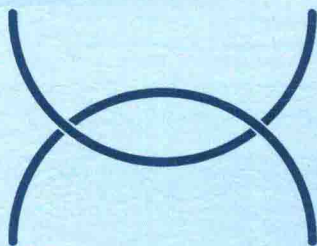


问题青少年教育矫正管理丛书 主编◎苏春景
EDUCATION, CORRECTION AND MANAGEMENT OF PROBLEM YOUTH SERIES



被忽视的家庭关系

——同胞关系对个体心理和行为发展的影响



董颖红◎著

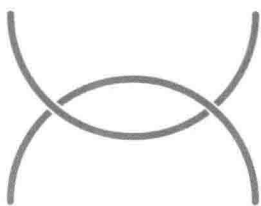
中国社会科学出版社

问题青少年教育矫正管理丛书 主编◎苏春景
EDUCATION, CORRECTION AND MANAGEMENT OF PROBLEM YOUTH SERIES



被忽视的家庭关系

——同胞关系对个体心理和
行为发展的影响



董颖红◎著

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

被忽视的家庭关系：同胞关系对个体心理和行为发展的影响 / 董颖红著. —北京：中国社会科学出版社，2018.5

ISBN 978 - 7 - 5203 - 2685 - 8

I. ①被… II. ①董… III. ①家庭关系—研究—中国
IV. ①D669.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 132141 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 张 林
特约编辑 宋英杰
责任校对 周晓东
责任印制 戴 宽

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮 编 100720
网 址 <http://www.csspw.cn>
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京明恒达印务有限公司
装 订 廊坊市广阳区广增装订厂
版 次 2018 年 5 月第 1 版
印 次 2018 年 5 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 14.25
插 页 2
字 数 221 千字
定 价 66.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书，如有质量问题请与本社营销中心联系调换
电话：010 - 84083683
版权所有 侵权必究

问题青少年教育矫正管理丛书

主 编：苏春景

副 主 编：郑淑杰 张济洲

编委会名单：（按姓氏笔画为序）

王 丹 王陵宇 孔海燕 苏春景

李克信 张济洲 郑淑杰 单爱慧

梁 静 董颖红

目 录

第一章 引言	(1)
一 本书的研究背景	(1)
二 本书的结构安排	(4)
三 本书的特点分析	(6)

第一编 同胞关系的特点及其作用

第二章 同胞关系的特点	(11)
一 同胞及同胞关系的概念	(11)
二 同胞关系的结构	(13)
三 同胞关系的影响因素	(18)

第三章 同胞关系的理论观点	(32)
一 亲缘选择理论	(32)
二 依恋理论	(32)
三 家庭系统理论	(34)
四 社会学习理论	(36)
五 社会比较理论	(39)
六 整合理论框架	(40)

第四章 同胞关系的作用	(43)
一 积极同胞关系对个体的心理健康和行为发展的影响	(43)
二 消极同胞关系对个体的心理健康和行为发展的影响	(46)

三	积极和消极关系对个体的心理健康和行为发展的 联合作用	(51)
四	同胞关系影响个体的心理健康和行为发展的调节效应	(51)
第五章	我国同胞关系的研究进展	(56)
一	国内同胞关系的理论研究汇总	(56)
二	国内同胞关系的实证研究汇总	(59)
 第二编 我国同胞关系的特点及影响因素 		
第六章	我国同胞关系的发展现状及特点研究	(67)
一	问题提出	(67)
二	研究方法	(69)
三	研究结果	(71)
四	分析与讨论	(79)
五	结论与建议	(82)
第七章	不同年龄段的同胞关系质量的比较研究	(85)
一	问题提出	(85)
二	研究方法	(87)
三	研究结果	(88)
四	分析与讨论	(93)
五	结论与建议	(95)
第八章	家庭功能对同胞亲密关系的影响	(97)
一	问题提出	(97)
二	研究方法	(100)
三	研究结果	(103)
四	分析与讨论	(108)
五	结论与建议	(112)

第三编 同胞关系对个体的心理健康 和行为发展的影响

第九章 同胞关系对中学生学业自我效能感的影响

——自尊的中介作用	(117)
一 问题提出	(117)
二 研究方法	(120)
三 研究结果	(123)
四 分析与讨论	(128)
五 结论与建议	(131)

第十章 同胞关系对大学新生适应的影响

一 问题提出	(133)
二 研究方法	(136)
三 研究结果	(137)
四 分析与讨论	(142)
五 结论与建议	(144)

第四编 同胞关系对个体的心理健康和 行为发展的长期效应

第十一章 童年期的同胞关系对大学生的心理和

行为的长期影响	(149)
一 问题提出	(149)
二 研究方法	(153)
三 研究结果	(154)
四 分析与讨论	(157)
五 结论与建议	(159)

第十二章 童年期的同胞关系对大学生替代性攻击的影响

——自我控制能力的中介作用 (161)

一 问题提出 (161)

二 研究方法 (165)

三 研究结果 (166)

四 分析与讨论 (168)

五 结论与建议 (170)

第十三章 总结 (172)

一 总讨论 (172)

二 总结论 (175)

三 研究意义 (176)

四 研究不足 (178)

五 研究展望 (181)

附录 (189)

附录 1 (189)

附录 2 (191)

附录 3 (192)

附录 4 (193)

参考文献 (194)

第一章

引言

一 本书的研究背景

（一）独生子女时代

新中国成立以来，由于卫生工作的进步和人民生活条件的改善，人口死亡率尤其是婴儿死亡率大大降低。但是，我国长期对人口出生率没有适当控制，致使人口增长过快，使全国人民在吃饭、穿衣、住房、交通、教育、卫生、就业等方面，都遇到越来越多的困难。因此从20世纪60年代开始我国采取了一系列政策抑制人口的过快增长。简要介绍如下：

（1）1962—1969年：限制生育政策提出，并在部分市、县试行。1962年12月中共中央和国务院发出关于认真提倡计划生育的批示。一年之后中共中央和国务院明确提出，大力提倡晚婚，并对不利于计划生育的规定进行了修改。1964年国务院成立了计划生育委员会，节制生育的实际工作在城市展开，农村约有五分之一的县不同程度地开展了计划生育工作。

（2）1970—1980年：计划生育政策逐步形成并全面推行。1970年开始实行计划生育政策，人口计划正式纳入了国民经济发展计划。1973年明确了“晚、稀、少”的方针，经过逐步发展，政策明确要求，一对夫妇生育子女数最好一个，最多两个，生育间隔三年以上。

（3）1980—1984年：计划生育政策进一步趋紧。1980年9月，中共中央、国务院提出，要普遍提倡一对夫妇只生育一个孩子。在此情况下，计划生育政策一度趋紧。地方政府最终把“提倡”当作“政治任务”来抓，基本只准生一个孩子。这形成了中国生育政策与家庭个人生育需求

之间的重大反差。1982 年把计划生育作为基本国策。

(4) 1984 年至今：计划生育政策调整并稳定下来。在农村放宽了生育二胎的条件，并且各省、市、自治区先后制定了本地区的计划生育条例，实现了区别对待、多元化的生育政策，缓和了计生矛盾。这一政策在主流稳定的基础上不断开展奖励扶助制度、“少生快富”扶贫工程和“关爱女孩行动”以及“婚育新风进万家活动”等各项试点服务。

除政策引导之外，国家还推行了一系列相关法律法规解决人口问题。如《中华人民共和国宪法》明确规定：“国家推行计划生育，使人口的增长同经济和社会发展计划相适应。”实行计划生育有两方面的途径：一是未婚青年实行晚婚；二是已婚夫妇采用科学的方法做到有计划地生育子女，“夫妻双方有实行计划生育的义务，提倡一对夫妇生育一个孩子”。而《婚姻法》则将计划生育作为一个基本原则确立在总则之中。《中共中央、国务院关于全面加强人口和计划生育工作统筹解决人口问题的决定》指出，人口问题始终是制约中国全面协调可持续发展的重大问题，是影响经济社会发展的关键因素。

在相关政策条文和法律法规的约束下，我国进入了持续 30 多年的计划生育时代，独生子女成为这个时代社会科学研究者们关注的重点研究对象。心理学、教育学、社会学和人口学等多个学科开始关注独生子女的心理和行为发展特点，研究主题集中于独生子女的家庭教育和亲子关系，独生子女的心理健康和社会适应问题，以及独生子女和非独生子女在心理和行为发展上的比较等。

(二) 同胞关系时代

计划生育这一基本国策自 1966 年 1 月 28 日制定以来，对中国的人口问题和发展问题的积极作用不可忽视，有效遏制了我国人口过快增长的势头。目前，我国的人口增长率已经降到 0.5% 以下，远远低于发达国家的 2%。也就是说，在 13 亿人的基数上，每年出生人口 1600 万，净增加人数 650 万左右，平均每个妇女生育的孩子数降到了 1.5 至 1.6 个的水平。30 多年来，计划生育累计少生了 4 亿多人，极大地缓解了人口对资源环境的压力，推动了经济发展和人民生活水平及人口素质的提高。但是也应看到，计划生育一味地控制人口数量，忽略世代更替，造成国家

严重的老龄化，以及未富先老的格局。今天的人口形势已经发生了重大变化，生育率持续低于更替水平，人口老龄化加速发展，劳动力长期供给呈现短缺趋势，出生性别比失衡，这些导致家庭养老比例和抵御风险能力大大降低。为了适应已经变化了的人口形势，促进人口长期均衡发展，需要对计划生育政策做出完善和调整。

因此，2010年1月6日，国家人口计生委下发的《国家人口发展“十二五”规划思路（征求意见稿）》提到要“稳妥开展实行‘夫妻一方为独生子女的家庭可以生育第二个孩子’的政策试点工作”。2013年11月15日，十八届三中全会通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》对外发布，其中提到“坚持计划生育的基本国策，启动实施一方是独生子女的夫妇可生育两个孩子的政策”，这标志着“单独二孩”政策将正式实施。2015年10月29日，中国共产党第十八届中央委员会第五次全体会议通过的《中国共产党第十八届中央委员会第五次全体会议公报》中指出，“促进人口均衡发展，坚持计划生育的基本国策，完善人口发展战略，全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策，积极开展应对人口老龄化行动”。2016年1月1日，修订后的《中华人民共和国人口和计划生育法》第十八条第一款规定：“国家提倡一对夫妻生育两个子女”，施行了30多年的独生子女政策自此终止。

从这个时候开始，另一种重要但是被长期忽视的家庭关系——同胞关系，得到了研究者们越来越多的关注。CNKI文献检索发现二孩政策实施以来，以同胞心理和行为发展、同胞关系为主题的研究呈现出逐年增长的态势^①。2017年《心理科学进展》期刊有两篇文章对同胞关系进行了详细的分析：《同胞关系及其与儿童青少年社会性发展的关系》^②和《手足之情：同胞关系的类型、影响机制及对儿童心理发展的作用机制》^③，足可见研究者们对同胞关系的重视。

① http://kns.cnki.net/kns/brief/default_result.aspx.

② 赵凤青、俞国良：《同胞关系及其与儿童青少年社会性发展的关系》，《心理科学进展》2017年第5期。

③ 陈斌斌、赵语、韩雯等：《手足之情：同胞关系的类型、影响机制及对儿童心理发展的作用机制》，《心理科学进展》2017年第12期。

二 本书的结构安排

本书中的“同胞”主要指核心家庭中的兄弟姐妹，“同胞关系”则是指在核心家庭中孩子之间通过相互作用和相互影响而形成的心理和情感关系。同胞关系具有区别于其他人际关系的独特特点，使得其对于个体的心理健康和行为发展至关重要。本书在结构上共分为四编十三章。

第一章即引言，基于我国的计划生育政策、单独和全面二孩政策，根据研究的重点分为独生子女和同胞关系两个时代，并指出了目前同胞关系研究的必要性和重要意义。在此基础上，介绍本书的结构安排与研究重点和特点。

本书的主要内容分为四编，其中第一编以文献综述和理论分析为主，第二、三和四编在此基础上展开了相关的实证研究，而这三编的实证研究分别与第一编的理论分析对应，具体关系见图1—1。图1—1对本书的结构进行了详细解释，从图中可以看出，本书第二、三、四编是实证研究部分，其中第二编对应第一编中的同胞关系的特点及影响因素，第三编和第四编分别对第一编中的同胞关系的作用进行了实证研究。

第一编是理论综述，对同胞关系的特点及其作用进行了全面的文献总结。这一编一共包括四章。第二章从同胞、同胞关系的概念入手，介绍同胞关系的维度和类型，以及同胞关系的影响因素，对同胞关系的特点进行了全面的理论分析。第三章主要介绍同胞关系的理论观点，同胞关系的理论观点主要有亲缘选择理论、依恋理论、家庭系统理论、社会学习和社会比较理论等，但是缺乏一个专门针对同胞关系的理论观点。整合理论框架将所有理论观点进行整合，试图对同胞关系的影响因素和作用机制进行全面的理论分析，但是缺乏实证研究的效度检验。第四章根据同胞关系的积极和消极维度进行划分，从同胞关系的理论观点入手，探讨同胞的积极和消极关系对个体的心理健康和社会适应的作用，并分析了相关成果之间存在矛盾的原因——可能是受到了同胞的结构变量和同胞的互动方式等调节变量的影响。第五章梳理分析了近几年我国同胞关系的研究进展，二孩政策后研究者们对同胞关系的研究兴趣逐渐增加，分别从理论和实证两方面对同胞关系展开研究，但是相关研究成果还较

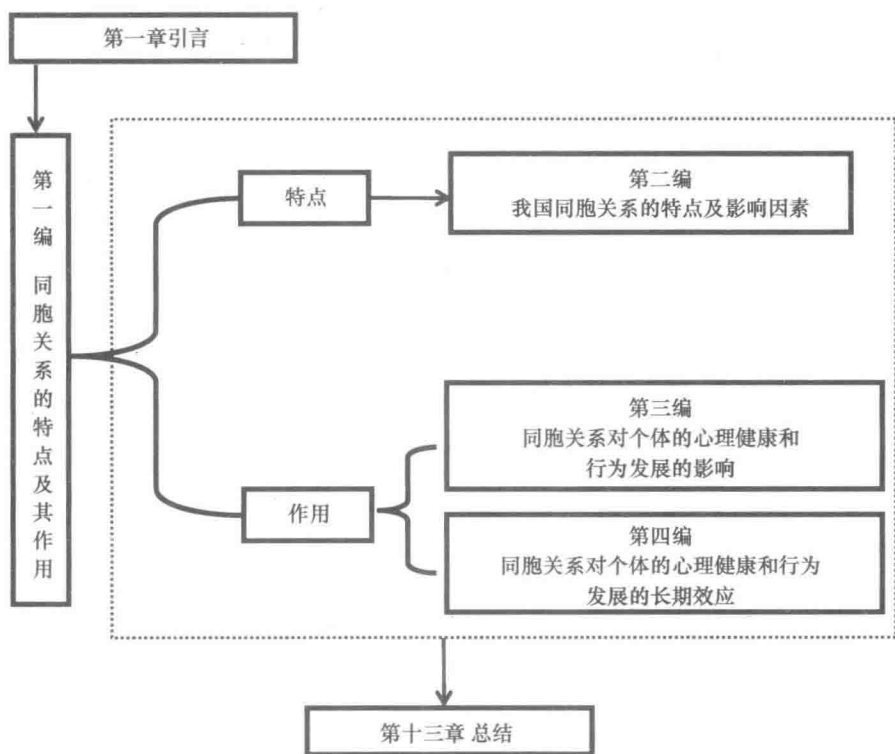


图 1—1 全书结构

为零散，缺乏系统性，还存在较大的发展空间。

第二编基于同胞关系的特点和影响因素分析，对我国同胞关系的特点及其影响因素进行了实证研究，这一编一共包括三章内容。第六章采用问卷调查的方法分析了同胞结构因素，如同胞的年龄差距、性别组合、出生顺序以及父母的文化程度和经济水平对同胞关系的影响。第七章采用问卷调查的方法对不同年龄段的同胞关系的类型和特点进行了比较研究，发现初中生和大学生的同胞关系的潜在类型之间存在一定的差异。第八章采用问卷调查的方法探讨了家庭功能，包括家庭适应性和家庭亲密密度对个体与同胞之间的亲密关系的影响。

第三编基于同胞关系对个体当期的心理健康和行为发展的作用分析，探讨了我国的同胞关系对个体的心理和行为发展的影响，这一编一共包

括两章。第九章以中学生为被试,采用问卷调查的方法,分析同胞之间的亲密和冲突关系对中学生学业自我效能感的影响,以及自尊在其中发挥的重要中介作用。第十章以大学新生作为被试,采用问卷调查的方法,探讨了同胞关系对大学新生的适应和孤独感的影响,以及被试性别、同胞年龄差距、同胞性别组合等因素在其中发挥的重要调节作用。

第四编基于同胞关系对个体的心理健康和行为发展的长远效应的分析,探讨了童年期的同胞关系对个体心理和行为发展的长期影响,这一编一共包括两章内容。第十一章采用回溯式设计,通过让被试回忆童年期与同胞的关系质量,分析童年期的同胞关系对个体当前的道德同一性、道德脱离和社会排斥的影响。第十二章也采用回溯式设计,分析了童年期的同胞关系对个体替代性攻击的影响,以及自我控制在其中发挥的重要中介作用。

第十三章对全书进行了总结与展望,指出全书得到的主要观点,并对其进行了分析和讨论,指出全书研究的意义和不足,以及今后的研究进展和重点。

三 本书的特点分析

(一) 既有理论分析,又有实证研究

本书的第一个特点是兼具理论分析和实证研究。书中第一编分四章从三个方面——同胞关系的维度和影响因素、同胞关系的作用、同胞关系的研究进展——对国内外同胞关系的相关研究进行了全面的文献总结。本书第二、三章对同胞关系的特点及其影响因素进行了全面的理论分析。同胞关系在个体一生中持续时间最长,是一种斜向交叉关系,成分复杂。同胞关系受到同胞年龄差距、性别组合、出生顺序等结构性因素的影响,同时与家庭结构如父母的教养方式、家庭功能等因素有关。同胞之间的关系还会因同胞之间的互动方式不同而不同。同胞关系既包含爱和亲密,也包括冲突和竞争,还兼有出生顺序等因素造成的不平等成分,因此对个体社会心理发展的影响异常复杂。第四章对同胞关系的作用进行了全面解读。同胞关系属于依恋关系的一种,对同胞的积极依恋使个体对自

我和社会形成良好的印象,拥有积极健康同胞关系的个体将兄弟姐妹视为支持者、指导者和陪伴者,有助于促进个体今后的健康生活,能够显著预测适应的发展,而且作为一种保护性因素能够降低心理和行为问题发生的可能性;而消极的同胞依恋使个体倾向于将自己视为无价值的,出现行为不良、物质滥用和攻击性行为的可能性较大。第五章对同胞关系的研究进展进行了分析,目前研究者主要从依恋理论、社会学习和社会比较理论等对同胞关系的作用进行分析,而没有专门针对同胞关系的理论观点;而且随着我国全面二孩政策的实施,同胞关系的本土化研究越来越多,2014年开始关于同胞关系的文章呈逐年增加的趋势;鉴于同胞积极和消极关系对个体心理和行为发展的重要作用,学者们致力于培养同胞之间的积极亲密关系,而对消极冲突关系则进行干预和矫正。然后本书分三编对同胞关系进行了实证研究。

(二) 实证研究既包括对同胞关系当前作用的分析,又有对长期效应的探讨

从实证分析的部分可以看出,本书的第二个特点是既探讨了同胞关系对个体当前心理和行为发展的影响,又分析了同胞关系所具有的长期和预测效应。第二编对应第一编中的第二章,主要探讨我国同胞关系的本土化特点,以及家庭功能对同胞关系的影响,发现性别、文化程度、父母文化程度及同胞类型对于同胞冲突有显著影响。第三编对应第二编的第四章,探讨了积极和消极的同胞关系对于青少年心理和行为发展的重要作用,发现同胞关系对中学生学业效能感有显著影响,而自尊在其中发挥重要中介作用;同胞关系还会影响大学新生的适应水平,并受到同胞结构变量等因素的调节作用。第四编则从同胞关系所具有的长期效应方面探讨了同胞关系对个体心理和行为发展的影响,让被试回忆童年时期与同胞的关系,发现童年期的同胞关系对于个体大学时期的问题行为有重要影响。

(三) 研究对象年龄跨度较大,涵盖了青少年发展的多个时期

本书的研究对象年龄范围较大,既有中学生,也有大学生,涵盖了青少年发展的各个阶段。虽然在研究方法和研究结果上还存在着一些不

足和问题，但是本书系统地对我国家庭中一种长期受到忽视的关系——同胞关系进行了全面分析，为研究者们继续开展同胞关系的相关研究奠定了基础。

第一编

同胞关系的特点及其作用