

ZUQIU YUNDONG WENHUA
TIXI DE JIANSHE YU FAZHAN

足球运动文化

体系的建设与发展

姜 华◎著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

足球运动文化

体系的建设与发展

姜 华◎著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

足球运动文化体系的建设与发展/姜华著. —北京:

中国商务出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5103-1943-3

I. ①足… II. ①姜… III. ①足球运动—体育文化—研究 IV. ①G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 150004 号

足球运动文化体系的建设与发展

ZUQIU YUNDONG WENHUA TIXI DE JIANSHE YU FAZHAN

姜 华 著

出 版: 中国商务出版社

发 行: 北京中商图出版物发行有限责任公司

社 址: 北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号

邮 编: 100710

电 话: 010-64515141 (编辑三室)

010-64283818 (发行部)

网 址: www.cctpress.com

邮 箱: cctp@cctpress.com

照 排: 北京厚诚则铭印刷科技有限公司

印 刷: 廊坊市国彩印刷有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 17 字 数: 217 千字

版 次: 2018 年 1 月第 1 版 2018 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5103-1943-3

定 价: 60.00 元

版权专有 侵权必究

盗版侵权举报电话: (010)64515142

如所购图书发现有印、装质量问题,请及时与出版部联系。电话:010-64248236

前 言

我国是体育大国,体育运动健儿付出了大量的艰辛和汗水,才在奥运会上一次又一次取得优异的成绩,完成为国争光的使命。作为最受广大民众喜爱的体育运动项目之一,足球承载着人民大众的希望。但由于我国目前足球运动水平相对较低,远远不能让广大民众满意。我国足球的飞跃必须要靠大力培养足球后备人才,加强校园足球文化建设,建立良好的足球运动文化体系。

为了促进中国足球运动的发展和水平提高,2015年2月27日,在中央全面深化改革领导小组第十次会议上,审议通过了《中国足球改革发展总体方案》。该方案提出了“三步走”战略,分为近期、中期和远期目标。近期目标是要理顺足球管理体制,制定足球中长期发展规划,并创新出带有中国特色的足球管理模式。中期目标是要实现青少年足球人口的快速增长,足球职业联赛的组织和竞赛水平要达到亚洲一流水平,同时中国男足要跻身亚洲前列,中国女足要重返世界一流强队之列。远期目标是要使中国能够承办世界足球杯赛,男足打进世界杯,进入奥运会。2016年5月5日,国家体育总局发布了《体育发展“十三五”规划》,其主要目标是根据全面建成小康社会的总体部署、实现体育强国战略目标和建设健康中国的任务要求,深化体育重点领域改革,促进群众体育、竞技体育、体育产业、体育文化等各领域全面协调可持续发展,推进体育发展迈上新台阶。在该发展规划中,强调了加快青少年体育发展的重要性,同时也对“三大球”(足球、篮球、排球)的发展做了详细规划。就足球项目来说,首先要落实《中国足球中长期发展规划(2016—2050年)》《全国足球场地建设规划》,

加强足球场地设施建设。预计到 2020 年全国足球场地数量要超过 70 000 块,每 1 万人要拥有场地达到 0.5 块以上,对于经济条件相对较好的地区要达到 0.7 块以上。全国要建设达到 20 000 所足球特色学校,整个社会经常参与足球运动的人数要超过 5 000 万人,并且要基本形成足球事业与足球产业协调发展的格局。同时,要求中国男足、中国女足在世界杯、亚洲杯、奥运会等国际足球重大赛事中有良好的表现。由此可见,为了促进中国足球的快速发展,早日跻身世界强队行列,我国制定了一系列的有利政策和措施。但这一任务并不是一朝一夕就能达成的,这需要多方面的协同配合,形成一个具有中国特色的足球文化体系。基于此,特撰写《足球运动文化体系的建设与发展》,以为我国足球运动文化的形成和足球事业的快速发展提供参考。

本书共九章。第一章绪言,对本书的研究对象、研究任务、研究目的与意义、研究内容与方法以及研究现状和文献综述作了详细阐述。第二章足球运动文化分层及其发展研究,对我国足球文化发展与弘扬的必要性,以及足球运动物质文化、精神文化、制度文化及发展对策做了详细分析。第三章足球运动员技能发展的科学保障体系研究,内容包括足球运动营养保障、伤病康复保障、医务监督保障。第四章至第六章,分别对足球运动教学体系、训练体系以及竞赛文化体系的建设与发展进行研究。第七章主要研究了足球运动科研工作体系的建设与发展。第八章对我国校园足球文化体系的建设与发展做了详细论述。第九章职业足球俱乐部文化体系的建设与发展,主要对职业足球俱乐部文化的基本知识、我国职业足球俱乐部文化发展的现状分析、品牌文化建设以及相关对策做了细致分析与研究。

本书知识结构安排合理、内容丰富、思路清晰,表现为知识性强、理论研究科学严谨、语言准确、章节划分得体、结构体系完整,具有很强的系统性、实效性、科学性、时代性、新颖性等特点,对我国足球文化体系的建设与发展具有很高的实用价值。

本书在撰写的过程中,参考和借鉴了大量的专家和学者的研

究成果和文献资料,在此一并致以最真挚的感谢。由于水平和精力有限,书中错漏之处在所难免,敬请读者批评指正。

作者

2017年4月

目 录

第一章 绪 言	1
第一节 研究对象与任务	1
第二节 研究目的与意义	2
第三节 研究内容与方法	3
第四节 研究现状	7
第五节 文献综述	10
第二章 足球运动文化分层及其发展研究	23
第一节 弘扬与发展我国足球文化的必要性	23
第二节 足球运动物质文化层面及其发展对策	27
第三节 足球运动精神文化层面及其发展对策	35
第四节 足球运动制度文化层面及其发展对策	45
第三章 足球运动员技能发展的科学保障体系研究	51
第一节 足球运动营养保障	51
第二节 足球运动伤病康复保障	61
第三节 足球运动医务监督保障	75
第四章 足球运动教学体系的建设与发展	82
第一节 足球运动教学的现状与发展	82
第二节 足球运动教学目标体系的建设	93
第三节 足球运动教学内容体系的建设	103
第四节 足球运动教学方法体系的建设	110
第五章 足球运动训练体系的建设与发展	117
第一节 足球运动训练的现状与发展	117
第二节 足球运动训练的基本理论	127

第三节	足球运动训练理念与运用	136
第四节	足球运动训练监控体系的建设和发展	146
第六章	足球运动竞赛文化体系的建设和发展	150
第一节	足球运动竞赛规则解读	150
第二节	足球运动竞赛组织工作	160
第三节	足球运动竞赛方法的编排	166
第七章	足球运动科研工作体系的建设和发展	177
第一节	足球运动科研工作概述	177
第二节	足球运动训练与比赛中的科研方法	190
第三节	我国足球运动科研发展展望	199
第八章	校园足球文化体系的建设和发展	202
第一节	我国校园足球发展的概况	202
第二节	我国校园足球文化建设的现状分析	206
第三节	加强校园足球文化体系建设与发展的路径	223
第九章	职业足球俱乐部文化体系的建设和发展	232
第一节	职业足球俱乐部文化概述	232
第二节	我国职业足球俱乐部文化发展的现状分析	237
第三节	我国职业足球俱乐部品牌文化建设	239
第四节	加强我国职业足球俱乐部文化体系建设与发展的对策	249
参考文献		258

第一章 绪 言

足球运动文化是一种特殊的文化现象,开展足球文化研究,建立并形成一个好的足球文化发展体系,对足球运动的开展具有重要的意义。足球文化是一种多层次的文化形态,主要包括足球物质文化形态、足球制度文化形态和足球精神文化形态三种,加强足球运动文化体系的研究是尤为必要的,这能帮助人们更加深刻地了解与认识足球运动。

第一节 研究对象与任务

一、研究对象

本课题的研究对象主要是足球文化体系的各要素,主要包括足球教学体系、足球训练体系、足球竞赛文化体系、足球科研工作体系、校园足球文化体系和职业足球俱乐部文化体系。

二、研究任务

本课题的研究任务主要有以下几个方面。

第一,针对足球文化体系对足球文化进行分层,并对其发展给出可行性的解决对策,这对于足球文化体系的建设与发展具有重要的意义。

第二,明确足球文化体系主要包括哪些内容,找出制约我国足球运动发展的因素,对制约我国足球运动发展的相关内容体系做重点研究与分析。

第三,研究足球运动文化体系的诸要素,并对其现状进行具体细致的分析,然后找出相应的解决对策。

第二节 研究目的与意义

一、研究目的

第一,深入细致地分析足球文化的内涵与功能,帮助足球运动管理部门及领导、爱好者等充分认识与了解足球的内涵,进而认识到发展足球运动,建立足球文化体系的意义和作用。

第二,对足球运动文化体系做出全面的剖析,找出制约和影响我国足球文化发展的因素,并提出切实可行的解决对策。

第三,对我国足球运动的教学体系、训练体系、竞赛体系、科研体系、文化体系等进行再审视,深入细致地研究和分析足球运动教学的基本理论、教学方案的制定、教学方法的选择、教学活动的组织等内容,以帮助足球从业者了解整个足球教学与训练的体系,从而以更加积极的态度投入到足球教学与训练之中。

二、研究意义

本研究的意义具体体现在以下几个方面。

(1)丰富我国的体育文化。经过长期的发展,我国的体育文化体系日益丰富,得到了很大程度的发展,而作为体育文化的重要内容,加强足球文化体系的研究,能极大地充实我国体育文化的内容,促进我国体育事业的进一步发展。

(2)促进我国足球水平的更快发展。目前,虽然我国的职业足球联赛取得了一定程度的发展,然而整体来看,我国的足球运动水平仍然处于较为落后的局面,而要想扭转这种局面就必须营造一个良好的足球发展氛围,培养出大量的足球后备人才,而足球发展氛围的营造首先就要建立一个浓厚的足球文化体系,只有如此才能促进我国足球运动水平的进一步提高与发展。

(3)对足球科学研究具有一定的借鉴意义。本研究从多方面、多角度对整个足球文化体系进行了深入细致的分析,主要包括教学体系、训练体系、竞赛体系、科研工作体系、校园足球文化体系、职业足球俱乐部文化体系等各个方面,能为足球运动研究专家、学者以及足球爱好者提供一定的参考,具有一定的参考价值。

第三节 研究内容与方法

一、研究内容

本课题的研究内容主要有以下几个方面。

(1)足球运动的文化分层及发展对策。重点对足球运动的物质文化层面、精神文化层面和制度文化层面三个层面进行了细致的分析,提出了促进这三个层面发展的基本对策。

(2)足球运动员技能发展的保障体系。主要包括营养保障、伤病康复保障和医务监督保障三个方面的内容。

(3)足球运动教学体系的建设与发展。在分析足球教学现状基础上,重点研究了足球目标教学体系、足球教学内容体系和足球教学方法体系三个体系的内容。

(4)足球运动训练体系的建设与发展。在分析了足球训练现状的基础上,重点研究了足球训练理念与足球训练的监控体系。

(5) 足球运动竞赛文化体系的建设与发展。重点研究了足球竞赛的组织工作与竞赛方法的编排工作。

(6) 足球运动科研体系的建设与发展。重点研究了足球运动科研的研究方法与科研发展展望。

(7) 校园足球文化体系的建设与发展。在分析校园足球文化体系建设现状的基础上,重点研究了校园足球文化体系建设与发展的路径。

(8) 职业足球俱乐部文化体系的建设与发展。在分析了我国职业足球俱乐部文化发展现状的基础上,重点研究了我国职业足球俱乐部的品牌文化建设,以及我国职业足球俱乐部文化体系建设与发展的对策。

二、研究方法

(一) 文献资料法

1. 文献资料法的概念

文献资料法是指搜集和分析研究各种现存的有关文献资料,从中选取信息,以达到某种调查研究目的的方法。文献资料研究法所要解决的问题是在众多的文献资料中选取适用于本课题的资料,并对这些资料加以具体的分析和利用。

2. 文献资料法在足球运动文化研究中的应用

文献资料法是足球文化研究中最常用的一种方法。在运用文献资料法对足球文化进行研究时,首先要对足球文化这一研究对象进行相关的检索,查找与此相关的内容,并做好记录,然后将与课题研究有关的文献资料规整到一起,对其内容做具体的分析,最后将所需要的资料收集起来以供研究需要。

(二) 调查研究法

1. 调查研究法的概念

调查研究法,是指为了达到某一预想中的目的,制定某一计划全面地收集研究对象的某一方面情况的各种材料,并做出分析和综合,得到某一结论的研究方法。调查研究法的主要目的是全面了解与把握当前的具体状况,全方位的去寻找问题,搞清楚前因后果,为下一步的研究提供必要的依据。

2. 调查研究法在足球运动文化研究中的应用

对足球运动文化进行研究少不了调查研究法的运用,在运用调查研究法的过程中,研究者要进行一定的实地考察,针对足球运动的某种文化现象展开具体而细致的调查,并做好相应的记录,以供日后展开具体的研究与分析。

(三) 内容分析法

1. 内容分析法的概念

内容分析法是一种对于传播内容进行客观、系统和定量的描述的研究方法。其实质是对传播内容所含信息量及其变化的分析,即由表征的有意义的词句推断出准确意义的过程。在运用内容分析法进行研究时,要对被调查对象进行层层推理和分析。这是一种主要以各种文献为研究对象的研究方法,属于一种量化分析方法。

2. 内容分析法在足球运动文化研究中的应用

内容分析法在足球运动文化研究中的应用主要体现在对文献典籍、访谈的资料等的分析和研究,通过对这些资料的分析,能发现一定的问题,归纳出一定结论,这些结论可以作为论据来支

持本研究课题的观点。

(四) 比较研究法

1. 比较研究法的概念

比较是一种确定对象之间相似点与相异点的思维方法。比较法也是一种常用的研究方法。一般来说,比较研究法主要包括横向比较、纵向比较和理论与事实比较三种类型。

2. 比较研究法在足球运动文化研究中的应用

在研究足球运动中的各种文化现象时,有时会牵涉到不同国家、不同地区或不同民族之间足球文化的比较,这时就需要运用比较研究法对其进行细致的分析。主要包括横向比较和纵向比较,横向比较是指对不同国家的足球文化进行比较研究,而纵向比较则是指不同历史时期足球运动文化发展的比较。在运用比较研究法进行研究时,要注意研究资料的真实性和有效性。

(五) 层次分析法

1. 层次分析法的概念

所谓层次分析法,是指将一个复杂的多目标决策问题作为一个系统,将目标分解为多个目标或准则,进而分解为多指标的若干层次,通过定性指标模糊量化方法算出层次单排序(权数)和总排序,以作为目标(多指标)、多方案优化决策的系统方法。

2. 层次分析法在足球运动文化研究中的应用

足球运动蕴含着丰富的文化内涵,因此对其进行研究就必须要有层次的层次性。在研究的过程中,要将足球运动中的各种文化现象逐一分类,使其具有层次性和系统性,然后对其进行有层次性的研究和分析。

(六)现代科技法

在现代科学技术高度发展的背景下,以往传统的对信息的传播和承载将会发生较大的改变,而现代化的以通信卫星、计算机网络为途径,来承载及传播信息将会逐步成为现实。目前,以计算机技术、信息传播技术为代表的现代科技开始逐步应用到足球运动文化研究中来。可以想见,不久的将来,单纯借助思维活动进行科学研究将被人们逐渐抛弃,而结合现代科技方法进行研究将成为潮流和趋势。

总之,对足球运动文化的研究,必须实现研究手段与方法的现代化,我们要以科学的态度对足球运动文化进行系统性的研究,这样才能深入探讨足球运动文化的发展规律,为足球运动的现代化发展提供可行性的对策与建议。

第四节 研究现状

一、关于足球文化内涵的研究

在足球运动发展的过程中,人们要充分认识与了解足球运动,要将足球运动文化,视为整个社会文化的重要组成部分。要想更好地认识与了解足球文化,首先就要搞清楚足球文化的基本内涵。关于足球文化内涵的研究,诸多学家及专家给出了自己的观点。

肖子亮关于足球文化内涵的研究中,以足球文化的母概念文化为出发点,深入研究了文化学领域各学科各学派对文化的理解,并在此基础上构建了足球文化的定义;剖析足球文化的结构

和内涵。^①

李守国在足球运动的社会文化意义的文章中从运动语言的世界性与特色,个性张扬与人格精神塑造,竞争与合作,平民化趋向于大众文化意识四个方面诠释了现代足球运动的意义已不仅限于体育与游戏的范畴,越来越多的被赋予了社会意义,要在更高层次理解它、认识它,挖掘它对社会、对人的价值,能使人们在运动实践中潜移默化地受到文化的启示和熏陶。^②

二、关于足球文化特征的研究

可以说,经过长期的发展,足球运动已深深根植于民族文化的土壤之中,因而它能充分反映出一个民族的基本特征和精神风貌。

宋恒茂,许彩艳指出足球风格是民族文化的外在表现形式之一,一个国家的足球运动的风格在一定程度上决定着足球成绩。^③

夏祥伟,王绪智通过对巴西桑巴文化特点的研究,分析巴西本土文化与外来文化融合成巴西“大熔炉文化”,这深深影响着巴西足球;正是巴西文化土壤才培育了天才的足球明星,并成就了巴西足球的辉煌。

魏忠,陈杰在谈足球文化与民族融合中,探讨足球运动何以成为世界民族融合的有力纽带,更全面地诠释了足球文化的民族性和世界性。

赵军,通过中西文化特点的比较,指出了民族文化、行为方式和人文环境对足球运动发展的影响,并深刻研究了我国足球运动文化发展的渊源,提出中国足球运动水平的提高,必须要密切结合传统文化进行,并建立一个优秀的足球文化体系。

① 肖子亮.足球文化内涵的研究[J].西安体育学院学报,2004(10).

② 李守国.足球运动的社会文化意义[J].聊城大学学报,2003(09).

③ 宋恒茂,许彩艳.文化与足球风格[J].南京体育学院学报,2005(02).

王平通过中日足球的比较研究,指出日本足球在吸取西方足球文化的同时,加强了自身的改革,形成了一整套科学有效的足球训练与竞赛管理体系;而我国足球运动的发展受传统文化的制约和影响,不善于学习和变通,足球改革不利,致使中日足球的差距越拉越大。

三、关于足球文化与社会文化关系的研究

中华民族历史悠久,在长期的发展过程中形成了独特而鲜明的传统文化,因此中国深厚的文化底蕴对现代足球这一舶来文化产生着重要的影响。

学者赵宗跃认为中国传统文化在实现足球发展中的作用是多方面的,这与现代足球这一植根西方文化中的运动有着一定的矛盾,文化的冲突带来了思想观念和价值观的冲突,并引起了行为方式的差异,从而桎梏了中国足球运动的发展;所以要发展中国足球运动,不仅要在文化的物质和制度层面上作进一步改进,而且还要从文化精神层面去分析各个不同民族性格、精神和价值观念而引起的行为方式的差异,找出中西文化间的切入点,并从我们中国传统文化中汲取有利于中国足球运动发展的精华,改善和摒弃阻碍足球运动发展的糟粕,如此才能促进中国足球的健康发展。^①

学者闫中重点研究了在我国传统文化的转型过程中,足球在其中的影响与作用,深刻地揭示了我国足球与传统文化之间的关系。

田祖国,陈云认为中国传统文化对中国竞技体育产生了极为深远的影响,并且还对足球运动中的各种表现方式作了深入的研究与分析,阐述了儒家传统文化对足球文化的影响。

^① 赵宗跃. 中国传统文化对中国足球发展影响的探析[J]. 体育科学研究, 2003 (09).