


# 人生哲理 枕边书

renshengzhelizhenbianshu

冬云 编著

# 人生哲理枕边书

冬云——编著

 江西美术出版社  
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

人生哲理枕边书 / 冬云编著. -- 南昌: 江西美术

出版社, 2018.5

ISBN 978-7-5480-5068-1

I. ①人… II. ①冬… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 026166 号

出品人: 周建森

责任编辑: 陈军 廖静

责任印制: 谭勋

## 人生哲理枕边书 冬云 编著

出版: 江西美术出版社

社址: 南昌市子安路 66 号 邮编: 330025

电话: 0791-86566274

发行: 010-88893001

印刷: 北京海石通印刷有限公司

版次: 2018 年 5 月第 1 版

印次: 2018 年 5 月第 1 次印刷

开本: 830mm × 1180mm 1/32

印张: 22

ISBN: 978-7-5480-5068-1

定价: 39.80 元

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。

本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师

版权所有, 侵权必究

# 前言

PREFACE

每个人的生命从诞生的那一刻起，便被赋予了一个严肃的话题——那就是人生。生命从起点到终点，其间不论长短，都是一次人生的终结。

但同样的“生与死”，却是不一样的个体价值。或许可以这么说，生使一切人站在同一条水平线上，死却让卓越的人崭露头角。那么是什么样的力量导致我们的人生质量如此参差不齐？人生的真谛究竟是什么？我们活着又是为了什么？这一切关于人生与生命的叩问，在每个夜深人静之时，在每次孤独寂寞之时，它们如同潮水般涌向每一颗思索的心房。

在一次又一次的无功而返后，在岁月的年轮不断增长时，我们终于向“人生”妥协，我们开始不去追寻人生的意义，渐渐地，在我们的心底留下了一个关于人生、关于生命的无解问题。也许这样说也不够准确，有时我们甚至又觉得它是多解的，就如同数学里的“X”这一符号，它具有无限的可能，似乎无论我们如何作答都行得通。

有这么一个哲理深刻的故事：

一个名叫“我”的人做了个梦。

我在梦中见到了上帝。

上帝问我：“你想采访我吗？”

我说：“我很想采访你，但不知你是否有时间。”

上帝笑道：“我的时间是永恒的。你有什么问题吗？”

“你感到人类最奇怪的是什么？”

上帝答道：“他们厌倦童年生活，急于长大，而后又渴望返老还童；他们牺牲自己的健康来换取金钱，而后又牺牲金钱来恢复健康；他们对未来充满忧虑，却忘记了现在；于是，他们既不生活于现在之中，也不生活于未来之中；他们活着的时候好像从不会死去，但是死去以后又好像从未活过……”

上帝握住我的手，我们沉默了片刻。

我问道：“作为长辈，你有什么生活经验要告诉子女的？”

上帝笑着答道：“他们应该知道，不可能取悦所有人，他们所能做的只是让自己被人所爱；他们应该知道，一生中最有价值的不是拥有什么东西，而是拥有什么人；他们应该知道，与他人攀比是不好的；他们应该知道，富有的人并不拥有最多，而是需要最少；他们应该知道，要在所爱的人身上造成深度的创伤只要几秒钟，但是治疗创伤却要花几年的时间；他们应该知道，有些人深深地爱着他们，但却不知道如何表达自己的感情；他们应该知道，金钱可以买到任何东西，但却买不到幸福；他们应该知道，两个人看同一事物，会看出不同的东西；他们应该知道，得到别人的宽恕是不够的，他们也应当宽恕自己；他们应该知道，我始终存在。”

或许每个人都觉得我就是这个人，因为上帝的答案就是我们绝大多数人的生活写照。

谈到“人生”二字，每个人都会觉得有话可说，但又不知从何说起。我们本来站在同一个起跑线上，有着五彩斑斓却万众归一的理想与目的。人生的各种成败得失就在于我们是否懂得并掌握了人生的哲理。哲理之于人生

就像化学中的催化剂一样，掌握了它，就能加速我们成功的进程，相反，则会在人生道路上举步维艰。

怀着愿每一位朋友都能尽早懂得人生的哲理、寻到成功和幸福密码的希冀，我们编写了这本《人生哲理枕边书》，全书以故事的形式高度浓缩不同时代、不同民族、不同领域人们的智慧精华，从中提炼出一条条隽永而实用的人生哲理，按不同类别精心编排为17章，内容缤纷多彩，涉及成败、心态、幸福、宽容、品德、选择与放弃、细节、口才、人脉、工作、亲情、婚姻等人生的方方面面，是一部囊括人类千年智慧的哲理圣经，一部成就成功与完美的人生指南。不论你处在人生的哪个阶段，是少年、青年、中年，还是老年；也不论你从事何种事情，是学习、工作、创业，还是生活、交友，你都能从书中找到相应的哲理来指导自己。这些凝聚着前人智慧和经验的哲理是我们一辈子都可以受益的经典，只要你悟透其中的道理，娴熟地掌握、运用其中的方法、策略和技巧，一定能更深刻地理解 and 把握人生，明智而从容地面对人生道路上的各种问题，少走一些弯路，少受一些挫折，顺利、快速地走向成功和幸福。

在人生的旅途上，每个人都难免遇到一个个难题。如果把难题比作“坎儿”，那么本书讲述的哲理就是过关的锦囊；如果把难题比作一扇扇有待开启的大门，那么本书的哲理就是一把把开启它的钥匙，此刻我们将它们双手奉上，希望能得到你的妥善保管、认真利用。衷心祝愿每一位获此人生“锦囊”的人都能实现自己心中的梦想，成就美满幸福人生。

米兰·昆德拉说：“生活是一张永远无法完成的草图，是一次永远无法正式上演的彩排，人们在面对抉择时完全没有判断的依据。我们既不能把它们与我们以前的生活相比，也无法使其完美之后再来度过。”

“如果我们生命的每一秒都有无数的重复，我们就会像耶稣钉上十字

架，被钉死在永恒上。”

本书积极向上，价值颇高，但绝非空洞、枯燥的说教，文章蕴涵丰富，情趣盎然，尤其适宜为烦恼、浮躁、迷惘、忧伤所困的朋友阅读。

每天一句哲理，生活将常常峰回路转，多了一份通达；

每天一点智慧，人生将处处得失自如，多了一份坦荡；

每天一个领悟，心灵将时时拈花一笑，多了一份从容。

如同夜空中的北斗星为人们指明方向一样，本书中的人生哲理会给你迷茫的心灵带来安慰，为你的命运带来变化。

亲爱的朋友，愿本书的哲理为你开启幸福之门，让你自由徜徉于生命女神所馈赠的烂漫的阳光、馥郁的花香和瑰丽的风景中！在人生的道路上，很少有平坦的捷径，往往充满着坎坷和崎岖。我们该如何正确地把握人生？这是我们每个人必须冷静思考的问题。希望你把本书放在枕边、案头，当你无聊闲暇或彷徨苦闷的时候，翻翻它，或浅尝，或深味，它一定会给你安慰，给你力量，让你在人生的道路上左右逢源，永远立于不败之地。



## 第一章 读懂人生，才能成就一生

- 对人生多一些反思，生活会少一点盲目.....001
- 你一定还有遗漏，别把最重要的自己给丢弃.....002
- 生命的恩赐，也许不是繁花似锦.....003
- 生命中最重要的是昨天和明天，而是今天.....005
- 给人生算账，绝不含糊过日子.....006
- 不完美才是人生，不必追求完美.....007
- 有些真相还是不要知道为好，了解越多内心只会越烦乱.....009
- 大明星的感悟：每个人都是高贵的.....010
- 冷漠是一堵心墙，拆除了才能照进阳光.....011
- 恩将仇报，不是小说中才有的事.....012
- 不能认识自我的人，肯定要迷失在人生的道路上.....013
- 切莫贪图小便宜，它总有一天会让你偿还.....014
- 不能明辨是非，最终要伤到自己.....016
- 天马行空的幻想，不及脚踏实地的努力.....017
- 蜘蛛尚且努力，我们凭什么一蹶不振.....019



生命的诞生，可以拯救一个罪恶的灵魂	020
在绝境中，我们才能感受到真正的自己	021
生命的真谛，在于不断重新开始	022
生命是一场旅行，不要急于到达终点	023

## 第二章 励志改变人生，打造强者心态

幸福不可缺乏前进的动力	025
善于做准备的人，距离成功最近	026
缺失冒险的信念，只会画地自限	027
热忱源于信念	028
创造机会的人是勇者，等待机会的人是愚者	029
可以输给别人，但不能输给自己	030
命运女神只垂青于执着地相信自己的人	031
坚持与否，决定着你的历史	033
转变观念，自卑变自信	034
麻烦不是我们的仇敌，而是朋友	035
专注、执着，幸福之本	037
幸福需要苦难	038
只有善待失败，方能避免再次失败	039
坎坷、浮沉，是对每个人最好的磨炼	040
无论是谁，都有希望告别平凡	041
看淡得失，你即是幸福之人	042
苦难也会芬芳	043
厄运是一种祝福，也是成功的绝佳契机	045

击败逆境，你就能笑到最后	046
苦难，并没有想象中的那般可怕	047
勇于正视，失误也藏着成功的种子	048
在哪里跌倒，就在哪里站起来	049
恒心，助幸福翱翔	050
人生的冷遇也是一种幸运	051
梦想越远，人的幸福之旅越广阔	052
置自己于悬崖，拓展生命的宽度	054
勇气，人生最漂亮的装饰	055
命运，从不相信眼泪	056
压力之下，强者的脊梁将更加坚硬	057
以自信自强之剑刺破缺陷之茧，你将会化蛹为蝶	058
不向困难屈膝，成功桂冠必定刻上你的名字	059
把握住现在，我们就把握住了幸福	061
生于忧患，死于安乐	062
我想看看天堂鸟的模样，于是我第一次学会了走路	063
看到未来的模样，她微笑生活	064

### 第三章 低调做人，高标做事

你可以不聪慧，但不能没原则	066
打人莫打脸，骂人莫揭短	067
人生总有不如意，落井下石做不得	069
给别人留一点面子，为自己留一条退路	070
要与人友善，不要和人争斗	071

将姿态放低，赢得他人敬重	073
为人处世要谦恭，莫在班门前弄斧	074
失意人面前莫谈你的得意，这是对人起码的尊重	076
弯曲是生存的哲学，大丈夫要能屈能伸	077
遇事多思考，切莫被眼前的景象打乱阵脚	078
不要为了讨好别人而改变自己，讨好所有人是做不到的	079
做事可以失败，做人一定要成功	080
就算你要帮助他人，也要讲究方法策略	081
不可贪蝇头小利，免得为日后的生活设置障碍	083
与其得罪小人，不如对他善加利用	084
做事讲谋略，打蛇打七寸	086
听懂他人的弦外之音，读懂对方的潜台词	087
不为他人的意见所动	089
人的一生总会遇到责难，唯有智慧能帮助我们化解	090
只要思想不滑坡，方法总比困难多	091
朝三暮四的结局——一事无成	093
凡事要尽力而为，也要量力而行	094
不做亏心事，不怕鬼敲门	095
“方”是做人之本，“圆”是处世之道	096
忍，赢到最后的黄金法则	097
让人一步天地宽	099
不懂双赢，难成大器	100
有多大肚量成多大事	101
见好就收，乃处世绝招	103

沉默是金	104
保持谦卑，能生存得最久	105
学会接纳他人，容忍他人缺点	107
揭人短者常招致祸患	108
给人留路，即给己余地	109
以强欺弱要不得	111
防人之心不可无	112
做人不必太计较	113
甘于平淡，认真做好每个细节	114
多替别人想一想	116

#### **第四章 思路决定出路，方向决定命运**

有“智”者事竟成	118
机遇与幸福，在我们的脑袋里	119
幸运需要换一种思维	120
危机没有脑子快	122
找对方法，方可走出死胡同	123
插上想象的翅膀，你会飞得更高更远	124
成功，不走寻常路	125
另辟蹊径，才有新风景	126
多想一步，一切皆有可能	128
改变世界，从改变自己开始	129
习惯是把双刃剑	131
冲出思维定式，方有别样风景	132

冒险，人生勇士们的宠儿	134
凡事不三思，就会掉进思维的陷阱中	135
走的人多了，便有了路	136
顺其自然，幸福捷径	137
成功随着目标来	138
坚持走自己的路	141
根据特长设计自己	143
潜能无限	145
只有无限的创造，才能创造出命运的奇迹	146

## 第五章 没有永远的失败，只有暂时的不成功

想成功，先锻造一颗百折不挠的心	148
成功从幼年开始，从小也可以培养独特的能力	149
上帝也怕执着，坚韧往往所向披靡	150
失败是迈向成功的阶梯	151
希望获得成功的鲜花，就要忍受摘它时的荆棘	154
没有专注的精神，就不会有成功的可能	155
迷信权威的人，永远喊不出自己的声音	157
当别人看扁我们的时候，只有成绩才是最好的证明	158
不断地自我挑战，终究会看到上帝的微笑	160
苦难是所让人受益的学校	162
想获得他人的掌声，先要做个坚强的人	163
没有经历风雨的生命，不会收获丰硕的果实	164
没有退路时，必须相信自己	165

面对逆境，只有坚毅者才能到达荣誉的圣殿	166
要想得到成功的鲜花，就要有屡败屡战的精神	167
过去的历史并不重要，重要的是现在与将来	169
享受苦难的岁月，拥有成功的人生	171
面对困难，你强它便弱	173

## 第六章 幸福不在于拥有的多，而在于计较的少

快乐其实很简单，它就在身边	175
生活如镜，给她以微笑，她必将报你以微笑	176
心中有乐者，人生字典里没有“倒霉”二字	178
快乐无处不在	179
谁都有权利快乐	180
快乐在于心灵的富有	181
珍惜当下的快乐，你就能拥有幸福的阳光	182
你最喜欢的就是世上最好的	183
不要只艳羡别人，上帝给谁的都不会太多	185
失去同样可以快乐	186
人生因为遗憾而愈加美丽	187
失意时要懂得心宽	188
快乐不嫌贫爱富，只怕懒汉	189
快乐的标准不可过高	190
时时清洗心灵，生命方充满愉悦	191
幸福的生活并非玄妙得不可企及	192
尽力工作，尽情作乐，才不枉一生	193

生活可以简陋，却不可以粗糙	195
适合自己的生活才是最好的	196
原谅生活，是为了更好地生活	197
别让自己活得太累，要学会放松自己	198
简单即幸福	199
幸福生活的秘诀	201
只要有一颗清静的心，即能领取幸福	202
寂寞也是一种清福和享受	203
坚守自己的生活，田园者最幸福	205
投身大自然，放飞心灵的风筝	206
道一声亲切的早安，换一次生存的机会	207
人生的难题，也许两句话就全能治愈	208
用一颗平常心对待生活	209
播撒美丽，收获幸福	211
保持自己本色，就会靠近幸福的天堂	212
怀有一颗感恩的心，生活到处充满温暖的味道	214
幸福的意义在于付出，而不是索取	215
人一生要遇到的四位“妻子”， 能相伴终身的那位是自己	216

## 第七章 学会选择，懂得放弃

在疲惫之前就休息，才能重新扬帆启程	218
荣誉就像玩具，只可以玩玩	220
太能算计者，快乐与他绝缘	221



把工作当作一件快乐的事情，就不会再有紧张	222
走一段，歇一段，会跑得更快	223
知道得越多，压力越大	224
抱怨压力过大的人，也许可以学习南瓜的哲学	225
烦恼是心智的沉溺，忘我工作就会摆脱紧张	226
太在意你的外表，有时反而会成为你的负担	227
幽默是生活里的救生圈，让它缓解你紧绷的心弦	228
别开生面的一堂课，让我们受益良多	229
不过一碗饭，不过一念间	230
播种什么样的种子，就会结出什么样的果实	231
面对抉择，犹豫是对生命的耗竭	232
宁做高贵的付出者，不做卑贱的索取者	233
只要时机合适，就要勇于放弃	234
不同的选择，不同的人生	235
机会往往只有一次，应当慎重选择	236
练就出色的自制力，才能禁得起诱惑	237
放弃不是简单的丢弃，而是舍掉不必要的包袱	238
生命的旅途中，只取自己需要的东西	240
选择并非越多越好	242
选择，代表着另一种放弃	243
放弃重负，让生命之舟轻扬	244
放弃是艰难的，它需要勇气	245
放弃优柔寡断，才有另一种人生	247
舍得，有舍才有得	248

快乐总在放弃之后	249
人生要适时躲开束缚自己的囚笼	250
错过花，你将收获雨	251
放下，幸福的妙方	252
真正的宽容、豁达比名誉更重要	254

## 第八章 跟他人，跟社会讲和

宽待你的敌人，化解他人的敌意	255
化干戈为玉帛，记恨千年不如一世和气	256
心眼没有拳眼大的人，折磨他人的同时自己也不好过	257
争辩的方式无法解决问题	258
伟大灵魂的饶恕，让丑陋无地自容	261
不要吹毛求疵，善待他人过失	262
宽容并非奢侈品	264
宽容带你走出沙漠	265
用爱去宽恕，用真诚去回报	267
为怨恨的心灵寻找解脱	268
别把自己囚禁在仇恨里	269
宽容别人是在升华自己	270
别让仇恨的种子“遗传”	271
心量如天空	272
人品因宽容而更完美	273
宽容铺建了一条五彩路	274
原谅自己仇人的人最高尚	275