒焦研末，酒调呷之（《医学正传》）。

炙疮不发：酸浆叶贴之。

天泡湿疮：天泡草铃儿生捣敷之。亦可为末，油调敷（邓才《杂兴方》）。

子

气 味 酸，平，无毒。

主 治 热烦，定志益气，利水道，产难吞之立产（《别录》）。食之，除热，治黄病，尤益小儿（苏颂）。治骨蒸劳热，尸疰疳瘦，痰癖热结，与苗茎同功（《嘉祐》）。



实用指南

单方验方

血淋、热淋：灯笼草适量。水煎取汁，入蜜同服。
 齿龈腐烂：鲜酢浆草、盐各少许。捣烂绞汁，用消毒棉花蘸汁，擦洗患处，每日3~5次。
 疔疮：鲜酢浆草、红糖各少许。捣烂为泥，敷患处。
 汤火伤：鲜酢浆草适量。洗净捣烂，调麻油敷患处。

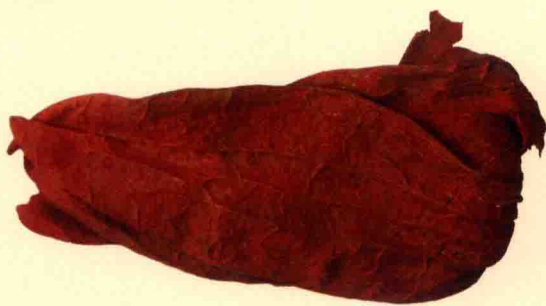
食疗药膳

天灯笼草根煮鸭蛋

原料：天灯笼草根7株，鸭蛋2个，酒250毫升。
 制法：将天灯笼草根去梗叶，洗净，连须切碎，加酒，煮鸭蛋。
 用法：食蛋服酒。
 功效：清热，补虚，利湿。
 适用：疟疾。

灯笼草粥

原料：灯笼草1株，粳米50~100克。
 制法：将灯笼草加适量水煎煮，去渣取汁，加入粳米煮成粥即可。
 用法：早晚餐食用。
 功效：清热解毒。
 适用：流行性腮腺炎。



蜀羊泉

《本经·中品》

释名 羊泉（《别录》），羊飴（《别录》），漆姑草。

气味 苦，微寒，无毒。

主治 秃疮恶疮热气，疥瘙痂癖虫（《本经》）。疗蝮齿，女子阴中内伤，皮间实积（《别录》）。主小儿惊，生毛发，捣涂漆疮（苏恭）。

附方 黄疸疾：漆草一把，捣汁和酒服。不过三五次，即愈（《摘玄方》）。



实用指南

单方验方

辅助治疗子宫颈癌：蜀羊泉30克。水煎服，每日1剂。
 辅助治疗肺腺癌：蜀羊泉、龙葵、菝葜、山海螺、生薏苡仁、生牡蛎各30克，蛇莓、山慈菇、夏枯草各15克，浙贝母10克。水煎服，每日1剂。
 咽喉肿：鲜蜀羊泉30克，土牛膝、大青叶各12克。切碎，水煎含咽，蜜糖调，每日数次。
 热淋湿肿：蜀羊泉、龙葵各15克，车前草、木通各9克。水煎服。

败酱

《本经·中品》

释名 苦菜（《纲目》），鹿首（《别录》），马草（《别录》）。

根（苗同）

气味 苦，平，无毒。

主治 暴热火疮赤气，疥瘙疽痔，马鞍热气（《本经》）。除痈肿浮肿结热，风痹不足，产后腹痛（《别录》）。治血气心腹痛，破癥结，催生落胞，血运鼻衄吐血，赤白带下，赤眼障膜胬肉，聤耳，疮疖疥癣丹毒，排脓补痿（大明）。

附方 产后恶露，七八日不止：败酱、当归各六分，续断、芍药各八分，芎藭、竹茹各四分，生地黄炒十二分，水二升，煮取八合，空心服（《外台秘要》）。

产后腰痛，乃血气流入腰腿，痛不可转者：败酱、当归各八分，芎藭、芍药、桂心各六分，水二升，煮八合，分二服。忌葱（《广济方》）。

产后腹痛，如锥刺者：败酱草五两，水四升，煮二升。每服二合，日三服，良（《卫生易简方》）。



实用指南

单方验方

老年性慢性支气管炎：败酱草、鱼腥草、薏苡仁各30克，黄芩、川贝母、杏仁各9克，桑白皮、丹参各15克，茯苓、炒白术各12克，桔梗、炙甘草各6克。水煎取药汁，每日1剂，每日2次。

肺脓肿：败酱草、鱼腥草、鲜苇茎各30克。水煎服，每日1剂。

慢性盆腔炎：败酱草60~100克。水煎服。

前列腺炎：土茯苓25克，薏苡仁20克，败酱草20克，王不留行10克，石韦15克，篇蓄10克，瞿麦15克，滑石15克。水煎服。

阑尾炎、妇女盆腔炎、多发性脓肿：败酱全草6~24克，金银花、蒲公英、紫花地丁各12克。水煎去渣，每日2次。

肾盂肾炎：败酱草、车前草各30克。水煎去渣，代茶多量饮服。

化脓性扁桃体炎：败酱草鲜品100克（干品50克）。水煎服，每日3次。

胃及食管反流病：败酱草30~50克。水煎服，每日2次。

慢性盆腔炎有脓肿者：败酱草60~100克。水煎服。

鼻窦炎：败酱草60~90克，炒苍耳子30克。水煎服，每日3次。

扁平疣：败酱草鲜品榨汁，外涂，或同木贼50克、香附15克。水煎外洗。

前列腺增生：败酱草30~60克。水煎服。



食疗药膳

金钱败酱茵陈茶

原料：败酱草、金钱草、茵陈各30克，白糖适量。

制法：将金钱草、败酱草、茵陈煎汁1000毫升，入白糖拌匀即可。

用法：代茶频饮。

功效：排石，利胆，消炎。

适用：慢性胆囊炎。

迎春花

《纲目》

叶

气味 苦，涩，平，无毒。

主治 肿毒恶疮，阴干研末，酒服二三钱，出汗便瘥《卫生易简方》。

实用指南

单方验方

感冒发热：迎春花30克。研为细末，每服6克，温开水送服，每日3次。

尿路感染：迎春花15克，白茅花10克。分3~5次放入瓷杯中，以落滚开水冲泡，温浸片刻，候冷，代茶饮用。

月经不调：迎春花根30克，红泽兰根15克。炖猪肉服食。

疔疮：迎春花适量。研为细末，调麻油敷于患处。

跌打损伤、刀伤出血：迎春花适量。捣烂外敷患处，或用迎春花叶15克，水煎服。



食疗药膳

迎春花茶

原料：迎春花15克。

制法：迎春花用开水冲泡。

用法：代茶饮，每日1剂。

功效：发汗利尿。

适用：风寒感冒。

迎春花粥

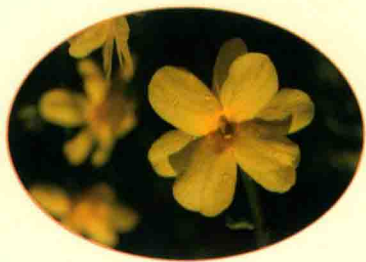
原料：鲜迎春花15克（干品减半），粳米50克，冰糖10克。

制法：先将粳米洗净，放入开水锅内煮粥，待粥将成时，入迎春花与冰糖再煮1~2沸即可。

用法：每日早晚，温热食服。

功效：清热，解毒，利尿。

适用：发热头痛、小便赤涩、跌打损伤、无名肿痛等。



款冬花

《本经·中品》

释名 颗冻（《尔雅》），钻冻（《衍义》），囊吾（《本经》），虎须（《本经》）。

气味 辛，温，无毒。

主治 咳逆上气善喘，喉痹，诸惊痫寒热邪气（《本经》）。消渴，喘息呼吸（《别录》）。疗肺气心促急，热劳咳，连连不绝，涕唾稠黏，肺痿肺痛，吐脓血（甄权）。润心肺，益五脏，除烦消痰，洗肝明目，及中风等疾（大明）。

附方 痰嗽带血：款冬花、百合蒸焙，等分为末，蜜丸龙眼大。每卧时嚼一丸，姜汤下（《济生方》）。
口中疳疮：款冬花、黄连等分，为细末，用唾津调成饼子。先以蛇床子煎汤漱口，乃以饼子敷之，少顷确住，其疮立消也（杨诚《经验方》）。



实用指南

单方验方

咳嗽气喘：款冬花、杏仁、桑白皮各9克，知母、贝母各6克。水煎服。

久咳不愈：款冬花、紫菀各60克，百部30克。共研细末，每次9克，用生姜3片，乌梅1枚，煎汤送服。

痰咳哮喘、遇冷即发：款冬花、麻黄、杏仁、苏子各3~10克。水煎服。

暴咳：款冬花、杏仁、贝母、五味子各9克。水煎服。或款冬花60克，桑白皮、贝母（去心）、五味子、炙甘草各15克，知母0.5克，杏仁1克。水煎服。

感冒咳嗽：款冬花15克，紫苏叶、杏仁各10克。水煎服。

食疗药膳

款冬花粥

原料：款冬花50克，粳米100克，蜂蜜20克。

制法：粳米淘洗干净，用冷水浸泡半小时，捞出，沥干水分；将款冬花摘洗干净；取锅加入冷水、粳米，先用旺火煮沸；加入款冬花，改用小火续煮至粥成；加入蜂蜜调味即可。

用法：早餐食用。

功效：祛咳化痰。

适用：湿痰、水饮的咳嗽气喘、吐痰清稀量多等。

款冬花茶

原料：款冬花10克。

制法：款冬花放入茶杯中，加冰糖适量，沸水冲泡。

用法：代茶频饮。

功效：清热润肺，止咳化痰。

适用：感冒咳嗽。

瞿麦

《本经·中品》

释名 蘧麦（《尔雅》），巨句麦（《本经》），石竹（《日华》），南天竺草（《纲目》）。

穗

气味 苦，寒，无毒。

主治 关格诸癥结，小便不通，出刺，决痈肿，明目去翳，破胎堕子，下闭血（《本经》）。养肾气，逐膀胱邪逆，止霍乱，长毛发（《别录》）。主五淋（甄权）。月经不通，破血块排脓（大明）。

叶

主治 痔瘻并泻血，作汤粥食。又治小儿蛔虫，及丹石药发。并眼目肿痛及肿毒，捣敷。治浸淫疮并妇人阴疮（大明）。

附方 小便石淋，宜破血：瞿麦子捣为末，酒服方寸匕，日三服，三日当下石（《外台秘要》）。子死腹中，或产经数日不下：以瞿麦煮浓汁服之（《千金方》）。

目赤肿痛，浸淫等疮：瞿麦炒黄为末，以鹅涎调涂眦头即开。或捣汁涂之（《圣惠方》）。

咽喉骨鲠：瞿麦为末，水服一寸匕，日二（《外台秘要》）。

竹木入肉：瞿麦为末，水服方寸匕。或煮汁，日饮三次（《梅师方》）。



实用指南

单方验方

尿血、小便赤涩、尿急尿痛：瞿麦、白茅根、小蓟各15克，赤芍、生地黄各12克。水煎服。

湿疹、阴痒：鲜瞿麦60克。捣汁外涂或煎汤外洗。

闭经、痛经：瞿麦、丹参各15克，赤芍、桃仁各8克。水煎服。

乳腺癌：瞿麦、茯苓、防己、薏苡仁、猫爪草、葶苈子各30克，白花蛇舌草30克，仙灵脾15克，白术、党参各12克，桂枝9克，川椒、甘草各6克，大枣10个。水煎服。

卵巢囊肿：瞿麦50克。加水1000毫升，开锅后文火煎20分钟，取汁当茶饮，连续用30~60日。

食疗药膳

瞿麦茶

原料：瞿麦60~120克。

制法：将瞿麦用水洗一下，放入砂锅中，加水煎汤。

用法：代茶饮，每日1剂。

功效：抗癌。

适用：前列腺癌。

王不留行

《本经·上品》

释名 禁宫花（《日华》），剪金花（《日华》），金盏银台。

苗、子

气味 苦，平，无毒。

主治 金疮止血，逐痛出刺，除风痹内塞，久服轻身耐老增寿（《本经》）。止心烦鼻衄，痈疽恶疮瘰孔，妇人难产（《别录》）。治风毒，通血脉（甄权）。游风风疹，妇人血经不匀，发背（《日华》）。下乳汁（元素）。利小便，出竹木刺（时珍）。



附方 鼻衄不止：剪金花连茎叶阴干，浓煎汁温服，立效（《指南方》）。

粪后下血：王不留行末，水服一钱（《圣济总录》）。

妇人乳少（因气郁者）：涌泉散，王不留行、龙骨、瞿麦穗、麦门冬等分，为末。每服一钱，热酒调下，后食猪蹄羹，仍以木梳梳乳，一日三次（《卫生宝鉴方》）。

头风白屑：王不留行、香白芷等分，为末。干掺，一夜篦去（《圣惠》）。

疗肿初起：王不留行子为末，蟾酥丸黍米大。每服一丸，酒下，汗出即愈（《集简方》）。

实用指南

单方验方

血栓性脉管炎：王不留行、茯苓、茜草、丹参各12克，黄柏、地鳖各6克，木瓜、清风藤、川牛膝各9克，薏苡仁20克。水煎服，每日1剂，每日2次。

乳腺癌：王不留行90克，柴胡、黄芩各15克，瓜蒌、苏子、白芍、党参、陈皮、夏枯草、石膏、牡蛎各30克，川椒5克，甘草6克，大枣10枚。水煎服，每日1剂，每日3次。

鹅掌风：王不留行、苦参、白芷、茅苍术各12克。猪油适量，共为细面，猪油细水熬去渣，与药面混合一起，涂于患处，用手摩擦，再以微火烤之。

食疗药膳

王不留行黑豆汁

原料：王不留行15克，黑豆60克，红糖适量。

制法：取王不留行焙干研粉备用。黑豆加水煮汁，调入王不留行粉及红糖，略煮即可。

用法：每日2次，连服10~15日。

功效：活血利水，祛风止痛。

适用：乳腺癌疼痛。

王不留行炖猪蹄

原料：猪蹄3~4只，王不留行12克，调味料若干。

制法：将王不留行用纱布包裹，和洗净的猪蹄一起放进锅内，加水及调味料煮烂即可食用。

用法：佐餐食用，每日1次。

功效：通经下乳。

适用：乳汁不足。



葶苈

《本经·下品》

释名 丁历（《别录》），大室（《本经》），大适（《本经》），狗茷（《别录》）。

子

气味 辛，寒，无毒。

主治 癥瘕积聚结气，饮食寒热，破坚逐邪，通利水道（《本经》）。下膀胱水，伏留热气，皮间邪水上出，面目浮肿，身暴中风热痒，利小腹。久服令人虚（《别录》）。疗肺壅上气咳嗽，止喘促，除胸中痰饮（甄权）。通月经（时珍）。

附方 通身肿满：苦葶苈炒四两，为末，枣肉和丸梧子大。每服十五丸，桑白皮汤下，日三服。此方，人不甚信，试之自验。

腹胀积聚：葶苈子一升熬，以酒五升浸七日，日服三合（《千金方》）。

肺湿痰喘：甜葶苈炒为末，枣肉丸服（《摘玄方》）。

痰饮咳嗽：含奇丸，用曹州葶苈子一两，纸衬炒令黑，知母一两，贝母一两，为末，枣肉半两，砂糖一两半，和丸弹丸大。每以新绵裹一丸，含之咽津，甚者不过三丸（《箠中方》）。

月水不通：葶苈一升，为末，蜜丸弹子大，绵裹纳阴中二寸，一宿易之，有汁出，止（《千金方》）。

头风疼痛：葶苈子为末，以汤淋汁沐头，三四度即愈（《肘后方》）。

白秃头疮：葶苈末涂之（《圣惠方》）。



实用指南

单方验方

支气管炎：葶苈子、苏子各5克，白果、麻黄、款冬花、半夏各4克，桑皮、黄芩、杏仁各3克，甘草2克。先煎麻黄，后纳诸药，每剂连煎2次，药汁混匀。每日1剂，少量多次服用。

百日咳：葶苈子、百部、车前子各120克，天茄根2000克。制成糖浆1000毫升，1岁儿童每次5毫升，4岁每次10毫升，8岁每次15毫升，其余酌情增减用量，每日3~4次，7日为1个疗程。

呼吸喘促、尿黄赤涩、面目肿胀、唇舌紫赤：葶苈子12克，杏仁9克，桑皮15克，贝母、防己、木通各6克。水煎服。

食疗药膳

葶苈酒

原料：甜葶苈300克，清酒2500毫升。

制法：上药捣令极细，用生绢袋盛，入清酒中浸泡，浸3~5日后可用。

用法：每服5毫升用粥饮调下，每日3次。

功效：泻肺利水消肿平喘。

适用：上气喘急、遍身浮肿等。

葶苈糯米粥

原料：薏苡仁、糯米各90克，百合、葶苈子、大枣、鱼腥草各30克。

制法：先将葶苈子、鱼腥草水煎，去渣取液，入薏苡仁、百合、大枣、糯米同煮成粥。

用法：分4次，每日内服完，连服1周。

功效：清肺解毒，疗痈补虚。

适用：肺痈咳吐大量黄脓痰。



车前

《本经·上品》

释名 当道（《本经》），茺苢、车轮菜（《救荒》），地衣（《纲目》），蛤蟆衣（《别录》）。

子

气味 甘，寒，无毒。

主治 气癰止痛，利水道小便，除湿痹。久服轻身耐老（《本经》）。男子伤中，女子淋沥不欲食，养肺强阴益精，令人有子，明目疗赤痛（《别录》）。去风毒，肝中风热，毒风冲眼，赤痛障翳，脑痛泪出，压丹石毒，去心胸烦热（甄权）。养肝（萧炳）。治妇人难产（陆玕）。导小肠热，止暑湿泻痢（时珍）。

附方 小便血淋，作痛：车前子晒干为末，每服二钱，车前叶煎汤下（《普济方》）。
 石淋作痛：车前子二升，以绢袋盛，水八升，煮取三升，服之，须臾石下（《肘后方》）。
 滑胎易产：车前子为末，酒服方寸匕。不饮酒者，水调服。《诗》云，采采茺苢，能令妇人乐有子也。陆玕注云，治妇人产难故也（《妇人良方》）。
 阴冷闷疼，渐入囊内，肿满杀人：车前子末，饮服方寸匕，日二服（《千金方》）。
 阴下痒痛：车前子煮汁频洗（《外台秘要》）。
 久患内障：车前子、干地黄、麦门冬等分，为末，蜜丸如梧子大，服之。累试有效（《圣惠方》）。
 补虚明目：驻景丸，车前子、熟地黄酒蒸焙三两，菟丝子酒浸五两，为末，炼蜜丸梧子大。每温酒下三十丸，日二服（《和剂局方》）。

实用指南

单方验方

血淋、小便作痛：车前子适量。晒干为末，每服10克，车前叶煎汤下。

风热目暗、涩痛：车前子、黄连各50克。研为末，食后温酒服5克，每日2次。

房室过度伤肾或黄疸久不愈、肝病累肾、腹大如鼓：车前子、山芋、山药、茯苓各15克，泽泻、牡丹皮各10克，熟地25克，肉桂5克，附子5克。水煎服，每日1剂。

寒湿泻：车前子20克，藿香、炮姜各10克。水煎服。

结石：车前子30克，金钱草50克。水煎代茶饮。

白带多、腹泻：车前子、茯苓粉各30克，粳米60克。用纱布包裹煎煮半小时后取出，再加粳米、茯苓粉同煮成粥，食用即可。

食疗药膳

车前子粥

原料：车前子60克，青粱米100克。

制法：先将车前子绵裹煮汁，入青粱米煮粥食。

用法：不拘多少，适量。

功效：益气，清热，利小便，明目。

适用：老人淋病、身体热甚等。



马鞭草

《别录·下品》

释名 龙牙草（《图经》），凤颈草。

苗叶

气味 苦，微寒，无毒（保升）。

主治 癥瘕血瘕，久疟，破血杀虫。捣烂煎取汁，熬如饴，每空心酒服一匕（藏器）。治妇人血气腹胀，月候不匀，通月经（大明）。治金疮，行血活血（震亨）。捣涂痈肿及蠹螬尿疮，男子阴肿（时珍）。

附方 疟疾寒热：马鞭草捣汁五合，酒二合，分二服（《千金方》）。

鼓胀烦渴，身干黑瘦：马鞭草细锉，晒干，勿见火。以酒或水同煮，至味出，去滓温服。以六月中旬，雷鸣时采者有效（《卫生易简方》）。

大腹水肿：马鞭草、鼠尾草各十斤，水一石，煮取五斗，去滓，再煎令稠，以粉和丸大豆大。每服二三丸，加至四五丸，神效（《肘后方》）。

男子阴肿（大如升，核痛，人所不能治者）：马鞭草捣涂之（《集验方》）。

妇人疝痛，名小肠气：马鞭草一两，酒煎滚服，以汤浴身，取汗甚妙（《纂要奇方》）。

妇人经闭，结成瘕块，肋胀大欲死者：马鞭草根苗五斤，锉细，水五斗，煎至一斗，去滓，熬成膏。每服半匙，食前温酒化下，日二服（《圣惠方》）。

乳痈肿痛：马鞭草一握，酒一碗，生姜一块，搗汁服，渣敷之（《卫生易简方》）。

赤白下痢：龙牙草五钱，陈茶一撮，水煎服，神效（《医方摘要》）。

发背痛毒，痛不可忍：龙牙草捣汁饮之，以滓敷患处（《集简方》）。



实用指南

单方验方

白喉：取干马鞭草（全草）50克，浓煎成300毫升左右。成人每次150毫升，日服2次，连服3~5日。儿童8~14岁每次100毫升，每日2次，连服3~5日；8岁以下每次50毫升，每日3~4次，连服3~5日。

咽喉肿痛：鲜马鞭草茎叶适量。捣汁，加入乳适量，调匀含咽。

肝痛：马鞭草、八月札、石燕各30克。水煎服，每日1剂。

口腔溃疡：鲜马鞭草30克（干品用15克）。水煎2次，混合后分早、晚服，每日1剂。

痢疾、急性胃肠炎：马鞭草适量。研末，每服3克，每日2~3次，连服1周。

疟疾：马鞭草60克。甜酒和水煎，取汁150毫升，于疟发前2小时服，连服3~5日。

感冒发热：马鞭草、板蓝根各18克。水煎服，每日2次，必要时，可口服2剂。

百日咳：马鞭草1000克，蜂蜜100克。熬膏，3岁患儿服2匙，每日3次，温开水送下。3岁以上者，酌加其量。

食疗药膳

马鞭草茶

原料：马鞭草60克。

制法：将马鞭草用水洗一下，放入砂锅中，加水煎汤。

用法：代茶频饮，每日1剂。

功效：清热解毒。

适用：前列腺癌。

马鞭草蒸猪肝

原料：马鞭草50克，新鲜猪肝100克。

制法：先将鲜马鞭草洗净，切碎，放盘中，再将猪肝切成薄片，另放盘中，将此盘置于马鞭草盘上，上屉蒸，用马鞭草的气味蒸猪肝，待肝熟即可。

用法：每日1次，每次1剂，佐餐食用，用5~7剂即可。

功效：益肝清热，除湿止带。

适用：肝经湿热下注所致的带下病。



鳢肠

《唐本草》

释名 莲子草（《唐本》），旱莲草（《图经》），金陵草（《图经》），獭孙头（《必用》）。

草

气味 甘、酸，平，无毒。

主治 血痢。针灸疮废，洪血不可止者，敷之立已。汁涂眉发，生速而繁（《唐本》）。乌髭发，益肾阴（时珍）。膏点鼻中，添脑（萧炳）。

附方 偏正头痛：鳢肠草汁滴鼻中（《圣济总录》）。

小便溺血：金陵草一名墨头草、车前草各等分，杵取自然汁。每空心服三杯，愈乃止（《医学正传》）。

肠风脏毒，下血不止：旱莲子草，瓦上焙，研末。每服二钱，米饮下（《家藏经验方》）。

疔疮恶肿：五月五日收旱莲草阴干，仍露一夜收。遇疾时嚼一叶贴上，外以消毒膏护之，二三日丁脱（《圣济总录》）。

风牙疼痛：獭孙头草，入盐少许，于掌心揉擦即止（《集玄方》）。



实用指南

单方验方

尿血：旱莲草、白茅根各30克，炒蒲黄15克。水煎服。

头发早白：旱莲草30克，生地黄18克。水煎，分早晚2次服。

老年人肝肾阴虚致咯血不止：旱莲草30克，阿胶15克（烔化），紫球草18克。水煎，分早晚2次服，每日1剂，连服1~2剂。

刀伤出血：鲜旱莲草捣烂，敷伤处；干者研末，撒伤处。