



哲学

创造幸福人生的大智慧

一本好看又好用的哲学书

哲学是智慧之学，能开拓人的眼界，使人能有创造性思维，对人们的工作、学习和生活有着重要的指导作用，是每个人都应该了解的一门学科。为了帮助读者高效地掌握必需的哲学知识，我们采取了更为直观的以故事讲解高深哲理的手法。

逸轩◎编

中国华侨出版社



中国华侨出版社
北京

哲学

创造幸福人生的大智慧



逸轩◎编

图书在版编目 (CIP) 数据

哲学：创造幸福人生的大智慧 / 逸轩编. — 北京：
中国华侨出版社，2017.12

ISBN 978-7-5113-7105-8

I. ①哲… II. ①逸… III. ①哲学—通俗读物 IV.
①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 264296 号

哲学：创造幸福人生的大智慧

编 者：逸 轩

出 版 人：刘凤珍

责任编辑：墨 林

封面设计：中英智业

文字编辑：铭 嘉

美术编辑：刘 佳

经 销：新华书店

开 本：720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张：26 字数：630 千字

印 刷：北京德富泰印务有限公司

版 次：2018 年 4 月第 1 版 2018 年 4 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5113-7105-8

定 价：59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

发 行 部：(010) 88866079 传 真：(010) 88877396

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



前言

英国哲学家培根曾说过这样一句话：“哲学使人深刻。”哲学是自然科学和社会科学的概括和总结，是研究世界本质及其存在、发展一般规律的科学，是一切具体科学特别是社会科学的根基。哲学是教人如何思维的学问，它是智慧之学，能开拓人的眼界，使人有创造性思维，对人们的工作、学习和生活有着重要的指导作用，让人们的生活更加幸福美好，是每个人都应该了解的一门学科。然而一个人学习知识的能力（包括精力、理解力、时间）是有限的，那么，对于一个普通读者，如何在精力有限、时间有限的情况下，掌握必需的哲学知识呢？

鉴于此，我们编辑出版了这样一本用通俗语言、生活事例阐释的哲学书。全书分为上下两篇，上篇为“哲学的故事”，选择了哲学发展历程中具有代表性的人物和事件作为端口，从苏格拉底时期的朴素哲学直到现今的流俗文化哲学，从泰勒斯、老子、孔子、柏拉图、亚里士多德、奥古斯丁、培根、洛克、伏尔泰、康德、尼采到萨特，近50个精彩故事独立成篇，连缀起来又共同组成一幅精彩的世界哲学画卷，清晰地呈现出哲学发展的脉络。既保持了轻松愉快的故事风格，又增设了哲学辞典、哲学家小传等，对专业术语、哲学现象等进行解释、总结和延伸。这些独立于故事之外的小栏目既活跃了版面，又加强了知识的深度和广度。

下篇“生活中的哲学”，将哲学与人们生活的各个方面灵活地联系起来，让读者在轻松的氛围中明白深奥的哲学理论，深层次地了解生活的真正内涵。既有对自然规律的探索、历史人物的剖析、社会之谜的解答，也有对思想面纱的揭示；既有真的弘扬、善的启迪，也有美的追求；既放射着西方哲学大师的理性之光，也迸发着中国哲人的智慧火花。

当我们紧张的情绪需要释放时，当我们疲惫的身体需要松弛时，当我们漂泊的心灵需要休憩时，我们拿什么来慰藉我们的心灵，拿什么来守护我们的精神家

园呢？我们需要一个始终不渝的朋友给我们以方向的指导和教诲、慰藉和同情，那就是哲学，本书会伴你轻松、智慧地走出生活的泥沼。

愿书中的这些哲学故事能成为点亮你人生的灯，在它的照耀下，把不快的忧伤变为欢欣的鼓舞，把午夜的黑暗化为黎明的曙光，使原本没有意义的人生之旅变得格外轻松、自由、快乐、达观。





上篇 哲学的故事

第一章 萌芽的时代——早期希腊及中国哲学	3
“赚钱”的哲学家——泰勒斯（约公元前624~约公元前547年）	3
活火——赫拉克利特（约公元前540~约公元前470年）	5
数目与和谐——毕达哥拉斯（约公元前580~约公元前520年）	8
原子和虚空——德谟克利特（约公元前460~公元前370年）	9
道生万物——老子（生卒年不详）	12
乐天知命——孔子（公元前551~公元前479年）	13
文王之囿——孟子（约公元前372~公元前289年）	15
鱼乐不乐——庄子（约公元前369~公元前286年）	17
第二章 繁荣的时代——古典时期的希腊哲学	20
精神助产士——苏格拉底（公元前469~公元前399年）	20
不懂几何者不得入内——柏拉图（公元前427~公元前347年）	22
吾爱吾师，吾更爱真理——亚里士多德（公元前384~公元前322年）	25
犬儒——第欧根尼（公元前404~公元前323年）	29
快乐清单——伊壁鸠鲁（公元前341~公元前270年）	31
第三章 信仰的时代——中世纪与文艺复兴时期哲学	34
圣者的忏悔录——奥古斯丁（354~430年）	34
一切为了上帝——托马斯·阿奎那（约1226~1274年）	37
君主们的老师——马基雅维利（1469~1527年）	40
自然科学的“独立宣言”——哥白尼（1473~1543年）	43
神亲自挑选的宗教改革者——马丁·路德（1483~1546年）	46
烈火中永生——布鲁诺（1548~1600年）	50

第四章 理性的时代——17世纪哲学	53
扫除幻象——培 根（1561~1626年）	53
订立契约——霍布斯（1588~1679年）	56
我思故我在——笛卡尔（1596~1650年）	59
孤独地幸福一生——斯宾诺莎（1632~1677年）	63
心灵的白板——洛 克（1632~1704年）	66
发明微积分的哲学家——莱布尼茨（1646~1716年）	69
第五章 启蒙的时代——18世纪哲学	73
最后，也是第一——贝克莱（1685~1753年）	73
气候决定法律——孟德斯鸠（1689~1755年）	75
笑着：从囚犯到领袖——伏尔泰（1694~1778年）	78
做哲学家和做人——休 谟（1711~1776年）	81
浪漫主义的年少时光——卢 梭（1712~1778年）	83
编纂《百科全书》的哲学家——狄德罗（1713~1784年）	87
第六章 思想体系的时代——19世纪哲学	92
世界有开端吗——康 德（1724~1804年）	92
历史之河——黑格尔（1770~1831年）	96
意志的悲苦——叔本华（1788~1860年）	99
在困顿中热情地批判宗教——费尔巴哈（1804~1872年）	102
问题在于改变世界——马克思（1818~1883年）	105
“酒神”的陶醉——尼 采（1844~1900年）	108





第七章 分析的时代——20世纪以来的哲学	112
一个“仆人”侍候三个“暴君”——弗洛伊德（1856~1939年）	112
生命的流动——柏格森（1859~1941年）	116
“还原”胡塞尔——胡塞尔（1859~1938年）	119
婚姻的革命——罗素（1872~1970年）	122
规则之后无一物——维特根斯坦（1889~1951年）	126
人的存在是自由的——萨特（1905~1980年）	130

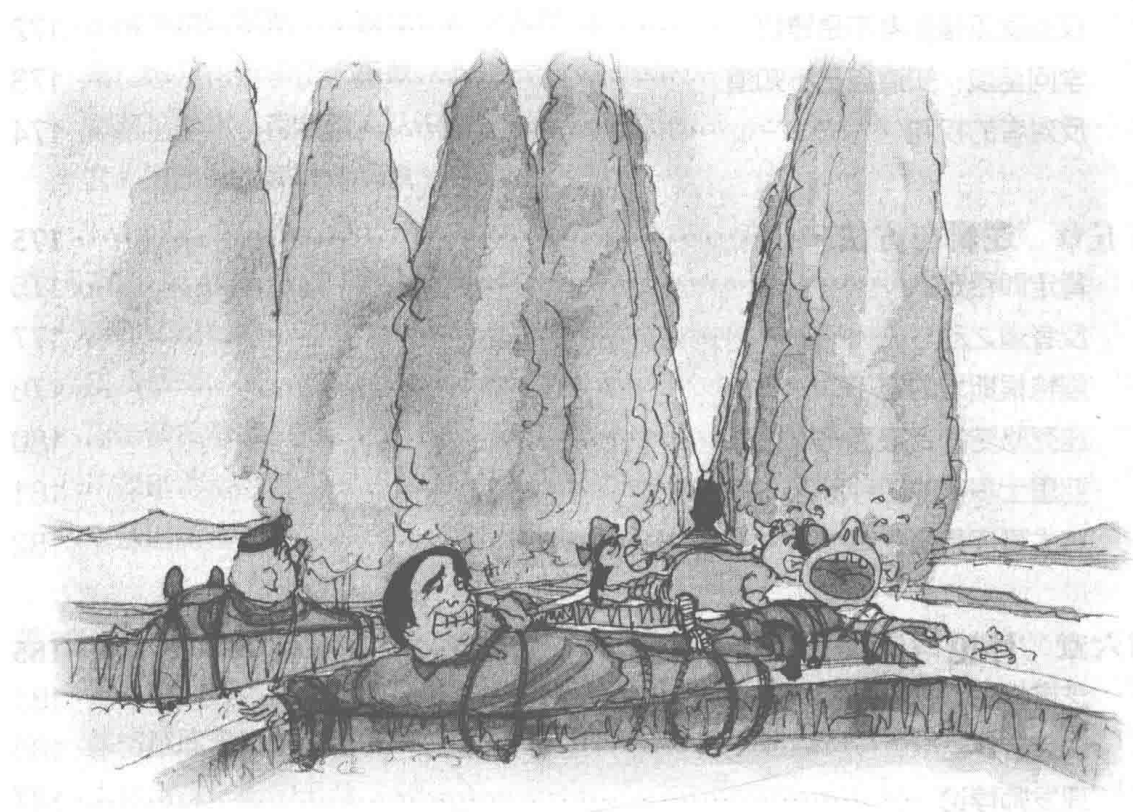
下篇 生活中的哲学

第一章 哲学的慰藉：在咖啡馆中遇见哲学	135
哲学：“有智慧”还是“爱智慧”	135
哲学的意义：走出洞穴的囚徒	137
反思的智慧：密涅瓦的猫头鹰	138
旁观者的智慧	139
物理学与形而上学	141
皇帝挡住了哲学家的阳光	142
第二章 哲学之用：面包还是精神	144
无用之用，方为大用	144
哲学家的兴趣不在赚钱	145
哲学烤不出面包	146
哲学授人以渔	148

苏格拉底的苹果：怀疑才会产生思想	149
死亡练习：哲学使人勇敢	150
郭橐驼种树：哲学教人认识世界	151
盲人摸象：全面看待问题	153
第三章 永不停息的探索.....	155
存在即感知	155
庄周梦蝶	156
上帝被猿颠覆	157
不要破坏我的圆	158
守望的距离	160
第四章 人天性渴望求知：智慧树上的青苹果.....	162
伊甸园：智慧树上的青苹果	162
苏格拉底求知的欲望	163
人生有涯，而知无涯	165
朝闻道，夕死可矣	166
真理之路无坦途	167
无知到有知	169
有用便是真理	170



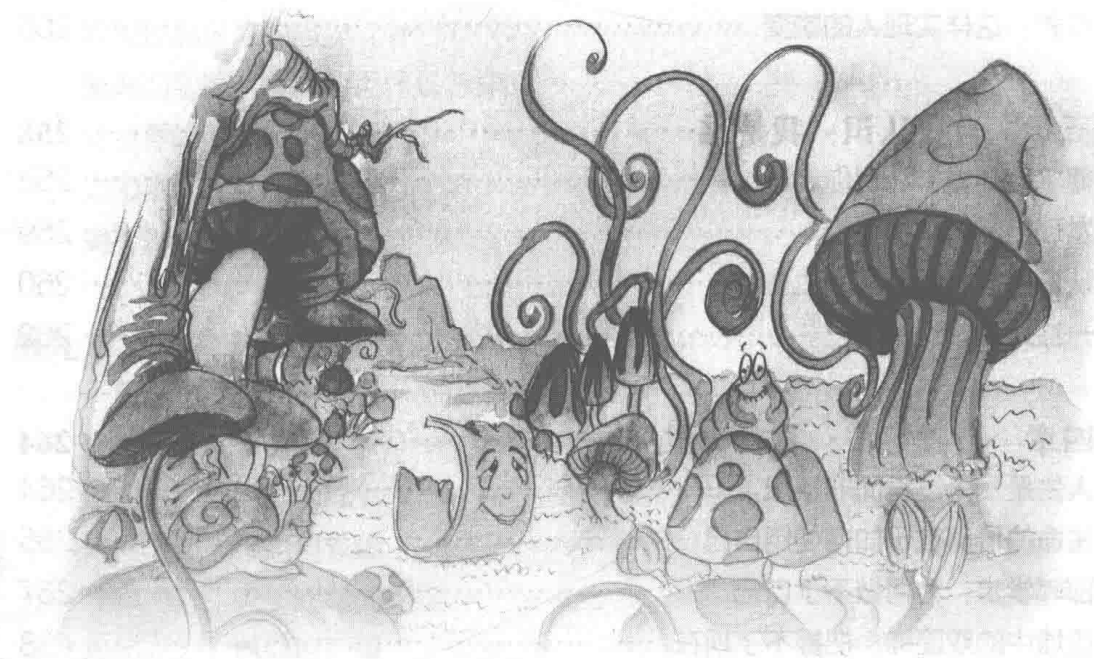
权威意见是参考不是镣铐	172
学问至境：知道自己不知道	173
反对者的权利	174
第五章 逻辑与方法.....	175
肯定即否定	175
反者道之动	177
维特根斯坦的镜子	178
压死骆驼的是最后一根稻草	180
亚里士多德的四种原因	181
鸡生蛋还是蛋生鸡	182
第六章 悖论与谬误：上帝举不起的石头.....	185
芝诺悖论	185
说谎者悖论	186
理发师悖论	187
康德的梦	189
鳄鱼悖论	190
渡鸦悖论	191
赌徒的谬误	193
囚徒困境	194
上帝举不起的石头	196
第七章 哲学语言：思想的道具.....	198
人在符号中存在	198
语言是存在的家园	199
通天塔：统一的语言	200
对不可说的，要保持沉默	202
笛卡尔的梦	203
禅不可说	204
不笑不足为道	205
不要落入语言中	207
得意忘言	208
醉翁之意不在酒	210



第八章 哲学思维：苏格拉底的追问	212
苏格拉底的追问	212
普罗塔哥拉的相对论	213
伽利略的科学实验	214
里德的怀疑与常识	215
培根预测未来的鸡	217
康德的眼镜：真实的世界是怎样的	219
薛定谔的猫：在场的证据	220
边沁功利主义的计算	221
奥卡姆的剃刀：简单即好	223
第九章 对自然存以敬畏之心	225
一草一木皆有其生命	225
智者乐水，仁者乐山	226
顺应自然与回归自然	227
人类的自我惩罚与救赎	228
迁徙的鸟：关于回归的约定	229
自然发怒，后果很严重	230

第十章 人是什么：永远的斯芬克斯之谜	232
人是机器	232
斯芬克斯之谜	233
人是他所吃的东西	234
人的存在就等同于个人利益	236
人天生是政治动物	237
人是无法选择自己的	238
人是尚未定型的动物	239
第十一章 人与世界：人是一根能思考的芦苇	241
人不是万能的	241
孟母三迁：环境对人的影响	242
人是万物的尺度	243
人为自然立法	245
第十二章 天使·人·动物：重估一切价值	247
人的发现：人的高贵超过动物和天使	247
盘古开天地：价值的起源	248
人与动物的分界：人的双向发展	249
人之初，本无性	251
人是理性的动物	252
忒修斯之船：什么使你成为你	254
教养：这样实现人的蜕变	255
第十三章 自我认识：我是谁	258
德尔菲神谕：认识你自己	258
发现自己，求得新生	259
认识自己方能认识人生	260
一室六窗，认识自己	262
第十四章 自我定位：我在哪里	264
人生是一个过程而非结果	264
生命的价值在于如何使用自己	265
邯郸学步：为何做不了自己	267
废墟中的双面神：把握不了现在	268
活在当下：快乐在此刻	269

价值取向：人生定位与方向	270
第十五章 自我超越：生命要求超越	272
“自知无知”的智慧	272
人生不要自我设限	273
摆脱自大，谦卑我心	275
自我超越的最大尺度	277
第十六章 面对未来：我要到哪里去	279
梦想最容易被遗忘	279
最大的破产是绝望，最大的财产是希望	281
目标有价值，人生才有价值	282
目标宜远大，行事须量力	283
潘多拉的盒子：希望仍在	284
第十七章 不幸的人各有各的不幸	287
幸福不是得到的多，而是计较的少	287
幸福就好吗	289
一切不幸都只是过程	290
依赖成为生命的束缚	290



拥有越多，反而越不幸	292
幸福是一种能力	293
不如意是因为拥有太多	295
在规则的容器中做水	296
总有人比你更痛苦	299
当幸福来敲门	300
第十八章 幸福从未离开你.....	302
幸福，就在你转身后光临	302
幸福有标准吗	303
幸福由心各自知	305
幸福有三要素，一个也不能少	306
行动远大于思想	308
感恩与幸福为邻	310
假如生活欺骗了你	311
幸福就是换一个角度	313
第十九章 接纳不完美的自己.....	315
没有遗憾的过去无法连接人生	315
优势变隐患	316
人是正确的，世界就没错	318
不完美，又怎样	319
缺憾：人生之中不可避免	320
自卑情结是幸福的最大敌人	322
消沉的人生幸运不再	324
圣凡各具“神通”	326
“愚蠢”，也是一种力量	327
自己的幸福不在他人身上	329
完美在于不求完美	329
第二十章 财富：心中的财富是真财富.....	332
人生在世，怎能不讲利	332
不义富且贵，于我如浮云	333
君子爱财，取之有道	334
我役物，而不役于物	336
钱，到底有什么魔力	338

因小利而忘命，成大事而惜身	339
财富的能力比传统更重要	341
第二十一章 不抱怨的世界	343
持续不满只会得到更多不幸	343
勿做生活的附属品	344
只会找借口，只能收获失败	346
变化中何求永恒	347
直心是道场	347
止水澄波，悟道须静	349
第二十二章 命运到底在谁手中	351
顺应天地自然之变化	351
伤仲永：少年得志未必佳	353
选择的困境：你是那头布里丹毛驴吗	354
非命，命运在自己手中	356
等待戈多：无望中的希望	357
扼住命运的咽喉	359
性格决定命运	360



向苦难的生活索取意义	361
命运只是生命的旁观者	363
第二十三章 尽人事而知天命.....	365
随缘随喜，顺其自然	365
栽好树，兔子才会撞上来	367
向左哲学家，向右皇帝	368
此心安处是故乡	370
乐天知命，各享逍遥	372
天地之间三尺高	372
第二十四章 究竟什么是自由.....	376
坚持有原则的自由	376
自由的，就可自由选择吗	378
随野鸡自由游走	379
让人无可奈何的假选择	381
精神自由乃真自由	382
伟大的代价即是责任	383
正心诚意，敬钟如佛	385
权力并不是一切	387
第二十五章 无奋斗，不人生.....	388
君子以自强不息	388
态度决定人生的高度	389
为人所不肯为，成人所不能成	390
成功，从选定方向开始	392
勤勉，使人成为幸运之宠	392
持志如心痛，必须专一	394
人不是生来就要被打败的	396
有愿望的石头能走多远	397

› 上篇

哲学的故事