

持续稳健的盈利，规避交易中的“雷区”  
确立交易系统与交易方法

# 黄金 操盘高手

— ⊙ 实战交易技巧 ⊙ —

李生论金◎著

GOLD

黄金口诀交易法  
阻力支撑判断法

TRADER

基本面+技术面判断行情 | 拐点行情的判断及运用  
中长线布局 | 资金管理与仓位管理 | 控制交易情绪

中国铁道出版社有限公司  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE CO., LTD.

# 黄金 操盘高手

实战交易技巧

李生论金◎著

## 内 容 简 介

本书核心内容是“黄金口诀交易法、阻力支撑判断法”，详细介绍亚、欧、美盘之间的关联，前日行情强弱对次日交易的影响、拐点行情的把控及中长线布局，用图文结合的方式直观、真实地展现了口诀交易方法的魅力所在。

本书对资金风险管理的把控、仓位管理的安排做了样本化的解读。详细介绍了“成功率、盈利率与执行率”这三者之间的关联，以及“数据、技术与心态”这三者之间的平衡，被称之为“双奔驰理论”。

同时，针对中小投资者对黄金投资认识欠缺、对杠杆交易风险意识不足和专业知识与投资技巧上的匮乏，本书详细解读了投资者在交易当中的误区、基本面对价格的影响以及技术层面的判断方法。

无论是新手投资者对基础知识的学习与认识，还是交易一段时间的投资者对交易系统的建立、交易方法的确定、交易技巧的把握，都能够通过本书的内容获得需要的投资参考。

### 图书在版编目（CIP）数据

黄金操盘高手实战交易技巧 / 李生论金著. —北京:

中国铁道出版社, 2019.6

ISBN 978-7-113-25476-6

I. ①黄… II. ①李… III. ①黄金市场—投资—基本知识 IV. ①F830.94

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第020898号

书 名: 黄金操盘高手实战交易技巧  
作 者: 李生论金 著

责任编辑: 张亚慧

读者热线电话: 010-63560056

责任印制: 赵星辰

封面设计: **MXK** DESIGN  
STUDIO

出版发行: 中国铁道出版社有限公司(100054, 北京市西城区右安门西街8号)

印 刷: 三河市兴达印务有限公司

版 次: 2019年6月第1版 2019年6月第1次印刷

开 本: 700mm×1000mm 1/16 印张: 15 字数: 230千

书 号: ISBN 978-7-113-25476-6

定 价: 55.00元

### 版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659



李  
生  
论  
金

贵金属分析师  
国家认证分析师  
荣获多家财经媒体认证分析师  
2012年金融界实盘竞赛第一名

IATF全球技术联盟成员，曾连续三年受邀参加全球技术峰会，与布林线创始人布林格先生及顾比均线创始人顾比先生等全球业界知名专业人士进行会谈和交流。

李生论金首创《黄金实盘口诀交易法》，自主研发创立《李生论金口诀分析系统》软件，在业界引起巨大反响，被无数投资者及同行应用到实战当中。



李生论金  
微信：lsj999

通过本书，投资者将会掌握：

- 基本面+技术面判断行情
- 拐点行情的判断及运用
- 中长线布局
- 资金管理与仓位管理
- 控制交易情绪
- 黄金口诀交易法与阻力支撑判断法

您@，我跑腿

随时随地为您服务



试读结束：需要全本请在线购买：

投稿合作：lampard@vip.163.com  
www.对设计 MXK.com

## PREFACE

### 前 言

---

坚持，只是因为热爱。

我常说：“热爱一个行业，是从骨子里的喜欢，热爱一件事情，是在梦里的遇见。”从锋芒毕露到沉着冷静，市场教会所有人理性面对市场。

金融市场，本就是财富重新分配的地方，用钱换经验或用经验变现，不是早来的人赚后来人的钱，而是明白人赚糊涂人的钱。每个投资者都会经历从无知无畏的“不怕”，到资金缩水时的“怕”，再到自我修炼成长面对市场的“不怕”。

大部分投资者认为，投资市场上只需要做对两件事情：一、跟对人；二、做对事。但我并不这么认为，我认为比这两件事更重要的是管理好资金、控制好情绪。一个没有硝烟的战场，只有运筹帷幄，才能决胜于千里之外。

市场中的多数投资者，没有接受过正规的金融类投资教育及专业的交易训练，没有时间和精力去研究关于技术分析、基本面、风险管理等方面的书籍，经常用自己的真金白银检验早已被证明错误的交易方式。过去几年当中，我发现资金越小的投资者越不是真正地参与市场投资，而是想着发财和一夜暴富。

经受住市场考验的投资者明白，持续稳健盈利是最难的。大部分投资者的痛苦，都是不肯面对亏损的结果，执着地不肯放手。方向错了，越努力越糟糕。如何才能稳定盈利？怎样才能持续盈利？本书的黄金口诀交易法将告诉投资者如何实现持续稳定的盈利。

经常有人问我一些有关投资交易的方法或技巧，我不断地免费把我的投资经验分享给他们，并通过视频课程、线下培训、在线直播等形式讲授我的投资经验。我试图通过自己的投资经历和投资经验，让他们少走一些弯路，规避一些在交易中的“雷区”，使其能够尽快树立正确的投资理念。

## 黄金操盘高手实战交易技巧

不断有人建议我写一本书，系统地介绍我的投资经验。3年前我开始着手写这本书，写书耗时之长、费力之巨远远超出我的想象力，所幸最终我咬牙坚持完成了这项“几乎不可能完成的工作”。

黄金投资为何受到避险资金的追捧？哪些是交易中绝对不能踩的“雷”？如何用别人的经验为自己规避风险？数据与基本面对金价的影响如何？地缘政治风险下的黄金将何去何从？这些问题在书中都能找到答案。

本书核心内容是“黄金口诀交易法、阻力支撑判断法”，详细介绍亚、欧、美盘之间的关联，前日行情强弱对次日交易的影响、拐点行情的把控及中长线的布局，用图文结合的方式直观、真实地展现了口诀交易方法的魅力所在。

同时，针对中小投资者对黄金投资认识欠缺、对杠杆交易风险意识不足和专业知识与投资技巧上的匮乏，本书详细解读了投资者在交易当中的误区、基本面对价格的影响以及技术层面的判断方法。

巴菲特曾说，交易的第一条原则是保住本金，第二条原则与第一条一样。“任何不试图保住本金的投资，都是败家，任何为了本金而过度情绪化的交易，终将是输家。”本书对资金风险管理的把控、仓位管理的安排做了样本化的解读。详细介绍了“成功率、盈利率与执行率”这三者之间的关联，以及“数据、技术与心态”这三者之间的平衡，被称为“双奔驰理论”。

无论是新手投资者对基础知识的学习与认识，还是交易一段时间的投资人对交易系统的建立、交易方法的确定、交易技巧的把握，都能够通过本书的内容获得需要的投资参考。

由于水平有限，书中难免出现疏漏甚至错误之处，希望广大读者谅解并予以指正。读者可在我的微信公众号“李生论金”中留言，我愿意和读者交流、共同学习与成长。

股市有风险，投资需谨慎。衷心希望每位读者借由股市实现资产增值并实现财务自由。

编者

2019年3月

# | 目录 |

## CONTENTS

---

### 目录

#### 第 1 章 在黄金市场中，投资现货黄金 / 1

- 1.1 身份与权力的象征——黄金 / 2
- 1.2 黄金的金融、商品、货币属性 / 4
  - 1.2.1 黄金的金融属性 / 5
  - 1.2.2 黄金的商品属性 / 5
  - 1.2.3 黄金的货币属性 / 6
  - 1.2.4 黄金在外汇储备中的情况 / 6
- 1.3 黄金交易的参与者与我国黄金交易市场 / 7
  - 1.3.1 黄金交易的参与者 / 7
  - 1.3.2 我国黄金交易市场的发展 / 9
- 1.4 黄金投资品种 / 10
- 1.5 黄金投资的特点 / 12
- 1.6 黄金投资中的现货黄金与交易市场 / 15
- 1.7 现货黄金投资的特点 / 16
- 1.8 现货黄金交易中需要了解的专业术语和交易规则 / 17
  - 1.8.1 现货黄金的专业术语 / 17
  - 1.8.2 现货黄金的交易规则 / 18

#### 第 2 章 现货黄金投资中常见的“雷区” / 21

- 2.1 现货黄金交易的“挤牙膏”式的投资害了谁 / 22



- 2.1.1 “挤牙膏”式的资金操作 / 22
- 2.1.2 对“挤牙膏”式的交易仓位进行操作 / 23
- 2.2 缺乏专业知识——“数据与避险” / 24
  - 2.2.1 不了解美联储加息，忽视美联储加息 / 24
  - 2.2.2 不了解局势战乱，忽视战争中的现货黄金 / 25
  - 2.2.3 不了解非农业就业数据，忽略数据的重要性 / 26
- 2.3 “逆势加仓”，投资者常有的误区 / 27
- 2.4 “家暴式”的重仓是赌博 / 28
  - 2.4.1 “家暴式”的重仓，足够导致爆仓 / 28
  - 2.4.2 投资者应该如何避免重仓操作 / 29
  - 2.4.3 避免赌博，控制心态操作方式 / 30
- 2.5 “锁仓”，一把温柔却要命的刀 / 31
  - 2.5.1 现货黄金投资过程中出现的锁仓原因 / 31
  - 2.5.2 亏损锁仓，温柔且危险 / 32

## 第3章 数据与避险，现货金价震荡的关键因素 / 35

- 3.1 美联储加息与黄金之间的关联 / 36
  - 3.1.1 美联储的5次加息与通货膨胀 / 36
  - 3.1.2 美联储加息后，黄金上演“卖预期、买事实” / 38
  - 3.1.3 加息前后，投资者应布局黄金 / 38
- 3.2 QE与降息之下的黄金价格走势 / 39
  - 3.2.1 美联储QE实施后的黄金 / 39
  - 3.2.2 为何QE上演“买预期、卖事实” / 41
- 3.3 把握小非农ADP就业数据 / 42
  - 3.3.1 每月一次的小非农ADP，对黄金产生影响 / 42
  - 3.3.2 如何布局小非农 / 43
- 3.4 初请失业金人数与黄金的关系 / 43
  - 3.4.1 初请失业金人数与黄金价格 / 44
  - 3.4.2 每周公布失业金前后，投资者应进行布局 / 44

- 3.5 非农数据与黄金不可分割 / 45
  - 3.5.1 什么是非农业就业数据 / 45
  - 3.5.2 非农数据影响黄金的四种走势 / 46
  - 3.5.3 非农前后如何操作黄金 / 47
- 3.6 失业率间接影响黄金价格 / 48
  - 3.6.1 失业率公布值的理论作用 / 48
  - 3.6.2 为何非农数据都看就业率,而不看失业率 / 48
- 3.7 黄金的战争情结 / 49
  - 3.7.1 过去战乱时期,对黄金价格影响较大 / 49
  - 3.7.2 近年战争,对黄金价格影响较小 / 50
  - 3.7.3 战争之后为何黄金不涨反跌 / 51
- 3.8 美元与黄金,黄金与美元 / 52
  - 3.8.1 金本位的诞生及瓦解 / 53
  - 3.8.2 美元与黄金反方向下的弱关联 / 55
  - 3.8.3 为何投资者习惯参考美元做黄金 / 56
- 3.9 实物黄金供需与黄金价格相辅相成 / 57

## 第 4 章 预防与分析, 现货金价浮动的辅助动机 / 59

- 4.1 美国 GDP 数据: 与金价呈现相反关系 / 60
  - 4.1.1 GDP 数据直接反映经济状况 / 60
  - 4.1.2 美国国民生产总值 GDP 与现货黄金呈反比 / 61
- 4.2 原油: 与黄金价格呈现正相关 / 62
  - 4.2.1 石油的国际地位 / 62
  - 4.2.2 石油与黄金呈现正相关关系 / 63
- 4.3 黄金 ETF 持仓量: 反映黄金市场投资者情绪 / 64
  - 4.3.1 黄金 ETF 持仓量的运行 / 65
  - 4.3.2 黄金 ETF 持仓量影响黄金价格 / 65
- 4.4 采购经理人指数 (PMI): 与黄金价格呈现反向关系 / 66
  - 4.4.1 经济运行中的附属指标 / 66

- 4.4.2 采购经理人指数 (PMI) 与黄金价格呈反比 / 67
- 4.5 耐用品销售 (订单): 与货币相关联 / 68
  - 4.5.1 耐用品销售订单衡量制造业发展现状 / 68
  - 4.5.2 耐用品销售与黄金呈现反比 / 69
- 4.6 消费者信心指数: 消费拉动利率 / 69
  - 4.6.1 消费者信心指数反映就业市场 / 70
  - 4.6.2 消费者信心指数与黄金呈反比 / 70
- 4.7 美国消费者物价指数 (CPI): 从通货膨胀中看金价 / 71
  - 4.7.1 消费者物价指数间接影响通货膨胀 / 71
  - 4.7.2 消费者物价指数与现货黄金呈反比 / 72
- 4.8 ISM 制造业指数: 衡量制造业的体检表 / 73
  - 4.8.1 ISM 制造业指数反映经济状况 / 73
  - 4.8.2 ISM 制造业指数与现货黄金呈反比 / 73
- 4.9 新屋开工及营建许可建筑类指标: 经济发展的领先指标 / 74
  - 4.9.1 新屋开工及营建许可建筑类指标与经济发展具有直接的关系 / 74
  - 4.9.2 新屋开工及营建许可建筑类指标与现货黄金呈反比 / 75

## 第 5 章 技术分析, 现货黄金的操作指标与系统 / 77

- 5.1 不可或缺的黄金分割线 / 78
  - 5.1.1 黄金分割线的画法 / 78
  - 5.1.2 黄金分割线判断支撑位 / 79
  - 5.1.3 黄金分割线判断阻力位 / 80
- 5.2 古老的分析法——日本蜡烛图 / 81
  - 5.2.1 蜡烛图中基本的 K 线形态 / 81
  - 5.2.2 根据波动范围划分 K 线 / 84
- 5.3 K 线走势形态整理 / 91
  - 5.3.1 三角形整理形态 / 91
  - 5.3.2 矩形整理形态 / 94
  - 5.3.3 旗形整理形态 / 95

- 5.3.4 楔形整理形态 / 96
- 5.3.5 V形反转形态 / 98
- 5.3.6 头肩顶反转形态与头肩底反转形态 / 99
- 5.3.7 双重顶反转形态与双重底反转形态 / 101
- 5.4 形形色色的均线 / 102
  - 5.4.1 各种周期均线的应用 / 103
  - 5.4.2 均线的多头排列 / 105
  - 5.4.3 均线的空头排列 / 106
- 5.5 价格波动的趋势与趋势线 / 107
  - 5.5.1 上升趋势线 / 107
  - 5.5.2 水平趋势线 / 108
  - 5.5.3 下跌趋势线 / 109
- 5.6 融合市场情绪的波浪理论 / 110
  - 5.6.1 5波推动浪及3浪调整浪 / 111
  - 5.6.2 将情绪带入波浪理论 / 111

## 第6章 投资真谛：现货黄金实战口诀与策略（一） / 115

- 6.1 早盘急涨难延续，欧破底美走跌 / 116
- 6.2 早盘急跌无“好事”，欧盘破顶美走高 / 119
- 6.3 早盘急跌无“好事”，欧不破顶美震荡 / 121
- 6.4 亚盘下跌欧盘延续，美盘前反弹是“诱多” / 124
- 6.5 亚盘上涨欧盘延续，美盘前回撤是“诱空” / 126
- 6.6 前日弱势底部收，次日早盘还可空 / 128
- 6.7 前日强势高位收，凌晨低点支撑 / 130
- 6.8 破位压力莫要慌，回撤确认仍可多 / 132
- 6.9 破位支撑别着急，反弹确认仍可空 / 134
- 6.10 慢涨行情必加速，莫猜顶待发力 / 137
- 6.11 慢跌行情有瀑布，莫抄底待释放 / 139
- 6.12 亚大欧小大包小，破小跟随反向倍 / 141

## 第7章 投资真谛：现货黄金实战口诀与策略（二） / 145

- 7.1 5日、10日均线勾头向下，反弹是“诱多”见高就空 / 146
- 7.2 5日、10日均线勾头向上，回撤是“诱空”见低就多 / 148
- 7.3 上升不破10日均线，5入10守继续多 / 151
- 7.4 下跌不破10日均线，5入10守继续空 / 153
- 7.5 指价背离相反走，回归均线方可空 / 155
- 7.6 指价背离不破底，收根吞阳便可多 / 157
- 7.7 二次反弹不破顶，回落失底已见顶 / 160
- 7.8 二次回撤不破底，反弹破高将延续 / 163
- 7.9 下跌十字单阳是陷阱，谨防空头仍继续 / 165
- 7.10 上升十字单阴是蓄势，小心多头逼空涨 / 167
- 7.11 冲高回底非好事，倒V难守仍要跌 / 169
- 7.12 单阴难转势，不改方向莫惊慌 / 172
- 7.13 单阳难转势，不改方向莫惊慌 / 174

## 第8章 寻找走势中的阻力与支撑 / 177

- 8.1 黄金分割线，寻找阻力与支撑 / 178
- 8.2 上升起点与下跌起点，体现走势波动 / 180
- 8.3 蜡烛图K线实体位置，判断入场与出场 / 182
- 8.4 均线支撑与均线阻力，分析当下走势 / 184
- 8.5 顶底转换法，有效判断阻力与支撑 / 185
- 8.6 趋势通道线多空法，单边走势的搭配 / 187
- 8.7 凌晨高低点，阻击走势阻力与支撑 / 189
- 8.8 箱体震荡，多空交投密集区判断阻力与支撑 / 191

## 第9章 现货黄金的止损和风险管理 / 195

- 9.1 跳出止损误区，理性认识止损 / 196
- 9.2 止损的必要性，学会控制心智 / 197
  - 9.2.1 心智对投资者交易和止损产生影响 / 197
  - 9.2.2 塑造心智系统，稳定交易心态 / 198

- 9.3 现货黄金投资如何设置止损节点 / 200
- 9.4 止盈的重要性, 学会落袋为安 / 201
- 9.5 现货黄金投资如何设置止盈节点 / 202
- 9.6 现货黄金投资中常见的风险管控 / 203
  - 9.6.1 认识投资风险, 熟悉投资风险 / 204
  - 9.6.2 增强风险管理意识, 保持良好投资心态 / 205
  - 9.6.3 学习风险管控方法, 稳赚投资市场 / 206
- 9.7 现货黄金的生存之本: 资金管理 / 207

## 第 10 章 抓住策略, 抓住现货黄金, 抓住未来 / 211

- 10.1 贵金属市场催熟中国贵金属市场 / 212
- 10.2 现货黄金市场有利可追 / 214
- 10.3 黄金是风险资产的“保护伞” / 218
  - 10.3.1 黄金的历史作用——避风港 / 218
  - 10.3.2 黄金与其他资产呈相互递增关系 / 220
- 10.4 投资策略确保投资收益率 / 221
  - 10.4.1 投资策略与投资技术 / 221
  - 10.4.2 克服投资中的“路径依赖” / 222
  - 10.4.3 长期有效投资策略的特征 / 224
  - 10.4.4 现货黄金投资趋势有增无减 / 224

## 后 记 / 226

## 第1章

# 在黄金市场中，投资现货黄金

---

黄金是一种古老的货币，一直存在于人们的生活中，如今，黄金除扮演等价物与资产储备的角色之外，还是一个非常重要的投资工具，而众多的黄金投资品种中，现货黄金是最受投资者欢迎的投资品种之一。

在学习分析策略与投资策略之前，本章先介绍黄金市场的现状，以及现货黄金的投资现状和投资特点。

本章导读：

- 身份与权力的象征——黄金
- 黄金的金融、商品、货币属性
- 黄金交易的参与者与我国黄金交易市场
- 黄金市场中的投资品种和投资特点
- 黄金投资中的现货黄金与交易市场
- 投资者需要了解的专业术语和交易规则
- 现货黄金投资的八大特点



## 1.1 身份与权力的象征——黄金

黄金，其实人们并不陌生，中国有一句老话：“盛世买古董，乱世买黄金。”古董可以代表一个国家乃至世界的经济繁荣指数，经济繁荣到什么样的程度，就能把古董的价格抬到什么样的高度，而黄金代表一个国家乃至世界的安全指数。比如：2010年之前，在金融危机的助推，以及美联储缩减量化宽松政策的影响下，黄金由700美元/盎司飙升到了1920美元/盎司的历史性高点。

由于黄金价值的永恒性和稳定性，作为实物资产即成为货币资产的理想替代品，发挥保值的功能。“盛世买古董，乱世买黄金”的传统智慧已延续千年，黄金在乱世成为逃难、避灾、安身立命的最佳选择。

黄金地位的历史演变：

黄金，代表着权力，是世界性支票，拥有黄金的储备量，是一个国家实力的象征，黄金是一种特殊的金属，它散发着太阳般的光芒，在自然界具有超出所有金属的稳定化学属性，它因产量稀少而供不应求，全世界都曾经为之疯狂，黄金是人类认识最早的金属。

古埃及人曾把黄金比喻成可以延续生命的神圣之物，而古代为黄金征战四方的故事也屡见不鲜。同时，黄金也为帝王所喜爱、所独享，古代中国的皇帝大家都知道，坐在金漆雕龙的宝座上治理天下，皇帝每天讲的话被尊为“金口玉言”，皇帝死后下葬的时候，还要身穿金缕玉衣，在中国历史中，唐朝是一个金色而且狂欢的时代，唐朝皇室和贵族的日常用品，都是由黄金打造的。

为此，唐朝还专门设立了名为“文思院”的皇家作坊，负责打造宫廷所需要的金银器物，在皇权至上的时代，由于帝王对黄金的宠爱，甚至自上而下，潜移默化地影响了老百姓的思维和行为方式，比如在民间也有俗语“惜



玉良言”“浪子回头金不换”等，一种金属能够影响到个人乃至一个民族的语言文化，可见它对人们的影响有多深。

不过，在对待黄金的态度上，欧洲的希腊人更早具有了理性的态度和忧患意识。最广为流传的一句话便是“黄金是宙斯之子，蛀虫和铁锈都无法侵蚀它，但是人的灵魂，却被这至高无上的财富侵蚀”。

对财富的占有是人类的天性，即使是今天的人们，就如同大量购买房子、进入股市，乃至对黄金的收藏，都体现了对财富的欲望，而人类衡量财富的标准一开始并不是黄金，经过长期的实践和摸索，人们逐渐发现金属的化学属性比较稳定，更容易保存和流通，是最为理想的交换媒介，所以大部分的国家都开始选择黄金、白银作为自己铸造货币的原材料，马克思曾说过“金银天然不是货币，但货币天然就是金银”。

当黄金成为货币，对财富的渴求，激起了人类无穷的欲望，人们前赴后继地为了黄金而来，得到更多黄金的愿望灌注在社会发展的每一步当中，黄金的魅力甚至强大到能够改变一个国家的命运，它就像魔鬼一样，可以使一个强盛的国家转瞬之间被摧毁。

比如迦太基，为了黄金，最后连同他们的文字、人民永远地从地球上消失了；印加也是传说中的黄金帝国，擅长黄金的冶炼和加工，当印加进入全盛时期的时候，正是因为弥漫着整个黄金的气息，最后引来了西班牙人的入侵，屠杀与掠夺使印加帝国与它的灿烂文明从此消失，也应了一句古话，“水能载舟亦能覆舟”。

黄金，曾是腐朽人类的最后堕落；黄金曾经改变了人类社会的权力结构，以至于人们担心，有一天人类会被黄金彻底地控制；黄金一直以来承载着人类的梦想和荣耀，又见证了人类的仇恨和贪婪，它激发了人类成就伟大的雄心，也诱惑出隐藏在人们心底的罪恶；黄金就是这样一个矛盾体，让人类痴迷，也让人类困惑，我们该如何面对这样一种由人类培育了多年的“金属”？对我们个人、国家乃至世界，黄金存在的价值和意义究竟是什么？

在更多时候，黄金等同于权力。

漫长的历史中，君主和国王的统治存在了几千年，这些君主或国王为了