

海波  
编著

# 成为你想成为的人 活成自己 喜欢的样子



谁也不能阻拦你踏上前方忽晴忽雨的道路  
梦想无边，自由任我  
愿你不负青春，勇敢前行！

**自我助威，不过将就的人生**  
**收藏点滴，留给青春的美好礼物**

海波  
编著

# 成为你想成为的人 活成自己 喜欢的样子



## 内 容 提 要

在社会生活中,我们每个人,对于未来,都有美好的憧憬,然而,面临严峻的考验,不少人逐渐失去个性,变得人云亦云、得过且过,最终让自己的人生毫无生气,碌碌无为。

本书写给那些为人生之路感到迷茫的人,这是一本给人力量、催人奋进的书。书中告诉我们,成功的人在大多数人之外,我们只有发现自己,战胜自己,经营自己与众不同的人生,才会成就自我,成就辉煌的人生。

### 图书在版编目(CIP)数据

成为你想成为的人,活成自己喜欢的样子 / 海波编著. — 北京:中国纺织出版社, 2017.12 (2018.3重印)  
ISBN 978-7-5180-4503-7

I. ①成… II. ①海… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 312251 号

---

责任编辑:闫 星 特约编辑:王佳新 责任印制:储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年12月第1版 2018年3月第4次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13

字数:200千字 定价:36.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

# 序言

## PREFACE

在生活中,我们发现,有不少人,尤其是年轻人,从童年、少年到青年,从读书到工作,总是按照父母规划的道路去走,他们少有自己的想法,也习惯了听从别人的意见,在别人眼里,也许他们是成功的,他们工作稳定、有房有车、家有妻儿,一切行进得很平顺。然而,每当独处时,有些人总是感到十分落寞、怅然若失,似乎自己的生命里缺少些什么,他们甚至突然感到活得毫无意义,不知道自己身在何处、无法安宁。

然而,也有一些人,即便没车没房,也没有令人羡慕的高学历、高收入,但是他们拥有自己热爱的事业,工作和生活得十分充实和快乐。

那么,你想做哪种人?更想拥有哪种生活呢?很明显是第二种,因为他们活成了自己喜欢的样子,他们为梦想拼搏,他们每天都在进步。其实,人与人命运的不同,就在于他们是否有向往,安于现状本身就是懒惰的表现,是主动放弃追求,不愿进步和创新。

不得不说,我们所生活的世界,日新月异,瞬息万变,或者现在的你是成功的,但随着时间的流逝,当大家都在进取时,你却停滞不前,你就落后了,如果你意识到这种落后的存在却又不愿意奋起直追,那么就只能过平淡乏味的生活了。

其实,在每个人的心中,都有梦想,但如果你畏首畏尾,只是幻想而不付诸实践的话,那么,你只能在一片幻想的迷途中越陷越深。因为成功与胆量有

着莫大的关系,有胆量的人才 有资格拥有成功。那些在取得了一点成就后就安于现状、求稳的人,最终,他们只能沦为平庸。有胆量,敢于破釜沉舟的人,才会置之死地而后生,实现新的突破。

也许现在的你也感到有困惑,原本你有着固定的工作,但是你却 不热爱,提不起兴趣,你也许会犹豫要不要放弃稳定工作做自己喜欢的事情?

事实上,人的一 生,能找到自己喜欢的事情是幸运的。做自己喜欢的事,才会生活得有趣,才可能成为一个有意思的人,也才能成为你想成为的人。当你不计功利地全身心做一件事情时,你所产生的愉悦感和成就感其实就是最大的收获,你就是开心的、满足的,从而生活得更美好。

然而,你是否觉得急需一个导师来重新规划自己的人生?是否觉得无从下手?本书就是一本给人力量、催人奋进的正能量书。它让你懂得规划自己的人生,让你懂得在纷繁复杂的社会中找到自己的位置,找到奋斗的方向。看完本书,你会获得力量,去寻找自己热爱的事业,驾驭自己的人生,实现自己的人生价值!

编著者

2017年9月

# 成为你想成为的人，



活成自己喜欢的样子

## 目录

### 第一章 不走寻常路，成功者有自己独特的成功之路

想要改变命运，先改变你的想法 / 3

有“野心”，才有可能创造奇迹 / 7

思维先进一步，成功超人一步 / 11

思维走多远，人生就能走多远 / 15

资源有限时，激发创意 / 19

倒着看风景，创意无限 / 23

善于变通，才可立于不败之地 / 27

别被所谓的规则束缚手脚 / 31

### 第二章 走在人先，敢于走别人不敢走的路

既已行动，就不必畏首畏尾 / 37

下定决心去做，为成功奋斗 / 41

成功属于第一个吃螃蟹的人 / 44

成功的前提是充实自己 / 48



## 目录

没勇气,就只能庸庸碌碌 / 52

不怕竞争,提升能力 / 56

敢于冒险,胜在险中求 / 60

机遇面前,快者为王 / 65

### 第三章 力争第一,成功不允许一点点懈怠

成功要有一飞冲天的气魄 / 73

低一时可以,但不能低一世 / 77

意识到自己的不足,是成长的开始 / 81

只接受最好的,就会得到最好的 / 85

敢于自我推销,是脱颖而出的捷径 / 89

不但要尽力而为,更要拼到竭尽全力 / 93

不断挑战自我,才能超越别人 / 96

高标准要求自己,力求做到极致 / 100

### 第四章 标新立异,成功者往往在大多数人之外

生命的高度来源于我们自身的定义 / 107



## 目录

- 可以败给别人,不能输给自己 / 111
- 走自己的路,实现不一样的人生 / 115
- 自我拯救,我们是自己命运的造就者 / 120
- 掌控自己的人生,绝不人云亦云 / 123
- 靠自己的双手成就杰出人生 / 127
- 发现自己的独特,赢得竞争的砝码 / 131
- 走不一样的路,要让自己与众不同 / 135

### 第五章 激活自己,把人生过得与众不同

- 你的生活,就是心态给予的样子 / 141
- 自我激励,激发出你的潜能 / 146
- 信念具有强大的力量 / 150
- 人生的悲哀在于毫无目标 / 154
- 燃烧你的热情,热情大于本领,大于一切 / 158
- 有绝处逢生的决心,就能置之死地而后生 / 162
- 不是境况造就人,而是人造就境况 / 166





## 目录

### 第六章 战胜自己,是实现平庸到卓越的第一步

将一切事情做好的前提是让自己变好 / 173

既然无法选择工作,就改变你的态度 / 177

积极看到批评,从批评中找寻推动力 / 181

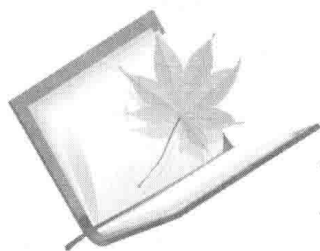
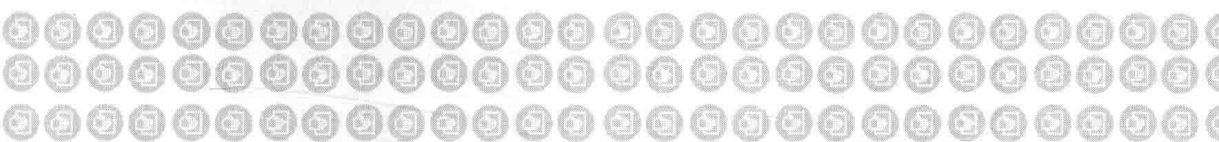
正视失败,成功孕育于失败之中 / 184

忍一时之痛,获得长久的幸福 / 188

摒弃浮躁,理智处理 / 192

会兜圈子,反而第一个到达目的地 / 196

参考文献 / 200



## 第一章

# 不走寻常路， 成功者有自己独特的成功之路

人的一切行为都受想法的指导和支配，有什么样的想法，就有什么样的命运。平庸的人只知道“埋头拉车”，而成功的人却能“低头去想”，为问题的解决想出最好的方法。在许多人生的转折点，你若能调整思路，换个想法，就会看到许多别样的人生风景，甚至可以创造出人生的奇迹。养成灵活变通的思维习惯，这是一个人能否取得成功的关键。



## 想要改变命运,先改变你的想法

在任何关键时刻,正确的想法都是解决问题的唯一途径。思考决定人的一生。做任何事情最忌讳的是盲目行动,如果你在行动之前,能够认真思考,想出最恰当的方法,那你就能够有效地做成自己想做的事。

想法是大脑活动的产物,人的一切行为都受它的指导和支配。想法虽然看不见、摸不到,但它却真实地存在着。有什么样的想法,就有什么样的命运。如果你的想法和自信、成功、乐观联系在一起,那么你会拥有一个圆满的人生;如果你总是想到自卑、失败、忧愁,那么你的命运也不会好到哪里去。

一个人要想在事业上取得一定的成就,光靠一些老想法、老套路是很难成功的。当你站在一条已经有无数人走过的路上,遥望着难以企及的成功目标时,你应该早点觉悟,转变想法去寻找另一条更近、更省力的新路,而不要倔强固执地在这条困难重重的老路上浪费时间。

有人经常说:“我忙得没有时间去想。”然而,就是“没时间去想”这五个字,却成为成功与失败的分水岭。平庸的人只知道“埋头拉车”,而成功的人却能“低头去想”,为解决问题想出最好的方法。其实,所有伟人的成就在开始时都不过是一个想法罢了。

有一位才华横溢的年轻画家,早年在巴黎闯荡时一直默默无

## 成为你想成为的人， 活成自己喜欢的样子

闻、一贫如洗，连一张画都卖不出去，因为巴黎画店的老板只寄卖名人的作品，年轻的画家根本没机会让自己的画进入画店出售。

但是，这一天，画店却来了一位顾客，向老板热切地询问有没有那位年轻画家的画。画店老板拿不出来，最后只能遗憾地看着顾客满脸失望地离去。

在此后的一个多月里，不断有顾客来店里询问有没有那位年轻画家的画，画店的老板开始为自己的过失感到后悔，多么渴望再次见到那位原来如此“有名”的画家。

就在老板十分焦急之时，这位年轻画家出现在了画店老板的面前，他成功地拍卖了自己的作品，并因此一夜成名。

原来，当这位画家兜里只剩下十几枚银币时，他想出了一个聪明的方法：他用钱雇用了几个大学生，让他们每天去巴黎的大小画店四处转悠，每人在临走的时候都要询问画店的老板：有没有这位画家的画？哪里可以买到他的画？

这个充满智慧的年轻画家便是毕加索。

金子不是在哪里都会发亮的，譬如，当它还埋在沙土中的时候；同样，也不是每一个有才华的人都会飞黄腾达，当机遇没有来到的时候，怨天尤人也无济于事。

这时，我们不妨学一学毕加索，动一动脑筋，想一个聪明的办法为自己创造机遇。那么，成功说不定就不期而至了。

方法从根本上讲，是“想”出来的。只有敢“想”、会“想”的人，才会成为成功者的候选人。作为一个成功者，就应该善于转换想法，把别人尚未想到

的事做成,把自己本来做不成的事做成。当别人失败时,你如果从他人的失败中总结经验,得出正确的想法,并付诸行动,你就可能成功。当你失败时,如果你能够吸取教训,把思想转换到新的正确的想法上,再付诸行动,你同样可以获得成功。

人们总是很容易陷入固有的思维模式里,有时候,明明某种想法对解决问题没有很好的效果,却非要按照常规去做,结果白白地耗费了时间和精力。人一旦形成了习惯的思维定式,就会习惯地顺着固有的想法思考问题,不愿也不会转个方向、换个角度想问题。很多人都有这样的愚顽的“难治之症”,所以难逃宿命般的可悲的结局。

其实,这个时候最需要改变自己的想法,哪怕只改变很小的一点,也可能取得很好的效果。而在许多人生的转折点,若能调整思路,换个想法,就会看到许多别样的人生风景,甚至可以创造出人生的奇迹。

在一眼看不到尽头的大海上,一艘远洋海轮不幸触礁沉没了。八名船员奋力与海水搏斗,终于登上一座孤岛,才得以暂时脱离危险。但接下来的情形更加糟糕,岛上都是石头,没有任何可以用来充饥的东西,更让人不堪忍受的是,在烈日的暴晒下,每个人都口渴难耐,缺少可以饮用的淡水成为困扰他们的最大难题。

等啊等,没有任何下雨的迹象,除了一望无边的海水,没有任何船只经过这个死一般寂静的小岛。渐渐地,其中的七名船员因为支撑不下去,相继渴死在孤岛上。

当最后一名船员快要渴死的时候,他想,与其像其他船员那样渴死在孤岛上,不如尝尝这海水的味道,说不定这里的海水能喝,可以

## 成为你想成为的人， 活成自己喜欢的样子

救自己一命。于是他扑进海水里，“咕嘟咕嘟”地喝了一肚子。他喝完海水，一点儿也感觉不出海水的咸涩，相反，他觉得这海水又甘又甜，非常解渴。于是他每天就靠喝岛边的海水度日。有了海水的补给，这名船员继续同命运抗争着，最后终于被过往的船只解救了。

后来，人们化验这里的海水发现，这儿由于有地下泉水的不断涌出，海水实际上是可口的甘泉！

谁都知道“海水是咸的”，根本不能饮用。七名船员就是因为脑海里存有这样固有的生活经验和传统的思维定式，不敢去突破，不敢去作新的尝试，所以活活渴死了。只有最后一个船员大胆地改变了想法，终于打破了思维定式，从而救了自己一命。

如果一个人的想法总是停留在某一个点上，就永远无法开拓自己的视野和思路。你应该经常将眼光放远，产生一些新的想法。当然，你在想象的同时，应该把焦点指向一个全新固定的目标。否则，极容易将自己的思路陷入空想和妄想之中，这样也会阻碍你创造力的发展。

人活一世，生存环境不断变迁，各种事情接踵而来，因循守旧是无论如何都行不通的。生活中有一些人总是失败，就是因为他们按图索骥、墨守成规，从而把自己的道路堵死，结果导致自己寸步难行。其实，一些旧想法、旧规矩都是可以打破的，只要我们做事灵活而不失原则，就能符合时代的变迁和社会的发展。

对于敢“想”、会“想”的人来说，这个世界上不存在困难，只存在暂时还没想到的方法，然而方法终究是会想出来的。所以，会转换想法的人只有一个结果，那就是成功。

## 有“野心”,才有可能创造奇迹

有心理专家研究表明,“野心”是成功的关键因素。其实,“野心”并不是一个贬义词,它可以理解为雄心、志向等。对于一个人来说,雄心壮志是永恒的特效药,是所有奇迹的萌发点。世界各地几乎所有的富人都承认:没有野心就没有今天的财富。

人没有野心终不能成大事。“野心”本身并没有错或对,错或对的标准只在于你所追求的目标是什么,只要你所追求的目标是正常的,那拥有一份强烈的“野心”对自己就是一件好事。美国加利福尼亚大学的心理学家迪安·斯曼特研究发现,“野心”是人类行为的推动力,人类通过拥有“野心”,可以有力量攫取更多的资源。

某些人之所以贫穷,是因为他们缺乏野心。他们所追求的只是一种平常、闲适的生活,有的甚至只要温饱就行,这就恰恰使他们一辈子成不了富人。因为他们的目标就是做穷人,当他们拥有了最基本的物质生活保障时,就会不思进取,得过且过,没有野心,从而困于贫穷。

一些平庸的穷人就是缺少一些欲望、一些野心,缺少的就是敢想、敢做的精神。一个没有出类拔萃欲望的人,他也许是一个甘于淡泊的好人;一个没有野心的人,他也许是一个踏实诚恳的人。但是,没有向上的欲望,何来动力?没有野心,何来目标?没有野心,何来成功?



## 成为你想成为的人，

活成自己喜欢的样子

巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，以推销装饰用的肖像画起家，在不到 10 年的时间里，迅速跻身于法国五十大富翁之列。1998 年，巴拉昂因前列腺癌去世后，法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱。他说，我曾是一位穷人，去世时却是一个富人。在去世前，我不想把我成为富人的秘诀带走，现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内，保险箱的 3 把钥匙在我的律师和两位代理人手中。谁能回答“穷人最缺少的是什么？”而猜中我致富的秘诀，他将得到我的祝贺。当然，那时我已无法为他的睿智而欢呼，但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走 100 万法郎，那就是我给予他的掌声。

遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到大量的信件，人们寄来了自己的答案。在 48561 封来信中，人们的答案各不相同：绝大部分人认为，穷人最缺的是金钱；还有一部分人认为，穷人最缺少的是机会，一些人之所以穷，就是因为没有遇到好时机；另一部分人认为，穷人最缺少的是技能，一些人之所以成为穷人，就是因为学无所长；另外，还有一些其他的答案。

有一位叫蒂勒的小姑娘最终猜对了巴拉昂的秘诀，她的答案很简单：穷人最缺的是野心！即成为富人的野心。

一语道破天机，可是谁能想到答案竟是如此简单！穷人表面上最缺的是金钱，本质最缺的却是野心。无论处在什么样的社会环境中，只有树雄心、立壮志，才能干出一番轰轰烈烈的事业。有了崇高的目标，就会产生进取心，奋发图强，有雄心，也有竞争性，因而在事业上也较为成功。一切就是如此简单。

