



一本小病小痛不用求人的实用手册

刘莹◎编著

家庭养生 验方精选



简便的操作方法 有效的名家妙方

赶走疾病 让所有人都能健康生活

- 老年疾病验方精选
- 男性疾病验方精选
- 女性疾病验方精选
- 小儿疾病验方精选

上海科学普及出版社

家庭养生

验方精选

刘莹◎编著



上海科学普及出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭养生验方精选 / 刘莹编著. -- 上海 : 上海科学
普及出版社, 2018

ISBN 978-7-5427-7026-4

I. ①家… II. ①刘… III. ①养生(中医) - 验方
IV. ①R212②R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第210401号

家庭养生验方精选

责任编辑 胡伟

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路832号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 定州市新华印刷有限公司印刷

开本 710 × 1000 1/16 印张 20 字数 275 000

2018年2月第1版 2018年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5427-7026-4 定价: 36.80元



[前言]

[CONTENTS]

中医源远流长，博大精深，很多验方经久不衰，它是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结，是人类健康的宝贵财富。为了弘扬中医，使验方继续造福人类，我们广泛收集具有较好疗效的验方成书，奉献给广大读者朋友，希能能为人们祛病防病添一把力。

本书从家庭养生的角度出发，内容共分为五章。第一章讲述了家庭常见病所需的验方精选；第二章讲述了老年疾病所需的验方精选；第三章讲述了男性疾病所需的验方精选；第四章讲述了妇科疾病所需的验方精选；第五章讲述了儿科疾病所需的验方精选。我们针对每种疾病都做了详细的介绍，并为疾病的治疗精选有效的验方。每条验方都包含有原材料、制用法、功效主治和验证举例。本书所汇集的验方，都具有取材容易、药源广泛、使用方便、省时节约等特点，基本上可满足不同读者的需要，可以很容易在其中查到相关疾病的知识，家庭生活中如何预防和治疗。

本书在编写过程中参考和引用了部分中医药杂志及相关部分资料，也得到了很多医药界朋友的大力支持，还有很多读者不遗余力献方，使得内容得以更加丰富。在此谨向广大朋友致以衷心的感谢。

本书资料翔实，内容实用，阐述简明，适于基层医务人员、医学生、中医药爱好者和慢性疑难杂病患者阅读参考。

编者

【目录】

第一章 小病不求人，寻找验方治根本

第一节 便秘.....002

1. 黄芪银花汤..... 002
2. 柴胡槐花汤..... 003
3. 麻仁桑仁粥..... 003
4. 五仁粥..... 003
5. 桃仁蜜..... 003

第二节 腹泻..... 004

1. 大蒜贴脐..... 004
2. 党参白术汤..... 004
3. 加减葛根芩连汤..... 004
4. 藿香正气散加减..... 005
5. 虚寒泄泻汤..... 005
6. 石榴果皮贴..... 005
7. 红糖酒..... 005

第三节 胃痛..... 006

1. 半夏泻心汤..... 006
2. 百合理中汤..... 006
3. 胃痛方..... 007
4. 川吴煎剂..... 007
5. 土豆粥..... 007

第四节 胃炎..... 008

1. 马齿苋蒲公英汤..... 008

2. 车前散..... 008

3. 蜂蜜马铃薯汁..... 008

4. 柴胡枳实汤..... 009

5. 甘草半夏汤..... 009

6. 黄连陈皮汤..... 009

第五节 胃及十二指肠溃疡..... 010

1. 党参黄芪汤..... 010

2. 三粉汤..... 010

3. 白芍延胡索汤..... 011

4. 土豆蜂蜜汁..... 011

5. 姜醋木瓜汤..... 011

6. 蜜枣白芨粥..... 011

第六节 胆囊炎.....012

1. 蒲公英山楂汤..... 012

2. 利湿消肿汤..... 013

3. 栝楼薤白汤..... 013

4. 金钱草柴胡饮..... 013

5. 白术白芍汤..... 014

6. 黄连党参饮..... 014

7. 甘草茯苓汤..... 014

第七节 感冒.....015

1. 复方柴胡汤..... 015



[目录]

[CONTENTS]

2. 萝卜甘蔗汤	016
3. 解热合剂	016
4. 葱白生姜粥	016
5. 外治感冒良方	017
6. 五神汤	017

第八节 咳嗽.....017

1. 麻杏石甘汤	018
2. 甘草蜜醋饮	018
3. 丝瓜络饮	018
4. 一点红饮	018
5. 百合枇杷饮	019
6. 止嗽散加减	019
7. 红松枇杷糖浆	019
8. 银耳冰糖羹	019

第九节 哮喘.....020

1. 补骨脂麻黄汤	020
2. 麻黄射干汤	020
3. 核桃川贝母酒	021
4. 小青龙汤	021
5. 麻黄杏地汤	021

第十节 支气管炎.....022

1. 清肺益气汤	022
2. 桔梗止咳汤	022
3. 平喘止咳散	023
4. 马蹄猪肺汤	023
5. 茄根红糖汤	023

第十一节 下肢静脉曲张.....024

1. 血府逐瘀汤加减	024
2. 黄芪当归汤	024
3. 当归赤芍汤	025
4. 苏木川椒熏洗汤	025
5. 红花水	025

第十二节 头痛.....026

1. 二白汤	026
2. 当归汤	026
3. 天麻白芍汤	027
4. 菊花龙井茶	027
5. 鲤鱼头方	027
6. 蝉蜕菊花汤	027
7. 全蝎蜈蚣散	027

第十三节 偏头痛.....028

1. 荆芥鸡蛋方	028
2. 牛蒡子散	028
3. 柴胡疏肝散加减	028
4. 枸杞子熟地黄汤	029
5. 归芪二胡饮	029
6. 川芎羌活散	029

第十四节 失眠.....030

1. 酸枣仁粳米粥	030
2. 绿茶酸枣仁饮	030
3. 半夏橘皮汤	030
4. 丹皮栀子汤	031

【目录】

5. 导眠汤	031
6. 生地黄二参饮	031
7. 核桃芝麻丸	031
8. 冰糖湘莲	032
9. 糖渍龙眼	032

第十五节 神经衰弱

1. 莲子百合汤	033
2. 宁神安心汤	033
3. 枣根丹参汤	033
4. 陈皮半夏饮	033
5. 百麦安神饮	034
6. 参叶五味子汤	034
7. 桂圆酒	034

第十六节 三叉神经痛

1. 二生南星敷	035
2. 葵盘汤	035
3. 白芷香附汤	036
4. 二白二黄汤	036
5. 二生龙饼	036
6. 芎归五味饮	036
7. 川芎三虫饮	037
8. 马钱子没药膏	037
9. 生地黄玄参汤	037

第十七节 癫痫

1. 石菖蒲钩藤汤	038
2. 红白血砂散	038

3. 甘松附子饮	039
4. 人参羚羊角汤	039
5. 甘草小麦饮	039

第十八节 眩晕

1. 川芎龙牡汤	040
2. 大建中汤	040
3. 清肝醒目汤	040
4. 党参半夏天麻饮	041
5. 神夏汤	041
6. 龙牡泽泻汤	041
7. 半夏磁石汤	041
8. 白果龙眼汤	042

第十九节 甲状腺肿大

1. 海带黄独汤	042
2. 益气消癭汤	042
3. 甲亢消	043
4. 夏枯草汤	043
5. 清亢丸	043
6. 昆布散	044
7. 紫菜黄独酒	044
8. 柴胡黄连汤	044

第二十节 冻伤

1. 乳香龙骨膏	045
2. 胡椒朝天椒搽剂	045
3. 甘草桂枝熏洗	046
4. 辣椒酒	046



[目录]

[CONTENTS]

5. 桂枝芍药煎 046

6. 花生皮方 047

第二十一节 烧烫伤 047

1. 收干生肌药粉 048

2. 一味蜂蜜方 048

3. 百部地榆方 048

4. 烫伤油 049

5. 二黄珍珠贴 049

6. 蚯蚓液 049

第二十二节 痱子 050

1. 清凉散 050

2. 苦瓜汁 050

3. 青蒿煎 050

4. 绿豆滑石散 051

5. 马齿苋洗剂 051

6. 桃叶洗剂 051

7. 二黄冰片酒 051

8. 苦瓜汁 051

第二十三节 压疮 052

1. 地榆三黄洗剂 052

2. 乳香白芷散 052

3. 党参二白汤 053

4. 当归生地黄膏 053

5. 乳香血竭散 053

6. 葛根黄芩粉 054

7. 枸杞子外用方 054

8. 黄柏榆树皮液 054

第二十四节 鸡眼 055

1. 蜂胶敷 055

2. 芦荟敷 055

3. 地骨皮红花敷 055

4. 紫皮蒜敷 056

5. 乌梅敷 056

6. 蓖麻子敷 056

7. 六味鸡眼膏 056

8. 鸡眼酊 057

第二十五节 脓疮疮 057

1. 金黄散 057

2. 苦杏仁敷 057

3. 红枣明矾敷 058

4. 嫩柳树叶煎水 058

5. 大黄五倍子敷 058

6. 黄连软膏 058

7. 三黄粉 058

第二十六节 痔疮 059

1. 鸡蛋黄油 059

2. 乌药三黄膏 059

3. 蒲公英熏洗 060

4. 蒲公英土茯苓 060

5. 蛻冰膏 060

6. 全蝎僵蚕消痔胶囊 061

7. 枳壳消痔汤 061

【目录】

- 8. 蚕蝎散 061
- 9. 桑椹糯米粥 061
- 10. 消痔四黄膏 061

第二十七节 脱肛 062

- 1. 五倍子外敷 063
- 2. 姜附赤石粳米汤 063
- 3. 陈醋煮大枣 063
- 4. 白栎叶乌梅汤 063
- 5. 党参白术汤 064
- 6. 参麻芪梅合剂 064
- 7. 石榴皮煎水坐浴 064
- 8. 黄芪党参汤 064
- 9. 固肠汤 065

第二十八节 落枕 065

- 1. 葱白生姜敷 066
- 2. 木瓜蒲公英敷 066
- 3. 当红三粉 066
- 4. 葛根菊花调 066
- 5. 党参黄芪汤 066

第二十九节 面神经麻痹 067

- 1. 半夏贝母散 067
- 2. 马蓖散 067
- 3. 胡椒硫黄粉 068
- 4. 天南星膏 068
- 5. 蓖麻子膏 068
- 6. 蜈蚣甘草粉 068

- 7. 天地膏 068
- 8. 僵蚕防风水 069

第三十节 骨折 069

- 1. 当归桃仁饮 069
- 2. 接骨木四黄膏 070
- 3. 鹿角霜煎 070
- 4. 梁氏接骨汤 070
- 5. 自然铜地龙汤 071
- 6. 朱砂绿豆粉敷 071
- 7. 接骨汤 071
- 8. 桂红当归酒 071

第三十一节 痤疮 072

- 1. 白果仁搽涂 072
- 2. 黄芩金银花汤 072
- 3. 蒲公英黄芩汤 073
- 4. 消痤汤 073
- 5. 龙胆草栀子汤 073
- 6. 麻杏石甘汤 074
- 7. 加减三皮饮 074
- 8. 痤疮搽剂 074

第三十二节 带状疱疹 075

- 1. 冰硼散敷 075
- 2. 二草连翘汤 075
- 3. 蜂胶制剂 076
- 4. 三物擦剂 076
- 5. 马齿苋大青叶汤 076



[目录]

[CONTENTS]

6. 五香粉	077
7. 败酱草水	077
8. 大青叶黄芩汤	077

第三十三节 荨麻疹

1. 醋糖姜汤	078
2. 绿豆刺蒺藜汤	079
3. 蝉蜕黄酒饮	079
4. 槐叶酒	079
5. 首乌当归饮	079
6. 消疹汤	079
7. 艾叶酒	080
8. 麻黄四皮饮	080
9. 白鲜皮生地黄汤	080

第三十四节 脂溢性皮炎

1. 紫草凉血汤	081
2. 金银二参汤	081
3. 大黄苦参液	082
4. 凉血清肺饮	082
5. 熟地黄当归汤	082
6. 双黄当归煎	082
7. 首乌当归汤	083

第三十五节 神经性皮炎

1. 首乌饮	084
2. 柴钩饮	084
3. 全虫甘草汤	084
4. 白鲜皮饮	084

5. 土槿皮乌梅汁	085
6. 硼砂斑蝥酊	085
7. 土槿皮肉桂散	085

第三十六节 皮肤瘙痒

1. 银耳竹叶茅根饮	086
2. 干姜桂枝枣汤	086
3. 豆奶核桃芝麻饮	087
4. 风疹瘙痒茶	087
5. 祛风止痒汤	087
6. 二地止痒汤	087
7. 木香枣仁汤	088
8. 百部蛇床子熏洗	088
9. 凉血祛风汤	088
10. 润肤止痒液	088

第三十七节 疥疮

1. 东丹硫磺散	089
2. 硫黄软膏	089
3. 双黄油	090
4. 百部硫磺汤	090
5. 蛇床子百部水	090
6. 大枫子硫磺散	090
7. 地肤子凡士林膏	091
8. 九里光花椒水	091

第三十八节 手足癣

1. 苍术明矾洗剂	092
2. 一味马钱子方	092

【目录】

3. 艾叶熏洗	092
4. 米醋花椒水	092
5. 三草丁香水	093
6. 苏木公英汤	093
7. 海桐皮百合洗剂	093
8. 藿香洗剂	093

第三十九节 手足皲裂

1. 白甘寄奴膏	094
2. 忍冬手裂膏	094
3. 补骨脂赤芍洗剂	095
4. 柏树胶松香散	095
5. 白芨膏	095
6. 二白大黄散	095

第四十节 疖、疔疮

1. 消疔汤	096
2. 蒲公英败酱草汤	096
3. 鱼腥草金银花汤	097
4. 茯苓车前子汤	097
5. 蒲公英散	097
6. 疔疖膏	097
7. 野菊花金银花汤	097

第四十一节 皮肤溃疡

1. 皮粘散	098
2. 红药膏	099
3. 紫草油	099
4. 桑蚕茧白矾膏	099

5. 苍术黄柏汤	100
6. 紫草松香膏	100

第四十二节 红眼病

1. 复方菊花煎	101
2. 银花连翘汤	101
3. 苦瓜末	101
4. 枸杞子车前桑叶汤	101
5. 复方黄连散	101
6. 柴胡板蓝根汤	102
7. 赤芍白头翁汤	102
8. 白菊花霜桑叶汤	102
9. 霜桑叶熏	102

第四十三节 沙眼

1. 梔子桃仁汤	103
2. 赤芍玄参汤	103
3. 白矾黄连熏洗液	103
4. 蚕砂夏枯草洗液	104
5. 黄连秦皮滴露	104
6. 菊花龙胆草汤	104

第四十四节 麦粒肿

1. 三黄汤	105
2. 鲜鱼腥草根蛋	105
3. 银蒲解毒汤	105
4. 茺莢散	105
5. 天花蒲公英粉	106
6. 生地黄石斛汤	106



[目录]

[CONTENTS]

7. 草决明汤 106

8. 大黄汤 106

第四十五节 夜盲症 107

1. 菊花丸 107

2. 枸杞子叶猪肝汤 107

3. 朱砂蒸鸡肝 107

4. 龙胆草黄连散 108

5. 猪肝菠菜粥 108

第四十六节 鼻炎 108

1. 鼻渊合剂 109

2. 鼻渊方 109

3. 任氏鼻渊汤 109

4. 升麻解毒汤 109

5. 苍耳子黄芩汤 110

6. 蒲公英野菊花汤 110

7. 芫花酊 110

8. 辛荑花汤 111

9. 黄芩通窍膏 111

10. 苍耳桔梗桂枝茶 111

第四十七节 鼻衄 112

1. 黑山梔酒 112

2. 生地黄汁粥 112

3. 梔子花汤 112

4. 鼻衄汤 113

5. 地骨皮侧柏叶散 113

6. 猪皮红枣羹 113

7. 木通饮 113

8. 育阴止衄汤 114

第四十八节 咽炎 114

1. 连梅汤加减 115

2. 玄海泡剂 115

3. 滋阴清热汤 115

4. 运脾和胃汤 115

5. 利咽汤 115

6. 清咽汤 116

7. 桔梗消炎汤 116

8. 利咽饮 116

9. 天冬橘络茶 116

第四十九节 扁桃体炎 117

1. 蒲辅周经验方 117

2. 消炎茶 117

3. 吴茱萸二黄敷 118

4. 升麻元明粉汤 118

5. 大柴胡汤 118

6. 消蛾汤 118

7. 玉屏风散加味 119

8. 连翘玄参汤 119

9. 玉叶茶 119

10. 桑菊茶 120

第五十节 口臭 120

1. 冰糖芦根饮 120

2. 麻子仁枇杷清肺汤 121

【目录】

3. 竹叶石膏汤 121
4. 香薷除臭方 121
5. 藿香苍术液 121
6. 白砂糖水 121
7. 大黄冰片 122
8. 葛根木香煎 122

第五十一节 口腔溃疡 122

1. 温中除火汤 123
2. 吹口散 123
3. 泻心饮 123
4. 复方连术汤 123
5. 养阴清热汤 123
6. 玉竹封髓丹 124
7. 清化散 124
8. 新加三才封髓汤 124
9. 蔡氏溃疡散 124
10. 牛黄珍珠散 125

第五十二节 牙周炎 125

1. 酒煎鸡蛋方 126
2. 黄丹皮水 126
3. 六月雪蒲公英汤 126
4. 黄花蟋蟀草汤 126
5. 清胃败毒汤 126
6. 固齿汤 127
7. 菊花汤 127
8. 生地黄连翘汤 128

第五十三节 牙痛 128

1. 黑豆煮酒 128
2. 沙参煲鸡蛋 129
3. 白芷冰片膏 129
4. 代赭石生地黄煎 129
5. 薄荷细辛散 129
6. 生石膏熟地黄汤 129
7. 玄参细辛汤 130
8. 生地黄地骨皮汤 130
9. 桑叶汤 130
10. 蜂房玄参汤 130





第二章 老年疾病莫发愁，验方疗疾人无忧

第一节 脂肪肝 132

1. 清肝化浊汤 132
2. 寄生巴戟天汤 132
3. 柴胡粥 133
4. 荷叶竹茹乳 133
5. 丹红黄豆汁 133

第二节 肝炎 134

1. 三草煎剂 134
2. 清肝活血汤 134
3. 柴胡当归饮 135
4. 丹参芍药汤 135
5. 丹参芍药煎 135

第三节 胆石症 136

1. 麻油胡桃 136
2. 三金大黄汤 136
3. 五金玉米须汤 137
4. 柴胡茵陈汤 137
5. 金钱草煎剂 137
6. 向日葵鸡内金煎剂 137
7. 茵陈玉米须茶 137
8. 内金山楂麦芽饮 138

第四节 冠心病 138

1. 蜂蜜首乌汤 138
2. 党参酸枣仁汤 139
3. 党参川芎汤 139
4. 桂花醋泡花生米 139
5. 冠痛灵汤 139
6. 栝楼薤白半夏粥 140
7. 红桃蜜 140
8. 通心络胶囊 140
9. 黄芪党参汤 140
10. 人参三七汤 140

第五节 高血压 141

1. 玉米须煎饮 141
2. 杜仲汤 142
3. 葵叶汤 142
4. 茯苓山药茶 142
5. 五皮汤 142
6. 夏枯草山楂汤 142
7. 白薇百合汤 143
8. 柴胡槐花汤 143
9. 金银菊花茶 143
10. 三生首乌汤 143
11. 五皮汤 143

【目录】

第六节 糖尿病 144

1. 黑木耳扁豆散 144
2. 煮玉米粒 144
3. 黄精制首乌丸 145
4. 苍术泽泻汤 145
5. 桑根地黄汤 145
6. 黄芪茯苓汤 145
7. 益肾祛脂汤 146
8. 桃竹山玉饮 146
9. 麦冬茶 146

第七节 高脂血症 147

1. 参丹麦芽饮 147
2. 双耳汤 147
3. 冬青蜂蜜膏 147
4. 海带绿豆饮 148
5. 夏枯草汤 148
6. 制首乌枸杞子汤 148
7. 丹参山楂汤 148
8. 益气调脂饮 149
9. 金樱子决明子汤 149
10. 川军茵陈汤 149
11. 醋泡花生 149

第八节 肺结核 150

1. 百合蜂蜜饮 150
2. 大蓟根煎剂 150
3. 地榆煎剂 150

4. 百部鸡汁 151

5. 四汁丸 151

6. 羊苦胆方 151

第九节 肺气肿 152

1. 三子养亲汤加味 152

2. 熟地黄麦冬汤 152

3. 鳖甲阿胶煎 153

4. 贼方止咳散 153

5. 麻黄杏仁汤 153

6. 萝卜子粥 153

7. 地龙麦冬汤 154

第十节 慢性肾功能衰竭 154

1. 保肾甲丸 154

2. 扶正泻浊汤 155

3. 玉米须饮 155

4. 大黄丹参汤 155

5. 固肾解毒汤 155

6. 降氮饮 156

7. 慢肾汤 156

第十一节 老年痴呆 157

1. 补肾益髓汤 157

2. 枸杞子地黄汤 157

3. 附子茯苓汤 158

4. 涤痰汤 158

5. 通窍活血汤 158



[目录]

[CONTENTS]

第十二节 痛风 159

1. 桑枝忍冬汤 159
2. 三角八角酒 159
3. 红术威灵仙汤 160
4. 镇痛消风汤 160
5. 三气饮 160
6. 五痹汤 160
7. 归羌参苓汤 160
8. 祛风饮 161

第十三节 风湿性关节炎 161

1. 鲜芋头敷 162
2. 川乌粥 162
3. 山楂菊花茶 162
4. 苦丁茶 162
5. 千年健酒 163
6. 风湿痛痹汤 163
7. 威灵仙酒 163

第十四节 类风湿关节炎 164

1. 乳香川乌汤 164
2. 二黄双仁汤 165
3. 桂枝川乌汤 165
4. 活经活络汤 165

第十五节 肩周炎 166

1. 玉竹汤 166
2. 加味阳和汤 166
3. 颈肩痛合剂 166

4. 马钱散 167

5. 追风膏 167

6. 柴胡当归饮 167

7. 归参汤 168

8. 制川乌丹参汤 168

9. 二乌陈醋散 168

第十六节 颈椎病 169

1. 桂枝白芍汤 169

2. 白芍丹参汤 169

3. 全蝎鹿含草 170

4. 益气升提汤 170

5. 颈病汤 170

6. 当归鸡血藤 170

7. 葛根伸筋草 171

第十七节 骨结核 171

1. 抗癆丹 172

2. 换骨丸 172

3. 草乌铅丹膏 172

4. 芜菁菜子敷 172

5. 骨癆汤 173

第十八节 足跟痛 173

1. 核桃艾叶熏剂 173

2. 五加皮芒硝泡足 173

3. 当归木瓜汤 174

4. 苏木红花汤 174

5. 茄根汤 174

【目录】

6. 艾叶冰片	174
7. 大黄独活方	175
8. 黄豆根汤	175
9. 南星半夏散	175

第十九节 坐骨神经痛

1. 威灵仙木瓜汤	176
2. 独活牛膝汤	176
3. 身痛逐瘀汤	176
4. 两面针五加皮煎剂	177
5. 细河沙艾叶炙	177
6. 大通筋三桠苦煎剂	177
7. 温经行痹汤	177
8. 独威木瓜汤	178

第二十节 腰肌劳损

1. 伤筋散	179
2. 白芍木瓜饮	179
3. 杜仲威灵仙补肾强骨汤	179
4. 独活桑寄生	179
5. 参芪杜仲汤	180
6. 杜仲粥	180

第二十一节 白癜风

1. 白癜风酊	181
2. 补骨脂祛风汤	181
3. 白芷浮萍粉	181
4. 二白防风丸	181
5. 女贞子墨旱莲汤	182

6. 七味胡麻丸	182
7. 增色汤	182

第二十二节 斑秃

1. 四味生发酒	183
2. 补骨脂茯苓散	183
3. 益肾荣发丸	184
4. 何首乌当归汤	184
5. 益精生发汤	184
6. 桑椹黄芪饮	184

第二十三节 中耳炎

1. 苦参黄柏滴液	185
2. 银花黄芩茶	185
3. 蜈蚣冰片滴液	186
4. 复聪滴耳液	186
5. 银花消炎汤	186
6. 黄丹冰片散	186
7. 螵蛸散	187
8. 硼砂散	187

第二十四节 耳鸣

1. 葛根黄芪汤	188
2. 养心宁神方	188
3. 路路通珍珠母饮	189
4. 葛根蝉蜕丸	189
5. 聪耳丸	189
6. 柴胡香附丸	189
7. 熟地黄黄柏汤	189