



万物皆有灵
请接受自然的馈赠
纵情天地间
去体悟它们带给我们的感动

刘华杰教授作序并推荐

北京自然笔记

肖翠文
林秦文 著



化学工业出版社



北京自然笔记

肖翠 林秦文 著



化学工业出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

北京自然笔记 / 肖翠, 林秦文著. —北京: 化学工业出版社, 2018. 5
ISBN 978-7-122-31406-2

I. ①北… II. ①肖… ②林… III. ①自然资源 - 概况 - 北京 IV. ①P966.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 013082 号

责任编辑: 张焕强 李岩松
责任校对: 边 涛

装帧设计: 水玉银文化

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京久佳印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张 15½ 字数 185 千字 2018 年 5 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519715) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 68.00 元

版权所有 违者必究

认识并欣赏城市边周边的植物

首都北京之美，让人立即想到故宫、长城、鸟巢，但是对于我们喜欢野地的人来说，人造不如天成，人工物终不及自然物。稳妥点说，或许两者相映衬更符合审美的主客体互动本性。“燕京八景”的太液秋风、琼岛春阴、金台夕照、蓟门烟树（或蓟门飞雨）、西山晴雪、玉泉趵突、卢沟晓月、居庸叠翠，几乎都是人造物与自然物的完美结合。2017年3月24日北京突降大雪，在居庸关长城，蜿蜒的雉堞与雪中开放的蔷薇科山桃彼此呼应，人为与天然混成美景。刚过去的冬天里，北京人一直盼着天降大雪，却只见到零星几个雪花。我读大学本科那时候，北京是经常下大雪的，如今失去了方知雪的可爱。滑雪场的造雪机当然能造雪，但两者完全不可相比。

今日北京，路越修越宽，楼越盖越高，似乎越来越人工化，人的意志和贪欲被无止境地放大。有人相信人定胜天、人工赛自然，但是城市的长远生存和发展，终究离不开基底，即包围、充填、供养城市的土地、山脉、河流、空气、植被、动物。其中野生植物扮演着极为重要的角色，靠人工绿化、引进外来种，背离了根本，不可能真正美化城市。长期以来，城市规划者们还未充分意识到本土物种的重要性，没有为市民认识、欣赏、保护本土植物提供足够的便利，相关出版物极为少见。北京三面环山，从城里乘车半小时就能够上山，这在世界大都市中都是极难得的。而山上拥有温带极为丰富的植物种类和植被生态类型，可是北京市民知道槭叶铁线莲、小叶白蜡树、胭脂花、花锚、北京忍冬、荫生鼠尾草、

北京水毛茛、华北耧斗菜长什么模样、有多美吗？园艺工作者和苗木公司了解北京自己的野生植物宝贝，才有可能在城市美化中充分利用本土植物。而目前北京与其他北方大城市一样存在不足：对本土植物重视不够，没有投入足够的人力物力研究和驯化本地特色植物，依然习惯于引进南方、淮南方的苗木。为何热衷于引进别地的东西？除了经济利益的考虑，原因无外乎它们看起来很美。其实，外来种通常不适合本地，也不能彰显本地的自然特征，再美也是人家的美。目前各地城市的行道树和温室栽种，极为雷同，似乎与贪恋别人家好东西的心理有关。

北京是古都，风水不错，这里居住的北京人本来是了解周围的大自然的。今天，我们开始迈入小康社会，北京也在倡导建设绿色北京，更有条件和理由了解周围的自然世界。植物学界本来是有条件撰写、出版各种百姓博物急需的植物手册、观花指南作品的，但是他们太辛苦，被课题压得几乎喘不过气来，也有一部分人压根瞧不上百姓那点可怜的需求。结果，他们并没有翻译出大量的一般性作品，也无心大量创作本土作品。可喜的是，这种局面近些年也在发生变化。

这部精美的《北京自然笔记》是描写北京和北京周边植物的，有助于北京人了解自己的家乡或者第二故乡。本书作者为中国科学院植物研究所的一对年轻夫妇。据我了解，更具体一点，文字主要出于大美女肖翠，图片主要出自分类才子林秦文。

两位作者本科都毕业于北京林业大学。肖翠老家陕西宝鸡眉县（太白山脚下），本科专业为森林资源保护与游憩，硕士专业为生态学。林秦文则来自福建安溪（茶的故乡），他是京

城出了名的植物分类专家。小林读本科时我就认识他，数起来快有二十年了。多年来小林对我个人帮助甚多：我们一起去过小龙门和凤凰岭看植物；我一直在用的《北京植物志》也是小林当年帮我复印的；延庆有睡菜的消息最早是小林告诉我的（第二天我就开车去瞧了）；向我推荐威廉斯（Vanessa Williams）演唱的《风中奇缘》主题歌；有一年我在云南拍到一种植物怎么也查不出名字，请教小林后迅速解决问题。林秦文与肖翠2005年恋爱，当时他们在调查北京密云的植被，博一的林秦文带队大二的肖翠，跑遍密云大小山脉，2012年两人结为伉俪，后来先后到中国科学院植物研究所工作。

这部书主要写地方野生植物（偶尔涉及栽培植物和动物），相当于北京地区观花指南。近几年有着“在地关怀”的本土自然、博物作品，开始呈现，安歌的《植物记》、谭庆禄的《东乡草木记》、莫训强的《南开花事》、年高的《四季啊，慢慢走：北京自然笔记》、张海华的《云中的风铃：宁波野鸟传奇》就是其中的代表。但愿这些作品也能热卖！许多人喜欢“非定域性”的动植物描写，而我则恰好相反。因为我个人觉得，“在哪里何时看到什么”是至关重要的信息，能提供这类信息的图书就比较实在。

作者在书中提到，写作受到了《檀岛花事：夏威夷植物日记》的启发，我自然非常高兴。因为我以那种形式写夏威夷植物，的确出于一种“在地关怀”，我把访学的夏威夷当成了第三故乡，我也真的希望启发一些人亲自动手，以第一人称进行在地自然写作。传播知识还是次要的，如我在上海交大出版社一套博物学文化丛书总序最末所讲，主要想通过实例“诱惑”一部分人积极参与到博物学当中来！不过，肖翠比我写得好！

《北京自然笔记》与《檀岛花事》性质相似，但更系统更实用，不似我写得那么散漫。

本书内容简明，却不是简单地传播一般性植物知识，跟随作者“行走”书中每一条路线，能学到许多东西。其中描写了北桑寄生、独角莲、温棹、松下兰、山西玄参、红花鹿蹄草，它们比较少见。有些我在野外也没有碰到过，在书中读到它们也令我耳目一新，很有收获。

本书也很关注入侵种，如禾本科的蒺藜草属植物、菊科的印加孔雀草等。目前北京有害的外来种不算少，豚草、三裂叶豚草、刺果瓜（*Sicyos angulatus*）都已安家落户，以后会越来越多，专家有义务清晰地描述这些有害植物，让老百姓认识它们。用知识武装起来的百姓才有可能监督它们、控制它们。让百姓知道哪些是固有的、哪些是外来的植物，这本身就不是一件容易的事情。可是，这事又绕不过去。不了解，怎么可能真正关注北京的生态环境，又如何可能真的热爱首都？


本书也展示了一般图书中不大可能收录的图片，如蒙椴小苗、百蕊草的根系、火焰草的基生叶、匙荠的果实等。这些都有助于人们认识植物的多样性和演化策略。

总之，我认为这部优秀植物作品立足于本地，扎实、实用，我愿意推荐给大家。它适合于所有热爱植物、关心北京发展的人阅读。

刘华杰

北京大学教授，博物学文化倡导者

2018年3月2日



一直怀着一颗敬畏自然的心和朋友们追逐着北京及周边地区的自然世界，尤其是植物。我们以相机为载体记录着自己的所遇所见，将追逐过程中的每次出发和返回，都封存在心底。旅途和人生一样，一方面在经历，另一方面也是沉淀和积累。直到有一天，出版社的李岩松老师找到我们，建议把我们曾经走过的路线写出来，以便让更多的人关注并爱上自然观察。

在李老师的鼓励下，同时受北大刘华杰老师《檀岛花事》的启发，我们将过去的积累展现出来，于是便有了这本书。在这里，我们选择以路线为框架进行叙述。这样的路线与北京周边自驾游的线路有一定的重合，以期有更多的人加入到自然观察的队伍中来。

每条路线上并不是事无巨细地描述所观察到
的每一个物种，而是关注于某个时间、某条线
路上所看到的怎样的状态。书中提到的植物，
是北京及周边地区比较有特色的物种。希望可
以帮助感兴趣的读者找到目标植物。另外，也
希望通过这本书，从另外一个角度，展示北京
地区部分野生植物资源。

这本书，是自然观察的结晶。它不是一般的植物图谱，文中出现的物种并未按照分类法排列；它不是科考报告，不单单写了考察北京某一个地方的所见所感；它不是专业书籍，文中提到的物种名称，配了相应物种的照片，但并没有用专业的词汇，死板地对物种进行描述。这本书，仅仅是作者在与自然接触时最直接的观察和记录；是多年来观察的真情流露；是经意与不经意间对自然及发生在植物身上的故事的讲述。

需要说明的是，国家在政策层面上将京津冀一体化上升为国家发展战略，实际上，在生态方面，京津冀更是较为统一的整体。因此书名虽用北京，但我们的目光并没有局限于行政区划上的北京地区。此外，限于所学的专业，本书的目光主要聚集于植物，涉及的动物较少。同时由于编者水平有限，本书在文字描述、物种鉴定等方面，可能存在疏漏和不足，欢迎广大读者及老师批评指正。

肖翠

2017年11月2日于北京房山



序
前言

西北线1



- 走，找款冬去 // 2
- 田宋营的意外收获 // 7
- 神奇的大自然——松山之旅 // 10
- 特有植物丁香叶忍冬 // 20
- 探访延庆金牛湖 // 24

西北线2

- 可遇而不可求的紫花杯冠藤 // 34
- 走进野鸭湖 // 38
- 官厅边上的植物们 // 46

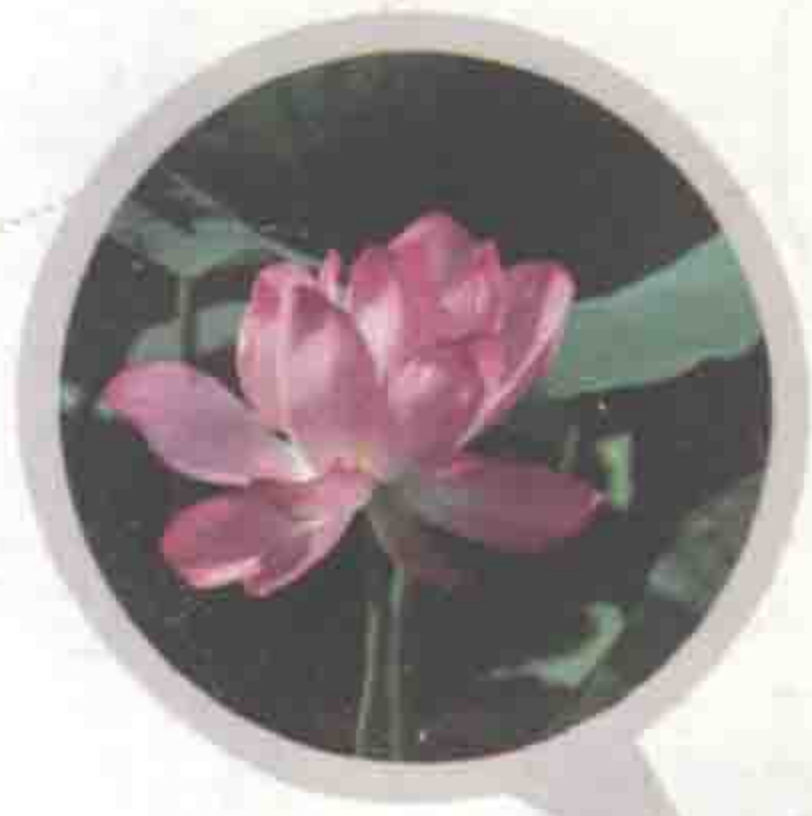


西北线3

- 城里的植物殿堂——中科院植物所北京植物园 // 52
- 探访药用植物研究所 // 55
- 没有爱错的独角莲 // 64
- 九月的翠湖湿地公园 // 67

西线

- 花开小龙门 // 76
- 百花之巅百花山的兰花们 // 84
- 东灵山不得不看的几种植物 // 88
- 集美丽与药性于一身的草麻黄 // 92
- 寄生灌木北桑寄生 // 98



北线

翻山越岭来寻你——侧金盏花 // 104

怀柔杏树台村看泡囊草 // 108

北京的小黄山——云蒙山 // 114

寻找入侵植物——印加孔雀草 // 118



东北线

雾灵山的花草精灵 // 122

瓜果庄园——黄家山 // 132

坡头林场——收获的季节到了 // 140

湖光山色尽收眼底的密云云岫谷 // 144

走进汉石桥湿地公园 // 148



西南线

千灵山，意外收获多物种 // 158

北京的小西藏——房山蒲洼 // 172

十渡植物等你来 // 178

上方山值得关注的植物们 // 190



周边

探访天津的匙荠花海 // 198

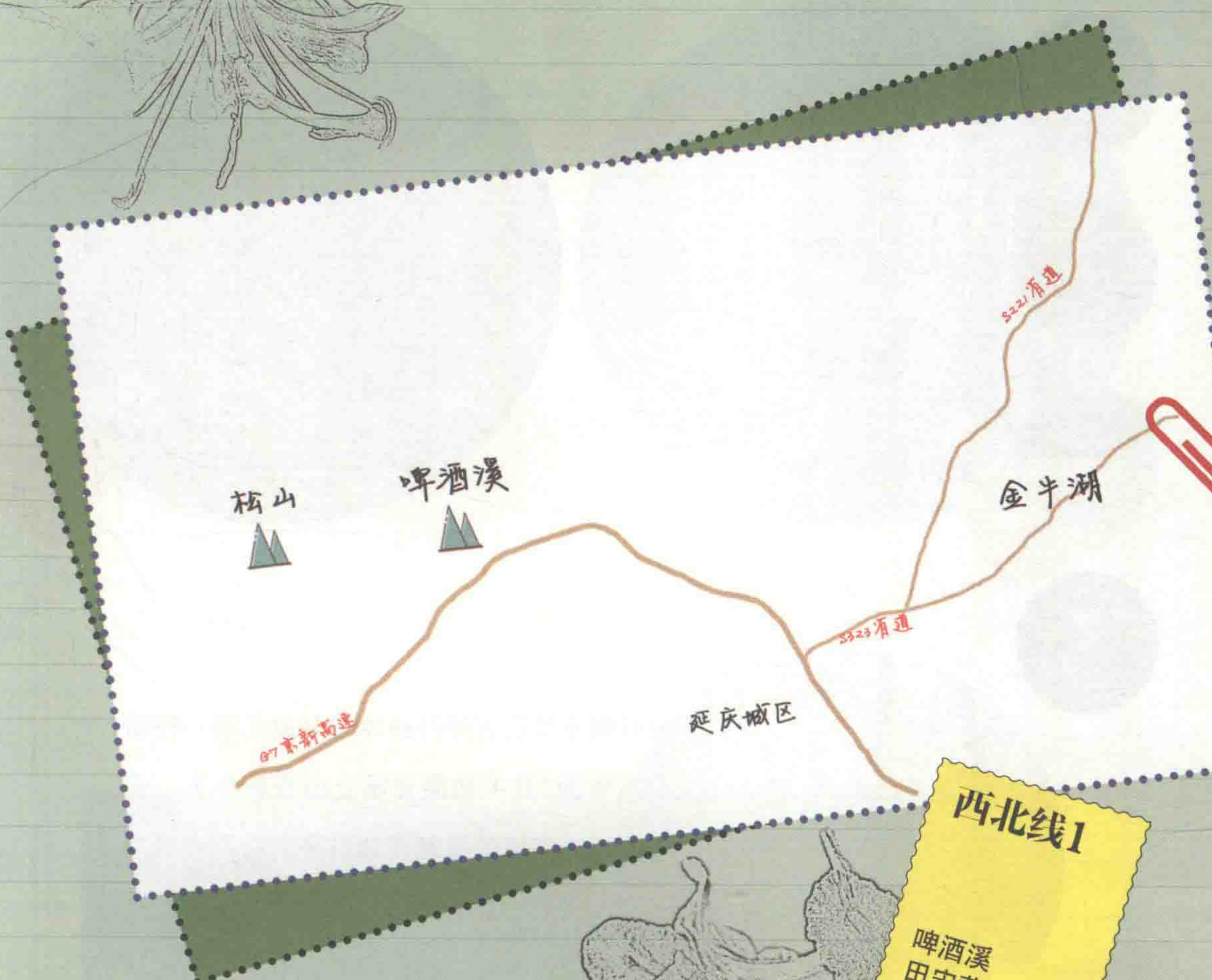
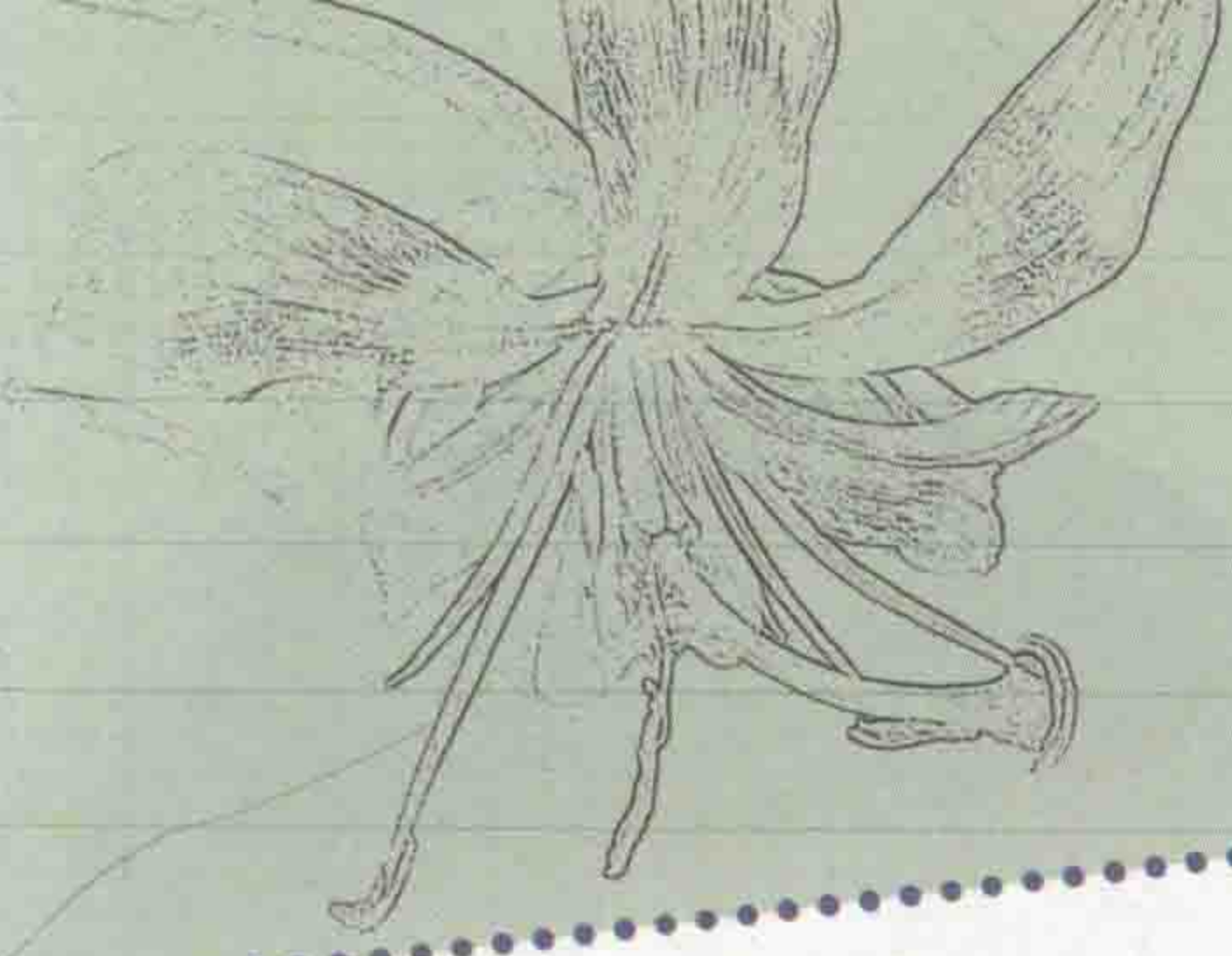
美丽俏佳人天女花 // 204

六月，与小五台山的美丽约会 // 208

崇礼—沽源—木兰围场的一路采集 // 220

后记

植物名称对照表



西北线1

- 啤酒溪
- 田宋营
- 松山
- 金牛湖



走， 找款冬去

最佳观察日期：4月
地形特点：低山



2013-03-24

密密麻麻的
北水苦菜

款冬绝对属于北京野外冲破冰凌开放的第一种植物。印象中每年的3月中旬便开始上山看款冬了。曾经在北京延庆张山营镇的啤酒溪和昌平的白羊沟寻找过款冬。

款冬喜欢生活在水质比较好的溪水中，白羊沟早已经是各种污染的聚集地，款冬也就自然而然消失了。我们想找寻到款冬的希望破灭，颇让人失望。3月底的白羊沟，只见水面密密麻麻地分布着不怕脏的北水苦菜、零星的柳叶菜和面目全非的问荆。这是一次让人刻骨铭心却又心酸的自然观察体验。这样的找寻也让我明白了，人类对环境的破坏对于自然物种的影响有多大。



2013-03-24

零星的柳叶菜



2013-03-24

面目全非的问荆



2015-03-14

啤酒溪边上的北京杨林

2015-03-14

通往啤酒溪路上的冰雪

西北线1

啤酒溪

田家营

松山

金牛湖





白羊沟毫不留情地毁灭了我们对于款冬的期待，还好延庆林业局的朋友在张山营镇的一个叫作啤酒溪的地方发现了款冬，开拓了我们看款冬的地点。啤酒溪是“驴友”们约定俗成的叫法。这是一条比较僻静和偏远的小溪流，深处大山之间，很少有人来往，所以这里水质清澈。当山外面已经看不到积冰时，啤酒溪依旧有厚冰覆盖，有一种世外桃源的感觉。款冬毕竟是挑剔的，它只在干净的地方繁殖生长。

2015-03-14

款冬在啤酒溪清澈
见底的溪水中羞答
答地绽放

啤酒溪找到了，款冬找到了，但是这是一个阴天，款冬没有那么灿烂地迎接我们。虽然羞答答地半开半合，但我们还是高兴得欢呼雀跃，毕竟蜷缩了一个冬天的手指终于可以敞开摁快门了。这是2015年3月14日的自然观察。发现了款冬的老窝，谁能忍住每年不来看一次它呢？

款冬，又叫冬花，生于山谷湿地、溪流、林下潮湿山坡。款冬属于多年生草本植物，地下根茎横走；冬春开花，花萼肉质，有鳞片状苞叶，头状花序，花黄色；先花后叶，叶片宽心形，边缘具齿；果实具白毛，形似蒲公英。款冬花蕾及叶均可入药，也可栽种用作观赏。

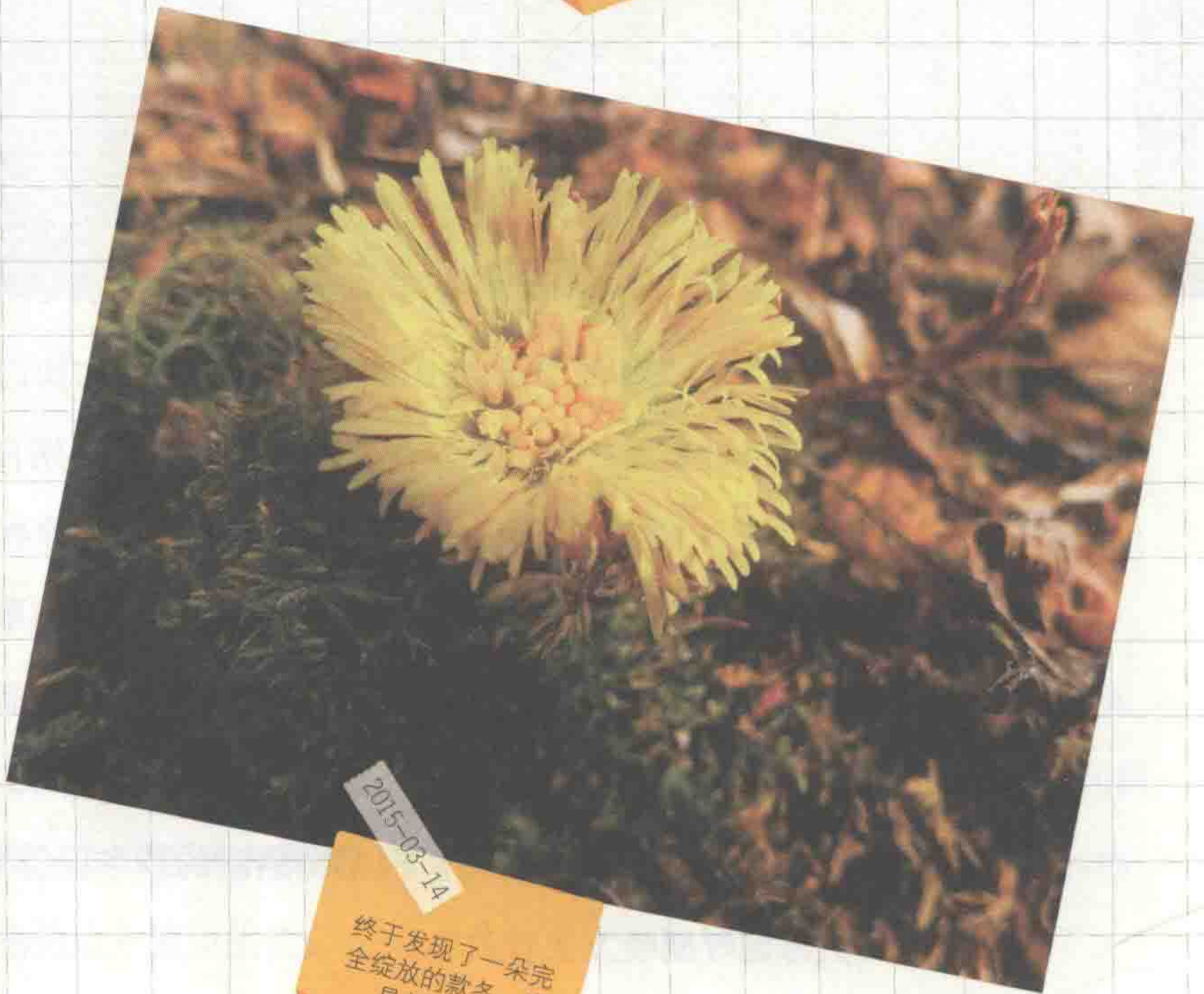
行走在自然之中，很多时候我们都无暇顾及及其他，只在感叹自然的精灵是多么神奇而美妙，但也无法避免地会看到一些长期追踪的植物在慢慢消失，比如像松山的丁香叶忍冬，比如白羊沟的款冬。我们能做的就是呼吁大家热爱自然，保护物种，用自己的眼睛和心灵去品味自然的美，从而发自肺腑地眷恋它。每个生灵，均有自己存在的价值。写这篇文章时，揣着小心翼翼，甚至不敢写款冬的药用价值，生怕这里的款冬最终成为某些人茶杯中的品味，只想让人们从视觉角度喜欢上这个小精灵。

为白羊沟消失的款冬可惜。但愿啤酒溪的款冬能够多多繁殖，每年我们都能呼朋唤友去看款冬。



2015-03-14

款冬先花后叶，头状花序。其横走的地下根茎，条件适宜的话，得长出多少花苞？



2015-03-14

终于发现了一朵完全绽放的款冬，真是美到极致