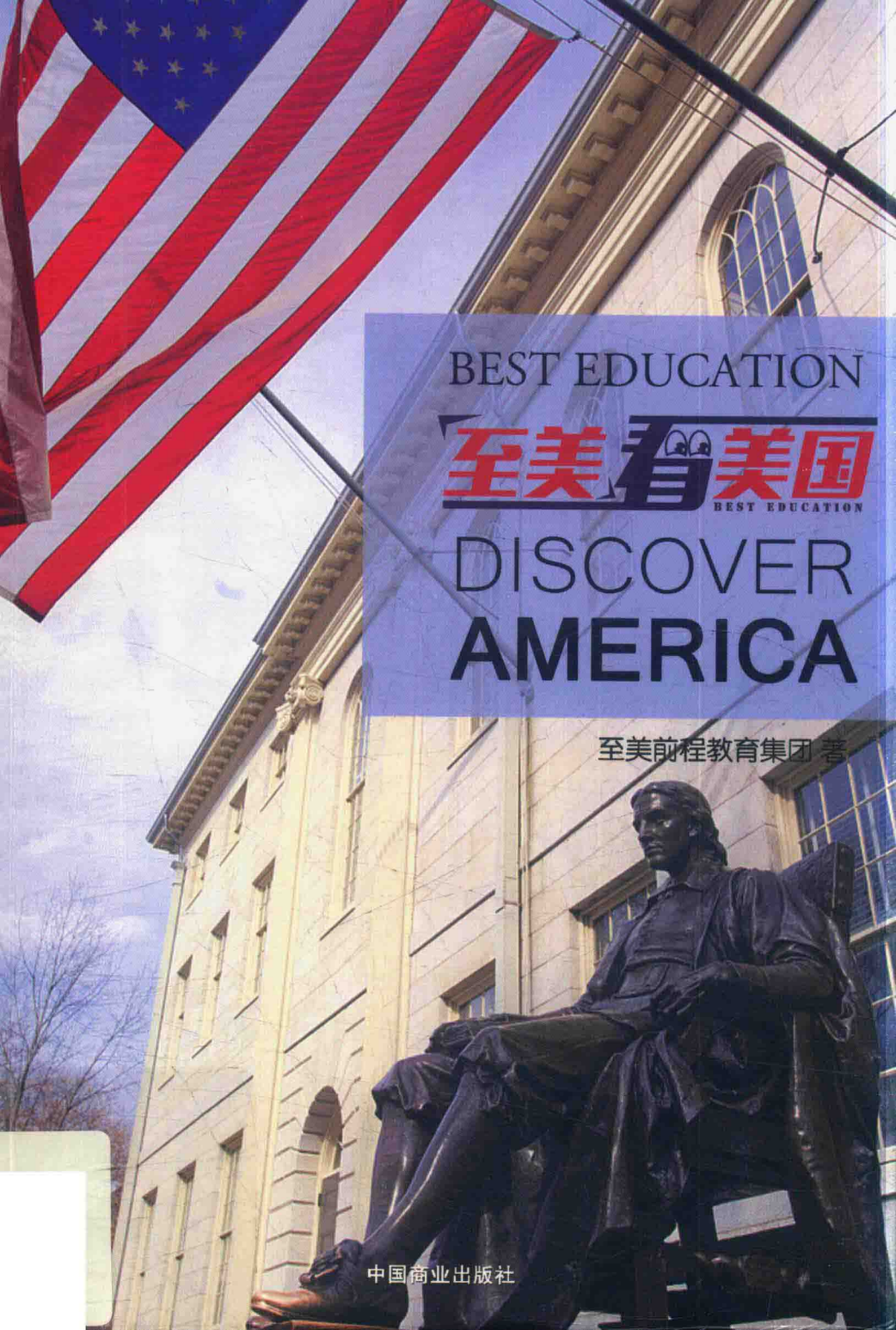




BEST EDUCATION

至美看美国
BEST EDUCATION

DISCOVER
AMERICA

至美前程教育集团 著

中国商业出版社



“至美”看美国

至美前程教育集团 著



中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

“至美”看美国 / 至美前程教育集团著. — 北京:
中国商业出版社, 2017. 9

ISBN 978-7-5208-0030-3

I. ①至… II. ①至… III. ①留学教育—概况—美国
IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第223793号

责任编辑 朱丽丽

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店经销

武汉远浩彩色包装印务有限公司

880毫米×1230毫米 32开 8印张 200千字

2017年11月第1版 2017年11月第1次印刷

定价:48.00元

(如有印装质量问题可更换)

至美前程教育集团 (Best Education)

致力于国际教育研究和国际教育咨询。旗下拥有“至美留学”和“至美学院”两大核心品牌。

至美留学——中国211院校专属留学平台；至美学院——率先引进北美能力本位教育 (Competency Based Education) 体系的培训品牌，并成立了独立的语言培训中心——至美英语；国际交流组织——CBE中国。同时，至美前程还拥有北美地区最具影响力的国际学生组织——至美同学会，并与全球数百家名企在实习、就业等职业发展方面建立了战略合作伙伴关系。

至美前程永远网罗最优秀的人才，核心成员不仅全部毕业于海外顶尖大学，更是兼具世界名企工作经验，以亲身的教育经历、专业知识和长期对中外教育及文化差异的深入研究，积累了从高中生到博士生阶段的国际教育服务经验，整合全球优质教育资源，为满怀激情和梦想的学子提供“教育规划、能力提升、语言培训、留学申请、职业发展”的全程解决方案。

《“至美”看美国》编委会

主 编 张 蓓

编委会成员 郭 芳 周 咏 王斯琪 王瑞升
邱 雪 王婧雯 高 效 史晓宇

序

用脚步丈量教育的距离

至美前程作为一家集留学咨询、语言培训、国际项目运营为一体的综合性教育机构,由于教研合作的关系,非常有幸在这个假期受邀前往美国,深入到美国的高校和企业实地考察。同时,至美前程也将关怀送给了众多海外至美学子,履行了“关注终身成长”的承诺。本次至美团队大量深入到中国留学生的生活中,实地感受他们的学习工作环境,深度探寻他们成长的轨迹,全面了解到他们在美国的现状。为了能让本书更具专业性和实用性,在编写过程中重点以当前在美国名校就读或在名企就业的中国学子为背景,为我们未来更多的年轻人提供成长的样本。

在当今中国的人才供需市场,始终存在着结构性失衡的现象。一方面很多企业宣称招不到合适的人员,另一方面大量的毕业生找不到合适的工作。这从侧面透露出我们的教育没有真正培养出学生具备适应企业需求的工作技能。

为什么美国的科技在全世界居于领先地位?为什么美国赢得的诺贝尔奖全球最多?为什么美国的大学拥有世界大部分的学术研究成果?为什么赴美留学的中国学生人数日益增长?



带着对这些问题的思考,至美前程专家团队横跨美国东西海岸,从华尔街到硅谷,从哈耶普到斯坦福,累计探访了 20 多家名企,深入 30 余所名校,调研了 100 多名中国留学生学习、就业的现状。

在名校方面,走访了哥伦比亚大学、纽约大学、宾夕法尼亚大学、普林斯顿大学、约翰霍普金斯大学、耶鲁大学、麻省理工学院、哈佛大学、斯坦福大学、加州大学伯克利分校、加州理工学院、南加州大学等 30 所美国顶尖名校。通过参加各类论坛、学术会议、与大学教授、招生官交流、实验室参观等,深度了解各个学校在招生、研究、就业、奖学金发放等方面的传统与新政策,特别对关于国际学生的问题进行了深入的交流。这为我们在未来为准留学生们的选校、选专业方面提供了非常有价值的参考。

在企业方面,走访了高盛、摩根、花旗、美林、Google、脸谱、eBay、Uber、Twitter、ETS 美国教育考试服务中心等 20 余家美国优秀代表机构。通过与企业管理者探讨,了解不同行业在用人招聘、晋升发展方面的差异性,特别听取了华人在当地就业的现状,包括工作表现及适应性等评价,这为我们在未来给学生做“以职业为导向来规划留学”方面提供了非常宝贵的依据。

多年前,至美前程曾独家引进美国的“CBE 能力本位教育”体系,在中国的土壤上取得了初步的成功。这次,又再次与美国教育主管部门有了更深刻的探讨和合作,从经济、文化、政府及能力本位教育自身运营体系等方面,让我们更充分地体会到美国教育优秀的原因,也感受到教育和一个国家的经济发展的需求、文化价值取向息息相关。

在美国的基础教育中,参与基础教育课程设计的包括脑科科学家

和心理学家。学生在小学毕业的时候就知道如何利用图书馆查阅文献资料；在高中毕业，就有野外生存能力、社会沟通和生存能力；在大学阶段更重视通识教育，注重阅读习惯的培养，通过文艺将人的左右脑贯通。美国教育一直强调使学生养成终身受益的学习习惯，在美国的大街上、机场、车站、地铁里，你可以看到很多人在读书，而在中国，看到的更多是沉迷于手机及网络的低头族。

美国首位华裔女部长赵小兰曾表示：教育是传统的改变人命运的一种方式，在美国新移民群体中，获得了高等教育之后的移民融入美国社会的机会远远高于没有接受高等教育的新移民。所以，更加关注教育的族群，他们在美国融入教育的概率远远高于不关注教育的群体。

通过这段时间和大量至美学子的相处，让我们感受到这群年轻人的改变。他们曾怀揣梦想，并孜孜不倦地追求，最终走进金字塔顶端的世界名校，乃至就职于梦寐以求的世界名企。他们从最初在国内时的青涩、懵懂，到现在在海外名校、名企的自由驰骋，我们的老师都在感叹着每位学子的变化，都在热议每位学子是如何在遇到障碍时候的跨越，遇到痛苦时候的坚持，遇到茫然时候的笃定前行。在他们当中，并不是每个人都是资质超群的人，也许在国内学校时和大部分学生一样，GPA 不高，托福 GRE 刷分不理想，实习科研经历少等等，他们也曾面临过苦闷和绝望，也曾迷失过自己，但他们都有一个共同特点，就是在遇到困难时最终没有选择放弃，他们一直为了梦想坚持奋斗，不断超越，一步步地将不可能变为可能，最终成就了现在的自己。

随着教育全球化、人才全球化的发展趋势，留学将变得越来越大



众化,而美国大学对于中国教育所产生的影响力及冲击力也将更大。了解先进的教育理念和教育方式,也就成了我们必然关注的方向和学生及家长的必修课。而我们编撰本书的目的,也正是为了让中国的家长、学子和教育工作者对美国大学之精髓有更深入的了解。

最后,感谢在此行中接待我们的政府机构、大学、企业;感谢给予我们帮助的教授、职员;感谢最亲爱的至美学子们无限分享自己的成长与经历;当然还要感谢至美团队,无论是前期赴美的参与者,还是后期的编撰者,还是更多的支持者。有你们才有本书的出品……这为我们进一步了解美国教育、就业及社会提供了又一手鲜活的资讯,将会共同促进中美教育更好地交流、学习。但一本书的内容只能算是冰山一角,为了更深入地理解与交流,本书中出现的学生及企业导师,至美前程在接下来将会有计划性地组织他们宣讲,探讨学习方法、分享美国名校申请的经历、交流实习就业的经验等重要内容。但我最希望的是有更多的中国学生能走出国门,亲自去感受、去体验、去了解一个属于每个人自己的美国。

在未来,至美前程仍将在教育国际化的道路上不遗余力,让更多的中国学生享受到全球最优质的教育,并期待每一个学生用教育来完善自己:提升灵魂的承载力和改变看世界的眼光。

至美前程教育集团总裁

相关阅读



《去留学有我，赚美金看你》

张蕾 (Lisa Zhang)，至美前程教育集团副总裁，教育心理学专家，全球职业规划师，留学规划师，留学行业十大创新人物。

本书以作者多年留学海外及辅导国内学生成功赴各国名校就读经历，对中国孩子应具备的基本素质、家长教育理念及中外教育差异等进行了分析，并结合书中阐述的理念，对学生如何赴美留学进行了系统讲解。本书对孩子出国留学、如何申请奖学金及如何在海外生存等有很大帮助。



《中国“985工程”大学出国留学全攻略》

本书乃中国重点高校学生出国留学的实操指导手册，一方面详细分析了中国各大重点高校各个院系专业的留学信息，让大家可以对号入座；另一方面按照申请学历来分类，对申请本科、硕士、博士学历者都进行了重点的分析，内含大量的案例信息值得借鉴。



《英语学习备考手册》

本书是出国留学备考类的专业指导书籍，内容涵盖托福、雅思、GRE三大板块。内容除了最基本的留学考试介绍外，更多的是对各类考试的评分标准、备考重点以及难点的分析。



微信扫码，关注并回复关键词“至美看美国”
即可获取名校纪录片及学子采访等相关视频资料

目 录

Contents

Chapter 1 至美说..... 1

在美国——蜕变与重视..... 2

纽约——努力才有机会..... 6

在哈佛的日子里..... 9

我眼中的中美教育..... 12

Be Careful and Stop 17

在快与慢之间,坚持行走和感受 21

透过镜头看美国..... 25

Chapter 2 他们在美国..... 31

第 一 节 哥伦比亚大学..... 32

第 二 节 纽约大学..... 44

第 三 节 福德汉姆大学..... 53

第 四 节 宾夕法尼亚大学..... 63



第 五 节	耶鲁大学	73
第 六 节	麻省理工学院	81
第 七 节	哈佛大学	90
第 八 节	普林斯顿大学	101
第 九 节	布兰迪斯大学	107
第 十 节	波士顿大学	114
第 十 一 节	卡内基梅隆大学	120
第 十 二 节	加州大学伯克利分校	131
第 十 三 节	加州大学洛杉矶分校	142
第 十 四 节	南加州大学	148
第 十 五 节	加州理工学院	158
第 十 六 节	斯坦福大学	165
第 十 七 节	乔治城大学	174
第 十 八 节	乔治华盛顿大学	179
第 十 九 节	约翰霍普金斯大学	183
第 二 十 节	康奈尔大学	189
第 二 十 一 节	芝加哥大学	195

Chapter 3 Lisa 看美国 201

写在前面的话	202
教育是否真的终结了?	203
就业高地: 硅谷 VS 华尔街	216
美国的那些点滴	227

附录.....	233
---------	-----

中美使领馆信息.....	234
--------------	-----

美国留学规划——留学注意事项.....	237
---------------------	-----

CBE 中国简介	240
----------------	-----

Chapter 1

至美说



在美国——蜕变与重视>>

——冯抒恺(Sara Feng)

蜕变



崔博闻（就读于南加州大学生物工程）和冯抒恺老师在南加州大学生物工程学院的合影

“很感谢你们帮我来到这个学校……”

——崔博闻

出国留学能带来什么？高学历？牛背景？好工作？但很少有人会看到一个留学生从踏出国门开始的蜕变：经历，成长、领悟只在一瞬间。

来到美国，让我最为开心，不，是让我最为动容的，不是纽约时代广场的喧嚣，不是哈佛大学的气韵，也不是我为已在加州工作的几个学生的骄傲；而是这个就读于南加州大学(University of Southern California)硕士项目，本科就读国内 211 高校生物工程专业的崔博闻同学。

说起来他算是我学生中非常平凡的一个，和国内很多大学生一样，高考后，在没有太多选择的情况下进入 211 工程的华中农业大学，读了一个既不喜欢也不讨厌的专业。最初见到他，我能从他身上看到大多数中国大学生对自身未来发展的茫然。不知道学这个是为了什么，不知道将来毕业后要做什么？当然，你也很难让现今的大学生通过国内大学专业课程的学习，找寻到自己的目标和职业发展定位，这些也是这个学生的问题。

这一次在美国的见面，让我重新认识了这个孩子。我记得他出发去美国前一个多月的时间，他妈妈来见我，还在让我帮他安排去美国的行前准备工作（学习和专业上）以及最后一个月的英语学习计划。但在美国一年不到的时间里，通过和他的聊天，我发现他不仅在学业上取得了远超前在国内华中农业大学时的平均成绩，还在这个基础上自学了计算机的课程，暑假也给自己安排了计算机的网课，并准备开始在美国实习，这些或许是他一年前不敢想象的改变。所以，他在美国再次见到我时便和我说了这样一番话：“我很感谢你让我来到这个学校，我很喜欢这里，南加州大学也给予了我更多的机会、更多的选择。”

一个要靠父母决定将来方向、成绩刚刚过线、性格内敛不自信的孩子，在我们的帮助以及美国大环境的影响下，蜕变成一个有担当、懂得去给自己定目标方向、并努力去实现的人。我相信在美国这一年的经历所赋予他的，会影响着他接下来的每一天。

重视

“系主任亲自帮我修改简历，让我顺利找到了实习单位……”——



丁永涛

当我站在加州大学伯克利分校(University of California——Berkeley)一个下课多时的阶梯教室中,看到任课教授还在给学生们耐心解答课堂中的问题时,我想到了我的一位今年刚从美国塔夫茨大学(Tufts University)毕业的学生找实习岗位的经历。他那专业是一年制的硕士项目,每年只招 20 多人。我的学生去美国时英语水平并不理想,托福(TOEFL)不到 90 分,可以想象他一开始来到美国的艰难。他告诉我,最初分组的时候很难跟上同组其他学生的进度,在别人讨论下一个问题的时候,他还在思考上一个并试着记录其他人的想法。教授很快发现了这个问题,并在之后的讨论环节中将他分在比较能够带着他的小组,帮助他来适应课堂



刘烜呈(毕业于卡耐基梅隆大学,就业于Google),冯抒恺老师,刘彦成(毕业于卡耐基梅隆大学,就业于PayPal),詹脩然(毕业于卡耐基梅隆大学,就业于威睿)在威睿总部的合影