

励志人生
养成记

把 阳光 握在 手心

崔钟雷 主编

适合少年朋友们阅读的成长励志读本
让少年学会珍惜美好 独立自信
遇见更好的自己 和更好的未来

黑龙江美术出版社

励志人生
养成记

把阳光
握在手心

崔钟雷 主编

黑龙江美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

把阳光握在手心 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2018.3
(励志人生养成记)
ISBN 978-7-5593-2538-9

I. ①把… II. ①崔… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第053949号

书 名 / 把阳光握在手心

主 编 / 崔钟雷
策 划 / 钟 雷
副 主 编 / 庞淑红 苏 林 代文秀
责任编辑 / 于洪颖
装帧设计 / 稻草人工作室 
出版发行 / 黑龙江美术出版社
地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号
邮政编码 / 150016
编辑版权热线 / (0451) 55174988
销售热线 / 4000456703 (0451) 55183001
网 址 / www.hljscbs.com
经 销 / 全国新华书店
印 刷 / 龙口市新华林文化发展有限公司
开 本 / 889mm × 1194mm 1/16
印 张 / 9
字 数 / 80 千字
版 次 / 2018 年 3 月第 1 版
印 次 / 2018 年 4 月第 1 次印刷
书 号 / ISBN 978-7-5593-2538-9
定 价 / 19.80 元

本书如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。

目录 CONTENTS

- 阳光下的向日葵 / 7
- 勇敢认错 / 10
- 被偷后的“收获” / 12
- 一字之师 / 15
- 用行动感召他人 / 18
- 不可缺失的诚信 / 22
- 谦虚是进步的动力 / 25
- 吝啬的富人 / 29
- “恶作剧”要适度 / 32
- 节俭是个好习惯 / 36
- 说话不看场合 / 39

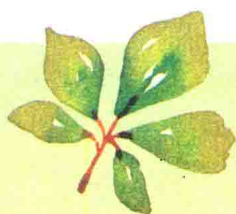
以史为镜
照古今



拥抱阳光
暖心灵



- 楼下的“牛”爷爷 / 42
- 让英语口语更有趣 / 45
- 笑对磨难 / 48
- 认真做好每一件事 / 52
- 我最喜欢的英雄人物 / 56
- 我心中的太阳 / 59
- 小狗宝贝 / 62
- 我喜欢 / 65
- 我们去植树 / 68
- 成长中的酸甜苦辣 / 71
- 闹钟 / 74



脚踏实地
成自我

幸福就在身边 / 77

爸爸的口头禅 / 81

我不再自卑了 / 84

迷途知返 / 87

我的理想 / 90

爸爸是个下棋高手 / 93

第一次买菜 / 96

快乐的真谛 / 99

自立的我 / 102

披荆斩棘
向前行

我眼中的黄土高坡 / 105

爸爸的礼物 / 109

一直向上的蜗牛 / 112

考后反省日记 / 115

寻找秋天的美 / 118

剑桥女子中学 / 121

十五的月亮 / 128

丰收的季节 / 131

像水一样流淌 / 134

小小蒲公英 / 137

乐观面对生活 / 140

励志人生
养成记

把阳光
握在手心

崔钟雷 主编

黑龙江美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

把阳光握在手心 / 崔钟雷主编. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2018.3
(励志人生养成记)
ISBN 978-7-5593-2538-9

I. ①把… II. ①崔… III. ①儿童故事—作品集—中国—当代 IV. ①I287.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第053949号

书 名 / 把阳光握在手心

主 编 / 崔钟雷

策 划 / 钟 雷

副 主 编 / 庞淑红 苏 林 代文秀

责任编辑 / 于洪颖

装帧设计 / 稻草人工作室 

出版发行 / 黑龙江美术出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号

邮政编码 / 150016

编辑版权热线 / (0451) 55174988

销售热线 / 4000456703 (0451) 55183001

网 址 / www.hljscbs.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 龙口市新华林文化发展有限公司

开 本 / 889mm × 1194mm 1/16

印 张 / 9

字 数 / 80 千字

版 次 / 2018 年 3 月第 1 版

印 次 / 2018 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5593-2538-9

定 价 / 19.80 元

本书如发现印装质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。



良师益友，是为书也。白纸上书写涂画，尽可描摹出无限精彩。人生之初，亦如白纸一张，惟良师可引明道，惟益友可共携手。读书，正是少年时期塑造品性最便捷而有效的方法，而每一个向上少年，皆应读一些励志佳作，以培养积极向上的精神和品质，以便在未来的人生旅途中，遇险峰迎难而上，经风雨不屈不挠。

本套丛书是面向小学生群体而编辑的一套人生励志读本，全套丛书一共八册，旨在通过名人故事和身边的小故事，帮助小读者形成积极向上的人生观和价值观，解决小读者的成长困扰，在阅读中得到成长。文章开头的名人名言能够拓展孩子的知识面，文章结尾的阅读延伸概括文章主题，锻炼孩子的语言和思维能力。文中的画线分析帮助你学习新知识和了解故事内涵，在阅读文章之余夯实语文基础。书中的随手记和读后感让孩子养成随时记录的好习惯，总结阅读的收获。精彩有趣的插图小漫画，更是在风趣幽默的氛围中让孩子懂得更多道理。



阅读的目的不仅仅是读了文字，消遣了时光，更是从阅读中体会故事背后所讲述的人生道理。如果你正在成长路上迷茫徘徊，渴望学习更多的人生智慧，那就赶快翻开这套图书吧，让我们在纸墨清香中一起遇见更加优秀的自己。

目录 CONTENTS

- 阳光下的向日葵 / 7
- 勇敢认错 / 10
- 被偷后的“收获” / 12
- 一字之师 / 15
- 用行动感召他人 / 18
- 不可缺失的诚信 / 22
- 谦虚是进步的动力 / 25
- 吝啬的富人 / 29
- “恶作剧”要适度 / 32
- 节俭是个好习惯 / 36
- 说话不看场合 / 39

以史为镜
照古今



拥抱阳光
暖心灵



- 楼下的“牛”爷爷 / 42
- 让英语口语更有趣 / 45
- 笑对磨难 / 48
- 认真做好每一件事 / 52
- 我最喜欢的英雄人物 / 56
- 我心中的太阳 / 59
- 小狗宝贝 / 62
- 我喜欢 / 65
- 我们去植树 / 68
- 成长中的酸甜苦辣 / 71
- 闹钟 / 74



脚踏实地
成自我

幸福就在身边 / 77

爸爸的口头禅 / 81

我不再自卑了 / 84

迷途知返 / 87

我的理想 / 90

爸爸是个下棋高手 / 93

第一次买菜 / 96

快乐的真谛 / 99

自立的我 / 102

披荆斩棘
向前行

我眼中的黄土高坡 / 105

爸爸的礼物 / 109

一直向上的蜗牛 / 112

考后反省日记 / 115

寻找秋天的美 / 118

剑桥女子中学 / 121

十五的月亮 / 128

丰收的季节 / 131

像水一样流淌 / 134

小小蒲公英 / 137

乐观面对生活 / 140



让我们一起认识一下他们吧

RANG WOMEN YIQI

REN SHI YIXIA Tamen BA

一、夯实基础

文中有哪些词汇需要理解积累？我们为你注释把关。文中有哪些句子写得精彩？哪些写作手法值得借鉴？我们为你标注赏析，为你学习语文打下坚实基础。

二、点滴积累

每篇文章开头都有一个含义深刻的名人名言，希望你在阅读文章的同时也能有所感悟。文中的随手记，请不要让它留白，哪怕只写下一句话也是读过文章之后的收获。

三、漫话趣谈

六个漫画小伙伴穿插在故事中，他们的短对话都是对故事内容的所思所想，诙谐幽默，充满正能量。让你开拓思路，同时也增强了文章的趣味性、互动性和可读性。



豆豆

贵贵

笨笨

安妮

贾同学

马乐



阳光下的向日葵

甘妮露

敢于冲撞命运是天才。

——雨果

春风带来了温暖，春雨滋润着万物，大地换上了绿装，柳树抽出了嫩芽，连去南方过冬的小燕子都飞回来了。春天就这样悄悄地来到了我们身边。今年，妈妈在小花园的四周种了一圈向日葵，说秋天就可以吃到美味的瓜子了。

一天早晨，我在花园里看见一抹绿色。走近一看，发现是妈妈种的向日葵长出了嫩芽。一个个绿油油的嫩芽冲破泥土，沐浴在阳光下，**彰显**

(鲜明地显示) 着无穷的生命力。接下来的日子，小小的秧苗努力地吸收着阳光雨露，健康快乐地成长着。初夏，小秧苗长得比我都高了，绿





①结尾处用一系列排比句赞美了向日葵，既具启迪性，又深化了文章主旨，使文章立意深刻。

👉 随手记：

色的叶子愈加茂盛，像小扇子一样。它的身体细长翠绿，上面长满了短茸毛。瘦弱的身体支撑着头顶的绿色花盘，花盘也越长越大，周围开出了一圈黄色的小花，中间是密密麻麻的金黄色花蕊。蜜蜂和蝴蝶被惹眼的金黄色吸引，三三两两地跑来了。一时间，寂静的花园热闹起来。

妈妈说向日葵的头始终朝着太阳，我开始有些不相信，可是观察了几天后才发现的确是这样的。早晨，向日葵睁开蒙眬的睡眼，面朝东方迎接初升的太阳；中午，向日葵高高地昂着头，似乎在和太阳公公说悄悄话；傍晚，向日葵依依不舍地目送太阳离开，期待着新一天的到来。看着向日葵那纤瘦的身体、大大的脑袋，我心想：它每天都锲而不舍地追着太阳跑，这种始终追逐阳光的信念真坚定！

到了秋天，向日葵黄色的花瓣凋谢了，叶子变黄了，但花盘里的花蕊却变成了果实，葵花籽挤挤挨挨的，花盘也慢慢低下了头。到了深秋，花盘越来越低，似乎



在说：“收获的季节到了，我已经成熟了！”又过了一段时间，妈妈摘下花盘，把里面饱满的葵花籽打落。品尝着美味的瓜子，我的心情好极了！

向日葵，没有缤纷的花朵，却低调地展现着自己的美；没有诱人的芬芳，却用美味的瓜子回报世人；没有华丽的外表，却始终面向太阳，用积极阳光的心态面对一切。^①我们应该以向日葵为榜样，在阳光下成长，努力学习、天天向上！

我想对你说

春天充满希望、夏天五彩缤纷、秋天硕果累累、冬天雪花飞扬。自然美，人也美。热气腾腾的早餐、同学老师的笑脸、满载收获的喜悦……只要你有善于发现的眼睛、捕捉幸福的心灵，生活中便处处充满美。



勇敢认错

每个人应该有这样的信心：人所能负的责任，
我必能负；人所不能负的责任，我亦能负。

——林肯

列宁出生在伏尔加河畔，参加革命后便起了“列宁”这个笔名。他是一位著名的马克思主义者，无产阶级政治家、思想家。

列宁八岁那一年，他和哥哥姐姐一起到姨妈家去玩。表兄弟、表姐妹们一看到列宁都很高兴，便拉着他在房间里捉迷藏。他飞快地在屋里奔跑着，想寻觅一个合适的藏身之地。只听“哗

啦”一声，回头一看，原来是一只花瓶不小心被他打碎了。他看着地上的花瓶碎片，发现上面的图案栩栩如生，美丽极了。他心想姨妈一定非常喜欢这只花瓶，如果被姨妈知道这只花瓶是自己打碎的，会不会惹姨妈



不高兴啊？

正当列宁懊恼不已的时候，姨妈推开了门，走进了房间。她看到地上的碎片，无奈地笑了笑，问道：“孩子们，是谁把花瓶碰倒了？”他被姨妈突如其来的问题吓了一跳，心里有些害怕。低低地说了一声：“不是我。”

回到家，列宁心里沉沉地，像压了一块大石头一样，非常难过。^①晚上躲在床上偷偷地哭了起来。妈妈知道原委后，摸着他的头安慰（使心情安适）他说：“人总会犯错，知错就改就是好孩子，姨妈那么善良，她不会怪你的。”

于是，列宁第二天主动向姨妈承认了错误，获得了原谅。

我想对你说

小列宁打碎花瓶之后，因为害怕而没有立即承认错误，但是听了妈妈的话之后，列宁及时向姨妈承认了错误。其实，犯了错误并不可怕，可怕的是没有勇气承担。

没想到书上一脸严肃的列宁也这么淘气。



但他之所以能成为列宁，也少不了这份勇气。

①小列宁心中非常难过，这里用像“压了一块大石头”来形容，贴切而生动地表现他犯错之后沉重的心情。

👉 随手记：



被偷后的“收获”

劳于读书，逸于作文。

——程端礼

谈迁，明末清初的史学家。他自幼刻苦好学，博览群书，精通诸子百家的学问，对历史颇有研究，喜欢阅读历史书籍，尤其是明朝的历史。但是他在阅读中发现，以往关于明史的书籍都不够完善、准确，于是他决定编一部翔实可信的明史。为了完成这部历史著作，他花费了几十年的心血，并且一连写了两次。

