

4500年前

蔡礼旭
著

中国的远祖

是如何教导他们的后裔的

第二届中华文化进修班课堂实录

4500年前

蔡礼旭 著

中国的远祖

是如何教导他们的后裔的

图书在版编目 (CIP) 数据

4500年前中国的远祖是如何教导他们的后裔的/ 蔡礼旭著.

— 北京: 世界知识出版社, 2018. 8

ISBN 978-7-5012-4749-3

I. ①4… II. ①蔡… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B823-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第 233812 号

4500年前中国的远祖是如何教导他们的后裔的

4500nian Qian Zhongguo de Yuanzu shi Ruhe

Jiaodao Tamen de Houyi de

作 者 蔡礼旭

责任编辑 薛 乾

特邀编辑 杨 娟

责任出版 王勇刚

装帧设计 周周设计局

内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同51号 (100010)

网 址 www.aol934.org www.ishizhi.cn

联系电话 010-58408356 010-58408358

经 销 新华书店

印 刷 北京市松源印刷有限公司

开本印张 710×1000 毫米 1/16 43.25印张

字 数 583千字

版次印次 2018年8月第一版 2018年8月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-4749-3

定 价 58.00元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-58408356)



目 录

第二届中华传统文化进修班开学典礼·····	001
第一讲 以师志为己志·····	012
第二讲 慕贤当慕其心·····	029
第三讲 如何有效地学习·····	061
第四讲 通过枝末抓住根本·····	092
第五讲 学习的方法与心态·····	126
第六讲 从最难处突破自己·····	155
第七讲 解行要相应·····	185
第八讲 什么是真干? 怎样真干? ·····	212
第九讲 对治财色名食睡·····	242
第十讲 掌握情绪才能掌握未来·····	277
第十一讲 什么是爱的真谛·····	308

第十二讲	历事炼心不自欺·····	326
第十三讲	经营道义的人生·····	357
第十四讲	承传历久不衰的家道·····	373
第十五讲	如何给予孩子真正的爱·····	403
第十六讲	夫妻分工,共同成就孩子的未来·····	420
第十七讲	教育是言教、身教、境教三合一·····	464
第十八讲	夫妻相处应有的人生态度·····	483
第十九讲	夫妻和睦的秘诀:欣赏与感恩·····	517
第二十讲	扩宽心量,和睦手足·····	532
第二十一讲	领导者应该具备的修养·····	564
第二十二讲	古圣先贤的领导风范·····	595
第二十三讲	朋友之道:感恩,爱惜,成就·····	623
第二届中华传统文化进修班学员分享·····		636

第二届中华传统文化进修班开学典礼

主持人梁浩老师：尊敬的马来西亚中华文化教育中心董事拿督黄景裕先生，和夫人拿汀陈宝丹女士，尊敬的蔡老师、中心王主任、中心教务处长宋老师，尊敬的李越老师、许校长、诸位前辈、各位学长们，大家早上好！

今天是中心举办第二届中华传统文化进修班的开学典礼，欢迎来自中国、新加坡、印度尼西亚以及马来西亚的学长来到中心学习。我们虽然来自不同的地方，但是我们有共同的人生目标和方向，那就是志在圣贤。此次进修班为期四十五天，我们将会同大家一同学习、成长，在生活上、学习上我们都会尽力地做好服务工作。大家来到中心首先要熟悉了解我们中心的理念和宗旨，那下面我们就欣赏一个短片：“中心简介”。请大家观赏，谢谢大家。

好，我们欣赏完中心简介之后，现在我们有请马来西亚中华文化教育中心的董事拿督黄景裕先生致辞，大家掌声欢迎。

马来西亚中华文化教育中心董事拿督黄景裕先生：本中心的蔡礼旭老师、中心的各位老师、各位学员，大家早上好！

我代表马来西亚中华文化教育中心欢迎来自中国、新加坡、印度尼西亚及马来西亚的学员到中心来学习。这是非常难得的缘分，我们能够齐聚一起共同学习老祖宗留下五千年的智慧。看到在座有许多长辈不远千里来到中心学习，这种传承文化不遗余力的精神令人敬佩；也看到在座许多年轻的后辈用心地学习中华文化，让我们也看到未来世界的希望。

为了筹备此次进修班，有非常多的义工投入前期准备工作，现在大家所住的宿舍，都是在一个月之内从完全没有装修到现在的这个样子，从冷气到热水器，到床的安置和生活用品都准备齐全，让我们感受到义工们的用心和付出，在此我希望我们大家给这些义工一个感恩的掌声。

其实，举办一次进修班是需要很多人的付出和配合，也感谢大家对马来西亚中华文化教育中心的支持，让我们从中得到提升与成长。现前社会灾难频繁，道德沦丧，人们普遍生活在恐惧、忧虑、不安之中，如何挽救世道人心，“建国君民，教学为先”，唯有从伦理道德因果教育入手，才能从根本上化解人与人、团体与团体、种族与种族、国家与国家、宗教与宗教之间的猜疑、矛盾、对立与冲突。从现前种种危机之下，唯有靠诸位仁人志士共同努力，同发善念，从生活点滴当中，将孝悌忠信、礼义廉耻、仁爱和平，落实在学习、生活、待人处事接物当中，做和谐的榜样、和平的使者，让社会大众生起对中华文化的信心，进而相信祖宗的教诲确实可以救自己，救家庭，救社会，救世界。

最后祝大家在这四十五天学有所成，生活充实，预祝本次进修班圆满成功，谢谢大家！

主持人梁浩老师：谢谢我们董事拿督黄景裕先生的致辞，感恩您对我们的勉励与祝福，我们也定当努力学习成长，和谐社会、和谐世界，从我做起。下面我们有请尊敬的蔡老师给我们致辞，大家掌声欢迎。

马来西亚中华文化教育中心蔡礼旭老师：尊敬的董事拿督黄景裕贤伉俪，尊敬的诸位长辈，诸位朋友们，大家早安，大家上午好！

今天我们开学典礼，也感受得到，夫子很多宝贵的教诲，就在我们齐聚一堂当中彰显出来：“有朋自远方来，不亦说乎”，而且这个“朋”，是有共同的理想、共同的目标、共同的使命；“德不孤，必有邻”；“士不可以不弘毅，任重而道远”。当然，大家不要听到这一句话，“任重”，压力就很大，学习，压力不可以大，学习要放松，才能体悟到很多的道理。这个“重”不是重量，不是压力，这个“重”，是体会到这一件事情的重要性。

我们为什么在《三字经》里被称为“三才者，天地人”？为什么我们是万物之灵？我们人类的文明到底跟其他生命有什么不同？最重要的，在于我们人类承传了伦理道德，我们的人类对家庭、对社会、对民族都有一份使命感。尤其我们中华民族的经典当中，处处都体现了胸怀天下的心量，就像《大学》里面讲的，“古之欲明明德于天下者”。可能大家想，“志向这么高干什么？”其实大家冷静看看，现在我们的天下，我们的地球，假如在这一片土地上的人，都不常常想到这个大地母亲、这个天下的话，请问大家，我们生活在地球上的人类会怎么样？现在是摆在我们面前，假如我们不好好地修这颗心，好好地以天下、以地球为念，在我们这一代，地球能不能再延续、生活，都是一个问号哦。

从今年开始，六级以上的地震，发生了很多次，各地水灾、旱灾不断，而且那个影响的范围，少则几千人，多则几千万人，这些现象在出现。这摆在我们面前，全世界上亿的人都在苦难当中。我们今天不知道解决的方法便罢，知道了还不去做，良心不安啊。

人的这一生，来到了世间，我们有一个使命：要为家做些什么，要为社会、为民族做些什么，要为世界做些什么，总不能白来这个世间一趟。接受了这么多人的爱护、照顾，我们却没有付出，没有留下些什么，这不是我们的价值观，我们也不希望这一生是这么样结束的吧？所以为什么是天地人三才？因为我们懂得承先启后，继往开来：因为我们时时能想到父母，想到祖先的恩德，这是承先；因为我们时时能顾及、能关怀到我们的下一代，这是启后。这个就是我们之所以能被称为天地人三才很重要的一个心境。

所以讲到这里，我们就想到一句成语，“覆巢之下无完卵”，地球、世界的安危，直接影响到我们后代子孙的未来。而我们知道了方法，就去化解世界的冲突，“古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身”。

我们佩服老祖宗在哪里？所有的道理不是空泛的，统统都落在实处，

落在生活，落在根本上。因为找不到根本，解决不了问题。就好像中医大夫治病，他得找到病根，才能下药，对症下药。而所有家庭、社会、世界的问题，根源就是人心的问题。就像刚刚拿督黄景裕先生提到的，“建国君民，教学为先”，有了好的教育，人心一转，灾难就会转。就像《书经》上告诉我们：“作善降之百祥，作不善降之百殃。”我们知道这个根本原因了，那就知道怎么样去成就自己的人生，经营好自己的人生，进而怎么样承传自己的家道，怎么样带动社会的和谐，怎么样承传民族的文化，怎么样给世界一个好的榜样，我们知道就从这一颗心做起。

而且，我们这个时代，更突显了中华文化的重要性。二十世纪七十年代汤恩比教授说道：“解决二十一世纪的社会问题，只有孔孟学说跟大乘佛法”。那我们听到这一句话的时候，对我们自己的心灵、人生，有没有什么启示？解决二十一世纪的社会问题、世界的问题，靠什么？孔孟学说、大乘佛法。请问大家，孔孟学说在哪里？你们怎么一点声音都没有？这时候大家的气概在哪里？百折不挠，勇于承担啊。在大陆，在马来西亚，在印度尼西亚，在新加坡，在中国台湾。台湾要摆后面，这样先后比较妥当一点，我假如把台湾摆前面，可能大家在人情上有点不舒服。这个“作事须循天理，出言要顺人心”，是吧？你出言不顺人心，人家心里有点不舒服了，你再好的道理人家听不进去。

所以，我们听懂了化解世界危机的方法，而这个方法就是我们中华民族承传几千年的文化，就在我们的手上，可以救世界。接下来怎么样？该睡觉还睡觉，该玩乐还玩乐，该怎么享受还怎么享受，“我哪管明天洪水滔天”，不关我的事。

告诉大家，在西方的历史上，路易十六被送上断头台。而他的爷爷路易十五，曾经人家在跟他谏言：“你这样搞下去，这个国家完蛋了，你子孙完蛋了。”结果路易十五讲：“我哪管明天洪水滔天。”但是大家要了解，没有伦理道德教育，人没有使命感的时候，真的是活一天算一天，行尸走肉，用很多的欲望来充斥自己的每一天，麻木不仁的情况越来越多。所以一个

祖父这么不为后代着想，不为人民着想，他的继承人就被送上断头台了。

大家想想，我们不再为我们下一代着想，为地球着想，我们的下一代会到哪里？请问大家去火星准备好了没有？去月球准备好了没有？都没准备，他们会到哪里？由于全球温室效应，可能沿海地方都会被海给淹掉哦。这个不是我讲的，很多科学家都已经很客观地在讲这个问题。

但是大家注意冷静思考一个问题。现在所有的预估，都会跟实际发生的情况有一段非常大的距离。为什么？因为人没有察觉到“冰冻三尺，非一日之寒”。那个后面的整个恶化程度，都远远超过科学家的想象，是有这个急迫性啊。因为我们一直在关注环保的报道，光是说北极的冰什么时候融掉，到现在不知道改了多少次了，然后越改越提前，越改越提前。以前还想着三十年、五十年，结果改到最后不剩几年。这个都是确实摆在我们眼前的急迫的问题。所以，假如我们再不解决，真的，三年之后会怎么样？五年之后会怎么样？

我曾经在澳洲的时候，刚好一位长辈，也是我们台湾的朋友。我们两个站在一个地图前面，那个是西方人画的一个世界新地图。大家有没有看过世界新地图？没有。现在好几个版本，我那时候看的是其中一个版本。结果旁边这位长辈看了一会儿，非常紧张地拉着我的手，他说：“台湾呢？台湾呢？台湾在哪里？”他看着那个地图，台湾不在地图上面了。

我看到好多台湾的同胞脸色有点沉重。其他的地方要一起沉重，我刚说台湾不见了，“好险，云南没有不见”，要有胸怀天下的心胸哦。“以祖宗之心为心，天下无不和之族人”，我们都是炎黄子孙，应该休戚与共。（此时话筒啸叫）哦，还有配合的音乐，大家知道天地是一体，讲到重点的时候，都会突然有配合的音乐出现。相同的，人心善，风调雨顺，是吧？世界各地来了这么多“为往圣继绝学”的志士仁人，难怪昨天雨下得这么好。你看上天都在感动，而且还下得蛮大的，是吧？代表现在老天爷是很着急的，他看到你们，痛哭了一场，“赶紧啊，赶紧啊，来不及啦。”所以我给这位长辈讲：“台湾以后在不在，得靠我们一起努力。”我们真心努力

了，“精诚所至，金石为开”，老祖宗不会骗人的，这些话真实不虚。

我们听到汤恩比教授这一段话，而这一段话确实也给世界造成影响。西方人非常积极地在了解我们中华的文明。甚至于天主教本来不能祭祖的，听过汤恩比教授这一段话之后，开放祭祖。可见得汤恩比教授的见地，跟他在西方社会的权威性，是非常高的。所以这位老者提醒了我们所有的炎黄子孙，我们手上有救世界的法宝。有了救世界的法宝而不去救，请教大家，可以用哪一句成语来形容这个状况？这一个问题有这么难吗？叫什么？“见死不救”。这个时候我们要想到孔子讲的，“见义不为，无勇也”。告诉大家，假如以经典来讲，见死不救，后果是什么？这个人以后要去哪里？下一辈子去哪？好，所以告诉大家，你们没有退路了。你们上了什么船？上了通往“为往圣继绝学”的船！

大家了解，我们现在做的事难度很高。历史当中能成事的人，都要有破釜沉舟的勇气，才做得到。所以，当我听到汤恩比教授这一段话，这一生不求什么，只求问心无愧，对得起良心。岂能尽如人意，但能无愧我心，去做。

而我们了解到，人心，是整个吉凶祸福的根源所在。而我们华人在全世界有十几亿人，请教大家，这十几亿人想对了一件事，会怎么样？这个世界可能就活了。但是假如十几亿人想错了呢？那可能就凶多吉少了。而且现在全世界的人，统统看着哪一片大地上的人？真的叫神州大地。

当然，他们为什么看着那一片土地？因为那一片土地上面现在白花花钞票不少，是吧，大家要去那里发展经济。好不好？好事啊，他进了神州大地，我们要借由他发展经济的机会，把什么给他？把正确的思想，把文明，把仁义礼智信，带到他们的文化中去，带到他们的生命中去。所以我们华人，中国人有这样的态度，这个世界铁定有福啊。

但是我们冷静想一想，我们大陆来的同胞，请问现在世界各地的人，到我们神州大地，能学到这些东西吗？假如学不到，他会学到什么？这个都不是预设的哦，这个都是现在进行时哦！我们觉悟了，给全世界好的影

响；我们不觉悟过来，给全世界很不好的影响。所以，全球的华人，尤其在大陆的同胞，我们要有一种力挽狂澜的态度、使命感。

学习，很重要的是：好的开始，是成功的一半。我们今天有了这样的胸怀，叫“学贵立志”。我们要给家族，给我们的民族，甚至社会一个好的榜样、好的带头。人立定了这一个目标，一言一行、一举一动，都会谨慎。我们发了这样的誓愿，往后每一堂课，每一个学长们的分享，我们会全神贯注去吸收。因为我们没有太多的时间，我们越早觉悟，越早懂这些道理，就好像蜡烛点燃，我们就能够随缘随分地去点亮更多的蜡烛。

刚刚坐在底下，看着我们台上的布景，我感觉到自己的心是浮躁的。浮躁的心，很难感悟每一刻，感悟身边的人事物。学习，绝对不是台上有老师讲话才叫学习，学习也不是打开书本才是学习，一切时、一切处，人对事对物，我们都能够见贤思齐，每一天、每一刻，都会很有收获。所以学习得要用悟性去学，学贵心悟。这一个背景在我面前已经可能出现过半年了，我都还没有悟到这个背景里面的道理，这心太粗了。

“道也者，不可须臾离也”，仁爱在哪？在每一个当下为人着想。不只为当下的人着想，甚至于为以后的人着想，看不到的人着想。我们现在一起坐在这里，可不可以为旁边的人着想？可以。只要大家这个时候很有精神听课，正气很足，旁边的人本来想打瞌睡，一看到你，马上精神就提起来了。

人与人随时会互相影响啊，这个我是有科学证据的。因为我有一次跟一个朋友到山东去，这个朋友开车。我实在挺累的。虽然坐在前座是要尽本分的，是吧？人随时随地有本分哦，旁边的学长，你也有本分哦，要带动他，不能给他不好的影响。结果我实在太累了，就睡了十几分钟。后来我醒过来之后，我们这个同仁说道，他终于体悟到一件事情，就是我在睡觉的那十几分钟，他说他快撑不了了，就快睡着了，结果我突然醒过来的时候，他说他精神为之一振，就不再想睡觉了。那一段时间我的瞌睡虫一直在那里：睡吧，睡吧，在那里影响他。所以人与人是随时都会影响。

这个本分，无时无刻不在，“道也者，不可须臾离也”。而且大家这个时候，时时想着“德有伤，贻亲羞”，大家现在出来，从大陆来的学长，代表十三亿人，你表现得好，“哇，祖国大地上的同胞，个个都是值得我们佩服的。”大家不要有压力，要有动力，要化压力为动力。时时这样警惕自己，人就不敢松懈。

包括我们在厨房里面，很可能我们要丢一个东西，刚好这一个垃圾桶已经装得很满，当我们打开来的时候，只是扔下去，没有任何动作，这个是麻木的。为什么？我们只想到：我要丢这个东西，我方便了、解决了就好。真的，人为什么不能体恤别人？因为都是想我、我、我、我、我。假如我们想到后面人的方便，我们一定顺手把那些膨膨的东西压下去，后面的人就很方便了。所以这个时时“启后”，要方便后来的人，这个是我们随时随地可以去落实的。

生活有太多点滴，都可以体悟，都可以启发，都可以提升我们的心境。所以学习不能分别哦，听课才叫学习，那就是分别了，那会障碍我们的悟性哦。

所以我刚刚看了这个图（讲台布景图案），也跟大家交流分享一下我的体会。我看到和平鸽，就代表我们的定位是：世界和平。确实，我们马来西亚中华文化教育中心成立，是响应胡主席的号召，“和谐世界”。因为全球的华人，都在关注着祖国文化的复兴。因为祖国文化复兴了，所有的华人都光荣，都得利益，都更受尊重。前几年到马来西亚来，机场没有华文，这几年中国字出现了。我们这个民族，是休戚与共哦，是一体的哦。所以不只是大陆在弘扬文化，连马来西亚的华人，都一心一意地为我们祖国文化的复兴在努力。所以我每一次回马来西亚来，都是一次感动跟震撼，他们用身教在启示着我们。

而“和谐世界”，必须向世界传播传统文化，这个时候就必须要有speak English，是不是？国际语言啊。这个时候我就不行了，但是我们马来西亚的华人从小学英文，又有传统文化的熏习，这一片土地上的华人承担起的

一个使命，就是向全世界推展。当然了，我这么讲，也包括了印度尼西亚，包括了新加坡，这些从小就学英文的华人地区。当然我们祖国大地上的同胞，你们假如English的水平很高，也欢迎你们胸怀天下，一起来做这个事情。

所以定位非常明确，我们希望把老祖宗的文化推向世界，达到世界和平这个目标。所以目标明确了，我们就非常笃定地一步一步稳扎稳打地迈过去。

而看到了这个水（讲台布景图案），就想到有一段话：“悠悠的河水，暗藏着君子立身处世之道”。水，尤其在大陆上，所有的炎黄子孙，一定都要到我们祖国大地走走。尤其要到黄河流域、长江流域，那是我们文化的摇篮。而我们看到长江、黄河，虽百转千回，却始终奔流向东方。它不管面对任何的挑战，志向绝不改变，所发的愿绝不违背，“好似有志”。

我们这一次的学长们，有企业界的，他们是为了振兴民族高科技，要利益全球人类的健康，这样的企业都是胸怀世界。立大志才能成大事。甚至于我们这一次也有父母官来参加。父母官做好了，带动全华人的父母官也来真正以人民之心为心，那个所能带动的影响力都非常大。“天下无难事，只怕有心人”，我们有这个志向，一定能让我们的生命发光。

我们看着那个悬崖的水，下来的时候，面对千尺绝壁，一往无前，“好似有勇”。大家想一想那个水冲下来，要不要有勇气？有没有哪一个水冲到快下来的时候，“等我一下，我调整深呼吸一下”？没有吧。它流下来，勇气。

水流必下，上善若水，都是在低处，浩荡宁静，“好似有道”，肚量，什么都能包容。我们四十五天住在一起，没有肚量办不到，是吧？看这个人穿衣服，我不大舒服；那个人喝水的姿态，我看了很难过。没有肚量，你这四十五天很难熬哦。平常在自己的地方办四天、五天课，看每一个人都笑，笑得很亲切，那是撑五天，撑了五天还要放松肌肉，是吧？快撑不住了。四十五天你撑撑看，马上抽筋。这个你不是来真格的，你没有真实

修养，达不到的。所以与人长期相处，是勘验我们处世是不是真的有根基、有修养、有肚量，假不了的。修行最重要的就是真实面对自己，一句假话都没有，甚至一个应付的表情都没有，那才是真学问啊！《中庸》就讲这个“诚”字，真诚，无欺。

再来，水是很清澈，万物于水中都能洗净污秽，洁净自身，“又似善于教化”。这个水就好像教化人心，把人心洗涤干净。但是问题来了，要把别人洗干净，首先要把谁洗干净？对啊，你自己洗不干净，你怎么能洗别人呢，不污染别人就不错了。看到这个水，常常问自己：我的心清不清净？每天洗一洗，每天观照。

最后，是我一个很深刻的感受。这个（讲台布景图案）不只是水，它还突然要冒出一滴来，大家想到哪一句？“受人点滴，当涌泉相报。”我们的习性在哪儿？受人点滴，三天就忘了，我们很容易忘。反而是怨，怎么样？三年都忘不了。要计怨，很容易；要计恩，很容易忘。而“受人点滴，涌泉相报”，这个是我们民族的精神啊！为什么这个文化这么受人尊敬？“知恩报恩”的道义。全世界的历史文化，我们这个民族有这种气节、特色，宝啊！

我曾经参观了安徽西递、宏村，大家去过没有？西递、宏村他们那个都是几百户人住在一起。其中有一户人家，他是李世民的后代，那个时候战乱，逃到那里。结果后来他们这个家的姓，就改成了救他们命的那一家的姓。我听了非常感动。请问大家，当他把名字改成对他有救命之恩的这个家的姓的时候，他的祖先会怎么样想？祖先会不会骂他？族谱都记在那里嘛，他绝对知道他的祖先就是李世民，可是他这么一改之后，他的后代子孙时时不敢忘什么？不敢忘这一家人的再造之恩啊！我感觉这一些祖先他们那个存心，那一念的至诚心、感恩心，就是我们的学处。

今天以我个人来讲，马来西亚的同胞对我的信任、对我的爱护，给我种种学习磨炼的机会，这不是点滴之恩，这是涌泉之恩，这是成就之恩。所以当下，我们的缘分在这一片土地上，我们就要竭尽全力、鞠躬尽瘁，

为这一片土地上的人付出。

而且，我们也时时谨记《论语》里面的教诲：“人能弘道，非道弘人”。我们要承传文化，是我们自己有没有把道义演出来，把仁爱演出来，把信义演出来，这才是弘道。不是我们讲得滔滔不绝，而我们自己所做的事又跟我们所说不同的时候，那不只是不能弘道，很可能还在障道，很可能还在谤法，毁谤正法，学的人都是说一套做一套。

所以刚刚这一段也跟大家交流学习“贵在心悟”，能够从所有一切接触的人事物当中去体会，去效法，去取人所长，我们相信，这样的学习态度，每一天每一刻都会很有收获。因为好的开始，是成功的一半，我们现在心态对了，一定能有很好的收获。

最后也祝福大家在四十五天都能够满怀喜悦，都能够合家平安。大家现在住在一起了，这是家人哦，合家平安。好，谢谢大家！

2011年4月28日

第一讲 以师志为己志

尊敬的诸位长辈、诸位朋友、诸位同志，共同的志向，这是很难得的。俗话说“人生得一知己，死而无憾”，假如我们这一生能找到一群同志、知己，那人生是痛快的，是无悔的，是能做出贡献的。“精诚所至，金石为开”，二人同心，其利可以断金，所以不能小看自己的诚心、自己的力量。

今天第一堂课程，跟大家交流的是“以师志为己志”，末学是跟大家交流一下自己的一些心境。而事实上，在座的很多长辈、朋友，他们做得比我还好，而且他们做得比我还要久很多。他们可能这一二十年来，都是以“承传正法、落实古圣先贤教诲”为自己一生的志向，所以我讲得不到位的地方，还请我们来自各地的长辈、朋友们不吝赐教。而且确实，大家在各地都在实践圣贤的教诲，也都非常地不容易，因为我们现在面对文化承传的一个关键点，所以在这里也向诸位长辈、朋友致上诚恳的敬意，谢谢大家！

“人之有志，如树之有根”，一个人没有志向，那就好像树没有根，他就没有生命力，没有光亮，活着好像过一天算一天。所以志向就好比一个人人生的动力一样，他有动力去迈向这个目标，他每一步走得明白，走得踏实，走得无怨无悔。那我们思考一下，我们自己有没有坚定的志向，我们的孩子有没有从小立志？一个人一生成就的大小，一定跟他的志向有关。苏东坡先生讲过一句话，“古之立大事者”，不管他是为家还是为社会民族做了有意义的事情，“不惟有超世之才”，不仅有很好的才能去服务人，“亦必有坚忍不拔之志”，他这个“坚忍不拔”就是，他已经立下了愿