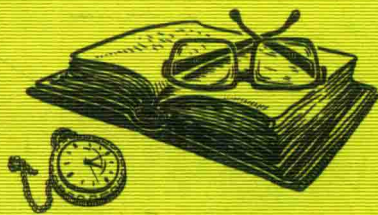


读书的方法与技巧

中国编辑学会 编



人民教育出版社

课外借

读书的方法与技巧

中国编辑学会 编



人民教育出版社

责任编辑：王 森
封面设计：王欢欢 孙文君
版式设计：周涛勇
责任校对：刘 青

图书在版编目（CIP）数据

读书的方法与技巧 / 中国编辑学会 编. —北京：人民出版社，2018.10
ISBN 978-7-01-019607-7

I. ①读… II. ①中… III. ①读书方法-文集 IV. ①G792-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2018）第 168666 号

读书的方法与技巧

DUSHU DE FANGFA YU JIQIAO

中国编辑学会 编

人民出版社 出版发行
(100706 北京市东城区隆福寺街 99 号)

北京新华印刷有限公司印刷 新华书店经销

2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月北京第 1 次印刷

开本：787 毫米 × 1092 毫米 1/32 印张：8.125

字数：80 千字

ISBN 978-7-01-019607-7 定价：49.80 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话 (010) 65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：(010) 65250042



扫码听鲁迅、朱自清、
老舍经典作品音频

目 录

梁启超 国学入门书要目及其读法	002
序	002
(甲) 修养应用及思想史关系书类	003
(乙) 政治史及其他文献学书类	015
(丙) 韵文书类	024
(丁) 小学书及文法书类	028
(戊) 随意涉览书类	029
附录一 最低限度之必读书目	036
附录二 治国学杂话	037
附录三 梁先生致《清华周刊》记者书	045
梁启超 要籍解题及其读法(节选)	047
自序	047
《论语》《孟子》	052

附论 《大学》《中庸》 069

附论 《孝经》 071

附论 其他关于孔子之记载书 072

《诗经》 073

《史记》 099

胡 适 为什么读书 140

胡 适 读书 152

胡 适 读书的习惯重于方法 167

蔡元培 我的读书经验 172

鲁 迅 读书杂谈 178

鲁 迅 读几本书 189

鲁 迅 随便翻翻 192

朱自清 论百读不厌 200

老舍 我的读书方法 214

附录 给读者的推荐好书 217

2017 年“中国好书” 217

2016 年“中国好书” 221

2015 年“中国好书” 225

2014 年“中国好书” 229

2013 年“中国好书” 233

清华大学图书馆 2017 年借阅

排行榜前十 236

北京大学图书馆 2017 年中文图书

外借热度排行前十 237

中国人民大学图书馆 2017 年度借阅

排行榜前七 239

复旦大学图书馆 2016 年度文科图书借阅

排行榜前五、年度预约最多的五本
图书 240

上海交通大学图书馆 2017 年度阅读报告

上榜的九种图书 242

浙江大学图书馆 2017 年度借阅

排行榜前十 244

南开大学图书馆 2017 年度借阅

排行榜前十 246

天津大学图书馆 2017 年度文学类与

社科类借阅排行榜前五 248

武汉大学图书馆 2017 年度借阅

排行榜前十 250

厦门大学人文社科图书借阅前五、

理工类图书借阅前五 251



梁啟超

国学入门书要目及其读法

序

两月前，《清华周刊》记者以此题相属，蹉跎久未报命。顷独居翠微山中，行篋无一书，而记者督责甚急，乃竭三日之力，专凭忆想所及草斯篇。漏略自所不免，且容有并书名、篇名亦忆错误者，他日更当补正也。

中华民国十二年四月二十六日启超作于碧摩岩揽翠山房

（甲）修养应用及思想史关系书类

○《论语》《孟子》

《论语》为两千年来国人思想之总源泉。《孟子》自宋以后势力亦与相埒。此二书可谓国人内的外的生活之支配者，故吾希望学者熟读成诵；即不能，亦须翻阅多次。务略举其辞，或摘记其身心践履之言，以资修养。

《论语》《孟子》之文，并不艰深。宜专读正文，有不解处，方看注释。注释之书，朱熹《四书集注》，为其生平极矜慎之作，可读，但其中有堕入宋儒理障处，宜分别观之。清儒注本，《论语》则有戴望《论语注》，《孟子》则有焦循《孟子正义》，最善。戴氏服膺颜习斋之学，最重实践，所注似近孔门真际，其训诂亦多较朱注为优，其书简洁易读。焦氏服膺戴东原之学，其《孟子正义》在清儒诸经新疏中为最佳本，但文颇繁，宜备置案

头，遇不解时或有所感时，则取供参考。

戴震《孟子字义疏证》，乃戴氏一家哲学，并非专为注释《孟子》而作，但其书极精辟，学者终须一读。最好是于读《孟子》时并读之，既知戴学纲领，亦可以助读《孟子》之兴味。

焦循《论语通释》，乃摹仿《孟子字义疏证》而作，将全部《论语》拆散，标举重要诸义，如言仁，言忠恕……列为若干目，通观而总论之，可称治《论语》之一良法，且可应用其法以治他书。

右两书篇页皆甚少，易读。

陈澧《东塾读书记》中读《孟子》之卷，取孟子学说分项爬梳，最为精切。其书不过二三十页，宜一读以观前辈治学方法，且于修养亦有益。

○《易经》

此书为孔子以前之哲学书，孔子为之注解。虽奥衍难究，然总须一读。吾希望学者将《系辞传》《文言传》熟读成诵，其《卦象传》六十四条，则

用别纸抄出，随时省览。

后世说《易》者言人人殊。为修养有益起见，则程颐之《程氏易传》差可读。

后世说《易》最近真者，吾独推焦循。其所著《雕菰楼易学》三书（《易通释》《易图略》《易章句》），皆称精诣。学者如欲深通此经，可取读之，否则可以不必。

○《礼记》

此书为战国及西汉之“儒家言”丛编，内中有极精纯者，亦有极破碎者。吾希望学者将《中庸》《大学》《礼运》《乐记》四篇熟读成诵。《曲礼》《王制》《檀弓》《礼器》《学记》《坊记》《表记》《缙衣》《儒行》《大传》《祭义》《祭法》《乡饮酒义》诸篇，多浏览数次，且摘录其精要语。若欲看注解，可看《十三经注疏》内郑注、孔疏。《孝经》之性质与《礼记》同，可当《礼记》之一篇读。

○《老子》

道家最精要之书。希望学者将此区区五千言熟读成诵。注释书未有极当意者，专读白文自行寻索为妙。

○《墨子》

孔、墨在先秦时，两圣并称，故此书非读不可。除《备城门》以下各篇外，余篇皆宜精读。注释书以孙诒让《墨子间诂》为最善，读《墨子》宜即读此本。《经》上下、《经说》上下四篇，有张惠言《墨子经说解》及梁启超《墨经》两书可参观，但皆有未精惬处。《小取》篇有胡适新诂可参观。梁启超《墨子学案》，属通释体裁，可参观助兴味；但其书为临时讲义，殊未精审。

○《庄子》

《内篇》七篇及《杂篇》中之《天下篇》最当精读。注释书有郭庆藩之《庄子集释》差可。

○《荀子》

《解蔽》《正名》《天论》《正论》《性恶》《礼论》《乐论》诸篇最当精读。余亦须全篇浏览。注释书，王先谦《荀子注》甚善。

○《尹文子》《慎子》《公孙龙子》

今存者皆非完书，但三子皆为先秦大哲，虽断简亦宜一读。篇帙甚少，不费力也。《公孙龙子》之真伪，尚有问题。三书皆无善注，《尹文子》《慎子》易解。

○《韩非子》

法家言之精华，须全部浏览。（其特别应精读之诸篇，因手边无原书，胪举恐遗漏，他日补列。）注释书，王先慎《韩非子集解》差可。

○《管子》

战国末年人所集著者，性质颇杂驳，然古代各

家学说存其中者颇多，宜一浏览。注释书，戴望《管子校正》甚好。

○《吕氏春秋》

此为最古之类书，先秦学说存其中者颇多，宜浏览。

○《淮南子》

此为秦汉间道家言荟萃之书，宜稍精读。注释书，闻有刘文典《淮南鸿烈集解》颇好。

○《春秋繁露》

此为西汉儒家代表的著作，宜稍精读。注释书，有苏舆《春秋繁露义证》颇好。康有为之《春秋董氏学》，为通释体裁，宜参看。

○《盐铁论》

此书为汉代儒家、法家对于政治问题对垒抗辩