

Mumu
Zhu

沐木
——
著

每一个
更好的我们
都来自一段
深刻的绝望

*The only thing I can give you
advice, that is,
never give up!*

我能给你 最好的建议 就是 永不放弃

哪怕是置身于生死边缘，只要还能抓住一块浮木，
就在它上面刻下“梦想”二字

Dream
◆

只要还有生的希望，就应该让梦想和你生死与共。

坚持下去。成功不是奇迹，只是必然到来的结局。

影响80000000人，任何人读了都一定会受益终身

21世纪都市打拼必读经典，你的人生也许还能再抢救一下。

沈阳出版发行集团
沈阳出版社

我能给你
最好的建议
就是
永不放弃

沐木

著

沈阳出版发行集团
① 沈阳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我能给你最好的建议, 就是永不放弃 / 沐木著. —
沈阳: 沈阳出版社, 2017.7
ISBN 978-7-5441-8384-0

I. ①我… II. ①沐… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第100333号

出版发行: 沈阳出版发行集团 | 沈阳出版社
(地址: 沈阳市沈河区南翰林路10号 邮编: 110011)

网 址: <http://www.sycbs.com>

印 刷: 北京中印联印务有限公司

幅面尺寸: 145mm × 210mm

印 张: 8

字 数: 180千字

出版时间: 2017年7月第1版

印刷时间: 2017年7月第1次印刷

选题策划: 郑 为

责任编辑: 王冬梅

装帧设计: 仙境书品

责任校对: 张京京

责任监印: 杨 旭

书 号: ISBN 978-7-5441-8384-0

定 价: 38.00元

联系电话: 024-24112447

E-mail: sy24112447@163.com

本书若有印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

前言

Preface

“我能给你最好的建议，就是永不放弃！”这是美国新任总统特朗普说过的话。在竞选最初，被所有人不看好，甚至嘲笑的情况下，他依然坚持自己的选择，把选举之路越走越宽，最终入主白宫。可见，坚持是一切成功的基础。有些事情坚持下去虽然不一定成功，但如果放弃就一定会失败。

泰戈尔诗中有一句话：“如果你因失去太阳而流泪，那么你也将失去群星。”面对小小的挫折，就灰心失望，不敢面对，那么你将会失去得更多。一个人从小到大一定会经历一些失败和挫折。面对一些根本无法战胜的强者，是放弃，还是鼓起勇气，一战到底？也许在这条路上你会伤痕累累，也许你的付出根本得不到一丝回报，也许你只不过是别人的配角……

但你永远只是自己，不管怎样都应该相信自己的能力，坚持自己的信念，长此以往，成功不是奇迹，只是必然到来的结局。

“永不放弃”是亘古不变的理念，不要再去憧憬别人的成功故

事了，只要不放弃，你也可以书写自己的精彩人生！在《我能给你最好的建议，就是永不放弃》这本书里，我希望能把我的想法告诉大家：在美好青春里坚持自己的梦想。希望本书能给你的人生带来满满的正能量！

青春是用来奋斗的，要输就输给追求，要嫁就嫁给爱情！朋友，努力吧！用青春的斗志实现个人的理想，用永不放弃的态度去追求梦想！

第一章

永远不轻言放弃，不绝望就有希望

“我给你最好的建议，就是永不放弃！” // 002

最重要的是跑完，而不是起跑有多快 // 006

丘吉尔人生中最后一次演讲只说了三句话 // 009

最漆黑的那段路，你只能靠自己走完 // 012

你最大的破产是绝望，最大的资产是希望 // 016

26岁赚到上千万元居然是靠在网上卖包子 // 019

她有一个美丽的称号——蒙妮坦不倒翁 // 022

第二章

没有为梦想跌倒过1000次，拿什么成功？

只要还有生的希望，就应该让梦想和你生死与共 // 026

别让你的梦想只停留在嘴边 // 029

在我饿得快要死掉的时候，老天叫醒了 我 // 032

一生太短，做好一件事就足够了 // 035

人生没有捷径，成功的机会在你自己手里 // 040

如果有50%的把握就上马，有暴利可图 // 043

人们说他的琴弦被魔鬼赋予了力量 // 046

第三章

苦只会苦一阵子，怕就会输一辈子

受苦的人，没有悲观的权利 // 050

坚持苦一阵子，就不会苦一辈子 // 053

每个人都在艰难前行，不是只有你受尽委屈 // 056

世界从不曾辜负你所经历的苦难 // 059

别在最能吃苦的年纪，选择了安逸 // 062

成功道路上的苦难会让坚强的灵魂更加坚强 // 066

只要一台电脑，把创意变黄金 // 070

面对苦难，保持坚忍不拔的精神 // 073

第四章

要“竭尽全力”而不是“尽力而为”

五年时间，他把石头磨成了石浆 // 078

“吾生为汉臣，死为汉鬼” // 082

你只闻到了我的香水，却看不到我的汗水 // 087

加一分自信，等于给人生加一分筹码 // 091

不要轻易说“我不行” // 095

从银行柜员到VC女王，她成了中国最具影响力的投资家之一 // 097

成大事者必经的三种境界 // 100

水深浪高时，求人不如靠自己 // 103

第五章 /

输不丢人，怕才丢人，失败不过是从头再来

他参加了九次竞选，只有三次成功，却当上了美国总统 // 108

从昏迷中醒来，他第一个想到的就是他的实验 // 113

其实你缺的只是一点“狼性” // 116

从“火星文”到“美图秀秀”，一个“富二代”的创业路 // 119

毁容又瘫痪，他却比谁都活得精彩 // 122

谁都没有想到，在这样的环境中，还能将生意做成 // 126

你现在受的苦，都是在为未来积攒财富 // 130

顺风只能奔跑，逆风却能飞翔 // 134

第六章

只有苦练七十二变，才能笑对八十一难

累就对了，舒服是留给死人的 // 140

在磨炼中前进，只为不服输的自己 // 143

从一个落魄校工，到百万富翁 // 147

你要么出众，要么出局 // 150

拖延症是全人类的天敌 // 153

态度决定高度，要杰出先付出 // 156

他65岁那年，居然被自己一手创办的公司辞退了！ // 159

你的未来，应该从努力争取公平开始 // 162

第七章

这个时代最需要、也最珍贵的永远是匠心

爱马仕的匠人精神 // 168

于丹19岁选择独闯沙漠，你呢？ // 172

行动，通向梦想最近的捷径 // 175

给自己最好的定位，向最好的方向努力 // 178

干一行，爱一行，专注脚下的路 // 181

一个基于个人兴趣而重建世界的方式 // 184

成功就是把细节做到极致 // 188

第八章

世界不相信眼泪，但承认你的努力

别再嫉妒别人装酷炫富了，你连装都装不起 // 194

现实有多残酷，你就该有多努力 // 198

拼不了背景，你只能拼勤奋 // 201

懒惰的人想要成功，努力的人只想奋斗 // 204

用30天时间拿下一张刁钻的订单 // 207

你必须足够努力，才能看起来毫不费力 // 210

不想认命，就咬紧牙关去拼命 // 214

第九章

请相信，你的能量一定超乎你的想象

你所谓的极限，也许只是别人的起点 // 218

潜能——能量最大的地方 // 222

不逼自己，你永远不知道自己有多强 // 226

尝试未曾尝试过的事业，抓住未曾抓住的机遇 // 230

“我的确时时解剖别人，然而更多的是更无情面地解剖自己” // 233

他16岁高位截瘫却能自己闯出一片天 // 236

勇敢担当吧！背负足够的重量才能前行 // 240

未尽力，就不要说“我不行” // 243



永远不轻言放弃， 不绝望就有希望

人生的路，要脚踏实地地往前走，要坚持不懈地努力与付出。

生命的恩赐永远在旅途终点，而不是起点。

很多时候，成功与失败的距离只有一步之遥。

胜利往往就在前方，不轻言放弃，不绝望就会有希望！

“我给你最好的建议，就是永不放弃！”

努力，不一定能成功，但放弃就一定会失败。没有努力到最后一秒，谁也不知道结果会是怎样的。

美国时间2016年11月9日凌晨，美国大选公布了最后的结果，共和党总统候选人特朗普击败民主党总统候选人希拉里，当选新一届美国总统。在很多人眼里，这个“满嘴跑火车”的商业大亨“特别不靠谱”。但他最后的胜利，也向世人证实了他所说的那句话——当我听到“不行”这个说法时，头脑里想的是永不放弃！

永不放弃是这个时代最应该有的品质，不放弃希望，不放弃黑暗中前方那一抹光亮。

有这样一个故事：

当李波接到微软公司面试通知的那一刻，他觉得自己简直是最大的人生赢家。面试那天，他精心梳洗打扮了一番，上午10点，走进了微软公司人力资源部。

秘书小姐向经理通报后，李波稳住自己的心神，提着包走到了经理办公室门前，敲了敲门。

“是李波先生吗？”

李波深吸一口气，推开门笑着说：“你好，经理，我是李波。”

“抱歉，李波先生，你能再敲一次门吗？”坐在转椅上的经理表情冷淡地说。

经理的话让李波有些疑惑，但他没有多想，走了出去，重新敲了两下门，然后推门进了办公室。

“不行，李波先生，你这次没有第一次做得好，能再来一次吗？”经理示意他重新来过。

李波重新敲门，又一次踏进了办公室：“先生，这次可以了吗？”

经理却说：“这样说话不好。”

李波又一次走出去，重新敲门，然后走进来：“我是李波，很高兴见到你，经理先生。”

“请别这样，还得再来一次。”经理看着他的双眼说。

当李波第10次退出来的时候，他有点生气了，觉得对方分明就是在戏弄他！他生气地想转身离开，可是刚走几步又停了下来，觉得非常不甘心。他想：就算公司不打算录用他，也要听到他们当面对自己说。

在李波第11次敲响门的时候，他得到的不是难堪，而是热烈的掌声。原来，微软公司打算招一名市场调查员。而一名优秀的市场调查员，不仅要有学问，还要具备耐心和毅力。这次考核，就是考察一个人的心理素质。

李波的坚持为他赢得了掌声，其实无论多远的路，只要一步一

步坚持走下去，总能走完；无论多近的路，不迈开双脚永远无法到达终点。前人说过：“伟大的事业以坚忍不拔奠基，以全部精力去铸就。”我们每个人在向目的地奔跑的时候，绝大部分时间都是在路上。生命的价值恰恰就在于此——我们在这个过程中是否可以坚持下去，让自己变成更出色的人。

派蒂在小时候就被查出患有癫痫病。她的父亲每天早晨都会跑步，有一天，派蒂兴致勃勃地问父亲：“爸爸，我也想每天早上和你一起跑步，但是我又害怕在跑步的过程中，病情发作。”

父亲温柔地抚摸着她的头发，说道：“没关系的，就算你的病发作了，爸爸也知道怎么办。我们明天就开始跑吧！”

就这样，派蒂开始了跑步。不久，她又向父亲说出了自己的心愿：我想打破女子长距离跑步的世界纪录。父亲帮她查阅了吉尼斯世界纪录，得知当时世界上女子长距离跑步的最高记录是80公里。尽管派蒂并不健康，但是她对此满怀热情和希望，病痛无法阻止她长跑。

派蒂升入高中的第一天，她穿上了印着“我爱癫痫”的衬衫，并穿着这件特别的衬衫从家跑到了旧金山。她的父亲一路陪伴着她，母亲则开着旅行车跟着照料他们。高二的时候，派蒂长跑的旅程上终于拥有了自己的支持者，她所在班级的同学拿着特别为她制作的海报为她加油打气，海报上赫然印着：派蒂，跑啊！

她在所有人的鼓励下参加了长跑挑战，但在前往波特兰的路上，派蒂的脚扭伤了。医生劝她马上停止跑步，并说受伤的脚踝必须立刻打上石膏，否则会造成永久性的残疾。

派蒂听了医生的建议后，诚恳地对医生说：“您也许不知道，

跑步并不是我的兴趣，它是我这辈子最热爱的运动。我热爱跑步也不仅仅是为了自己，更重要的是向所有人证明，身体有残疾的人一样可以跑马拉松。请您想想办法让我跑完这段路程！”

医生很同情派蒂，也很钦佩她的执着，于是表示可以用黏剂将受伤的部位接合，取代打石膏。但是，医生郑重地警告派蒂，这样很容易起水泡，那会疼痛难忍。派蒂没有丝毫犹豫，点头答应了。

当她终于出现在了波特兰，俄勒冈州州长还陪她跑完了最后一英里。她到达终点的时候，一条写着红色大字的横幅迎接着这位胜利者：“超级长跑女将，派蒂·威尔森在17岁生日这天创造了辉煌的纪录。”

高中生活快要结束的时候，派蒂用了4个月的时间，从美国西海岸跑到东海岸，最后抵达华盛顿。总统先生亲自接见了她，她告诉总统：“我想让所有的人都知道，癫痫病患者与正常人没有区别，我们也可以过正常的生活！”

雨果说：“世人最缺乏的是毅力，而非气力。”事实上，我们做的事很少可以立竿见影地看到效果。坚持是一种积极的心态，不仅包含着积极的思考、坚定的信念，也包含着百折不挠的韧性。当我们努力前行的时候，唯有坚持能让我们在付出汗水之后，收获美丽的风景。哪怕我们因为种种原因没有实现最初的梦想，但坚持本身就是一种成功。所以，不要惧怕辛苦、磨难、创伤，用心去感受路途中的困难，它会让我们毅力闪耀更加灿烂的光芒。

“永不放弃”这句话有人会觉得空洞，可是很多人往往都坚持到最后了，才选择放弃，只能眼睁睁看着别人成功，抱憾终生。何必等到追悔莫及的时候，才想起当初没有咬咬牙坚持下去呢？

最重要的是跑完，而不是起跑有多快

人生就像一场马拉松，最重要的是跑完，而不是一开始的时候跑得有多快。

当我们在忙碌的工作、学习后感到疲惫不堪的时候，不妨悄悄告诉自己说：“成功在前方朝我招手，再努力一下吧！总要对得起自己之前的付出。”

多一分毅力，多一点坚持，也许就多一点成功的机会。

我们自出生开始，就渴望过上幸福的生活，所以我们努力与各种挫折搏斗，想为自己打拼出一个更加光明的未来。

但是，不得不承认，当我们遭遇挫折的时候，那些沮丧，乃至于绝望的念头就会跳出来阻挠我们前进。但那些实现了人生梦想的人，他们又是怎样面对挫折的呢？他们坚忍不拔，不会轻言放弃，一直坚守最初的理想与目标，想尽一切办法渡过难关。

拿破仑曾说：“达到目标有两种途径——势力与毅力。势力属于少数含着金汤匙出生的人，而毅力则属于所有坚忍不拔的人。”