

基础护理

靳红君等◎主编

基础护理

靳红君等◎主编

图书在版编目 (C I P) 数据

基础护理 / 靳红君等主编. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5578-2184-5

I. ①基… II. ①靳… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第093227号

基础护理

JICHU HULI

主 编	靳红君等
出 版 人	李 梁
责任编辑	孟 波
封面设计	长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版	长春创意广告图文制作有限责任公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
字 数	420千字
印 张	31.5
印 数	1—1000册
版 次	2017年4月第1版
印 次	2018年3月第1版第2次印刷

出 版	吉林科学技术出版社
发 行	吉林科学技术出版社
地 址	长春市人民大街4646号
邮 编	130021
发行部电话/传真	0431-85635177 85651759 85651628 85652585 85635176
储运部电话	0431-86059116
编辑部电话	0431-86037565
网 址	www.jlstp.net
印 刷	永清县晔盛亚胶印有限公司

书 号	ISBN 978-7-5578-2184-5
定 价	98.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

因本书作者较多,联系未果,如作者看到此声明,请尽快来电或来函与编辑部联系,以便商洽相应稿酬支付事宜。

版权所有 翻印必究 举报电话:0431-85677817

编者名单

主 编	靳红君	新疆克州人民医院
	李 芳	新疆克州人民医院
	李芳芳	新疆克州人民医院
	热烟古丽·吐尔逊	新疆克州人民医院
	杨 旭	新疆克州人民医院
	徐小华	新疆克州人民医院
	许 婷	新疆克州人民医院
	孙中秋	新疆克州卫校
	马依努尔·吾守	新疆克州人民医院

个人简介

靳红君，出生于1975年，大专护理专业，1993年9月在新疆克州人民医院参加工作，2012年毕业于新疆医科大学护理专业，距今工作23年，发表的论文有《胰岛素泵在2型糖尿病治疗中的护理及体会》，《新生儿听力筛查在新疆克州地区的应用及展望》等多篇国家级论文，参与新技术、新项目《新生儿听力筛查技术在克州地区应用及早期干预》。曾获克州人民医院十佳护士多次，获医院“十大感动人物”一次，被评为院级优秀、先进多次。



李芳，出生于1974年，大专护理专业，1992年11月在新疆克州人民医院参加工作，2000年毕业于河南省洛阳市科技学院护理专业，距今工作24年，发表的论文有《探讨护理干预对慢性支气管炎病人的疗效》在本期优秀论文评比中，荣获一等奖，《手法治疗腰椎间盘突出症》也荣获一等奖，《浅谈高血压病的防控和治疗护理原则》一文授予国家级论文证书。



李芳芳，出生于1967年，大专护理专业，1988年8月在新疆克州人民医院参加工作，2000年毕业于卫生厅电大高护专业，距今工作28年，发表的论文有《脑卒中偏瘫患者实施分级康复护理效果分析》等多篇国家级论文。



热烟古丽·吐尔逊，出生于1970年，中专，1989年9月在新疆克州人民医院参加工作，1989年7月年毕业于克州卫校护理专业，距今工作27年，发表的论文有《妇科患者腹部手术后胃进食的观察及护理》，《如何做好医患沟通避免医疗纠纷》等多篇国家级论文，参与新技术、新项目《新生儿听力筛查技术在克州地区应用及早期干预》。被评为院级优秀、先进多次。



杨旭，出生于1976年，大专护理专业，1998年12月在新疆克州人民医院参加工作，1998年毕业于新疆中医学院高级护理专业，距今工作19年。曾发表《退变性腰椎侧凸患者行后路手术的护理体会》等多篇国家级论文。



徐小华，出生于1977年，大专护理专业，1996年10月在新疆克州人民医院参加工作，2003年毕业于新疆卫生职大高级护理专业，距今工作20年。曾发表《1例心肺损伤手术的术中配合与术后护理体会》、《全凭七氟醚吸入麻醉应用于小儿全麻诱导》、《国产氯普鲁卡因用于刨宫产硬膜外麻醉的临床观察》等多篇国家级论文。



许婷，出生于1973年，大专护理专业，1991年6月在新疆克州人民医院参加工作2006年毕业于新疆医科大学，距今工作25年。曾获得院级优秀、先进等奖励多次。发表论文《妊娠高血压综合征临产护理效果观察》、《产科医疗护理纠纷的隐患分析》等多篇国家级论文。



参与了《脐血血气在新生儿围生期不良结局的评估研究》、《IGFBP-1检测试纸与传统方法对照检测胎膜早破的多中心研究》、《妊高症监测技术的临床应用》、《气囊助产的临床应用》等多项科研项目。其中《气囊助产的临床应用》获得州级二等奖。参与完成自治区级继续医学教育项目一项。

孙中秋，出生于1968年，大专护理专业，1988年8月在新疆克州卫校参加工作，2000年毕业于卫生厅电大高护专业，距今工作28年，发表的论文有《实验教师职业“高原现象”的原因及对策》、《高压蒸汽灭菌法和消毒柜灭菌法用于口腔护理用物消毒效果观察比较》、《如何在护理教育中加强沟通》、《影响护生实习质量的调查分析》等多篇国家级论文。



马依努尔·吾守，出生于1976年，中专护理专业，1996年9月在新疆克州人民医院参加工作，1996年7月年毕业于克州卫校，距今工作21年。曾获得院级优秀、先进等奖励多次。发表论文《剖宫产围手术期用药护理分析》、《神经内科护理人员对脑卒中康复护理的认知调查》等多篇国家级论文。



目 录

第一章 标本采集技术	1
第一节 血标本采集法	1
第二节 尿标本采集法	3
第三节 粪便标本采集法	4
第四节 痰标本采集法	6
第五节 咽拭子标本采集法	7
第二章 生命体征的监测	8
第三章 卧位与安全	34
第一节 各种卧位	34
第二节 约束术	38
第三节 搬运技术	40
第四章 心电图监测	43
第一节 心电导联及选择	43
第二节 常用心电图监测方法	44
第三节 常见异常心电图	45
第五章 心肺复苏术	46
第一节 循环骤停的原因及诊断	46
第二节 基础生命支持	48
第三节 进一步生命支持	54
第四节 心肺复苏后的一般管理	64
第五节 缺血后再灌注损伤的临床意义	67
第六章 隔离技术	71
第一节 隔离技术概述	71
第二节 隔离技术操作法	74
第七章 临床常用治疗、护理技术	78
第一节 常用急救技术	78
第二节 基本护理技术	88
第三节 常用穿刺技术	103
第四节 常用小手术	109
第八章 排泄护理	114
第一节 排尿护理	114
第二节 排便护理	125
第九章 方药施护	138
第一节 中药	138
第二节 方剂	145

第十章 颈椎病的护理	152
第一节 一般护理	152
第二节 颈椎病的辨证施护	152
第十一章 腰椎生物力学和退行性变	156
第一节 腰椎的运动学	156
第二节 腰椎生物力学特性和退行性变	157
第三节 腰椎间盘的力学特性和退行性变	158
第四节 小关节的力学性能和退行性变	161
第五节 腰椎韧带的力学性能和退行性变	163
第六节 腰部肌肉的力学性能和退行性变	164
第七节 脊髓的生物力学	164
第八节 周围神经的生物力学	165
第九节 腰椎生物力学的有限元分析	166
第十节 腰椎退行性变的评定	168
第十一节 腰椎间盘突出分型的分型	170
第十二章 推拿疗法	173
第一节 常用手法	173
第二节 手法练习	183
第十三章 针灸疗法	187
第一节 毫针刺法	187
第二节 其他针刺法	194
第三节 灸法	197
第四节 常见病症的治疗	199
第十四章 康复护理技术	207
第一节 康复护理	207
第二节 康复护理	214
第三节 康复护理环境	224
第四节 体位与体位转移	225
第五节 康复护理技术在病房延续	228
第六节 心理护理技术	230
第十五章 中风后偏瘫的物理治疗(理疗)	236
第十六章 耳鼻咽喉科病人的护理概述	237
第一节 耳鼻咽喉科病人的护理评估	237
第二节 耳鼻咽喉科常用检查	240
第三节 耳鼻咽喉科病人常用护理诊断	245
第四节 耳鼻咽喉科护理管理	246
第五节 耳鼻喉科常用护理技术操作	248

第六节 耳鼻咽喉卫生保健	252
第十七章 耳鼻咽喉的应用解剖生理	255
第一节 鼻的应用解剖生理	255
第二节 咽的应用解剖生理	257
第三节 喉的应用解剖生理	259
第四节 气管、支气管及食管的应用解剖生理	262
第五节 耳的应用解剖生理	262
第十八章 耳鼻咽喉科常见症状的护理	265
第一节 耳痛	265
第二节 耳漏	265
第三节 耳鸣	266
第四节 眩晕	267
第五节 鼻阻塞	268
第六节 鼻音	269
第七节 鼻漏	269
第八节 嗅觉障碍	270
第九节 鼻源性头痛	271
第十节 咽痛	274
第十一节 咽异感症	275
第十二节 吞咽困难	275
第十三节 喉痛	277
第十四节 声嘶	277
第十五节 喉喘鸣	278
第十九章 常见耳鼻咽喉科病人的护理	280
第一节 鼻科病人的护理	280
第二节 咽科病人的护理	291
第三节 喉科病人的护理	300
第四节 耳科病人的护理	311
第五节 耳鼻咽喉、气管及食管异物病人的护理	323
第二十章 耳鼻咽喉科护理检查和操作技术	330
第一节 耳鼻咽喉科护理检查	330
第二节 常用检查法	331
第三节 耳鼻咽喉科常用护理技术操作	340
第二十一章 耳鼻咽喉科急救技术	373
第一节 环甲膜切开术	373
第二节 气管切开术	373
第二十二章 供应室工作	376

第一节	供应室的布局及设置	376
第二节	供应室的工作内容	377
第三节	清洁、消毒与灭菌	378
第四节	无菌操作技术	393
第五节	供应室的组织管理及工作内容	397
第六节	敷料加工的原则和方法	398
第七节	各种物品的准备、清洁、包装、灭菌及保养	399
第八节	环氧乙烷灭菌法	402
第二十三章	高压灭菌器	404
第二十四章	各种敷料的制备	407
第二十五章	各类物品的清洁保养及污垢除去法	412
第二十六章	供应室常备药品	416
第二十七章	供应室护理技术操作	418
第二十八章	消毒供应室管理综述	428
第一节	消毒供应室建筑布局与管理	428
第二节	消毒供应室规章制度	430
第三节	消毒供应室质量控制	433
第四节	消毒供应室护士的自我防护	434
第二十九章	妊娠合并症及异常分娩	435
第一节	妊娠合并心脏病	435
第二节	妊娠合并急性病毒性肝炎	437
第三节	产力异常	438
第四节	骨产道异常	440
第五节	胎位异常	442
第六节	胎儿发育异常	444
第三十章	孕产期的心肺脑复苏	446
第一节	孕妇和胎儿胎盘的解剖、生理与复苏	446
第二节	循环、呼吸骤停的诊断与复苏要求	449
第三节	心肺脑复苏的步骤和操作技术	450
第三十一章	产褥期管理与产后并发症的护理	458
第一节	产褥期母体变化	458
第二节	产褥期妇女的护理	459
第三节	产褥感染	463
第四节	产后出血	465
第五节	泌尿系统感染	469
第六节	产后心理障碍	470