



一本专为中国男孩定制的正能量励志书



出色男孩

让男孩勤奋学习的**56**个习惯

在小男子汉的成长宣言里许下诺言，让学习得到保障；在成长的故事里体味勤奋的价值，让自己出色长大！

王莉◎编著

家长送给孩子最珍贵的礼物

CHUSE NANHAI

成长宣言 · 亲子互动 · 精美插图 · 经典故事

我一定
能够成为
最了不起的
男孩



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



一本专为中国男孩定制的正能量励志书



出色男孩

让男孩勤奋学习的**56**个习惯

王莉◎编著

我一定
能够成为
最了不起的
男孩

家长送给孩子最珍贵的礼物

CHUSE NANHAI

成长宣言 · 亲子互动 · 经典故事



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

让男孩勤奋学习的 56 个习惯 / 王莉编著. —北京:
北京联合出版公司, 2016.4
(出色男孩)
ISBN 978-7-5502-7319-1

I. ①让… II. ①王… III. ①学习方法 - 少儿读物②
男性 - 家庭教育 IV. ①G791-49②G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 054336 号

让男孩勤奋学习的 56 个习惯

作 者: 王 莉

责任编辑: 李艳芬 徐秀琴

封面设计: 点滴空间

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

大厂回族自治县德诚印务有限公司印刷 新华书店经销

字数 80 千字 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 12 印张

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-7319-1

定价: 31.50 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-64243832

培养良好的品格习惯， 做一个出色的男孩！



Hello, 我叫宁宁，
曾经是一个调皮捣蛋的小孩。
后来，在家长、老师和同学们的
帮助下，我成为了一个了不起的
小男子汉！希望你们也能
变得跟我一样优秀哦！



阅读本书，可以实现以下**5**大目标：



培养你正直善良的品格



培养你阳刚般的性格



培养你积极乐观的心态



培养你必备的成功素质

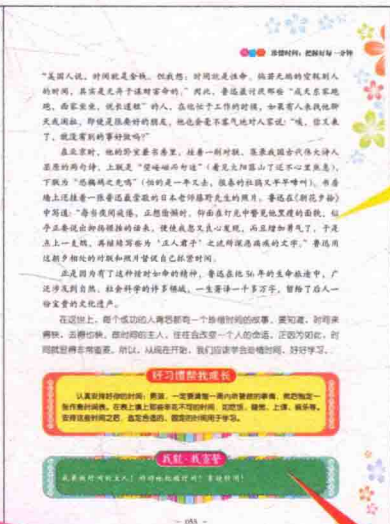


培养你优秀的学习能力



精美插图

根据故事内容配以精美插图，
有效提高孩子的阅读兴趣，加深
对文章的理解与记忆。



激励誓言

每篇文章结尾处的“我能·我宣誓”栏目，为激励孩子健康成长、奋发图强指明了前进的方向。



我们为你 准备了最直接的 改进指导

我们为你 呈现了最真实 的生活情景互动

用漫画的形式展现了孩子的
日常生活表现。通过漫画让孩子
清楚地认识到自身的不足，从而
改正自己、提升自己。

书中设计的亲子互动栏目，
在一问一答之间，帮助孩子解
答在成长过程中所遇到的诸多
烦恼。

我们为你 提供了最精彩的 成长故事

通俗易懂、生动
有趣的故事，让孩子
在阅读的过程中了解
什么是真诚、善良和
美德，什么是勇气、
乐观与坚强。



目录 Contents



第一章 明确目标：树立学习的灯塔

小男子汉的成长宣言	001
确立明确的目标	002
咬定目标，全力以赴	005
放大的目标就是梦想	008
目标，能够强化意志	011
目标，是学习的动力	014
想要成功，就必要树立目标	017
关注最想完成的目标	020
树立目标，改变一生	023
男孩朋友圈	026

第二章 勤奋刻苦：才能学有所成

小男子汉的成长宣言	027
勤学，才能成就自己一生	028
勤学苦练，终有所成	031
重视读书学习	034
活到老，学到老	037

勤学好问，才能不断进步	040
一分耕耘，一分收获	043
勤学，为自己开拓好未来	046
刻苦学习，掌控命运	049
男孩朋友圈	052

第三章 ○ 珍惜时间：把握好每一分钟

小男子汉的成长宣言	053
做时间的主人	054
把握当下的每一分每一秒	057
要学会重视时间	060
让时间变得更更有价值	063
充分利用时间学习	066
与时间赛跑	069
抓紧时间，勤奋学习	072
男孩朋友圈	075

第四章 ○ 学思结合：提高自身水平

小男子汉的成长宣言	076
学而思之，知识才能融会贯通	077
学会反思，懂得自我更新	080
学思结合，才能有所进步	083
学会思考，发挥想象	086
成功的人都是善于思考的人	089
学会思考，不断学习	092

思考可以支撑起人生	095
做一个积极思考者	098
勤于学习，善于思考	101
男孩朋友圈	104

第五章 ○ 保持兴趣：让学习更有动力

小男子汉的成长宣言	105
学习兴趣是人的不竭动力	106
兴趣是最好老师	109
发展自己的兴趣	112
发掘兴趣，有利于我们成长	115
找到自己的兴趣点	118
坚持自己的兴趣，方可得益	121
找到兴趣，发挥长处	124
浓厚的兴趣，助你成功	127
沿着兴趣走下去	130
男孩朋友圈	133

第六章 ○ 端正态度：学习更上一层楼

小男子汉的成长宣言	134
培养终身学习的好习惯	135
学习，就该孜孜不倦	138
求学过程中要谦虚	141
尊师重道，敏而好学	144
学习不能好高骛远	147

遇到困难，不放弃	150
主动学习，才能学得更好	153
向优秀的人学习	156
男孩朋友圈	159

第七章 勇于实践：更好地掌握知识

小男子汉的成长宣言	160
读万卷书等于行万里路	161
实践是检验真理的唯一标准	164
亲自动手做一做	167
在实践中学习，在学习中实践	170
实践是放在第一位的	173
坚持自己的想法，勇于实践	176
培养自己凡事实践的习惯	179
男孩朋友圈	182





第一章

明确目标： 树立学习的灯塔

小男子汉的成长宣言

在学校每一天的生活，我都觉得特别无趣，不知道自己应该做些什么，后来老师找我谈话，跟我说，我是因为没有目标才觉得无趣的，我觉得老师说的不对就跟他辩解，我的目标其实有很多啊，我有时想要成为一名警察，有时想要成为一名老师，有时还想要成为一名明星……可老师说我的目标并不明确，今天想成为这个，明天想成为那个，到头来什么也成为不了。我在细细品味了老师的话之后，终于明白他的意思了！从现在开始，我要找到一个真正想要实现的目标，然后不断努力，相信终有一天，我一定能够将它实现！

1

从今天开始，我要好好思考自己的目标到底是什么，当确定以后，要开始努力学习，争取早一点实现这个目标！

2

在学习上，我要设立一个一个小目标，在不断实现这些目标的过程中，让自己不断进步！

3

上课的时候要认真听课，做好笔记，不再干别的事情。

4

考试之前，我要做好复习计划，不会再像以前那样临时抱佛脚。

5

写一份计划书，明确自己每一天的学习任务，该完成的一定要完成，决不能懈怠。



要达成伟大的成就，最重要的秘诀在于确定你的目标，然后开始干，采取行动，朝着目标前进。

——博恩·崔西

确立明确的目标

一切成就的起点是渴望。一个人追求的目标愈高，他的才能发展就愈快。一心向着自己目标前进的人，整个世界都给他让路。希尔认为，所有成功，都必须先确立一个明确的目标，当对目标的追求变成一种执著时，你就会发现所有的行动都会带领你朝着这个目标迈进。

爱因斯坦出生在德国一个贫苦的犹太家庭，家庭经济条件不好，加上自己小学、中学的学习成绩平平，虽然有志往科学领域进军，但他有自知之明，知道必须量力而行。他进行自我分析：自己虽然总的成绩平平，但对物理和数学有兴趣，成绩较好。自己只有在物理和数学方面确立目标才能有出路，其他方面是不及别人的。因而他读大学时选读了瑞士苏黎世联邦理工学院物理学专业。

由于奋斗目标选得准确，爱因斯坦的个人潜能就得以充分发挥，他在26岁时就发表了科研论文《分子尺度的新测定》，以后几年他又相继发表了四篇重要科学论文，发展了普朗克的量子概念，提出了光量子除了有波的性状外，还具有粒子的特性，圆满地解释了光电效应，这宣告了狭义相对论的建立和人类对宇宙认识的重大变革，取得了前人未有的显著成就。可见，爱因斯坦确立目标的重要性。假如他当年把自己的目标确立在文学上或音乐上（他曾是音乐



爱好者)，恐怕就难于取得像在物理学上那么辉煌的成就。

为了避免耗费人生有限的时光，爱因斯坦善于根据目标的需要进行学习，使有限的精力得到了充分的利用。他创造了高效率的定向选学法，即在学习中找到能把自己的知识引导到深处的东西，抛弃使自己头脑负担过重和会把自己诱离要点的一切东西，从而使他集中力量和智慧攻克选定的目标。

为了阐明相对论，他专门选学了非欧几何知识，这样定向选学法，使他的立论工作得以顺利进行和正确完成。如果他没有意向创立相对论，是不会在那个时候学习非欧几何的。如果那时候他无目的地涉猎各门数学知识，相对论也未必能这么快就产生。爱因斯坦正是在 10 多年时间内专心致志地攻读与自己的目标相关的书和研究相关的目标，终于在光电效应理论、布朗运动和狭义相对论三个不同领域取得了重大突破。

正因为明确了自己的目标，爱因斯坦才能不断学习，从而取得成功。因此，确立一个明确的目标，对一个人的学习和发展是十分重要的。生活中，许多男孩子并不缺乏信心、能力、智力，只是没有确立目标或没有选准目标，所以没有走上成功的途径。这道理很简单，正如一位百发百中的神射手，如果他漫无目标地乱射，也不能在比赛中获胜。

好习惯帮我成长

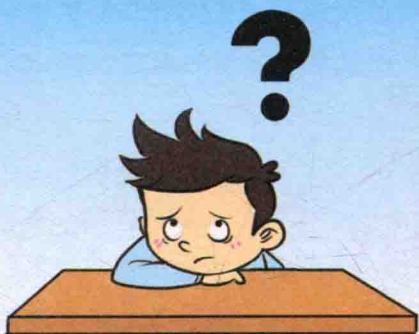
每天确定一个目标：很多男孩觉得天天无事可做，很迷茫，就是因为每天的生活缺少一个目标。所以，男孩每天都要为自己确立一个学习目标，这样就会更有动力去学习，每天的生活也会变得更加充实了。

我能·我宣誓

我要确立一个明确的目标！然后为之而努力！



优秀男孩变形记



以前的我

每天总是感到十分迷茫，不知道该做什么，也不知道想做什么。



以后的我

要努力找到自己感兴趣的事情，然后专心投入，争取把它做好。

亲子互动

好父母胜过好老师

问

爸爸，我觉得现在的生活特别没有意思，我每天早上起来洗脸刷牙，然后上学，到下午放学，天天都是这样，我在学校也不知道自己该做什么，听课也听不进去，学习太无聊了，一点意思都没有，一直这样该怎么办啊？

答

你之所以感到学习没意思，是因为你心中没有什么明确的目标，再加上天天两点一线的生活，更是让你觉得无聊了，所以，你现在应该好好想想，自己有什么事情想要做，把它当成你的目标，当你有了目标之后，你的注意力就会放在你的目标上，自然不会觉得没意思了。



名人名言

目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中，徒劳无功。

——查士德斐尔爵士

咬定目标，全力以赴

有句俗语说：“再冷的石头，坐上三年也会焐暖。”这句话翻译过来的意思就是，至少要三年咬定一个目标不放，全力以赴，才会有所成就。因此，想要学有所获的那些人，必须要确立目标，然后坚持不懈地走下去，就像王充一样。

王充，是我国东汉初年一位杰出的唯物主义思想家。他出生时家境已经破落，自称出身“细族孤门”。他从小就没了父亲，和母亲两人相依为命。据他自述，他6岁即在家中开始读书识字，8岁进馆学习，因成绩优异，后来被送到京师太学深造。在太学深造期间，他得到当时的著名学者班彪的教导，学习十分出色。他治学的特点是喜欢广读博览，善于抓住问题本质，反对死抠字眼，纠缠枝节。

博览，就需要有大量的书来供阅读，可是王充家境贫穷，哪有那么多的钱用来买书呢？这的确是个难题。强烈的求知欲，驱使着王充千方百计地找书读。困难难不倒有心人。据《后汉书·王充传》上讲，王充于是“常游洛阳书肆，阅所卖书，一见辄能诵忆，遂博通众流百家之言”，成为一个博晓古今，才识过人的大学者。

王充认为，洛阳街道上有那么多的书铺，那里什么样的书都有，这不正好是一个很好的“图书馆”吗？自己又为什么不好好地利用它们呢？于是，他每天一早就到书市上去阅读别人出售的书籍，中午饿了便啃几





口干粮，一直看到晚上书铺关门。无论刮风下雨，酷暑严寒，天天如此，从不间断。读了一本又一本，读完了这家又去读那一家。这样，他终于将当时诸子百家的重要著作都读遍了。他读书非常认真，边读边思考，记忆力和理解力又强，一本新书，读一遍就能记住里面的主要内容，其中精彩的部分甚至都能背诵下来，学识长进很快。

王充一生中也有过几次仕进，但都是小官，系幕僚属吏之类的差事，没有多少实权；而且他的意见往往因位卑言轻而不被采纳，故愤而去职，在任的时间都很短暂。所以他的一生，往往靠教书维持生活，其主要活动是从事著述。王充的主要著作是《论衡》。这部书共85篇，20余万言，是他用毕生的精力和时间写成的。

在写作中，他仍像过去在书市中读书一样勤奋刻苦。为了能及时捕捉住瞬间闪现出来的思想火花，他在门旁、窗台上、床头边，甚至厕所里都放置了写作用的笔砚和竹简，想到一点，就立刻记下一点，随时想到，随时记下来。经过长期不懈的努力，他终于完成了这部著作。这部著作中那犀利的批判精神和唯物主义的见解，直至今天仍闪烁着思想的光辉。

王充在明确目标后，全力以赴，因此获得成功，所以，我们也应该像王充一样，在选定一个目标之后，万万不可操之过急，必须愈挫愈勇，咬住不放，相信总有一天会成功。人生就像爬阶梯一样，必须一步一阶，丝毫取巧不得；只要一步一阶，终能抵达峰顶。

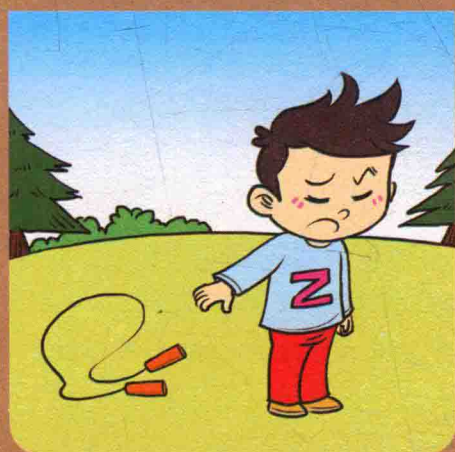
好习惯帮我成长

确立目标，要坚持到底：很多男孩确立目标之后，根本不懂得坚持，结果目标都成了浮影，对男孩自身的学习和成长根本没有起到一丁点儿的作用。男孩子要记住：目标不能随意而设，但既然设立目标，一定要坚持到底。

我能·我宣誓

我要为了目标，全力以赴！因为只有这样，才能让我实现这个目标！

优秀男孩变形记



以前的我

想做一件事，总是三分钟热度，遇到困难，就退缩了。



以后的我

想做的事，不管遇到什么困难，都要全力以赴坚持下去。

亲子互动

好父母胜过好老师

问

妈妈，最近老师给我们重新换了座位，我因为个子长高的缘故，被调到了后面，和一个女同学成了同桌，她的学习在班级一直都是第一名，老师上课提问她的时候，总是会带上我，让我觉得很有压力，我该怎么办呢？

答

其实这是一件好事啊，孩子，你应该把它当成提高你成绩的机会。有一个学习好的女同桌，当你有不会的问题时，可以问一问她，上课时，老师提问她的时候，你也应该做好被提问的准备，这样慢慢地，你的成绩也会上升的。



在一个崇高的目标支持下，不停地工作，即使慢，也一定会获得成功。

——爱因斯坦

放大的目标就是梦想

因为有目标的存在，一个人才变得更加有动力。目标的高低，决定了“路”的长度，也决定了需要动力的多少。其实，被放大的目标就是我们每个人心目中的梦想，当我们为目标而奋斗的时候，就是在为我们的梦想而奋斗。

哈里就曾是一个普通人，他是一个典型的美国移民家庭里10个孩子中的老大，家境贫穷到时常断炊。

然而，从小他就有一个目标，就是要考上大学。在读高中的时候，他学习得并不轻松，除了念书之外，还得做家务、打工。但他却总是面带微笑地去做这一切，以愉快的心情鼓励自己坚持下去。早在他还是个十几岁的大孩子时，他的朋友们就常常称他是个“过分卖力的人”。

他解释说：“我没有别的选择……我不得不忙个不停，不然，我不可能把那些事情都做完。从早晨睁眼的那一刻起，我就得抓紧每一分钟，直到晚上睡觉。”

尽管外在的条件相当艰苦，但他总是不改初衷，只不过在这基础之上，他的目标变得更大了，他要考上大学，然后努力学习，成为一个可领固定薪水的上班族，好改善家里的境况，这已然成为他人生的梦想。

然而，他的考试成绩总是刚够及格，学校的负责人也一再向他建议，如果放弃上大学，改上一般的职业学校，对他会是比较务实、适合现况的做法：“你绝对做不到的。以你的考试成绩来判断，大学里的竞争对你来说，实在是太难了。”

但是，哈里并不想听从这个劝告。他想接受大学教育的决心是无比坚定的。虽然，大学的学习课程对他而言，的确是异常艰难，因为他的阅读能力低到每一章节都要反复读上五遍才能够领会。

他说：“我总是不太清楚自己在读什么，但是我就是一遍又一遍地反复读