

# 伟大民族精神 学习讲座

程勤◎主编



## 我们的民族精神

结晶于上下5000年沉淀的心灵河床之上，蕴藏在中华民族的生生不息、薪火相传之中。

## 我们的民族精神

是我们近代以来滔滔洪流中形成的精神高地，是170多年来我们共同铸就的精神家园。

## 我们的民族精神

必将在复兴征程上不断发扬光大，在实现中国梦的道路上如天行健、如地势坤。

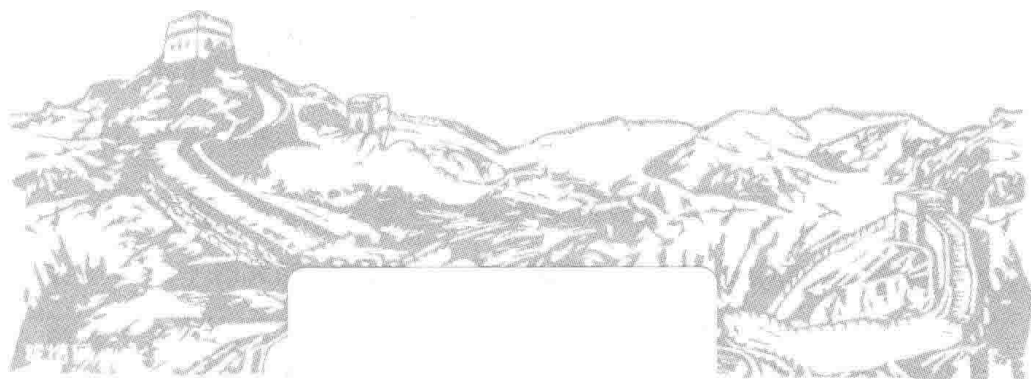
红旗出版社

# 伟大民族精神 学习讲座

程勤◎主编

徐士友 廖莉娟 褚燕 邵珣◎副主编

常州大学图书馆  
藏书章



红旗出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

伟大民族精神学习讲座 / 程勤主编. —北京 : 红旗出版社, 2018.6

ISBN 978-7-5051-4691-4

I. ①伟… II. ①程… III. ①中华民族-民族精神-研究 IV. ①C955.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2018) 第103781号

书 名 伟大民族精神学习讲座

编 著 程 勤

出 品 人 李仁国

责任编辑 于鹏飞

总 监 制 唐中祥

封面设计 美美

出版发行 红旗出版社

地 址 北京市沙滩北街2号

邮政编码 100727

编 辑 部 010-51274617

E - mail hongqi1608@126.com

发 行 部 010-57270296

印 刷 北京温林源印刷有限公司

成品尺寸 700毫米×1000毫米 1/16

字 数 200千字

印 张 14.5

版 次 2018年6月第一版

印 次 2018年6月第一次印刷

ISBN 978-7-5051-4691-4

定 价 48.00元

欢迎品牌畅销图书项目合作 联系电话 : 010-57274627

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 本社发行部负责调换

## 前 言

这是重若千钧的庄严宣示，这是扬帆远航的豪迈出征！

2018年3月20日，北京，人民大会堂，十三届全国人大一次会议闭幕会。历史，再一次在这里定格：在热烈的掌声中，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平走到主席台中央，向全场人民代表鞠躬致意，掌声经久不息。“必须牢记我们的共和国是中华人民共和国”“人民是历史的创造者，人民是真正的英雄”“有这样伟大的人民，有这样伟大的民族，有这样的伟大民族精神，是我们的骄傲”……“波澜壮阔的中华民族发展史是中国人民书写的！”

在迈入新时代的今天，总书记的重要讲话俯仰古今、大开大阖，纵览中华文明上下五千年辉煌历史，彰显出伟大中国人民的自信自尊自强，宣示着中国人民在长期奋斗中培育、继承、发展起来的伟大民族精神。“中国人民是具有伟大创造精神的人民；中国人民是具有伟大奋斗精神的人民；中国人民是具有伟大团结精神的人民；中国人民是具有伟大梦想精神的人民。”总书记关于伟大民族精神的重要讲话，宣示着神圣的责任担当，彰显了真挚的人民情怀，展现出无比自信的豪情壮志。

这是一场新长征！党的十九大描绘了实现中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，但把蓝图变为现实，路还很长。这是一次总动员！适应我国发展新的历史方位，高举中国特色社会主义伟大旗帜，奋力开创新时代中国特色社会主义事业新局面。这是一种矢志不渝的担当！中国共产党要始终与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗，始终保持马克思主义执政党本色，永远走在时代前列，永远做中国人民和中华民族的主心骨！这是一个强大信念！维护国家主权和领土完整，实现祖国完全统一，是全体中华儿女共同愿望，是中华民族根本利益所在。我们伟大祖国的每一寸领土都绝对不能也绝对不可能从中国分割出去！这是一份家国情怀！中国人民历来富有正义感和同情心，历来把自己的前途命运同各国人民的前途命运紧密联系在一起，愿让人类命运共同体建设的阳光普照世界。

“人民有信仰，民族有希望，国家有力量。”……“新时代属于每一个人，每一个人都是新时代的见证者、开创者、建设者。只要精诚团结、共同奋斗，就没有任何力量能够阻挡中国人民实现梦想的步伐！”“我们要乘着新时代的浩荡东风，加满油，把稳舵，鼓足劲，让承载着13亿多中国人民伟大梦想的中华巨轮继续劈波斩浪、扬帆远航，胜利驶向充满希望的明天！”

中国梦、民族魂。让我们在伟大民族精神的指引下，以习近平新时代中国特色社会主义思想为统揽，万众一心，砥砺前行，冒着敌人的炮火，前进，前进，前进进！

# C Contents 目录

## ★★★★★ 第一章 ★★★★★

### 伟大民族精神新的科学含义

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 一、新时代赋予民族精神新的科学内涵 .....       | 002 |
| 二、我们的民族精神是近代以来形成的精神高地 .....   | 009 |
| 三、我们的民族精神必将在复兴征程上不断发扬光大 ..... | 024 |

## ★★★★★ 第二章 ★★★★★

### 弘扬伟大民族精神的重大意义

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 一、伟大的民族精神，不仅彪炳史册，而且光照未来 ..... | 030 |
| 二、伟大民族精神为中国发展提供了强大精神动力 .....  | 037 |
| 三、新时代新征程更要弘扬伟大民族精神 .....      | 045 |



★★★★★ 第三章 ★★★★★

伟大创造精神

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 一、中国人民铸就了辉煌灿烂的中华文明 ..... | 058 |
| 二、创造改变中国，创造书写历史.....     | 073 |
| 三、进入新时代，让创造精神持续迸发 .....  | 083 |

★★★★★ 第四章 ★★★★★

伟大奋斗精神

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 一、几千年来中国人民始终革故鼎新，自强不息 ..... | 089 |
| 二、世界上没有坐享其成的好事 .....        | 095 |
| 三、让奋斗精神照亮新时代前行之路 .....      | 107 |

★★★★★ 第五章 ★★★★★

伟大团结精神

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 一、千百年来中国人民始终团结一心、同舟共济 .....       | 117 |
| 二、团结就是力量，团结才能前进.....              | 124 |
| 三、13 亿多中国人民团结起来，就能勇往直前、无坚不摧 ..... | 138 |

★★★★★ 第六章 ★★★★★

伟大梦想精神

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 一、自古以来中国人民始终心怀梦想、孜孜以求 ..... | 146 |
| 二、山再高，往上攀，总能登顶 .....        | 154 |
| 三、敢于追梦、勤于圆梦，实现中华民族伟大复兴..... | 160 |

★★★★★ 第七章 ★★★★★

伟大民族精神是我们前进的根本力量

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 一、实现中国梦必须弘扬伟大的民族精神 .....    | 171 |
| 二、弘扬伟大民族精神党员干部要做表率 .....    | 178 |
| 三、在全社会形成弘扬伟大民族精神的良好局面 ..... | 191 |

★★★★★ 第八章 ★★★★★

每一个人都是新时代的奋斗者

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| 一、新时代属于每一个人，新征程呼唤新作为 .....              | 194 |
| 二、始终把人民放在心中最高的位置 .....                  | 201 |
| 三、讲政德，营造风清气正、海晏河清的政治生态 .....            | 207 |
| 四、加满油、把稳航、鼓足劲，为实现中华民族<br>伟大复兴不懈奋斗 ..... | 213 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 后 记 ..... | 221 |
|-----------|-----|

## ★★★★★ 第一章 ★★★★★

# 伟大民族精神新的科学含义

2018年3月20日，在第十三届全国人民代表大会第一次会议闭幕会上，习近平总书记以激昂的语调、饱满的情感，深刻阐释了新时代中华民族的伟大民族精神。伟大民族精神意蕴深沉、内涵丰厚，包括伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神。一个伟大民族的灵魂深处必然蕴藏着一种伟大的民族精神，它集中反映了这个民族的精神品质和高尚品格，它是这个民族赖以生存并屹立于世界民族之林的精神支柱，是这个民族奋发向上的力量之源、发展进步的精神支柱。在中华民族五千年灿烂辉煌的历史中，中国人民在长期奋斗中铸就了伟大的中华民族精神。中华民族精神是中华56个民族社会生活的反映，是中华文化最本质、最集中的体现，是中华民族前进的动力。



## 一、新时代赋予民族精神新的科学内涵

民族精神与时代同步。在党的十九大报告中，习近平总书记指出：“从十九大到二十大，是‘两个一百年’奋斗目标的历史交汇期。我们既要全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。”在实现第二个奋斗目标中，习近平总书记又高瞻远瞩为我们擘画了两个阶段：第一个阶段是“从二〇二〇年到二〇三五年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗十五年，基本实现社会主义现代化。到那时，我国经济实力、科技实力将大幅跃升，跻身创新型国家前列；人民平等参与、平等发展权利得到充分保障，法治国家、法治政府、法治社会基本建成，各方面制度更加完善，国家治理体系和治理能力现代化基本实现；社会文明程度达到新的高度，国家文化软实力显著增强，中华文化影响更加广泛深入；人民生活更为宽裕，中等收入群体比例明显提高，城乡区域发展差距和居民生活水平差距显著缩小，基本公共服务均等化基本实现，全体人民共同富裕迈出坚实步伐；现代社会治理格局基本形成，社会充满活力又和谐有序；生态环境根本好转，美丽中国目标

基本实现”。第二个阶段是“从二〇三五年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗十五年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。到那时，我国物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明将全面提升，实现国家治理体系和治理能力现代化，成为综合国力和国际影响力领先的国家，全体人民共同富裕基本实现，我国人民将享有更加幸福安康的生活，中华民族将以更加昂扬的姿态屹立于世界民族之林。”

蓝图已经绘就。“行百里者半九十。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。全党必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。”为此，我们要进行伟大斗争；为此，我们必须以推动中华民族走向繁荣的强大精神动力——伟大民族精神为引领。这样，中华民族这艘巨轮才能行稳致远，才能实现伟大中国梦。

## 1. 中国人民是具有伟大创造精神的人民

“在几千年历史长河中，中国人民始终辛勤劳作、发明创造，我国产生了老子、孔子、庄子、孟子、墨子、孙子、韩非子等闻名于世的伟大思想巨匠，发明了造纸术、火药、印刷术、指南针等深刻影响人类文明进程的伟大科技成果，创作了诗经、楚辞、汉赋、唐诗、宋词、元曲、明清小说等伟大文艺作品，传承了格萨尔王、玛纳斯、江格尔等震撼人心的伟大史诗，建



设了万里长城、都江堰、大运河、故宫、布达拉宫等气势恢弘的伟大工程。”可见，习近平总书记所阐述的伟大创造精神，是“辛勤劳作，发明创造”。在中华民族 5000 多年连绵不断的历史长河中，这种伟大创造精神体现在群星闪耀的诸子百家，体现在影响世界的四大发明，体现在风雅颂、诗词曲，体现在有形的无形的文化遗存之中。中华民族这种伟大的创造精神不仅铸就了中华民族历史上一次次的辉煌，而且为人类社会的发展做出了巨大的贡献。马克思说：“火药、罗盘针、印刷术——这是预兆资产阶级社会到来的三项伟大发明。火药把骑士阶层炸得粉碎，罗盘打开了世界市场并建立了殖民地，而印刷术却变成了宗教的工具，并且一般地说变成科学复兴的手段，变成创造精神发展的必要前提的最强大的推动力。”今天，在实现中华民族伟大复兴的征程中，“中国人民的创造精神正在前所未有地迸发出来，推动我国日新月异向前发展，大踏步走在世界前列。”“只要 13 亿多中国人民始终发扬这种伟大创造精神，我们就一定能够创造出一个又一个人间奇迹！”

## 2. 中国人民是具有伟大奋斗精神的人民

“在几千年历史长河中，中国人民始终革故鼎新、自强不息，开发和建设了祖国辽阔秀丽的大好河山，开拓了波涛万顷的辽阔海疆，开垦了物产丰富的广袤粮田，治理了桀骜不驯的千百条大江大河，战胜了数不清的自然灾害，建设了星罗棋布

的城镇乡村，发展了门类齐全的产业，形成了多姿多彩的生活。中国人民自古就明白，世界上没有坐享其成的好事，要幸福就要奋斗。”可见，习近平总书记所阐述的伟大奋斗精神，是“革故鼎新、自强不息”。在中华民族 5000 多年连绵不断的历史长河中，这种伟大奋斗精神体现在辽阔秀丽的大好河山，体现在物产丰富的广袤良田，体现在中国人民千百年来生产生活。“天行健，君子以自强不息”，“艰难困苦，玉汝于成”，中华民族历史上曾经涌现出无数不屈不挠、自强不息的仁人志士。西汉伟大的史学家司马迁在《报任安书》中，列举了历史上一些处逆境而自强不息的先贤，“盖文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不韦迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大抵圣贤发愤之所为作也。”<sup>①</sup>正是这如此众多的先贤自强不息的奋斗精神激励了一代又一代中华儿女奋发有为，战胜了一个又一个困难，越过了一道又一道坎，建设了美丽的祖国山河，成就了中华民族的辉煌。今天，“中国人民拥有的一切，凝聚着中国人的聪明才智，浸透着中国人的辛勤汗水，蕴涵着中国人的巨大牺牲”，未来，“只要 13 亿多中国人民始终发扬这种伟大奋斗精神，我们就一定能够达到创造人民更加美好生活的宏伟目标！”

<sup>①</sup> 《史记》卷一三〇，岳麓书社 1988 年版，第 945 页。



### 3. 中国人民是具有伟大团结精神的人民

“在几千年历史长河中，中国人民始终团结一心、同舟共济，建立了统一的多民族国家，发展了 56 个民族多元一体、交织交融的融洽民族关系，形成了守望相助的中华民族大家庭。特别是近代以后，在外来侵略寇急祸重的严峻形势下，我国各族人民手挽着手、肩并着肩，英勇奋斗，浴血奋战，打败了一切穷凶极恶的侵略者，捍卫了民族独立和自由，共同书写了中华民族保卫祖国、抵御外侮的壮丽史诗。”可见，习近平总书记所阐述的伟大团结精神，是“团结一心、同舟共济”。在中华民族 5000 多年连绵不断的历史长河中，这种伟大团结精神体现在 56 个民族多元一体、交织相融，体现在中华民族大家庭同心同德、守望相助。明天启四年（1624 年），荷兰殖民者侵占了我国的宝岛台湾，对台湾人民进行残酷的剥削和压迫，并不断骚扰福建、广东沿海地区，激起中国人民的无比愤慨。清朝顺治十八年（公元 1661 年），郑成功率领 2.5 万名将士，分乘几百艘战船，在金门料罗湾誓师，东进收复台湾。台湾的高山族人民见祖国的大军到达，争先恐后地出来迎接他们，用车船和其他工具帮助他们登陆。经过激烈的海战，郑军击沉荷军主力舰“赫克托”号，收复了“赤嵌楼”。在近一年的争夺中，荷军伤亡近 2000 人，损失惨重。1662 年 2 月 1 日，荷兰侵略军被迫投降，被侵占达 38 年之久的台湾终于重归祖国怀抱。郑成功收复台湾的军事斗争，充分彰显了汉族与高山族的民族团结精神，是中

华民族反对外来侵略的成功尝试。今天，“中国取得的令世人瞩目的发展成就，更是全国各族人民同心同德、同心同向努力的结果。中国人民从亲身经历中深刻认识到，团结就是力量，团结才能前进，一个四分五裂的国家不可能发展进步。”憧憬未来，勠力同心，“只要13亿多中国人民始终发扬这种伟大团结精神，我们就一定能够形成勇往直前、无坚不摧的强大力量！”

#### 4. 中国人民是具有伟大梦想精神的人民

在几千年历史长河中，中国人民始终心怀梦想、不懈追求，我们不仅形成了小康生活的理念，而且秉持天下为公的情怀，盘古开天、女娲补天、伏羲画卦、神农尝草、夸父追日、精卫填海、愚公移山等我国古代神话深刻反映了中国人民勇于追求和实现梦想的执着精神。中国人民相信，山再高，往上攀，总能登顶；路再长，走下去，定能到达。近代以来，实现中华民族伟大复兴成为中华民族最伟大的梦想，中国人民百折不挠、坚忍不拔，以同敌人血战到底的气概、在自力更生的基础上光复旧物的决心、自立于世界民族之林的能力，为实现这个伟大梦想进行了170多年的持续奋斗。”可见，习近平总书记所阐述的伟大梦想精神，是“心怀梦想、不懈追求”。在中华民族5000多年连绵不断的历史长河中，这种伟大梦想精神体现在小康的理念、大同的情怀，体现在勇于追求和实现梦想的执着精神。“近代以后，由于西方列强的入侵，由于封建统治的腐败，



中国逐渐成为半殖民地半封建社会，山河破碎，生灵涂炭，中华民族遭受了前所未有的苦难。”从此，民族独立和国家富强便成为无数仁人志士的伟大梦想，“洪秀全、康有为、严复和孙中山，代表了在中国共产党出世以前向西方寻找真理的一派人物”<sup>①</sup>，但是都没有成功实现伟大梦想。中国共产党诞生之后，带领中国人民实现了近代以来民族独立和人民解放的伟大梦想。今天，“中国人民比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴”，将来，“只要13亿多中国人民始终发扬这种伟大梦想精神，我们就一定能够实现中华民族伟大复兴！”

一个国家的繁荣，离不开人民的奋斗；一个民族的强盛，离不开精神的支撑。新时代，我们生活的世界充满希望，也充满挑战。虽然世界正处于大发展大变革大调整时期，和平与发展仍然是时代主题。然而，世界面临的不稳定性不确定性突出，世界经济增长动能不足，贫富分化日益严重，地区热点问题此起彼伏，恐怖主义、网络安全、重大传染性疾病、气候变化等非传统安全威胁持续蔓延，人类面临许多共同挑战。这些也给中华民族实现伟大的民族复兴带来了严峻挑战。习近平总书记指出：“中国人民在长期奋斗中培育、继承、发展起来的伟大民族精神，为中国发展和人类文明进步提供了强大精神动力。”

<sup>①</sup> 《毛泽东选集》第四卷，人民出版社1991年版，第1469页。

只要我们发扬伟大的中华民族精神，始终“牢记我们的共和国是中华人民共和国，始终要把人民放在心中最高的位置，始终全心全意为人民服务，始终为人民利益和幸福而努力工作”，中华民族的伟大复兴就一定能够实现。

## 二、我们的民族精神是近代以来形成的精神高地

民族精神因时代精神的凝练升华。“岂曰无衣？与子同袍”，越是在民族危难之时，越需要民族精神推动民族向前，也越能造就民族精神。近代以来，中华民族历经磨难，从未遭受如此之大变局，中华民族在抗争的历程中，民族精神既传承了中华民族传统的民族精神，又增加了许多时代发展的新内涵，把中华民族的伟大精神推向高峰，形成了中华民族精神的精神高地。近代以后，由于西方列强的入侵，中华民族遭受了前所未有的苦难。正如 1898 年 4 月康有为在保国会的演讲所说，“吾中国四万万人，无贵无贱，当今日在覆屋之下、漏舟之中、薪火之上，如笼中之鸟、釜底之鱼、牢中之囚，为奴隶，为牛马，为犬羊，听人驱使，听人宰割，此四千年中二十朝未有之奇变。”1840 年的鸦片战争，彻底改变了中国社会历史发展的轨迹，中国由一个独立的、封建主权国家逐步沦为半殖民地半封建国家。

从 1840 年到 1900 年的 60 年中，列强发动了五次大规模的