

临床常见病

针灸推拿与康复治疗

杜培学等主编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS



临床常见病

针灸推拿与康复治疗

杜培学 等 主编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

本书分为基础篇和临床篇，基础篇简要介绍了经络与腧穴、中医病理基础、中医辨证体系、针灸推拿检查法、针灸推拿治疗原则、针灸推拿治疗方法及射频镇痛技术；临床篇主要阐述了内科、外科、骨伤科、妇产科、儿科、五官科临床常见病与多发病的针灸、推拿治疗，并简要介绍了临床常见病证的传统康复治疗。本书在内容编排上采用了文字与插图注释相结合的形式，力求做到“继承而不泥古，发扬而不离宗”，内容深入浅出、概念明确、重点突出、文字简练、通俗易懂，实用性强，是广大医务工作者尤其是中医临床医师的良师益友。

图书在版编目（CIP）数据

临床常见病针灸推拿与康复治疗 / 杜培学等主编

· 一上海：上海交通大学出版社，2018

ISBN 978-7-313-19017-8

I. ①临… II. ①杜… III. ①常见病—针灸疗法②常见病—推拿③常见病—康复 IV. ①R246②R244.1③R49

中国版本图书馆CIP数据核字（2018）第040436号

临床常见病针灸推拿与康复治疗

主 编：杜培学 等

出版发行：上海交通大学出版社

邮政编码：200030

出 版 人：谈 毅

印 制：北京虎彩文化传播有限公司

开 本：889mm×1194mm 1/16

字 数：1012千字

版 次：2018年6月第1版

书 号：ISBN 978-7-313-19017-8/R

定 价：198.00元

地 址：上海市番禺路951号

电 话：021-64071208

经 销：全国新华书店

印 张：31.75

插 页：2

印 次：2018年6月第1次印刷

版权所有 侵权必究

告读者：如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话：0769-85252189

编 委 会

主 编 杜培学 高冠华 张晓东
张红梅 李东华 王建军

副主编 王 慧 刘晓明 赵洪君
张雷虹 宋宏文 石子艳

编 委（按姓氏笔画排序）

王 慧（山东省烟台市牟平区中医医院）
王建军（山东省利津县中心医院）
石子艳（湖北省京山县人民医院）
向可先（湖北省黄石市第二医院）
刘晓明（山东省烟台桃村中心医院）
闫建军（河北省邯郸市中心医院）
阮士国（湖北省阳新县中医医院）
杜培学（山东省日照市中医医院）
李东华（山东省济宁市任城区人民医院）
宋宏文（湖北省鄂州市中医医院）
张红梅（山东省曹县磐石医院）
张莉芳（河北省石家庄市第一医院）
张晓东（山东省临清市人民医院）
张雷虹（甘肃省岷县中医院）
范小艺（山东省威海卫人民医院）
赵洪君（湖北省武汉市东湖医院）
高冠华（山东省菏泽市中医医院）
操良松（湖北省鄂州市中医医院）

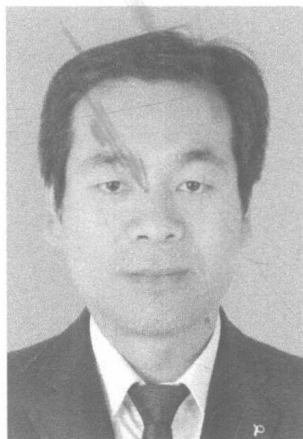


杜培学

男，1966年3月出生，中共党员，主任医师，教授，硕士研究生导师，现任日照市中医医院针灸推拿科主任，山东省中医重点学科针灸推拿学科带头人，山东针灸学会理事，山东针灸学会临床专业委员会副主任委员，山东疼痛研究会中医针灸镇痛专业委员会副主任委员，山东中医药学会疼痛专业委员会常务委员，山东省医师协会针刀专业医师委员会副主任委员，日照市针灸学会副会长。2004年被授予“临沂市先进中医工作者”称号，2006年在临沂全市卫生系统中医药传统技能比赛中获针灸专业二等奖，并被授予“全市卫生系统职工技术能手”荣誉称号，2013年被授予“日照市卫生系统嘉奖”荣誉称号。

具有丰富的临床经验，擅长运用针灸、推拿配合中药治疗颈肩腰腿痛、中风、截瘫、面瘫等疼痛与神经运动性疾病；运用中医中药治疗感冒、咳嗽、胸痛、胸闷、心悸、不寐、胃痛、泄泻、头痛、眩晕、阳痿、早泄、月经不调等内科、妇科杂症。先后发表省级以上论文十五篇，主编及参编著作五部。科技成果奖四项，其中获山东省科技进步三等奖一项，获市科技进步三等奖三项。实用新型发明专利三项，其中自制颈康药枕获临沂市专利奖三等奖。

高冠华



男，汉族，山东菏泽人，1970年10月出生，1992年毕业于山东中医药大学，现任菏泽市中医医院推拿科主任，副主任医师，副教授，兼任世界脊诊整脊联盟常务委员、山东省老年医学研究会推拿分会副主任委员、山东中医药学会疼痛专业委员会常务委员、菏泽市中医药学会推拿专业委员会主任委员、菏泽市医学会针刀分会副主任委员等职务。提出了“脊不正，则督不通，督不通，则百病生”的脊柱相关疾病理论，并运用正脊通督疗法治疗脊柱相关疾病。发表学术论文十余篇，参编学术著作两部，完成市级科研成果两项，并获得市级科技成果三等奖一项，现承担山东省中医药科技发展计划课题两项。



张晓东

男，副主任医师，本科学历，临清市人民医院康复科副主任兼团委书记。山东省中医药学会针刀医学专业委员会委员、中国中医药研究促进会基层中医药提升工作委员会委员、山东省疼痛研究会脊柱内镜专业委员会委员。从事中医推拿、针灸工作。主张中医传统疗法与现代康复模式相结合治疗常见病、慢性病，如颈椎病、腰椎病、脑血管疾病及各种骨关节炎等。临床中注重民间特色疗法、中医养生、亚健康调理。擅长治疗颈椎病、腰椎间盘突出、肩关节周围炎、中风、面瘫、失眠、骨关节炎、胃肠病及小儿肌性斜颈、腹泻、厌食、遗尿等。

前 言

针灸推拿学是祖国医学宝库中的一颗明珠,是以中医理论为指导,研究针灸方法、推拿手法作用于穴位或部位,以达强身健体、防治疾病目的的一门临床学科,是祖国医学的重要组成部分。近年来,随着医疗科技的迅速发展和中医事业的振兴,针灸推拿学与现代化医疗科技交叉渗透,得到了迅速发展,并率先走向世界,为人类健康事业作出了贡献。但是临床上系统介绍针灸推拿的书籍却少之又少,为此,我们编撰了《临床常见病针灸推拿与康复治疗》一书。

本书分为基础篇和临床篇,基础篇简要介绍了经络与腧穴、中医病理基础、中医辨证体系、针灸推拿检查法、针灸推拿治疗原则、针灸推拿治疗方法及射频镇痛技术;临床篇主要阐述了内科、外科、骨伤科、妇产科、儿科、五官科临床常见病与多发病的针灸、推拿治疗,并简要介绍了临床常见病证的传统康复治疗。本书在内容编排上采用了文字与插图注释相结合的形式,力求做到“继承而不泥古,发扬而不离宗”,内容深入浅出、概念明确、重点突出、文字简练、通俗易懂,实用性强,是广大医务工作者尤其是中医临床医师的良师益友。

由于学识水平有限,加之时间仓促,书中存在的失误与不足之处,敬请广大读者和同道批评指正。

《临床常见病针灸推拿与康复治疗》编委会

2017年11月

目 录

基础篇

第一章 经络与腧穴.....	(3)
第一节 经络.....	(3)
第二节 腧穴	(18)
第二章 中医病理基础	(33)
第一节 病因	(33)
第二节 发病	(40)
第三章 中医辨证体系	(47)
第一节 八纲辨证	(47)
第二节 脏腑辨证	(51)
第三节 气、血、津液辨证	(62)
第四章 针灸推拿检查法	(65)
第一节 头颈部检查	(65)
第二节 胸、腹部检查.....	(69)
第三节 腰背、骨盆部检查.....	(72)
第四节 上肢部检查	(78)
第五节 下肢部检查	(87)
第五章 针灸推拿治疗原则	(96)
第一节 针灸的治疗原则	(96)
第二节 推拿的治疗原则	(98)
第六章 针灸治疗方法.....	(103)
第一节 毫针疗法.....	(103)
第二节 头针疗法.....	(116)
第三节 艾灸疗法.....	(120)
第四节 耳针疗法.....	(128)
第五节 三棱针法.....	(137)

第六节 穴位注射法	(140)
第七节 穴位埋线法	(141)
第八节 其他刺法	(143)
第七章 推拿治疗方法	(157)
第一节 补法	(157)
第二节 泻法	(158)
第三节 温法	(158)
第四节 通法	(159)
第五节 汗法	(160)
第六节 和法	(161)
第七节 散法	(162)
第八节 清法	(163)
第八章 射频镇痛技术	(164)
第一节 概述	(164)
第二节 三叉神经节射频镇痛技术	(165)
第三节 星状神经节射频镇痛技术	(167)
第四节 腰交感神经节射频镇痛技术	(168)
第五节 脊椎小关节综合征射频镇痛技术	(169)

临床篇

第九章 内科病证的针灸治疗	(175)
第一节 心、脑病证	(175)
第二节 肺系病证	(194)
第三节 脾胃病证	(199)
第四节 肝胆病证	(205)
第五节 肾系病证	(207)
第六节 气、血、津液病证	(219)
第十章 外科病证的针灸治疗	(222)
第一节 风疹	(222)
第二节 疔疮	(223)
第三节 疖腮	(224)
第四节 乳痈	(225)
第五节 乳癖	(226)

第六节 肠痈·····	(228)
第七节 痔疮·····	(229)
第八节 疝气·····	(230)
第十一章 骨伤科病证的针灸治疗·····	(232)
第一节 颈项部筋骨疼痛·····	(232)
第二节 肩部筋骨疼痛·····	(241)
第三节 胸背部筋骨疼痛·····	(252)
第四节 肘部筋骨疼痛·····	(263)
第五节 腕、手部筋骨疼痛·····	(277)
第六节 腰骶部筋骨疼痛·····	(287)
第七节 髋部筋骨疼痛·····	(304)
第八节 膝部筋骨疼痛·····	(315)
第九节 踝及足部筋骨疼痛·····	(324)
第十节 全身性疾病引起筋骨疼痛·····	(331)
第十二章 五官科病证的针灸治疗·····	(346)
第一节 目赤肿痛·····	(346)
第二节 睑腺炎·····	(346)
第三节 近视·····	(347)
第四节 耳鸣、耳聋·····	(348)
第五节 鼻衄·····	(349)
第六节 牙痛·····	(350)
第七节 口疮·····	(351)
第八节 咽喉肿痛、喉蛾·····	(351)
第十三章 骨伤科病症的推拿治疗·····	(353)
第一节 落枕·····	(353)
第二节 颈椎病·····	(355)
第三节 颈椎间盘突出症·····	(361)
第四节 寰枢关节半脱位·····	(364)
第五节 前斜角肌综合征·····	(366)
第六节 胸椎小关节错缝·····	(368)
第七节 腰椎间盘突出症·····	(369)
第八节 急性腰扭伤·····	(372)
第九节 慢性腰肌劳损·····	(376)
第十节 腰椎退行性脊柱炎·····	(377)

第十一节 第3腰椎横突综合征	(379)
第十二节 臀上皮神经炎	(380)
第十三节 肩关节周围炎	(382)
第十四节 冈上肌肌腱炎	(384)
第十五节 肱二头肌长头腱腱鞘炎	(386)
第十六节 肩峰下滑囊炎	(387)
第十七节 肱骨外上髁炎	(389)
第十八节 腕管综合征	(391)
第十九节 腕关节扭伤	(392)
第二十节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(394)
第二十一节 掌指、指间关节扭挫伤	(396)
第二十二节 梨状肌综合征	(397)
第二十三节 股内收肌损伤	(399)
第二十四节 膝关节创伤性滑膜炎	(400)
第二十五节 膝关节侧副韧带损伤	(402)
第二十六节 髌下脂肪垫劳损	(404)
第二十七节 原发性增生性膝关节炎	(406)
第二十八节 腓肠肌损伤	(408)
第二十九节 踝关节侧副韧带损伤	(409)
第三十节 跟痛症	(411)
第十四章 妇产科病证的针灸推拿治疗	(414)
第一节 月经不调	(414)
第二节 痛经	(416)
第三节 闭经	(418)
第四节 崩漏	(421)
第五节 经前期紧张综合征	(423)
第六节 子宫内膜异位症	(425)
第七节 围绝经期综合征	(426)
第八节 带下病	(428)
第十五章 儿科病证的针灸治疗	(434)
第一节 便秘	(434)
第二节 腹痛	(436)
第三节 疳积	(438)
第四节 呕吐	(441)

第五节 厌食症·····	(443)
第六节 夜啼·····	(445)
第七节 遗尿·····	(447)
第八节 脊髓灰质炎(小儿麻痹)后遗症·····	(450)
第九节 小儿肌性斜颈·····	(451)
第十节 小儿桡骨头半脱位·····	(452)
第十一节 小儿髋关节一过性滑囊炎·····	(453)
第十二节 急惊风·····	(455)
第十六章 常见病证的传统康复治疗·····	(457)
第一节 脑卒中·····	(457)
第二节 面神经炎·····	(461)
第三节 颈椎病·····	(465)
第四节 肩周炎·····	(470)
第五节 腰腿痛·····	(472)
第六节 冠心病·····	(476)
第七节 高血压·····	(479)
第八节 糖尿病·····	(481)
第九节 脑性瘫痪·····	(484)
第十节 脊髓损伤·····	(487)
第十一节 慢性阻塞性肺疾病·····	(491)
参考文献·····	(496)

基
础
篇



经络与腧穴

第一节 经 络

一、经络的组成与功能

(一) 经络系统的组成

经络系统是由经脉和络脉组成的,在内连属于脏腑,在外连属于筋肉、皮肤。经脉分为正经和奇经两类。正经有十二,即手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经。十二正经是运行气血的主要通路。十二经脉有固定的起止部位和穴位,有一定的循行路线和交接顺序,在肢体的分布和走向有一定规律,同脏腑有直接的络属关系。由于十二经脉是经络系统的主体,故又称之为“十二正经”。奇经是相对正经而言,因其有八条经脉,即任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉,故而称之为奇经八脉。奇经八脉具有统率、联络和调节十二经脉气血的作用。另外,经脉中尚有十二经别、十二经筋和十二皮部。络脉又分为十五别络、孙络、浮络。十五别络是指从十二正经及奇经八脉中的任、督二脉各分出一支别络,再加上脾经的一条大络,称之为十五别络或十五络脉。它具有加强表里两经在体表的联系和渗灌气血的作用。浮络指浮现于体表的浅表部位的络脉。孙络是络脉中最为细小的分支(图 1-1)。

(二) 经络的功能

1. 沟通表里,贯穿上下,联络全身

人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组织器官是在经络系统的沟通联系下,成为一个有机的整体,使机体各部分之间保持着相互协调、相互制约的平衡关系。

2. 通行气血、濡养脏腑组织

经络是运行气血的通路,气血通过经络的运行,通达全身,营养脏腑组织器官,抗御外邪、保卫机体,这些都有赖于经络的传输。

3. 阐释病理变化

经络在生理上运行气血,在病理上传递病邪,内脏有病可以通过经络的传导反映于体表。

(三) 经络的临床应用

1. 用于诊断疾病

经络有一定的循行部位和络属脏腑,根据病变的部位,结合经络循行及所连脏腑,即可做出诊断。

2. 指导疾病的治疗

主要是指导针灸、按摩、火罐的循经取穴和中药的归经选择。

3. 用于疾病的预防

调理经络可以预防疾病,如:常灸足三里、气海、关元等穴可以强身健体,提高机体免疫能力。

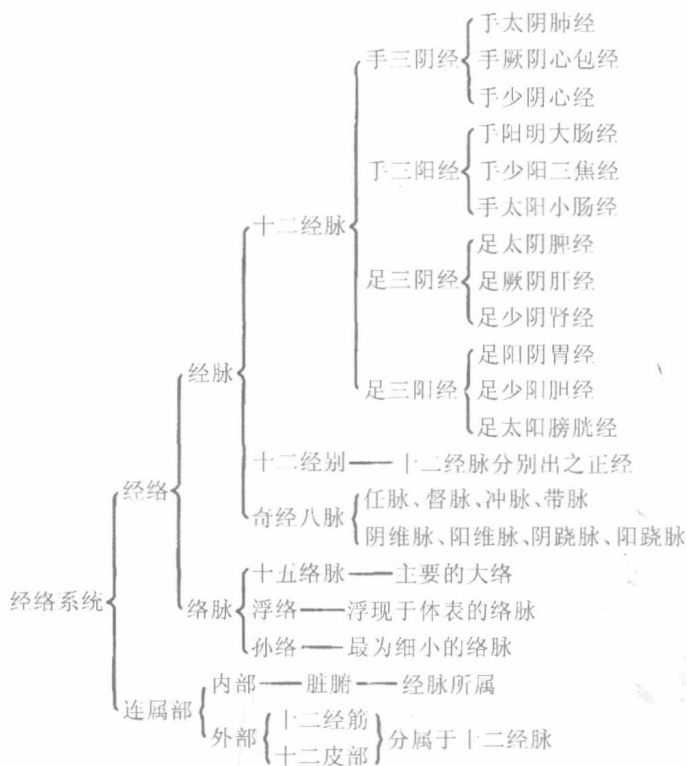


图 1-1 经络系统组成

二、十二经脉

十二经脉，即手三阴经、足三阴经、手三阳经、足三阳经共 12 条经脉。十二经脉是经络学说的主体，在经络系统中起着重要的作用。

(一)十二经脉的命名、分布和走行交接规律

1.十二经脉的命名

十二经脉的命名是结合阴阳、脏腑、手足 3 个方面而定的，它们分别隶属于十二脏腑。十二经脉是用其所属脏腑的名称，结合循行于肢体(包括手足)的内外、前中后的不同部位，根据阴阳学说的内容赋予了不同的名称。因为五脏属阴，所以凡是和五脏相连的经脉叫做阴经，阴经循行在四肢的内侧。六腑属阳，凡是和六腑相连的经脉叫做阳经，阳经循行在四肢的外侧。根据阴阳衍化理论，阴阳又可分为三阴三阳，即：太阴、厥阴、少阴和太阳、少阳、阳明。五脏之中的心、肺、心包都位于胸膈以上，属三阴经。它们的经脉分布在上肢内侧，属阴，为手三阴经。大肠、小肠、三焦属三阳经，它们的经脉分布在上肢外侧，属阳，为手三阳经。脾肝肾位于胸膈以下，属三阴经，它们的经脉分布在下肢内侧，属阴，为足三阴经。胃、胆、膀胱的经脉分布在下肢外侧，属阳，为足三阳经。按照各经所属脏腑，结合循行于四肢的部位，就决定了十二经脉的名称(表 1-1)。

表 1-1 十二经脉名称分类及分布

肢体	阴经(属脏)	阳经(属腑)	循行部位(阴经行内侧，阳经行外侧)
手	太阴肺经	阳明大肠经	上肢前线
	厥阴心包经	少阳三焦经	上肢中线
	少阴心经	太阳小肠经	上肢后线
足	太阴脾经	阳明胃经	下肢前线
	厥阴肝经	少阳胆经	下肢中线
	少阴肾经	太阳膀胱经	下肢后线

2. 十二经脉在体表的分布规律

十二经脉在体表的分布走行有着一定的规律：阳经分布于四肢的外侧面、头面和躯干，上肢的外侧为手三阳经；下肢外侧为足三阳经。阴经分布于四肢的内侧面和胸腹。上肢的内侧为手三阴经；下肢的内侧为足三阴经。手足三阳经在肢体的分布规律是：阳明经在前，少阳经在中，太阳经在后。手足三阴经在肢体的分布规律是：太阴经在前，厥阴经在中，少阴经在后。但是足三阴经在下肢内踝上 8 寸以下是足厥阴经在前，足太阴经在中，足少阴经在后，行至内踝上 8 寸以上时则是足太阴在前，足厥阴经在中，足少阴经在后。在头面部，阳明经循行于面部、额部；太阳经循行于面颊、头项及头后部；少阳经循行于侧头部。在躯干部，手三阳经循行于肩胛部；足阳明经循行于胸腹部；足太阳经循行于腰背部；足少阳经循行于人体侧面。手三阴经循行于胸部且均从腋下走出，足三阴经均循行于腹部。

3. 十二经脉的走向和交接规律

手三阴经起于胸中，从胸走向手指末端，交手三阳经；手三阳经从手指末端走向头面部，交足三阳经；足三阳经从头面部向下走行，经过躯干、下肢，走向足趾末端，交足三阴经；足三阴经从足趾沿小腿、大腿，走向腹部、胸部，交手三阴经。手足三阴三阳经脉如此交接循行，阴阳相贯，构成一个循环往复的传注系统。

(二) 十二经脉的表里属络关系

十二经脉通过经别和别络互相沟通，组合成六对表里相合的关系。手太阴肺经和手阳明大肠经互为表里；手厥阴心包经和手少阳三焦经互为表里；手少阴心经和手太阳小肠经互为表里；足太阴脾经和足阳明胃经互为表里；足厥阴肝经和足少阳胆经互为表里；足少阴肾经和足太阳膀胱经互为表里。互为表里的阴经与阳经在体内与脏腑有属络关系，阴经属脏络腑，阳经属腑络脏。即手太阴肺经属于肺联络大肠；手阳明大肠经属于大肠联络肺；手厥阴心包经属于心包联络三焦；手少阳三焦经属于三焦联络心包；手少阴心经属于心联络小肠；手太阳小肠经属于小肠联络心；足太阴脾经属于脾联络胃；足阳明胃经属于胃联络脾；足厥阴肝经属于肝联络胆；足少阳胆经属于胆联络肝；足少阴肾经属于肾联络膀胱；足太阳膀胱经属于膀胱联络肾。互为表里的经脉，在生理上相互联系，在病理上相互影响。

(三) 十二经脉的流注次序

十二经脉中的气血运行是循环流注的。从手太阴肺经开始，依次流注，最后传至足厥阴肝经，再重新传至手太阴肺经，阴阳相通，首尾相贯，循环往复。其流注次序见图 1-2。

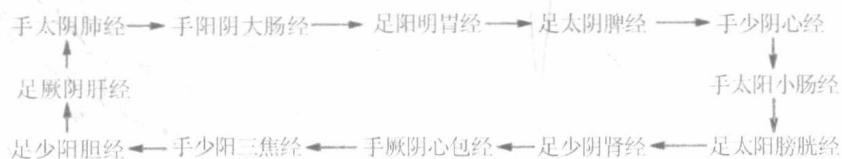


图 1-2 十二经脉流注次序

(四) 十二经脉循行及主治病证

1. 手太阴肺经

(1) 循行：起于中焦，向下联络大肠，再上行穿过膈肌，入属于肺脏；从肺系（指肺与喉咙相联系的脉络）横出腋下，沿上臂内侧行于手少阴和手厥阴之前，下行到肘窝中，沿着前臂掌面桡侧入寸口（桡动脉搏动处），过龟际，沿鱼际的边缘，出拇指的桡侧端。其支脉：从列缺穴处分出，走向示指桡侧端，与手阳明大肠经相交接（图 1-3）。

(2) 主治：胸、肺、喉部疾患及经脉循行部位的病变。

2. 手阳明大肠经

(1) 循行：起于示指桡侧端（商阳），沿示指桡侧，通过第 1~2 掌骨之间，向上进入拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间的凹陷中，沿前臂背面桡侧缘，至肘部外侧，再沿上臂外侧上行至肩端（肩髃），沿肩峰前缘，向上会于督脉大椎穴，后进入缺盆，联络肺脏，通过横膈，属于大肠。其支脉：从锁骨上窝上行于颈部（扶突），经

过面颊，进入下牙龈，出来回绕口唇，左右交叉于水沟，左脉向右，右脉向左，分布在鼻旁（迎香），与足阳明胃经相交接（图 1-4）。

（2）主治：头面、五官疾患和经脉循行部位的病变。

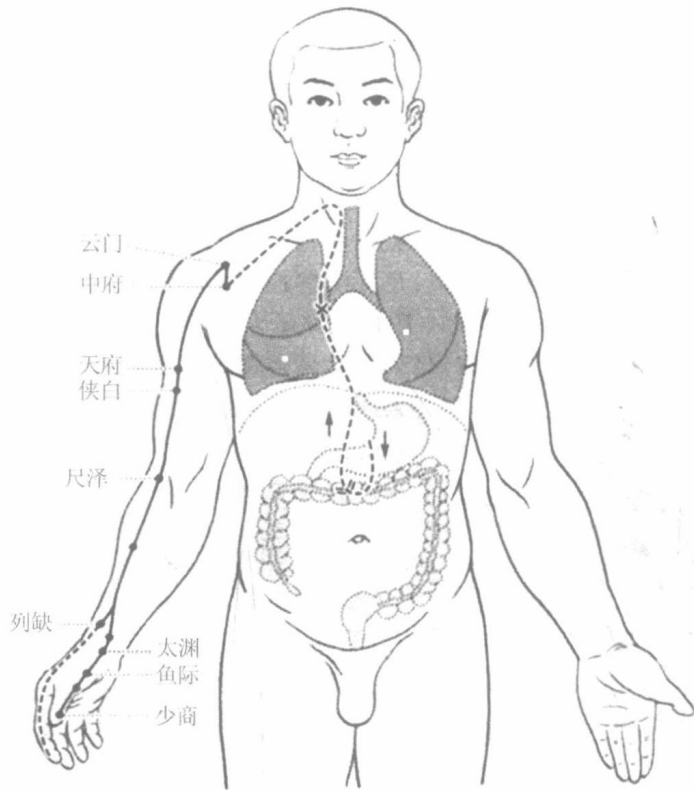


图 1-3 手太阴肺经

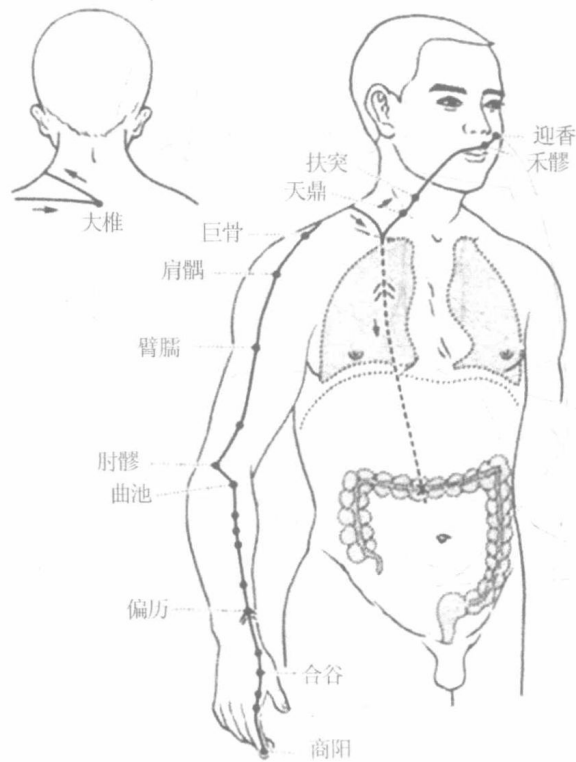


图 1-4 手阳明大肠经