

TUJIE YIYONG BENCAO
撷取千年中医养生智慧之精华，
为现代人的生命健康保驾护航！

粉背薯蓣

苦，平。利湿祛浊，祛
风除痹。

用于膏淋，尿浊，带下病，风湿
痹痛，腰膝酸痛。



苍术

燥湿健脾·祛风散寒
明目



草珊瑚

抗菌消炎·清热解毒
祛风除湿·活血止痛



使君子

健脾胃·除虚热
杀虫消积



山茱萸

补益肝肾·收敛固涩

医 用 本 草

**图
解**

编著

张林余霖
静

中华医药
博大精深

+

千古良方
智慧精华

=

医学典籍
历久弥坚



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

TUJIE YIYONG BENCAO

撷取千年中医养生智慧之精华，
为现代人的生命健康保驾护航！

粉背薯蓣

苦，平。利湿祛浊，祛
风除痹。

用于膏淋，尿浊，带下病，风湿
痹痛，腰膝酸痛。



医 用 本 草



编著

张林
余静霖



苍术

燥湿健脾·祛风散寒
明目



草珊瑚

抗菌消炎·清热解毒
祛风除湿·活血止痛



使君子

健脾胃·除虚热
杀虫消积



山茱萸

补益肝肾·收敛固涩

中华医药
博大精深

+

千古良方

=

医学典籍
历久弥坚



中医古籍出版社

Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

图解医用本草 / 林余霖, 张静编著. — 北京: 中医古籍出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5152-1637-9

I. ①图… II. ①林… ②张… III. ①本草—图解
IV. ①R281-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 278715 号

图解医用本草

编 著: 林余霖 张静

责任编辑: 于峥

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京市东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷: 北京彩虹伟业印刷有限公司

发 行: 全国新华书店发行

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 14

字 数: 310 千字

版 次: 2018年1月第1版 2018年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5152-1637-9

定 价: 48.00 元

前言

《本草纲目》是我国明代伟大的医学家李时珍（1518—1593）穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共52卷，约200万字，收载药物1892种（其中新增了374种），附图共有1100多幅，附方11000多种，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》被誉为“东方药学巨典”。《本草纲目》从出书第一版至今，已有400多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、前苏联、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法语出版。李时珍的伟大学术成就受到世界人民的广泛好评，他被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一。

《本草纲目》全书共分52卷，列水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人16部。每部又分若干类，共60类。每类下列出该类所属药物。《本草纲目》对每种药物的名称、性能、用途、制作都做了说明，并订正了历代相沿的某些错误。它是我国16世纪以前医药学丰富经验的总结，是我国医药宝库中的珍贵遗产，直至今天还有很好的实用价值。

但是，随着时代的变迁，《本草纲目》原文所载的部分药物，由于人们的生活习惯、伦理观念、医疗价值观等原因，如水部、人部、土部等卷的部分药物已不再适用，这类药物已不能满足现实生活的需要。另外，还有一部分药物已经无

迹可寻。为了让《本草纲目》一书能够在当今形势下依然更好地发挥积极作用，更好地为广大读者服务，我们有必要对我们民族的医学瑰宝重新进行一下回顾和梳理。因此，我们经过精心策划，特聘请相关专业人士编辑了《图解医用本草》一书。

全书内容包括金石部、草部、木部等。每种药物均收录了释名、气味、主治、附方、实用指南及食疗药膳等内容。全书最大的特点是首次对《本草纲目》的内容进行整理和精编；首次大范围配上药物彩色照片；首次从大众阅读的角度和深度诠释经典。

本书的主要读者对象是全国广大的医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生，同时，还可供全国各种类型的图书馆收藏及普通的读者阅读和收藏。

本书是学习和研究《本草纲目》理想的参考书，对继续发掘和发扬《本草纲目》的价值都会起到不可小视的作用，对于中医临床运用及各种研究都会起到积极的作用。

但是由于《本草纲目》出版已久，历时较长，书中需要考证的地方也较多，加上编者知识水平所限，书中的错谬之处，请读者批评指正！

编 者

目录

医用本草第一卷 金石部\1

密陀僧《唐本草》	2	炉甘石《纲目》	5
紫石英《本经上品》	2	阳起石《本经中品》	6
雄黄《本经中品》	3	代赭石《本经下品》	6
石膏《本经中品》	4	禹余粮《本经上品》	7
滑石《本经上品》	5	凝水石《本经中品》	8

医用本草第二卷 草部\9

甘草《本经上品》	10	远志《本经上品》	26
黄芪《本经上品》	11	淫羊藿《本经中品》	27
人参《本经上品》	12	仙茅《开宝》	29
沙参《本经上品》	13	玄参《本经中品》	29
桔梗《本经下品》	15	地榆《本经中品》	31
黄精《别录上品》	16	丹参《本经上品》	32
知母《本经中品》	17	紫参《本经中品》	33
肉苁蓉《本经上品》	18	白头翁《本经下品》	34
锁阳《补遗》	19	白及《本经下品》	36
白术《本经上品》	20	三七《纲目》	37
苍术	21	黄连《本经上品》	38
狗脊《本经中品》	23	黄芩《本经中品》	39
贯众《本经下品》	24	秦艽《本经中品》	40
巴戟天《本经上品》	25	柴胡《本经上品》	42

前胡《别录中品》·····43	益智子（宋·《开宝》）·····76
防风《本经中品》·····44	葇荑（宋·《开宝》）·····77
独活《本经上品》·····45	肉豆蔻（宋·《开宝》）·····78
升麻《别录上品》·····47	补骨脂（宋·《开宝》）·····79
苦参《本经中品》·····48	郁金《唐本草》·····81
白鲜《本经中品》·····49	莎草、香附子《别录中品》·····82
延胡索（宋·《开宝》）·····50	藿香（宋·《嘉祐》）·····84
贝母《本经中品》·····51	泽兰《本经中品》·····85
山慈菇（宋·《嘉祐》）·····52	香薷《别录中品》·····86
白茅《本经中品》·····53	薄荷《唐本草》·····86
龙胆《本经中品》·····55	积雪草《本经中品》·····88
细辛《本经上品》·····56	苏《别录中品》·····89
杜衡《别录中品》·····57	菊《本经上品》·····90
徐长卿《本经上品》·····58	艾《别录中品》·····91
白薇《本经中品》·····58	茵陈蒿《本经上品》·····93
白前《别录中品》·····60	青蒿《本经下品》·····94
朱砂根《纲目》·····60	夏枯草《本经下品》·····95
当归《本经中品》·····61	旋覆花《本经下品》·····97
川芎《本经上品》·····62	青葙《本经下品》·····98
蛇床《本经上品》·····64	鸡冠（宋·《嘉祐》）·····99
藁本《本经中品》·····65	大蓟《别录中品》·····100
白芷《本经上品》·····66	小蓟·····101
芍药《本经中品》·····67	续断《本经上品》·····102
牡丹《本经中品》·····68	大青《别录中品》·····103
木香《本经上品》·····70	藁耳《本经中品》·····104
山柰《纲目》·····71	箬《纲目》·····105
高良姜《别录中品》·····71	麻黄《本经中品》·····106
草豆蔻《别录上品》·····72	木贼（宋·《嘉祐》）·····107
豆蔻（宋·《开宝》）·····74	地黄《本经上品》·····109
缩砂密（宋·《开宝》）·····75	

牛膝《本经上品》·····111	蚤休《本经下品》·····141
麦门冬《本经上品》·····112	射干《本经下品》·····142
鸭跖草(宋·《嘉祐》)·····113	玉簪《纲目》·····143
龙葵《唐本草》·····115	羊躑躅《本经下品》·····144
款冬花《本经中品》·····116	芫花《本经下品》·····144
鼠曲草·····117	菟丝子《本经上品》·····146
决明子《本经上品》·····117	覆盆子《别录上品》·····147
瞿麦《本经中品》·····119	蛇莓《别录下品》·····148
王不留行《别录》·····120	使君子(宋·《开宝》)·····148
车前《本经上品》·····121	木鳖子(宋·《开宝》)·····149
马鞭草《别录下品》·····122	预知子(宋·《开宝》)·····150
连翘《本经下品》·····123	牵牛子《别录下品》·····151
三白草《唐本草》·····124	栝楼《本经中品》·····152
虎杖《别录中品》·····125	葛根《本经中品》·····153
蒺藜《本经上品》·····126	天门冬《本经上品》·····154
谷精草(宋·《开宝》)·····127	百部《别录中品》·····155
海金沙(宋·《嘉祐》)·····128	何首乌(宋·《开宝》)·····156
半边莲《纲目》·····129	土茯苓《纲目》·····157
紫花地丁《纲目》·····129	威灵仙(宋·《开宝》)·····158
大黄《本经下品》·····130	茜草《本经上品》·····159
商陆《本经下品》·····132	钩藤《别录下品》·····160
大戟《本经下品》·····133	忍冬《别录上品》·····160
甘遂《本经下品》·····134	泽泻《本经上品》·····162
续随子(宋·《开宝》)·····136	石斛《本经上品》·····163
蓖麻《唐本草》·····136	骨碎补(宋·《开宝》)·····163
藜芦《本经下品》·····138	石韦《本经中品》·····164
附子《本经下品》·····139	卷柏《本经上品》·····165
半夏《本经下品》·····140	

医用本草第三卷 木部\167

柏《本经上品》·····168	桑·····190
桂《别录上品》、牡桂《本经上品》···170	桑椹（一名文武实）·····191
辛夷《本经上品》·····171	酸枣《本经上品》·····193
丁香（宋·《开宝》）·····172	山茱萸《本经中品》·····194
乌药（宋·《开宝》）·····174	胡颓子《拾遗》·····195
没药（宋·《开宝》）·····175	金樱子《蜀本草》·····197
安息香《唐本草》·····176	女贞《本经上品》·····198
厚朴《本经中品》·····177	五加皮《本经上品》·····199
杜仲《本经上品》·····178	蔓荆《本经上品》·····200
楝《本经下品》·····180	木槿《日华》·····202
合欢《本经中品》·····181	木芙蓉《纲目》·····203
皂荚《本经中品》·····183	密蒙花（宋·《开宝》）·····204
刺（一名天丁）·····184	木棉《纲目》·····205
怪柳（宋·《开宝》）·····185	茯苓《本经上品》·····206
榆《本经上品》·····186	猪苓《本经中品》·····207
巴豆《本经下品》·····188	

医
用
本
草
第
一
卷

金
石
部



密陀僧《唐本草》

【释名】没多僧《唐本》，炉底。

【气味】咸、辛，平，有小毒。

【主治】久痢，五痔，金疮，面上癰疵，面膏药用之《唐本》。保升说：五痔、谓牡、酒肠、血、气也。镇心，补五脏，治惊痫咳嗽，呕逆吐痰（大明）。疗反胃消渴，疟疾下痢。止血，杀虫，消积。治诸疮，消肿毒，除胡臭，染髭发（时珍）。

【附方】

赤白下痢：密陀僧三两，烧黄色研粉。每服一钱，醋、茶下，日三服。（《圣惠方》）

肠风痔瘕：密陀僧、铜青各一钱，麝香少许，为末，津和涂之。（《济急方》）

小儿口疮（不能吮乳）：密陀僧末，醋调涂足心，疮愈洗去。蔡医博方也。（《黎居士简易方》）

鼻内生疮：密陀僧、香白芷各等分，为末。蜡烛油调涂之。（《简便方》）

◆实用指南

【单方验方】

甲癣、紫白癣风：密陀僧、硫黄各3克，雄黄、蛇床子、硫黄各6克，轻粉1.5克。蜜水调擦，或鲜芦荟蘸药外搽。

汗斑：密陀僧、生白附子、硫磺、轻粉各等分，



共研细末，用生姜切片蘸涂患处。

皮肤念珠菌病：密陀僧、硫黄各40克，轻粉、樟脑各32克，冰片5克。上药研末备用，用时生姜汁调白云丹外涂患处，每日3次。

小儿尿布皮炎：密陀僧5克，铅丹、煅石膏各10克。将上方研面混匀装瓶备用，用药棉蘸之外扑患处，每日1~3次。

雀斑：密陀僧适量，研至极细，每晚搽脸。

紫石英《本经上品》

【气味】甘，湿，无毒。

【主治】心腹咳逆邪气，补不足，女子风寒在子宫，绝孕十年无子。久服温中，轻身延年《本经》。疗上气心腹痛，寒热邪气结气，补心气不足，定惊悸，安魂魄，填下焦，止消渴，除胃中久寒，散痈肿，令人悦泽《别录》。养肺气，治惊痫，蚀脓（甄权）。

【附方】

虚劳惊悸（补虚止惊，令人能食）：紫石英五两，打如豆大，水淘一遍，以水一斗，煮取三升，细细服，或煮粥食，水尽可再煎之。（《张文仲方》）

痈肿毒气：紫石英火烧醋淬，为末，生姜、米醋煎敷之，摩亦得。（《日华本草》）

◆实用指南

【单方验方】

镇惊安神：紫石英10~15克。水煎服。

治肺气肿：紫石英12克，杏仁（去皮尖）、紫苏子、栝楼子、法半夏、茯苓、桑白皮各9克，陈皮、当归、麻黄、甘草各5克。水煎服，每日1剂，每日2次。

【食疗药膳】

◎紫石英粥

原料：紫石英12克，糯米60克，红糖适量。

制法：先将紫石英打碎淘净，加水煎成浓汁，去渣留汁。然后把洗净的糯米和红糖煮粥，待粥快好时加入药汁稍



煮便可食用。

用法：早餐食用。

功效：镇心神，降逆气，暖子宫。

适用：虚劳惊悸、咳逆上气、妇女宫寒不孕者。

雄黄《本经中品》

【释名】黄金石《本经》，石黄《唐本》，熏黄。

【气味】苦，平、寒，有毒。

【主治】寒热，鼠痿恶疮，疽痔死肌，杀精物恶鬼邪气百虫毒，胜五兵。炼食之，轻身神仙《本经》。疗疥虫墨疮，目痛，鼻中息肉，及绝筋破骨，百节中大风，积聚癖气，中恶腹痛鬼疰，杀诸蛇虺毒，解藜芦毒，悦泽人面。饵服之者，皆飞入脑中，胜鬼神，延年益寿，保中不饥。得铜可作金《别录》。主疥癣风邪，癫癩岚瘴，一切虫兽伤《大明》。搜肝气，泻肝风，消涎积（好古）。治疟疾寒热，伏暑泄痢，酒饮成癖，惊痫，头风眩运，化腹中瘀血，杀劳虫疳虫（时珍）。

【附方】

小腹痛满（不得小便）：雄黄末蜜丸，塞阴孔中。（《伤寒类要》）

眉毛脱落：雄黄末一两，醋和涂之。（《圣济录》）

耳出臭脓：雄黄、雌黄、硫黄各等分，为末，吹之。（《圣济方》）



【主治】恶疮疥癣，杀虫虱，和诸药熏嗽。

【附方】

咳嗽熏法：熏黄一两，以蜡纸调卷作筒十枚，烧烟吸烟，取吐止。一日一熏，惟食白粥，七日后以羊肉羹补之。（《千金方》）

水肿上气（咳嗽腹胀）：熏黄一两，款冬花二分，熟艾一分，以蜡纸铺艾，洒二末于上，苇管卷成筒，烧烟吸烟三十口则瘥。三日尽一剂，百日断盐、醋。（《外台秘要》）

手足甲疽：熏黄、蛇皮各等分，为末，以泔洗净，割去甲，入肉处敷之，一顷痛定，神效。（《近效方》）

◆实用指南

【单方验方】

疳气：雄黄 30 克，明矾 60 克，生甘草 20 克。煎水，熏洗阴囊。

皮肤念珠菌病：雄黄 3 克，蛇蜕 1 条（煨存性）。上药共为细末，麻油调敷。

蜈蚣咬伤：雄黄和枯矾各等分，烧酒适量。将前二味药混合研末，视伤口大小取适量，以烧酒调匀后外涂伤口。

蛇咬伤：雄黄、五灵脂、白芷、贝母各等分。将上药共研为细末，每次 6 克，白酒适量煮热后调服。又以白矾用滚水泡化后洗患处。

【食疗药膳】

◎雄黄胡荽酒

原料：雄黄（如杏仁大）1 块，石胡荽 1 撮，红糖（核桃大）1 块，人乳、白酒各 10 毫升。

制法：将前三味药共捣烂如泥，入人乳和白酒拌匀即可。

用法：每日 2 次，敷患处。

功效：止血排毒。

适用：毒蛇咬伤的应急治疗。

石膏《本经中品》

【释名】细理石《别录》，寒水石《纲目》。

【气味】辛，微寒，无毒。

【主治】中风寒热，心下逆气惊喘，口干舌焦，不能息，腹中坚痛，除邪鬼，产乳金疮《本经》。除时气头痛身热，三焦大热，皮肤热，肠胃中结气，解肌发汗，止消渴烦逆，腹胀暴气，喘息咽热，亦可作浴汤《别录》。治伤寒头痛如裂，壮热皮如火燥。和葱煎茶，去头痛（甄权）。治天行热狂，头风旋，下乳，揩齿益齿《大明》。除胃热肺热，散阴邪，缓脾益气（李杲）。

【附方】

小儿身热：石膏一两，青黛一钱，为末，糕糊丸龙眼大。每服一丸，灯心汤化下。（《普济方》）

鼻衄头痛（心烦）：石膏、牡蛎各一两，为末。每新汲水服二钱，并滴鼻内。（《普济方》）

口疮咽痛（止膈有热）：寒水石煅三两，朱砂三钱半，脑子半字，为末，掺之。（《三因方》）

◆实用指南

【单方验方】

神经性头痛：生石膏、荞麦粉各30克，醋少许。生石膏与荞麦粉共研细末，用醋调成糊状，敷于患部，药末干后，再加醋调敷。1~2日为1个疗程。

高热汗出，烦渴，脉浮大无力，热盛，气津两虚

之证：生石膏、粳米各30克，知母10克，炙甘草6克，太子参20克。水煎服。

流行性喘憋性肺炎：生石膏12克，麻黄、射干、五味子、葶苈子、赤芍、丹参、银杏、半夏各5~8克，桂枝、细辛、贝母各3~5克。水煎取药汁，每日1剂，分2次服用。

类风湿关节炎寒湿证：石膏（先煎）50克，知母18克，桂枝6克，苍术、桑枝、黄柏、忍冬藤各10克，秦艽、络石藤各12克，生薏苡仁30克。水煎取药汁，每日1剂，分2次服用。

【食疗药膳】

◎石膏粳米汤

原料：生石膏、粳米各60克。

制法：上二味加水三大碗，煎至米熟烂，约得清汁两大碗。

用法：趁热饮用。

功效：清热泻火，除烦止渴。

适用：外感二三日，身体壮热，不恶寒而心中烦热；或温热病，邪热在气分，壮热头痛，口干烦渴，脉洪大有力者。

◎石膏粥

原料：石膏100克，米160克。

制法：先用水煮石膏1小时，去渣取汁，下米煮至粥即可。



用法：早餐食用。

功效：解肌清热，除烦生津。

适用：小儿心下气逆、惊痫寒热、喘息咽痛等。

滑石《本经上品》

【释名】画石《衍义》，液石、番石《别录》，冷石（弘景），共石。

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】身热泄瀉，女子乳难癰闭，利小便，荡胃中积聚寒热，益精气。久服轻身耐饥长年《本经》。通九窍六腑津液，去留结，止渴，令人利中《别录》。燥湿，分水道，实大肠，化食毒，行积滞，逐凝血，解燥渴，补脾胃，降心火，偏主石淋为要药（震亨）。疗黄疸水肿脚气，吐血衄血，金疮血出，诸疮肿毒（时珍）。

【附方】

乳石发动（烦热烦渴）：滑石粉半两，水一盞，绞白汁，顿服。（《圣惠方》）

风毒热疮（遍身出黄水）：桂府滑石末敷之，次日愈。先以虎杖、豌豆、甘草各等分，煎汤洗后乃搽。（《普济方》）

阴下湿汗、脚指缝烂：滑石一两，石膏煨半两，枯白矾少许，研掺之。（《集简方》）

杖疮肿痛：滑石、赤石脂、大黄各等分，为末。茶汤洗净，贴。（《赵氏经验方》）

◆ 实用指南

【单方验方】

前列腺炎：滑石 30 克，葱白 50 克。先将滑石研末，葱白单独煎汤，将滑石末倒入汤内调均服下。

小儿脑损伤致脑积水兼热象：滑石、花蕊石各 15 克，龙胆草、木通、王不留行、决明子各 10 克，土鳖虫 5 克。水煎服，每日 1 剂，每日 2 次。

【食疗药膳】

◎ 滑石粥

原料：滑石 30 克，粳米 60 克。

制法：上二味以水 1500 毫升，煎滑石至 1000 毫升，下米煮粥。

用法：早餐食用。

功效：清热除烦。



适用：隔上烦热多渴，导利九窍。

炉甘石《纲目》

【释名】炉先生。

【气味】甘，温，无毒。

【主治】止血，消肿毒，生肌，明目去翳退赤，收湿除烂。同龙脑点，治目中一切诸病（时珍）。

【附方】

聾耳出汁：炉甘石、矾石各二钱，胭脂半钱，麝香少许，为末，缴净吹之。（《普济方》）

齿疏陷物：炉甘石煨、寒水石各等分，为末。每用少许擦牙，忌用刷牙，久久自密。（《集玄方》）

漏疮不合：童尿制炉甘石、牡蛎粉，外塞之，内服滋补药。（《杂病治例》）

下疳阴疮：炉甘石火煨醋淬五次一两，孩儿茶三钱，为末，麻油调敷，立愈。（《通妙邵真人方》）

阴汗湿痒：炉甘石一分，真蚌粉半分，研粉扑之。（《直指方》）

◆ 实用指南



【单方验方】

胆汁反流性胃炎：代赭石 20 克，青黛、吴茱萸各 6 克，半夏 12 克，白芍 15 克，龙胆草、党参各 9 克，生姜 3 片。取上药浓煎取汁 250 毫升，每日 1 剂，分 3 次服，30 日为 1 个疗程。

烂沿风眼：炉甘石 50 克，车前草（鲜）500 克（捣汁）。用火煅甘石淬之，以干为度，澄研晒干。临用加冰片少许。

阳起石《本经中品》

【释名】羊起石《别录》，白石《本经》，石生。

【气味】咸，微温，无毒。

【主治】崩中漏下，破子脏中血，癥瘕结气，寒热腹痛，无子，阳痿不起，补不足《本经》。疗男子茎头寒，阴下湿痒，去臭汗，消水肿。久服不饥，令人有子《别录》。治带下温疫冷气，补五劳七伤《大明》。补命门不足（好古）。散诸热肿（时珍）。

【附方】

丹毒肿痒：阳起石煅研，新水调涂。（《儒门事亲》）

元气虚寒，精滑不禁，大腑溏泄，手足厥冷：阳起石煅研、钟乳粉各等分，酒煮附子末同面糊丸梧子大，每空心米饮服五十丸，以愈为度。（《济生方》）

阳痿阴汗：阳起石煅为末，每服二钱，盐酒下。（《普济方》）

◆实用指南

【单方验方】



阳痿：阳起石、枸杞子各 9 克，加红糖煎服。

肾脏虚损，阳气萎弱：阳起石（酒煮半日）、白矾灰、钟乳粉、硫黄、龙脑、伏火硃砂各 30 克，伏火砒霜 15 克。上为末，用软粳米饭为丸，如梧桐子大。每服 10 丸，食前以温酒送下，每日 2 次。

【食疗药膳】

◎阳起石牛肾粥

原料：阳起石 30 克，牛肾 1 个，粳米 50 克。

制法：先将牛肾洗净切成小块，把阳起石用 3 层纱布包裹，加水 5 碗煎约 1 小时，取澄清煎液，然后加入牛肾及粳米，煮粥，加油盐及葱白调味。

用法：每日 1 次，连服 5 日。

功效：温肾益精。

适用：肾虚腰痛虚冷、阳痿、夜尿频等。

代赭石《本经下品》

【释名】须丸《本经》，血师《别录》，土朱《纲目》，铁朱。

【气味】苦，寒，无毒。

【主治】鬼疟贼风蛊毒，杀精物恶鬼，腹中毒邪气，女子赤沃漏下《本经》。带下百病，产难胞不出，堕胎，养血气，除五脏血脉中热，血痹血痢。大人小儿惊气入腹，及阳痿不起《别录》。安胎健脾，止反胃吐血鼻衄，月经不止，肠风痔瘻，泻痢脱精，遗溺，夜多，小儿惊痫瘖疾，金疮长肉。辟鬼魅（甄权）。

【附方】

婴儿疳疾，无计可施：代赭石五枚煅红醋淬，朱砂五分，砒霜一豆大，同以纸包七重，打湿煨干，入麝香少许为末。香油调一字，涂鼻尖上及眉心、四肢，神应。（《保幼大全》）

急慢惊风，吊眼撮口，搐搦不定：代赭石火煅醋淬十次，细研水飞，日干。每服一钱，或半钱，煎真金汤调下，连进三服。儿脚胫上有赤斑，即是惊气已



出，病当安也。无斑点者，不可治。（《直指方》）

◆ 实用指南

【单方验方】

哮喘，睡卧不得：代赭石适量，研细末，米醋调服。宜常服用。

脱发：代赭石适量，研细末，每日2次，每次3克，白开水冲服，连服2~3个月。

痰浊阻胃：代赭石、牛膝各10克，共研末。每次冲服2克，每日3次。

【食疗药膳】

① 赭石柿蒂茶

原料：代赭石24克，木香6克，公丁香10克，柿蒂15克，灶心土150克。

制法：将代赭石、木香、公丁香、柿蒂煎汤，灶心土烧红放入汤中，待澄清后备用。

用法：代茶频饮。

功效：降逆止呃。

适用：呃逆症。

禹余粮《本经上品》

【释名】白余粮。

【气味】甘，寒，无毒。

【主治】咳逆寒热烦满，下赤白，血闭癥瘕，大热。炼饵服之，不饥轻身延年《本经》。疗小腹痛结烦疼《别录》。主崩中（甄权）。治邪气及骨节疼，四肢不仁，痔瘕等疾。久服耐寒暑（大明）。催生，固大肠（时珍）。

【附方】

赤白带下：禹余粮火煨醋淬、干姜各等分，赤下干姜减半，为末。空心服二钱匕。（《胜金方》）



产后烦躁：禹余粮一枚，状如酸馅者，入地埋一半紧筑，炭灰一斤煨之。湿土罨一宿，打破，去外面石，取里面细者研，水淘五七度，日干，再研万遍。用甘草汤服二钱，一服立效。（《经验方》）

大风痲疾，眉发落落，遍身顽痹：禹余粮二斤，白矾、青盐各一斤，为末。罐子固齐，炭火一秤煨之，从辰至戌。候冷研粉，埋土中，三日取出。每一两，入九蒸九暴炒熟胡麻末三两。每服二钱，荆芥茶下，日二服。（《圣惠方》）

◆ 实用指南

【单方验方】

皮肤念珠菌病：禹余粮、雄黄、硫黄、雌黄、白附子、川槿皮各等分，研为细末，醋调搽患处。

久泻、久痢，肠滑不能收摄者：赤石脂（碎）、禹余粮（碎）各30克，以水1200毫升，煮取400毫升，去滓，分3次温服。

凝水石《本经中品》

【释名】白水石《本经》，寒水石、凌水石《别录》，盐精石、泥精、盐枕《纲目》。

【气味】辛，寒，无毒。

【主治】身热，腹中积聚邪气，皮中如火烧，烦满，水饮之。久服不饥《本经》。除时气热盛，五脏伏热，胃中热，止渴，水肿，小腹痹《别录》。压丹石毒风，解伤寒劳复（甄权）。治小便白，内痹，凉血降火，止牙疼，坚牙明目（时珍）。

【附方】

男女转肾（不得小便）：寒水石二两，滑石一两，葵子一合，为末，水一斗，煮五升。时服一升，即利。（《永类方》）

牙龈出血（有窍）：寒水石粉三两，朱砂二钱，甘草脑子一字，为末。干掺。（《普济方》）

汤火伤灼：寒水石烧研敷之。（《卫生易简方》）

小儿丹毒（皮肤热赤）：寒水石半两，白土一分，为末，米醋调涂之。（《经验方》）

◆ 实用指南

【单方验方】

惊痫发热：干蓝、凝水石，各等分为末。加水调匀敷头上。

水火烫伤：寒水石、石膏、炉甘石各30克，冰片3克，共研细末，撒于创面；或寒水石、炉甘石、赤石脂、生石膏各150克，共研细末，梅片6克另研，混匀，装瓶备用。均在无菌条件下进行。用时加植物油调成糊状，涂于伤面，每日早、晚换药（1%碱水洗净陈药），直至伤面愈合。

疖湿疹疮面红肿：寒水石30克，黄连12克，滑石18克，冰片3克。共研细末，用麻油或凡士林调成含量50%的软膏，外搽患处，每日1次。

【食疗药膳】

◎凝水石粥

原料：凝水石1两（捣碎，绢袋盛），牛蒡茎长5~6寸（别煮令熟，研），白米3合。

制法：上几味以水3000毫升，先煮凝水石至1500毫升，次下牛蒡，并汁再煎令沸，下米煮粥，候熟。

用法：空腹食用，每日1次。

功效：清热解毒。

适用：发背痈疽、毒攻寒热等。

