

许辉长篇小说典藏

王

许
辉
◎
著

APETIME
时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社



许辉长篇小说典藏

王

WANG

许 辉  著

APETINE

时代出版传媒股份有限公司
安徽文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

王/许辉著. —合肥: 安徽文艺出版社, 2018. 10

(许辉长篇小说典藏)

ISBN 978-7-5396-6286-2

I. ①王… II. ①许… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 312353 号

出版人: 朱寒冬

出版策划: 朱寒冬

责任编辑: 韩 露

装帧设计: 徐 睿 张诚鑫

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 www.press-mart.com

安徽文艺出版社 www.awpub.com

地 址: 合肥市翡翠路 1118 号 邮政编码: 230071

营 销 部: (0551)63533889

印 制: 安徽新华印刷股份有限公司 (0551)65859551

开本: 880×1230 1/32 印张: 9.5 字数: 200 千字

版次: 2018 年 10 月第 1 版 2018 年 10 月第 1 次印刷

定价: 32.00 元(精装)

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换)

版权所有, 侵权必究



许辉，安徽省作家协会主席，中国作家协会全国委员会委员，中国作家协会全国散文委员会委员，安徽大学兼职教授，曾任茅盾文学奖评委。著有中短篇小说集《夏天的公事》《人种》等，长篇小说《尘世》《王》等，散文随笔集《和地球上的小麦单独在一起》《和自己的淮河单独在一起》《又见炊烟》《涡河边的老子》等。短篇小说《碑》曾作为全国高考、高校考研大试题，中短篇小说《碑》《夏天的公事》等被翻译成英、日等多国文字，收入大学教材。作品多次获国内文学大奖。

目录

第一卷 / 001

第二卷 / 023

第三卷 / 044

第四卷 / 067

第五卷 / 089

第六卷 / 112

第七卷 / 138

第八卷 / 164

第九卷 / 190

第十卷 / 219

第十一卷 / 244

第十二卷 / 269

第十三卷 / 299

后记 / 300

第一卷

太甲在商国的王位上执政，许由告诉他许多闻所未闻的事情。

刘康未成年时，曾经有一个高士许由来宫中游说。许由戴着北方兽皮制成的银白色的帽子，帽檐上插着不死的松枝。当时大雪正从空中飘落，远近的山岭平原呈现一种苍茫的乳晕色。许由来到刘康的房间，对他说：“人间有三样最愉快的事情，你想知道不想知道？”刘康少年的锐利眼睛放射着光芒：“请你告诉我，高士，也许以后我有实践的机会。”许由说：“人间最愉快的三样事情，一样是权力，一样是女色，一样是赌博。权力人人可以得到，但有大小之分；女色人人也都可以得到，但有放纵和拘谨之别；只有赌博对每个人来说都是平等的，实际上每一个人一生下来就已经具备了赌博的权利，他的赌资就是他自己，而且一个真正的赌徒，他是永远不会收手的，不管是输还是赢。”刘康似懂非懂，只以锐利的目光盯住许由。许由微笑着告辞。三年后，刘康父姜炎去世，朱响立刘康为王，这时的刘康已成青年，身材高健，发育良好。春暖花开时，高士许由从深山里下来，来到宫中游说。刘康在正厅接待了他，他们坐在豹皮铺成的椅子上，喝南山出产的桂圆浓茶。刘康坐姿笔直，目光热情洋溢，敞开的大门外杏林成片，杏花如云，间以早绽的粉红色桃花，绮烂无比。

刘康说：“高士，三年前你的话我都还记得，权力，我已经得到了，普天之下，没有比我更有权力的人了；女色，我自然可以得到，天下的女人都是我的妻子；赌博，我已经不需要再赌了，我已经得到了一切，难道我还不是最大的赢家吗？”许由的脸上依然是三年前那种深奥而又平和的微笑。许由说：“当然，看起来你已经得到了一切，这都是上天的安排，你真是唾手而得啊。可是，权力、女色、赌博，这里面还有许许多多的讲究，你怎么能说你已经知道一切了呢？”刘康说：“还有什么讲究？”许由说：“权力的范围是无限的，你可以支配人民，但你不能支配干旱、洪水、暴雨、飓风、冰冻、疾病和死亡，况且被你所支配的人民，心灵未必受你的支配，在你支配他们的同时，他们也在利用你的力量造福于自己，造福于社会；而赌博是一生的事情，你的生命还很长远，你怎么能说已经是彻底的大赢家了呢？女色的乐趣更是无穷无尽，你才接触到皮毛，难道就已经满足了？”刘康被许由的一段话说得面红耳赤，惭愧难当，他把目光转到厅外，春天的蜜蜂已经出动了，做“之”字形的舞蹈，雀鸟争飞。刘康鼓足勇气又问：“那么高士，请问女色都有些什么深奥的一般人所不知道的乐趣呢？”许由说：“女色的魅力来源于灵与肉，如果只有美妙、丰腴、滑腻的肉体，而没有色的技巧、目光、姿态和感觉，那么享受起来必然味同嚼蜡，也许第一、二次新鲜些，但新鲜必然不会长久，那只会令人好遗憾，但如果只有挑逗、感觉和配合而没有姿色呢，那看起来就不舒服，别说做进一步的尝试了。”刘康说：“请教高士，欲色都有些什么样的技巧和感觉呢？”许由说：“一要健康有力的体魄，二要苦尽甘来的无尽的欲望，三要变幻

无穷的姿势和方位。”刘康说：“我的身体非常结实有力，我可以骑着烈马奔驰一整天而不劳累，我也有无尽的欲望，我可以一晚上占有三个女子而精力充沛，至于变幻无穷的姿势和方位，请高士告诉我。”许由说：“变幻无穷的姿势和方位也都是上天赐予我们的。有心的人可以从动物、兽类、花草的动作中受到启发，进行模仿，从而得到无比的快乐；有智的人可以在自己的体会和实验中总结出来，从而获得无上的享受；而无心无智的人呢，就只能进行单调的发泄，那样既不能持久，享受也很有限，他们只是为了繁衍而蠕动……”刘康打断许由的话说：“高士，你还没有告诉我变幻无穷的姿势和方位。”许由说：“那都是具体的东西，简单说来也就是九法十修。”刘康问：“什么叫‘九法十修’？”许由说：“所谓九法，第一是龙翻；第二是虎步；第三是猿搏；第四是蝉伏；第五是龟腾；第六是凤翔；第七是兔吮；第八是鱼接；第九是鹤交。这就叫九法。”刘康听得面色红润，喘气都粗了，又问：“那什么叫十修呢？”许由说：“十修就是十种关于方向、速度、深浅方面的事情。”刘康听了许由的密法，暗暗记在心里，嘴上却说：“高士，你的这些密法虽好，却都是毒药，一般的人吃了，不思劳作，家道势必衰败，而一国之君吃了，沉迷其中，难道不就要亡国了吗？”许由说：“这些密法都是客观存在的，我不说，你也会从其他途径知道；况且人有享乐的本能，丰富的高级的享乐，才更能激发人的力量和智慧；再说，作为一国之君，应该具备比常人更坚强的承受力，假若连一点点普通的诱惑都禁不起，那还能领导好一个大的国家吗？”刘康点头称是，送走许由。天气渐暖，地里的麦子都拔节抽穗了，冬末产的羊羔也都长得有

点大了,南方来的风也渐渐加强了,宫内的狩猎准备也完成得差不多了,各处的军队正在进行春暖花开时的第一场演练。刘康来到朱响的住处,向朱响请安,朱响说:“国泰民安,全在于君主的明智,再强盛的社会和人民,如果没有一个强有力的智人的组织和领导,那终究只能衰微下去。”刘康说:“您说得对。”转眼麦子已经熟了,潍浞平原上黄浪滚滚,南边山里的水果也已经吃到嘴里去了,香甜无比,宫里狩猎的准备差不多完成了,街道两边又盖起了不少松木结构的小店和铺子,出售竹制品、糕食、水果和米酒、肉蛋,军队的演练已经到了完美无缺的地步。麦子收完,刘康派出四支精锐部队,分别去南方的赤地、北方的黑地、东方的白地和西方的黄地。派往南方的部队由丁昆率领,他们愈走愈热,脚下的土地也愈加赤红,水的颜色都如鲜血染红似的,水流也很是湍急凶险,赤地上的植物却愈是茂盛,鲜翠欲滴,叶面宽大丰厚,丁昆的将士都将衣服脱去,愈脱愈少,渐成赤膊。赤地人却生性散漫,丁昆一路得了少女,都押在队伍中,专人看守,待数量足够时,便分出一队战士,押送少女们返回。往北地去的部队由奚仲统领,却是愈行愈冷,脚下的土地也愈加黝黑,植物都呈针叶状,长相尖利,水也都暗黑强悍,涣然泅漫。北地的天地却很是广阔,鸟在天上群飞时,有如一些散点,丝毫不影响天的漠大;兽在地上聚奔时,有如枝叶的淡影,丝毫不妨碍地的阔绰。北地的少女也如北地的风土,健悍强壮,奚仲得了一批,也都押送回商地了。往白地去的部队由单孟统领,走了些时日就到了水上,水浩大无边,单孟命人砍倒树木,做成大筏,战士都乘筏入水,向水之极限划进。水上日出日落,波平浪静,时而

有一些宽大的鱼脊浮出水面,犹如小岛。数日后,他们看见了水里的地平线。他们踏上一片土地,土地淤白,白地上的人都清秀淡雅,两日后他们走尽了陆地,原来这是个岛子。往黄地去的部队由孙季统领,他们愈行愈干,战士们的口鼻都干出血来了,地也愈走愈高,愈走愈黄,黄尘滚滚,常有风沙卷起,三五里地看不见物影,黄地的人都掘土而居,庄稼和植物都长在尘土里,结出的果实都如蚁卵大小,水流也黄浊浓稠,喝进去就是一嘴的土。秋将尽时商都起了一阵阵的骚动,原来是丁昆、奚仲、单孟和孙季的部队陆续回来了。商地沿路各地都设了宿站,备了大量的食品、饮水、衣物和杂品,供归来的将士食用。往四个地方去的将士都已疲惫不堪,蓬头垢面者居多,随军而来的少女们也都被尘乏遮了面貌,容颜顿失。刘康派蔡弥来看了,然后下令各路人马,都在离商都毫地一百里的地方停住,同时征用五万人彻夜搭建住房、厨房和浴室,叫四方来的战士和少女原地休整进食和沐浴,待第二年春暖花开时再大张旗鼓地进都,那时候长途奔波的乏累都消散了,美女云集,各争艳色,必定是一次盛举。商地人知道了这个消息,互相传告,愈炒愈热,都相约在春暖花开时的那一天上亳城看如云美女去。这年冬日天气却不怎么好,孟冬里下了鹅卵大的冰雹,雹阵从高纬度向低纬度推进,一路击砸,大者可以毁屋,小者可致鸡鸭于死命,地里的冬小麦也毁了不少。仲冬里却又是奇寒连日,先降了十天大雪,雪厚盈膝,道路、低丘、矮房,都被大雪封住了,原野间看起来一抹平坦。雪后却是奇寒,勉强起飞的鸦、雀,在空中飞行不足两箭地,就冻僵翅膀掉下来了。河里的冰愈冻愈厚,终日不化。落大雪的日子里,刘

康在宫里待得闷了，忽然兴致上来，招呼人备马配鞍，在暴雪中率了一批人上雪原上驰骋去。出了商都亳城，雪野无垠，万物绝迹，刘康觉着情绪上来了，禁不住策马狂奔起来。那马都是打北方草原掳进的良种马，却也受不了雪中的狂鞭猛喝，不一时就倒下去，倒在雪中。如此连续跑倒了三匹马，刘康兴致才稍减，命令转返亳都，一路进宫喝酒吃肉烤火去了。朱响的官邸在亳城另一边的一条不大的小街里，这里居处幽静，气氛宁和，利于思考。天降大雪时，朱响在家里召见了丁昆、奚仲、单孟和孙季等将领，听取他们远征的情况汇报。丁昆说：“南方赤地极热，习俗也异于商地，树上结的果子个大汁浓，经年不断，部队愈往南去，愈难适应，有两成战死，有两成病死，有两成失踪；或被当地人掠去强迫做了女婿，或走失散了，或看好南地的丰饶，留下垦荒定居，与当地入合流了，回来的仅有两成。”奚仲说：“北地截然相反，气候宁静，土地黝黑，寒季悠长。部队愈往北去，愈觉土地广袤，无有止境，森林浩瀚，际涯难觅，天空肃穆，冶炼人格。部队深入极北，又折向偏东，尽头处路窄地清，极洼处有一道水隔开两岸，水不甚宽，先渡两成人过去，水却突然涨了，浩大无边，往南、往北，又都是大水，部队只好退回。因此，有两成人遗在对岸，有两成人被寒冷所噬，有两成人落于兽腹，回来的将近四成。”单孟说：“东方白地气候宜人，只是被大水隔断，行动不易。过了大水，又是大地，地四面为水所围，上产稻米、水果，景物极佳，山水青蓝，鸾歌燕舞，所去的十成人，有两成人落于水中，三成人留恋异地不思归返，因此回来的仅有五成。”孙季说：“西方黄地干旱异常，草木稀少，牛羊匍匐，腥膻弥漫，不着边

际。黄地人水色都不甚好，都像老了十岁的样子，嗓音却异常嘶长，隔着三五十里的歌号都听得真切响亮，绝无半分差错。部队崎岖向前，蔓延百里，有两成散落，两成早死，两成战毙，回来的仅有四成不到。”朱响点头不语。天寒地冻，渐入冬季。从虹地、灵地、宿地、符地、濉地，以及浚水、泗水、濉水、濬水、沱水、颍水、涡水、淮水、滁水、淝水沿岸的一些地方，陆续有一些基层官吏和民众，来商都亳城反映实情。他们自带干粮、被褥，在王宫门前的大理石广场上，三五结群，夜宿昼立，等待刘康或是其他高级官员的接见。广场上泥雪水渍，结冰化冰，那些人都弄得不成样子，三五日以后，便不断有人被紧急抬送医馆抢救。有人把广场上的情况报告给刘康，刘康说：“告诉他们，所有的问题都会解决的，让他们离开广场回乡去。”有人把广场上的情况报告给朱响，朱响说：“最可怜的历来总是民众。”有人把情况报告给了向阳王李中，李中说：“在不同的位置，我会有不同的考虑和决定。”李中说完，就向南边的沱水钓鱼去了。沱水早已结冰，冰厚近尺，两岸的刺槐树林、柳树林、槐树林、枣树林，都枝秃叶尽，瑟缩在大地上。李中只带了五个人，在河里他亲自操钎凿冰，冰孔方正，大如筛箩，孔成鱼出，鱼头都贴近水面吸气。李中命人拿来捞网，一网下去，便有十几斤收获，但一网捞过之后，李中命令不准再捞，隔一二百米再凿一孔，孔成鱼出，又只捞一网，便弃之而去。随行有问的，说：“这样未免太浪费了吧，费力又多。”李中说：“任何事情，都应该思谋再三而后行动，结果如何那是另一回事了。”凿冰疲乏时他们在岸边清出一块黑地来，生火取暖，饮酒吃肉。青烟袅袅而升，在广阔的雪原上消散。随行

中有人向李中讨教陶冶情操的事,李中说:“没有一种情操是完美无缺的,在许多时候,你得捏着鼻子跟另一些人打交道。”在李中的王宫里,装饰和房屋的面积既不豪华也不宽大,李中说:“我现在还没有在此过完一生的打算,一个人至少应该在尚未年老时有些远大的抱负吧。”亳都来的消息更糟糕了,更远些地方的人也都冒着严寒去了,牛橇、马橇和驴橇带着泥水冰碴停在亳城的大街小巷。但聚集而来的乡民,情绪也并不分外激动,他们只想把灾情介绍给王刘康听,争得他的同情。乡民们投亲靠友,在繁华的商都亳城里来来往往,无依无靠的人则以大理石广场为家,夜卧昼立。刘康终于出来了,他告诉大家天气将会进一步转坏,因为宫内最老的一面墙上渗出了水珠并且结成了冰片,一切问题到春天都将解决,但他现在不能答应大家什么。刘康在一丛人的簇拥下,匆匆而来,又匆匆而去,他身上裹着最高级的虎皮大衣,虎皮是奚仲的部队从北地得到的,但即使如此,烤惯了火的刘康还是在室外的寒风中连打了三个喷嚏,引起广场上的一片骚动和不安。刘康离去后有许多战士来到广场,他们是奚仲和丁昆的部队,他们开始驱赶那些乡民回乡。乡民们和少量的地方基层小官吏,这时已经决定返回了,他们卷起铺盖,一身泥泞冰雪地离开广场,离开亳城,踏上了返乡的道路。朱响一直注意着事态的发展,这时有人向他报告了事态发展的最新消息,他听了以后,沉默不语,慢慢地走向巨型的青铜烤火盆边,盆里炭火正旺,火苗幽蓝。朱响在炉边椅上坐下,他的胡须都已经发白,像漫山遍野最初的一场冬雪,他听见自己咯吱咯吱踏雪的声音从山岗那边传来,他看见自己走过来,转过山岗,身强力

壮，在山岗上走着，直走得冰消雪融，万物复苏，继而溪水清凌凌流出，山岗上已经绿成一片。朱响微微皱皱眉头，他用手抹了一把脸，火盆里蓝色的火苗重又蹿起，朱响说：“奏个乐儿来听。”打屏风后面转出几个女孩儿，支起乐架，一根弦儿轻轻地弹起来。刘康这时也已经回到深宫里的火炉边，他今个气色不佳，心绪也不太好，一路走一路踢踢打打的，在火盆边坐了，招手叫人进来，问道：“大宰那边有什么话？”手下人道：“没有话，大宰那边只是守着火盆，听弹歌奏乐。”刘康心里更火，随口道：“他倒过得轻巧，我是王刘康，他不过是以前我们家老奶奶带来的一个奴仆，凭什么我倒要事事向他请示汇报！”手下人道：“这都是汤爷定下的规矩，您可不能乱说，那时要不是大宰装扮成个奴仆，来辅助咱们汤爷，夏桀还灭不掉呢，咱们商国还兴不起来呢。”刘康说：“屁，他那阵子的事，扯到现在，也太远了点，难道他做成了一件事，就可以吃喝依靠一辈子啦！那样做人也太容易了。行了，你下去吧，叫我好生静一静。”手下人去了，刘康一个人坐在火炉边，火烘在他的脸上和身上，热乎乎的。第二天下午，刘康正坐着，手下人来报，说：“高士许由来了。”刘康很高兴许由这时候来，忙传令：“请许由进来。”许由仍戴着北方兽皮制成的银白色的帽子，帽檐上插着不死的松枝。两人在火盆边坐下，刘康说：“高士，我还得请教您一个问题，不知高士肯不肯回答我。”许由笑道：“哪有不回答的道理。”刘康说：“我不明白为什么人的欲望在冬季里就会萎缩，即使身边围着成群的美女，也打不起精神来，这岂不是一种浪费？”许由道：“人是从土地里来的，自然就要与土地合节合拍。我们考察一下山岭，山岭春绿秋

枯,我们考察一下森林,森林在夏天长得非常茂盛,但到了冬天它就收敛多了,地里的庄稼、地里的野兽也无不如此。春天是生命的母亲,而冬季却是一种休息,一种调整,这都是自然界的规律。”刘康说:“那么冬季是一种调整,怎样调整才算好呢?”许由说:“修身养性,进补聚气。”刘康说:“怎样才叫修身养性,进补聚气呢?大鱼大肉我已经吃够了,并不觉得好吃。”高士许由说:“修身养性和进补聚气并不是一回事,当然如果只谈进补聚气,我也有一些妙法,一些食法。”刘康问:“有哪些食法呢?”许由说:“既然你已经吃够了大鱼大肉,那倒不如改变一下食谱,吃些素雅的粥类流食,这样既换了你的口味,于你身体的强健也大有益处。”刘康说:“粥也能烧出许多的名堂来吗?”许由说:“任何事物都可以有哲深的东西在里面。”刘康说:“高士,请你告诉我粥的种类和制法。我晚餐就要食用。”许由说:“第一是菠菜粥,白米一两,菠菜适量,米熟入菠菜煮烂即可,此粥和血脉、开胸膈、通肠胃,释热、止渴、润燥;第二为芹菜粥,白米一两,芹菜适量,米将熟入芹菜熬至极烂,此粥清热止血,利大小肠;第三为油菜粥,取白米一两,油菜适量,米半熟时入油菜熬至极烂,此粥行血散瘀消痛,凡因风毒热郁引起的丹毒、疮痛皆可辅食此粥;第四为萝卜粥,白米一两,大白萝卜一个,先煮萝卜,熟后绞汁去渣,用萝卜汁汤煮米成粥,此粥消食利气,宽胸膈,祛痰和中;第五为胡萝卜粥,取白米一两,胡萝卜三根,将胡萝卜切成小碎块与米同煮做粥,此粥利胸膈肠胃,安五脏,令人健食;第六为马齿苋粥,马齿苋适量,白米一两,米将熟入马齿苋煮沸即可,此粥清热解毒,除湿止痢,亦可外洗疮疡肿毒,但因其性寒滑,不宜

久食；第七为荠菜粥，白米一两，荠菜适量，米熟加荠菜同煮沸即可，此粥甘温无毒，清热明目，利肝和中；第八是丝瓜粥，取白米一两，鲜嫩丝瓜一条，南方蔗糖适量，米半熟时放入洗净切成粗段的鲜丝瓜，待粥熟去丝瓜，加糖即可，此粥清热解毒，凉血通络，可作为疮疡痈疽，热盛未溃或已溃而毒热未清者的辅助治疗佳品。”刘康插言说道：“现今是三九隆冬，地里寸草不生，我虽为商王，又到哪里去弄鲜丝瓜、鲜荠菜、鲜菠菜去？”许由说：“南方热季长久，即使隆冬腊月，那里的果木菜蔬也不会凋败的。”刘康说：“高士所言极是。”许由接着道：“第九是芥菜粥，取芥菜头适量，白米一两，同煮成粥，此粥通鼻利窍，通肺利膈，下气消痰；第十是葱豉粥，白米一两，葱白三段，豆豉五钱，米将熟入葱白、豆豉煮沸，此粥通阳发汗，升散解肌；第十一是山药扁豆粥，鲜山药去皮切片六钱，白扁豆三钱，白米六钱，南方蔗糖适量，先煮白米、白扁豆，继入山药片，煮粥加糖，此粥健补脾胃而益阴气，和中止泻，和胃止渴，补中益胃，调中固肠，可治乏力倦怠，气短懒言，饮食无味，口干欲饮，大便溏软等症；第十二为海参粥，白米一两，海参六钱，将发好的海参切成小块，与米同煮成粥，此粥能润补肾脏，为补益精气之精品，适用于因肾之精气素亏，复感燥热疾患，以致引起形体消瘦、皮肤枯燥、低热盗汗、干咳无痰、舌无苔、脉细弱等症；第十三为山药酥油粥，生山药一两去皮为糊，酥油适量，白蜜适量，白米一两，山药为糊后用酥油和蜜炒，令凝，用匙捣碎，另煮米成粥，放入山药搅匀，此粥为滋补肾脾之品，补益虚劳，润脏腑，和血脉，益气补中，可治肾之精气不足，脾失温煦而引起的腰酸腿痛，男子遗精早泄，食欲不佳，大便

不实等症。”刘康插言道：“这两味粥中的海参、酥油，都到哪里得去？”许由说：“海参可往东海捕捞，酥油可往西方去寻找。”刘康点头称是。许由说：“第十四是牛乳粥，第十五是鸭汁粥，第十六是芝麻粥，第十七是花生粥，第十八是粳米粥，第十九是红芋粳米粥，第二十是鲜藕粥，第二十一是藕粉粥，第二十二是茴香粥，第二十三是韭菜粥，第二十四是薤白粥，第二十五是葱白粥，第二十六是芋头粥，第二十七是葵菜粥，第二十八是白扁豆粥，第二十九是冬瓜粥，第三十是豆蔻粥，第三十一是葱姜粥，第三十二是枣姜粥，第三十三是二姜粥，第三十四是紫苋粥，第三十五是木耳粥，第三十六是银耳粥，第三十七是荷叶粥，第三十八是蚌粥，第三十九是蘑菇粥，第四十是鸡汁粥，第四十一是内金粥，第四十二是小米粥，第四十三是神仙粥，第四十四是茼蒿粥，第四十五是桑耳糯米粥，第四十六是杏霜汤，第四十七是高粱米粥，第四十八是三米粥，第四十九是大麦粥，第五十是小麦粥，第五十一是椒面粥，第五十二是豌豆粥，第五十三是青豆粥，第五十四是绿豆粥，第五十五是赤豆粥，第五十六是鲤鱼赤豆粥，第五十七是鲫鱼豆腐粥。以上这些都是进补聚气之物，冬夏不同，适时而用，对健体有极大的好处。”两人谈得投机，不觉天已经晚了，刘康留许由共进晚餐，许由生性飘洒，婉谢而去。当晚刘康即命煮枣姜粥，吃了通体舒畅，因此对高士许由的话深信不疑。当晚又找了丁昆、奚仲、单孟、孙季来，命他们抓紧准备，征召训练兵士，一开春就率队远征，丁昆仍往南方赤地，去夺取蔗糖、热带果蔬以及红土地；奚仲仍往北方黑地，去夺取银白色一流的兽皮和松枝；单孟仍往东方白地，去夺取海鲜水产以及大