

人生学校

THE
SCHOOL
OF LIFE

微小的幸福



THE
SCHOOL
OF LIFE

Small Pleasures

人生学校

微小的幸福

〔英〕人生学校

陈鑫媛 译

编著



北京联合出版公司

人生学校：微小的幸福

[英]人生学校 编著
陈鑫媛 译

图书在版编目(CIP)数据

人生学校.微小的幸福/英国人生学校编著;陈鑫媛译.—北京:北京联合出版公司,2018.11
ISBN 978-7-5596-2469-7

I. ①人… II. ①英… ②陈… III. ①幸福—青年读物 IV. ①B84-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第207939号

Small Pleasures

by The School of Life

Copyright © The School of Life 2017
Simplified Chinese edition copyright © 2018 by United Sky (Beijing) New Media Co., Ltd.
All rights reserved.

北京市版权局著作权合同登记号 图字:01-2018-6424 号

选题策划 联合天际·综合产品工作室
责任编辑 张 萌
特约编辑 张 林
封面设计 @broussaille 私制
版式设计 汐 和
内文排版 冉冉设计工作室

出 版 北京联合出版公司
北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088
发 行 北京联合天畅文化传播
印 刷 北京联兴盛业印刷股份有限公司
经 销 新华书店
字 数 75 千字
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/32 9 印张
版 次 2018 年 11 月第 1 版 2018 年 11 月第 1 次印刷
I S B N 978-7-5596-2469-7
定 价 68.00 元

未
UnRead
—
生活家



关注未读好书



未读 CLUB
会员服务平台

本书若有质量问题,请与本公司图书销售中心联系调换
电话:(010) 5243 5752 (010) 6424 3832

未经许可,不得以任何方式
复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有,侵权必究

目 录

一	海鲜店	011
二	小岛	015
三	繁星	021
四	外婆	025
五	善于聆听的朋友	031
六	飞机起飞	037
七	酒店独眠	041
八	日光浴	045
九	沙漠	049
十	出国游历	053

十一	熬夜	057
十二	牛之趣	059
十三	清晨起床	061
十四	凝视窗外	065
十五	泡热水澡	069
十六	纵情悲伤	075
十七	自我怜惜	079
十八	一见钟情	083
十九	穿衣蔽体	089
二十	亲吻	093
二十一	儿童画	097
二十二	报纸上的案件	103
二十三	夜晚疾驶	107
二十四	周日早上	113
二十五	爱人的手腕	117
二十六	最爱的一件旧衣服	121

二十七	与小朋友手拉手	123
二十八	老石墙	127
二十九	不约而同地厌恶同一个受欢迎的人	129
三十	在海中自在游泳	133
三十一	“糟糕”的杂志	135
三十二	百听不厌的歌	139
三十三	一本懂你的书	145
三十四	为书中人物的去世悲泣	151
三十五	忙碌一天后舒心的疲惫	157
三十六	父母的老照片	161
三十七	深夜低语	167
三十八	柏树	171
三十九	科技新发现	177
四十	感到某人大错特错	181
四十一	老友的笑	187
四十二	大吵一架	191

四十三	规划理想生活	195
四十四	多疑同事的信任	201
四十五	自由欣赏一幅伟大的画	205
四十六	黑色幽默	211
四十七	午夜漫步	217
四十八	打情骂俏	227
四十九	久病初愈	233
五十	雏菊	237
五十一	无花果	241
五十二	其他微小的幸福	249
后记	微小幸福的深意	275

THE
SCHOOL
OF LIFE

Small Pleasures

人生学校

微小的幸福

〔英〕人生学校

陈鑫媛 译

编著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Company

目 录

一	海鲜店	011
二	小岛	015
三	繁星	021
四	外婆	025
五	善于聆听的朋友	031
六	飞机起飞	037
七	酒店独眠	041
八	日光浴	045
九	沙漠	049
十	出国游历	053

十一	熬夜	057
十二	牛之趣	059
十三	清晨起床	061
十四	凝视窗外	065
十五	泡热水澡	069
十六	纵情悲伤	075
十七	自我怜惜	079
十八	一见钟情	083
十九	穿衣蔽体	089
二十	亲吻	093
二十一	儿童画	097
二十二	报纸上的案件	103
二十三	夜晚疾驶	107
二十四	周日早上	113
二十五	爱人的手腕	117
二十六	最爱的一件旧衣服	121

二十七	与小朋友手拉手	123
二十八	老石墙	127
二十九	不约而同地厌恶同一个受欢迎的人	129
三十	在海中自在游泳	133
三十一	“糟糕”的杂志	135
三十二	百听不厌的歌	139
三十三	一本懂你的书	145
三十四	为书中人物的去世悲泣	151
三十五	忙碌一天后舒心的疲惫	157
三十六	父母的老照片	161
三十七	深夜低语	167
三十八	柏树	171
三十九	科技新发现	177
四十	感到某人大错特错	181
四十一	老友的取笑	187
四十二	大吵一架	191

四十三	规划理想生活	195
四十四	多疑同事的信任	201
四十五	自由欣赏一幅伟大的画	205
四十六	黑色幽默	211
四十七	午夜漫步	217
四十八	打情骂俏	227
四十九	久病初愈	233
五十	雏菊	237
五十一	无花果	241
五十二	其他微小的幸福	249
后记	微小幸福的深意	275

Small Pleasures

微小的幸福

只要我们留心观察，就会发现生活中有许多令人着迷的小事：一件喜欢的旧衣服、夜晚的低语、无花果的滋味……这些都是日常生活中微小的幸福。本书选取了五十二件小事，算是为一年中的每一周准备了一份幸福。人们通常不会庆祝微小的幸福，甚至不会过多谈及。而这本书中的每一章都选取了一个让我们感到幸福的瞬间，并将其放在放大镜下，探索我们到底为何因之触动，展露笑颜。本书旨在探究每件令我们感到幸福的小事中所蕴含的广阔内涵。事实上，微小的幸福一点也不微小，它能够引

发我们对生活中各种宏大主题的思考。

我们不会自然而然地明白如何享受人生——这一观点乍看之下似乎有些奇怪，但我们确实需要学习如何寻找幸福。我们还有很大的进步空间，而微小的幸福便是一个出发点。

当然，并非生命里所有微小的幸福都会被收入于此。我们力求打造一套领悟哲学，鼓励人们深入挖掘并探索那些容易被忽视的幸福来源。我们相信，微小的幸福所具有的真正重要性还未被全然了解。本书是更大的文化进程中一小步，它将这些微小的幸福从主流意识及生活边缘拉回，使其成为人们关注的焦点。

